

سنیاسی بوٹی پرکاش

پرکاش بوٹی



فہرست مضامین

نمبر صفحہ	مضمون	نمبر شمار	صفحہ	مضمون	نمبر شمار
۳۶	اوندھ جالبی	۱۹	۱۰	دیباچہ	۱
۳۷	اقبال - کھڑی	۲۰	۱۲	پوشیاں کب اکھاڑنی چاہیے	۲
۳۸	ادوک	۲۱	۱۷	انکول	۳
۳۸	انار	۲۲	۱۷	ارجن	۴
۳۹	اپا مارگ	۲۳	۱۹	اخروٹ	۵
۴۰	لال ادوگا - اپا مارگ	۲۴	۱۹	آشوک	۶
۴۰	اخیسٹین - افسین	۲۵	۲۱	بھول - اگت	۷
۴۲	افیون	۲۶	۲۲	اردوسہ یعنی بانسہ یا بسوئی	۸
۴۶	الماس	۲۷	۲۴	پلا بانسہ یا پیا بانسہ	۹
۴۸	امرد	۲۸	۲۴	اپا جتا یعنی کول بوٹی	۱۰
۴۸	آمریل - آکاش بیل	۲۹	۲۶	اگر	۱۱
۴۹	امل دیت	۳۰	۲۷	انگور	۱۲
۴۹	ارہر	۳۱	۲۷	اچوان	۱۳
۵۰	ایمان	۳۲	۲۸	اچوان خراسانی و اچود	۱۴
۵۱	ارنڈ	۳۳	۳۰	ارنی یا اگیتھو	۱۵
۵۲	ارنڈ خربوزہ - پیپتہ	۳۴	۳۱	آک	۱۶
۱۳۶	آم	۳۵	۳۴	انجیر	۱۷
۱۳۷	آملہ یا آملہ	۳۶	۳۴	اتیس	۱۸

نمبر شمار	مضمون	نمبر صفحہ	نمبر شمار	مضمون	نمبر شمار
۳۷	آئینہ کاکونا	۵۶	۵۷	برہمچاری بوٹی	۷۷
۳۸	اردی	۵۸	۵۸	برہمچاری یاٹ	۷۸
۳۹	اسی	۵۸	۵۹	بندال یعنی گھڑیل	۷۹
۴۰	اسپند (برل)	۵۹	۶۰	برہمچاری	۸۰
۴۱	اشو کرنگ	۶۰	۶۱	درخت بیجا یا درجہ سار	۸۱
۴۲	اٹل کابل	۶۰	۶۲	کبن بوٹی	۸۲
۴۳	آمالہ دی	۶۲	۶۳	بابکھر یا پانی دوشن	۸۳
۴۴	رسوت	۶۲	۶۴	بیلگری	۸۴
۴۵	آلو	۶۲	۶۵	بہارنگی	۸۵
۴۶	آلو بخارہ	۶۳	۶۶	بھومی آلمہ	۸۶
۴۷	ادنگا	۶۳	۶۷	بنج	۸۷
۴۸	اندربو	۶۳	۶۸	بکھرہ یا مینر نوا	۸۸
۴۹	انتہا مول	۶۶	۶۹	بابنجی	۸۹
۵۰	اسگندہ	۶۶	۷۰	بھلاوہ یا بلاوہ	۹۰
۵۱	ایشیرمول	۶۹	۷۱	برد	۹۱
۵۲	املی	۷۰	۷۲	بن اجوائن	۹۲
۵۳	الانچی کلان و خورد	۷۳	۷۳	بنفشہ	۹۳
۵۴	کلان	۷۳	۷۴	بن تباکو یا جلی تباکو	۹۴
		۷۵	۷۵	بید شک	۹۵
		۷۶	۷۶	بھلاوہ	۹۶

برقہ	مضمون	نمبر صفحہ	نمبر شمار	مضمون	نمبر صفحہ
۷۷	سجود	۱۰۴	۹۷	پرنگو بھول رنگ	۱۲۳
۷۸	بزنا	۱۰۲	۹۸	پتنگ یعنی بقم کردی	۱۲۲
۷۹	بن کردی یا بھول کردی	۱۰۴	۹۹	پانا چونی یعنی گور کہ پان	۱۲۳
۸۰	بھنگ چرس بگاجا	۱۰۵	۱۰۰	پلاش یعنی ڈھاگ	۱۲۴
۸۱	بادام	۱۰۷	۱۰۱	پو کھر مول	۱۲۵
۸۲	پرول	۱۰۸	۱۰۲	تالیس پتر	۱۲۶
۸۳	میل	۱۰۹	۱۰۳	تلسی	۱۲۷
۸۴	پارس میل	۱۱۰	۱۰۴	ترامان	۱۲۸
۸۵	پت پاپڑہ	۱۱۱	۱۰۵	تیزیات یا تیچ پات	۱۲۸
۸۶	بڑھل	۱۱۲	۱۰۶	تودری سفید	۱۲۹
۸۷	پان یا تبول	۱۱۳	۱۰۷	تودری سرخ	۱۳۰
۸۸	پودینہ	۱۱۴	۱۰۸	تالکھانہ	۱۳۰
۸۹	پرماکھ	۱۱۵	۱۰۹	جوگی پادشاہ	۱۳۱
۹۰	پراز بھنگی	۱۱۶	۱۱۰	جائفل	۱۳۲
۹۱	پھون پریشنی پرینی	۱۱۶	۱۱۱	جبال گود	۱۳۳
۹۲	پکھان بید	۱۱۷	۱۱۲	جل نیم یا جل برہمی	۱۳۴
۹۳	پاکھانی جلی	۱۱۷	۱۱۳	جواسار یعنی دھماہ	۱۳۵
۹۴	میل یعنی فلفل دلاز	۱۱۸	۱۱۴	جیا پوتا	۱۳۵
۹۵	تھرچیا یا تھر توڑ	۱۲۰	۱۱۵	چترک یا چیتا	۱۳۶
۹۶	پنوار	۱۲۱	۱۱۶	چراستہ	۱۳۷

نمبر	مضمون	نمبر	مضمون	نمبر	مضمون
۱۵۵	عشہ سیاہ	۱۳۶	۱۳۸	۱۱۵	چال سورگا
۱۵۶	عشہ ہندی یعنی انتہا مول	۱۳۷	۱۳۹	۱۱۸	چپا
۱۵۷	گرودہ یعنی لکڑی چنڈی	۱۳۸	۱۴۰	۱۱۹	چربہ بنی
۱۵۸	کچنار	۱۳۹	۱۴۱	۱۲۰	چیمبلی
۱۵۹	کچور	۱۴۰	۱۴۲	۱۲۱	خوب کلاں
۱۵۹	کھیر درخت	۱۴۱	۱۴۲	۱۲۱	خرقہ
۱۶۰	کنیر	۱۴۲	۱۴۳	۱۲۱	خطمی
۱۶۱	کافر	۱۴۳	۱۴۵	۱۲۴	دیودار
۱۶۲	کاک جگھا	۱۴۴	۱۴۶	۱۲۵	درون پشی یا گوما
۱۶۳	کیتھ	۱۴۵	۱۴۷	۱۲۶	دارو ہلدی یا روت کی جھاڑی
۱۶۳	کونج پھلی	۱۴۶	۱۴۸	۱۲۷	دودھی کلاں دھور
۱۶۴	کسنبھا	۱۴۷	۱۴۹	۱۲۸	دھتورہ
۱۶۵	کونین بوستانی	۱۴۸	۱۵۰	۱۲۹	رائی
۱۶۵	کھاری	۱۴۹	۱۵۰	۱۳۰	ریشا
۱۶۶	کھنجن	۱۵۰	۱۵۱	۱۳۱	سوم تیا یا سوم کلپا
۱۶۷	کپد	۱۵۱	۱۵۲	۱۳۲	سنائے
۱۶۸	گیلا	۱۵۲	۱۵۳	۱۳۳	ستیا ناسی
۱۶۸	کاکڑا سٹگی	۱۵۳	۱۵۴	۱۳۴	شریفہ یعنی ستیا پھل
۱۶۸	کاکا ناسا یا وا دودھی	۱۵۴	۱۵۴	۱۳۵	شتاد
۱۶۹	کپاس	۱۵۵	۱۵۵	۱۳۶	شکھا ولی یا شکھ پشی

نمبر شمار	مضمون	نمبر شمار	مضمون	نمبر شمار
۱۸۸	ماٹل پر پی مینی جلی ماش	۱۷۷	۱۷۷	۱۵۷
۱۸۸	دنگ پر پی خٹکی لونگ	۱۷۸	۱۷۸	۱۵۸
۱۸۹	موصلی سفید	۱۷۹	۱۷۹	۱۵۹
۱۹۰	موصلی سیاہ	۱۸۰	۱۷۹	۱۶۰
۱۹۱	میرا	۱۸۱	۱۷۹	۱۶۱
۱۹۲	موساکنی	۱۸۲	۱۷۹	۱۶۲
۱۹۳	منڈی بوٹی	۱۸۳	۱۷۹	۱۶۳
۱۹۴	کتا جوری یا کوپی	۱۸۴	۱۷۹	۱۶۴
۱۹۵	میٹھا تیلیہ	۱۸۵	۱۷۷	۱۶۵
۱۹۶	مصبور یا ایوا	۱۸۶	۱۷۸	۱۶۶
۱۹۷	مونگ پٹلی	۱۸۷	۱۷۸	۱۶۷
۱۹۸	کودہ	۱۸۸	۱۷۹	۱۶۸
۱۹۹	مرد در پٹلی	۱۸۹	۱۸۰	۱۶۹
۲۰۰	دکنگنی	۱۹۰	۱۸۲	۱۷۰
۲۰۱	مین پٹلی	۱۹۱	۱۸۲	۱۷۱
۲۰۲	مٹھی	۱۹۲	۱۸۳	۱۷۲
۲۰۳	ناگر موٹھا	۱۹۳	۱۸۴	۱۷۳
۲۰۴	نیل	۱۹۴	۱۸۴	۱۷۴
۲۰۵	نہ گندھی یعنی صبیٹا لو	۱۹۵	۱۸۶	۱۷۵
۲۰۶	وداری گندیا بداری گند	۱۹۶	۱۸۷	۱۷۶

نمبر شمار	مضمون	میر و اسرار	مضمون	نمبر شمار
۱۹۷	دارا ہی قند	۲۱۰	دانت کے کیرٹ	۲۲۷
۱۹۸	ڈاؤ بیر	۲۱۰	کنتہ بالا	۲۲۸
۱۹۹	سہسراج یعنی پرسیا دشاں	۲۱۱	امراض دل	۲۲۹
۲۰۰	ڈر جوڑ یا ڈو جوڑ	۲۱۲	بلغھی دمہ	۲۲۹
۲۰۱	ہاشمی سوڈی	۲۱۳	دمہ دور بوٹی	۲۳۰
۲۰۲	ہینگ	۲۱۴	کھانسی	۲۳۱
۲۰۳	ہاون یا تیزک	۲۱۵	نونیہ	۲۳۱
۲۰۴	ہرٹ	۲۱۶	امراض معدہ	۲۳۲
۲۰۵	طب کی جان	۲۲۲	امراض جگر	۲۳۳
۲۰۶	سر درد کا علاج	۲۲۲	چلیا	۲۳۳
۲۰۷	گچ کا علاج	۲۲۳	ہیضہ	۲۳۴
۲۰۸	سر کی جلن	۲۲۴	تلی	۲۳۵
۲۰۹	امراض چشم	۲۲۴	پیش کے کیرٹ	۲۳۶
۲۱۰	اکسیر چشم	۲۲۵	بد تھقی	۲۳۷
۲۱۱	اکسیر توڑھا	۲۲۵	ہیضہ	۲۳۷
۲۱۲	کھور ابائے	۲۲۵	دست	۲۳۷
۲۱۳	موتیا بندو	۲۲۶	قبض	۲۳۷
۲۱۴	امراض کان	۲۲۶	شکر ہنی	۲۳۸
۲۱۵	بہرا پن	۲۲۷	امراض گردہ	۲۳۹
۲۱۶	امراض دانت	۲۲۷	سوزاک	۲۳۹

نمبر صفحہ	مضمون	نمبر صفحہ	مضمون	نمبر صفحہ	مضمون
۲۵۱	بچوں کا اہیساہ	۲۵۶	۲۴۰	۲۳۶	پتھری کردہ مثانہ
۲۵۱	پتھاپن	۲۵۸	۲۴۱	۲۳۸	بواسیر
۲۵۱	کھانسی	۲۵۹	۲۴۱	۲۳۹	امراض جلد
۲۵۱	پیٹ درد	۲۶۰	۲۴۱	۲۴۰	داد
۲۵۲	ہرے پلے دست	۲۶۱	۲۴۱	۲۴۱	گورچہ
۲۵۲	برہچا داں	۲۶۲	۲۴۲	۲۴۲	کالے داغ
۲۵۲	جلودھری پر پی	۲۶۳	۲۴۳	۲۴۳	پلیگ
۲۵۴	سانپ کا زہر افارنیوالی بوٹی	۲۶۴	۲۴۳	۲۴۴	آتشک
۲۵۴	زہر مار بوٹی	۲۶۵	۲۴۴	۲۴۵	لمیریا
۲۵۵	امراض چھک کی بوٹی	۲۶۶	۲۴۵	۲۴۶	تارودی
۲۵۶	گلابی پاؤڈر اور بوٹی	۲۶۷	۲۴۵	۲۴۷	جریان
۲۵۶	ہنایت ممک بوٹی	۲۶۸	۲۴۶	۲۴۸	ذیابیطس
۲۵۸	آدھاسی درد کی بوٹی	۲۶۹	۲۴۷	۲۴۹	کترتیا حیف
۲۵۸	کشتہ تانبہ	۲۷۰	۲۴۷	۲۵۰	حیف بندیا کی
۲۵۸	کشتہ شکر گڑ موسیائی	۲۷۱	۲۴۸	۲۵۱	ہسٹریا
۲۵۹	کشتہ چاندی	۲۷۲	۲۴۹	۲۵۲	حمل
۲۶۰	کشتہ نیلا حقو تھا	۲۷۳	۲۵۰	۲۵۳	عورتوں کا چھاتیوں کا دودھ
۲۶۰	کشتہ سونا	۲۷۴	۲۵۰	۲۵۴	حافظ حمل
۲۶۱	کشتہ سلکیا	۲۷۵	۲۵۰	۲۵۵	سوزش رحم
			۲۵۰	۲۵۶	بچوں کا بخورنیہ

دیباچہ

ہر ملک کی ضروریات کے مطابق قدرت نے ہر ملک میں چیزیں پیدا کی ہیں لیکن ہندوستان کے لئے تو قدرت نے خاص فیاضی کی ہوئی ہے۔ اس ملک کی جڑی بوٹیاں جہاں ہندوستانوں کے لئے خاص طور پر مفید ہیں، وہاں دنیائے ہر ملک کے لئے بھی از حد مفید اور کارآمد ہیں، اور اسی لئے ہر ملک والے ہندوستان کی ہر قسم کی جڑی بوٹیاں نہ کہہ کر ان سے اپنے اپنے طریقے سے ادویات تیار کر کے دنیا بھر کی منڈیوں میں ان کی تجارت کر رہے ہیں۔ حالانکہ یہ ہندوستان کی خوش قسمتی ہے کہ یہ جڑی بوٹیاں اس کی اپنی پیداوار ہیں۔ لیکن پھر بھی افسوس ہے کہ تقریباً پانچ کروڑ روپیہ سالانہ غیر ملکی لیبارٹریوں اور کیمسٹوں کی بھینٹ چڑھ جاتا ہے۔ یہ ہماری بد قسمتی ہے جو نادانانہ طور پر باعش ان ہی اپنی ہندوستانی جڑی بوٹیوں سے تیار شدہ دوائیاں جو کہ غیر ملکیوں سے بن کر آتی ہیں بھاری سے بھاری قیمت پر بھی خرید کر استعمال کرتے ہیں۔ جو کہ انگریزی دواؤں و خدشوں، کیمسٹوں کی دواؤں پر محض لباس تبدیل کر کے آتی ہیں۔ دراصل یہ انہی جڑی بوٹیوں سے تیار ہو کر آتی ہیں، جو کہ یورپ والے ہمارے ملک ہندوستان سے کوٹھیلوں کے بھاد خریدتے ہیں۔ جن کی قیمت اتنی گراں ہو جاتی ہے کہ لوگ سونا اور موتی کے عیوض خریدتے ہیں۔ مثلاً آپ اندازاً بنی کوئی ہی لے لیجئے۔ جو کہ ہندوستان (بھارت) میں ہر جگہ اور کافی ملتی ہے۔ یہاں تک کہ بالکل مفت اور منوں اکٹھی کی جاسکتی ہے جس کو سینکڑوں بیماریوں کا علاج بخوبی کیا جاسکتا ہے۔ لیکن جب یہ ہی اندازاً ہندوستان سے نکل کر یورپ پہنچ کر پھر ہندوستان میں واپس آتی ہے۔ تو "ایکھٹکٹ" کا ہی نسخہ "اور پلو" کا نسخہ نام سے ہزاروں روپیہ کی فروخت ہونے لگتی ہے۔ کیونکہ مغربی تعلیم اور فیشن نے ہمارے نوجوانوں کی آنکھوں اور دماغوں پر ایسا پردہ ڈالا ہے کہ وہ اس ہر چیز کو ٹھکرا

دیتے ہیں جس پر غیر ملکی مہرنگی ہو، حالانکہ دیکھئے! بڑے بڑے انگریز بھی ہماری ہندوستانی
(بھارتیہ) دوائیوں کے بارے میں کیا لکھتے ہیں۔

لیفٹیننٹ کرنل ہیرلڈ براؤن آئی. ایم. ایس (پیشتر) لکھتے ہیں کہ ہندوستان
(بھارت) میں دوائیوں کی اتنی زیادہ تعداد موجود ہے، جو نہایت مفید ہیں لیکن افسوس
ہے کہ مغربی ڈاکٹر ان سب سے ناواقف ہیں۔

کرنل جی۔ ٹی۔ یو۔ ایم۔ اے۔ ایم۔ ڈی۔ آئی۔ ایم۔ ایس۔ اپنی مشہور
کتاب (پریکٹیکل بازار میڈسین) میں لکھتے ہیں، کہ یہ بالکل درست ہے کہ دیسی (انڈین)
دوائیاں اتنی سستی ہیں کہ جہاں یورپین دوائی آٹھ آنے سے لے کر دو روپیہ میں ملے گی
وہاں دیسی دوا پر چند پیسے خرچ ہوں گے۔

کیونکہ انگریزی دوائیاں خشک اور پُرانی جڑی بوٹیوں سے تیار کی جاتی ہیں اس
لئے ہندوستان ان تازہ اور غذائی جوہروں سے لبریز جڑی بوٹیوں سے زیادہ مستفید
ہو سکتا ہے۔ اگر ان دیسی دوائیوں جڑی بوٹیوں کا اصول کے مطابق استعمال کیا جائے،
تو ڈسٹرکٹ بورڈوں کے (دوا خانوں) ہسپتالوں کے ذریعے نہایت سستا علاج معالجہ
ہو سکتا ہے۔

بُٹیاں کب اُکھاڑنی چاہیے

:-

اکثر لوگ بوٹی کو پیمانے کے بعد اسے فوراً ہی توڑ کر رکھ لیتے ہیں۔ حالانکہ ان بوٹیوں کے اُکھاڑنے کا بھی وقت ہوتا ہے۔ اسلئے اگر یہ بوٹیاں غیر دقت میں اُکھاڑی جائیں تو پورا پورا فائدہ نہیں دکھلائیں، تو بوٹیوں کو بے کار یا بے فائدہ کہہ دیا جاتا ہے۔ دراصل یہ بوٹیوں کا قصور نہیں، بلکہ بوٹی اُکھاڑ کر لانے والے کا قصور ہے۔

جب طرح ہر ایک حیوان اور انسان کی زندگی میں تین دور آتے ہیں۔ یعنی پہلا دور بچہ پن۔ دوسرا جوانی۔ اور تیسرا دور بڑھاپا۔ ٹھیک اسی طرح حیوانوں، پرندوں، پرندوں، درندوں میں بھی یہ تینوں دور آتے ہیں۔ اسی طرح ان بوٹیوں کو بھی ان ہی تینوں دوروں میں سے گزرنا ہوتا ہے۔ یعنی پھول لگنے سے پہلے بوٹیوں کی حالت بچہ پن کی ہوتی ہے۔ اور پھول لگنے کے بعد ان کی جوانی کی، اور اس کے بعد بڑھاپے کی حالت ہوتی ہے۔ اس لئے بوٹیوں کو اُکھاڑنے کا وقت سب سے بہترین وہ ہے جبکہ وہ اپنی جوانی میں بھرپور ہوں۔

بغیر پھول والی بوٹیاں :- کئی بوٹیاں ایسی بھی ہیں، کہ جن میں پھول بالکل نہیں آتے، ان کا اُکھاڑنیکہ وقت معلوم کرنے کے لئے اتنا دیکھ لینا ہمارا ضروری ہے کہ وہ اپنی پوری طاقت سے ہری بھری ہو۔ بس یہ ہی اس بوٹی کے اُکھاڑنے کا وقت ہے۔
دودھ والی بوٹیاں :- دودھ والی بوٹیوں کو ایسے وقت میں اُکھاڑنا چاہیے جبکہ اس کی ٹہنیاں، پتے، دودھ سے بھرے ہوئے ہوں۔ ٹہنی یا پتے کو توڑنے سے

اس میں سے دودھ پھینکنے لگے۔ ایسی حالت میں ان کو اُکھاڑنا یا توڑ کر کام میں لانا مفید ہوتا ہے۔

بوٹیاں کب اُکھاڑنی چاہیئے :- زیادہ تر بوٹیوں کو اُکھاڑنے کا وقت صبح سویرے کا زیادہ اچھا ہے جبکہ وہ ہلہاتی اچھی معلوم دیتی ہوں۔ دوپہر کو دھوپ کی تیزی سے اکثر بوٹیاں مرجھا جایا کرتی ہیں۔ ایسے وقت میں اُکھاڑی ہوئی بوٹیاں خاص مفید نہیں ہو سکتیں لیکن صبح سویرے کے وقت پر بھی ہر ایک بوٹی کے اُکھاڑنے کا وقت اچھا نہیں ہوتا۔ کیونکہ بہت سی بوٹیاں بنا پستیاں ایسی بھی ہیں کہ جو سورج کے نکلنے کے بعد اسکی صبح کی دھوپ سے کھلتی اور ہلہایا کرتی ہیں۔ اس لئے ایسی بوٹیوں کو اُکھاڑنے کا وقت وہ ہی سمجھنا چاہیئے، جس وقت کے بوٹیاں اپنی پوری طاقت سے ہلہا رہی ہوں اور ہٹیاں پھولوں سے بھری ہوئی ہوں۔

بوٹیوں کے پتوں کو ایسے وقت میں توڑنا چاہیئے جبکہ وہ رس سے بھرے ہوئے ہوں۔ زیادہ تر پتے اُس وقت توڑنے کے لائق ہوتے ہیں، جبکہ اُس میں پورے پھل آچکے ہوں، لیکن ابھی وہ پھل پکے نہ ہوں۔ کیونکہ جب پھل پکنے لگ جاتا ہے تو پتوں کے رس کا بہت سا حصہ پھلوں میں چلا جاتا ہے۔ جو پھلوں کو پکانے میں امداد دیتا ہے۔ اس لئے پتے اس حالت میں توڑے ہوئے زیادہ مفید ہو سکتے ہیں جبکہ اس بوٹی کے کچے ہوں، اور پھولوں کو اس وقت توڑنا چاہیئے، جبکہ پھول اچھی طرح کھلا ہوا ہو۔ کچے یا مریجھائے ہوئے پھول توڑ کر کام میں لانا مفید ثابت نہیں ہوں گے۔

محکم یا نج :- یہ بیج کیا ہیں، گویا تمام پودے کا پھوڑا ان بیجوں میں ہوتا ہے اس لئے ان بیجوں کو اُسی وقت حاصل کرنا چاہیئے۔ جبکہ وہ پودے کے سارے رس کو خوب پھوس پھوس کر اچھی طرح پک چکے ہوں۔

جرٹیں :- ان بوٹیوں کی جرٹیں کس وقت اُکھاڑنی چاہئیں۔ اس کے لئے مختلف

لوگوں کے مختلف خیالات ہیں، ایک یہ سردی کے موسم میں تمام پودے کہ اس جڑ میں چلا جاتا ہے۔ اس لئے ان کے خیالوں کے مطابق سردی کے موسم میں جڑیں اکھاڑنی چاہئیں۔ لیکن بہتوں کا خیال یہ ہے کہ سردی کے موسم میں پودوں کے پتوں اور پھنپھوں اور جڑوں کا رس جہاں کاںتاں جم جاتا ہے اس لئے سردیوں کے موسم میں نہیں۔ بلکہ گرمی کے موسم میں اکھاڑنا چاہیے۔ اور ہمارے خیال میں جڑیں اس وقت اکھاڑنی چاہئیں۔ جبکہ پودا خوب پھل اور پھول رہا ہو۔ ہر ابھرا گلزار ہو۔ اکھاڑنا چاہیے۔ سردی یا گرمی کے موسم کی کوئی پابندی ٹھیک نہیں، بلکہ یہ ضرور دیکھ لینا چاہیے۔ کہ اس پودے کی جڑیں کھلی سڑی یا کیردوں کی کھائی ہوئی نہ ہوں۔

رس نکالنا

جس بوٹی کا بھی رس نکالنا ہو، اس کو صاف پتھر کے گونڈے یا کھل میا ڈال کر لکڑی کی موسلی سے کوٹ کر صاف کپڑے میں بچوڑ کر اس کا رس نکالنا چاہیے۔ اور جس رس کو صاف کرنا ہو۔ اس کے صاف کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ مٹی کے روغن لئے ہوئے پیائے میں رس کو ڈال کر دھیمی دھمی آگ پر اس رس کو پکا دیں۔ اور اس میں جو جھاگ انھیں ان کو اتار دے جاویں۔ جب اس میں دو تین ابال آ جاویں تو آگ سے اتار کر موٹے صاف کپڑے میں چھان لیں۔ رس کا صاف شدہ حصہ نکل آئے گا اس رس کو اگر کچھ غصہ کے لئے رکھنا ہے۔ تو صاف بوتل میں بھر کر اس کے اوپر زیتون کا یا تل کا تیل ڈال کر مضبوط ڈاٹ لگا کر رکھ دیں۔ جو بوتلیں سایہ میں خوب پھلتی پھرتی ہیں، اور دھوپ میں مرجھایا کرتی ہیں۔ ان کو چھپایا کے وقت ہی اکھاڑ کر لانا چاہیے۔ اور جو بوتلیں پانی کے کنارے خوب سرسبز پائی جاتی ہیں۔ انکو دہاں سوئی کھاڑ کر لانا چاہیے۔ میدانوں میں کھڑی ہوئی ان بوتلیوں کو نہیں لینا چاہیو۔ ہاں جو بوتلیں میدانوں میں

نکالنا چاہیے۔ اور جو بوتلیں پانی کے کنارے خوب سرسبز پائی جاتی ہیں۔ انکو دہاں سوئی کھاڑ کر لانا چاہیے۔

ہندوستان کی دیہاتی جرئی بوٹیاں

انکول *Alangium Lamorokil*

مختلف نام :- سنکرت میں :- انکوش - درگھ کال - اکول - نکوپک
ہندی میں :- اکال - ڈھیرا - نیگالی میں :- آکولا - مراٹھی میں :- ااکولی -
گجراتی میں :- انکول اور انگریزی میں ایلنیم لپار کی ہے -
پیمان و کیفیت :- اس کا پھل ٹھنڈا چہرہ پر خوش ذائقہ - امراض لثنی اور سانپ و
چوہے کے زہر کو دور کرتا ہے - یہ ایک درخت ہے، جو جنگلوں اور پہاڑوں میں
زیادہ ہوتا ہے
انکول اور بخار :- چڑھے بخار میں پانچ سے دس گرین تک کی ایک خوراک اس کا
چورن بنا کر استعمال کر لیں - پسینہ ہو کر بخار ہلکا، جاڑھ لگنا، اور پیاس کی زیادتی
دور ہو جاتی ہے -

ارجن *Terminaliv Arjuna*

چتر کوٹ میں لکھنا پہاڑی پر رہنے والے ایک سادھو مہاراج ہزاروں درختوں
کو سالانہ سردی پورنہ شمشیر کے دن دوا کھلا کر دُمتہ کی بیماری کو دور کر دیتے ہیں - اس سے
بہت سے لوگوں کو ہمیشہ کے لئے آرام بھی ہو جاتا ہے - اور بعض بوٹیوں کو ایک سال تک آرام
دیتا ہے - اور دوسرے سال پھر وہی دوا استعمال کرنی پڑتی ہے - دوا کیسا ہے؟ ارجن

درخت کی چھال کو کوٹ پیس کہ بار یک چورن بنا لیں۔ اس دوا تیار ہے۔
ترکیب استعمال :- سردی پور ناشی کے دن دُمتہ کامرین سب کا رہے۔ کچھ نہ
کھائے۔ اور رات کے وقت کھیر بنا کو تھالی میں ڈال کر ایسی جگہ پر حفاظت سے رکھیں، کہ
جہاں تمام رات چاند کی روشنی آسما پر پڑتی رہے۔ اور مرین بھی رات بھر جاگتا رہے۔
سوئے نہیں۔ پھر صبح چار بجے مندرجہ بالا چورن ایک قولہ لیکر اس تھالی کی کھیر پر پھیرک
دو۔ اور صبح اندھیرے مرین کو وہ ساری کھیر کھلا کہ بارہ گھنٹہ تک پھر نہ سوئے دیا
سب آرام ہو جائے گا۔
ارجن کے نام :- ہندی ارجن۔ بنگالی ارجن کا چھ۔ مڑنچی سار ڈھول۔ گجراتی کڑا یو۔
سنکرت ارجن :-

مقام اور شکل و شباہت :- ارجن کے درخت بڑے بڑے لمبے اور اونچے بنوں میں ہوتے
ہیں۔ ہمالیہ کی ترائی، بنگال، برہما سہی پنی، اور پنجاب دیو پنی میں بھی بکثرت پائے جاتے ہیں
دہلی کی سڑکوں پر بھی یہ درخت کثرت سے دکھائی دیتے ہیں۔ اس کے پتے لمبے اور گول قریباً
چارہ پانچ انچ لمبے ایک سے دو انچ چوڑے اور دد کے پتوں جیسے ہوتے ہیں۔ اسکی چھال
سفید اور اندر سے سرخ نرم اور لیشہ دار ہوتی ہے۔ اور اس میں دودھ نکلتا ہے۔ اسکے
پھل دو تین انگل لمبے سبز کمر کھ پھل کی طرح پھانک دار لیکن لکڑی جیسے سخت اور ریشہ دار
ہوتے ہیں، جو ماہ جولائی میں بکثرت لگتے ہیں۔ اور یہ پھل مانند بڑے کے قبض کشا ہوتے ہیں۔
اور اس کے پتوں کا رس کان کے درد کو دور کرتا ہے۔ اس کی چھال کا جوشانہ جریان
خون۔ جریان منی۔ دستوں اور پیش میں نہایت مفید ہے۔ اس کی چھال کو پانی میں بال
کر اس پانی سے زخموں کو دھونے سے زخم جلد اچھے ہو جاتے ہیں۔ درخت ارجن کی چھال
دو قولہ دودھ لگائے ایک پاؤ اور پانی دو سیر تینوں کو ملا کر آگ پر پکائیں۔ یہاں تک کہ
پانی اڑ جائے۔ پھر دودھ کو چھان کر حسب ذائقہ کھانڈیا میسر می ملا کر پی لیں۔ اس سے دل کو

طاقت ملتی ہے۔ یہ ٹوٹی ہوئی ہڈی کو جوڑنے میں بھی مفید ہے۔ اس کی چھال کے سفوف
بچرن، میں برگ، بانہ کانس، اتنا ڈھیس کہ جس سے سفوف تہ ہو جائے۔ تو پھر اسکو کھل کے
خف کر لیں، اسی طرح سات مرتبہ ترو خشک کر کے اس سفوف میں شہد اور مہری ملا کر چینی
سی تیار کر لیں۔ تب دق کے ان مریضوں کے لئے کہ جن کے ملغم میں خون ہوتا ہو۔ نہایت مفید
ارجن کی چھال کا جو شانہ کی ایک خوراک پانچ قولہ سے دس تولہ تک اور سفوف
حرف ایک ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ تک کی ایک خوراک۔

Walnut اخروٹ

پہاڑی ملکوں میں ہونیوے پیلو کو ہی اخروٹ کہتے ہیں۔ اس کا نام کرپ رال بھی
ہے۔ اخروٹ، منی کو گاڑھا مضبوط بنا کر اعضا جم میں طاقت و توانائی پیدا کرتا۔ دماغ کو
خروازہ رکھتا اور کف دیت کو برصا ہے۔

اخروٹ کا مغز (گری) بھون کر استعمال کرنے سے کھانسی کو آرام ہو جاتا ہے۔

اخروٹ کا دھت پہاڑی زمینوں میں دو ہزار فٹ کی اونچائی پر ہوتا ہے جو بہت
اونچے ہوتے ہیں۔ اس کے پتے کچھ لمبے موٹے دل کے پوتے ہیں۔ پھول چھوٹے پتھے دار
ہوتے ہیں۔ ٹول میں پھل کی طرح اوپر کی ہری چھال ہٹانے پر اندر ایک گھٹلی چار رکھا
والی کھردری ملتی ہے۔ اسے توڑنے پر مغز (گری) ملتی ہے۔ اس کے ناندے بادام کی
ماند ہیں۔ اس کا نام سنسکرت میں شیل بھو۔ اکشور کرپ رالا۔ ہندی میں اخروٹ۔ بنگالی
میں اکردام۔ اردو۔ گجراتی میں اکھوڑائے۔ جو جھ اکرویم۔ فارسی میں چہتی ج اور
انگریزی میں دال نٹ کہتے ہیں۔

Jonesia Asoka اشوک

مختلف نام :- نباتاتی ۲۱۔ سہ اکانڈیکا۔ Saraca indica سنسکرت

میں اشوک - ہیم پشپا - نخل - تامل کو - گیلگنی - پی بھڈ پشپ - گندھ پشپ نہت کہتے ہیں -
ہندی میں اشوک - اشوگی - اشوکا - نیگالی میں رسال - مرہٹی میں اشوپک - گجراتی میں سو
پالپ - آند پانو، اور انگریزی میں جویشیا اشوک کہتے ہیں -

مقام :- یہ خوبصورت سایہ دار درخت ہندوستان میں تقریباً ہر جگہ پایا جاتا ہے - بنگال -
وسط ہندوستان، پنجاب اور جنوبی ہند میں تو بکثرت باغوں میں لگا ہوا دیکھا جاتا ہے - دہلی اور
یوپی کے باغوں میں بھی اس کے درخت پائے جاتے ہیں -

پھل :- اس کے پتے آم کے پتوں سے ملتے جلتے لیکن آم کے پتوں سے ملائم اور سبز
رنگ کے ہوتے ہیں - جو تقریباً اٹھارہ، بیس انگلی لمبے اور تین انگلی چوڑے ہوتے ہیں پھول
سرخ اور نیچے - اس کے تنے کی چھال باہر سے ٹیالی - لیکن اندر سے سرخ رنگ کی ہوتی ہے
اس کی چھال کا جوشاندہ بھی سرخ رنگ کا ہوتا ہے -

کیفیت :- اس درخت کے پھول اور چھال دونوں کثرت حیض کو دور کرنے کے لئے
استعمال کئے جاتے ہیں - اس کے استعمال کرنے کا سب سے بہتر طریقہ یہ ہے کہ اس درخت
کی دو تول چھال کو ایک پاؤ دودھ اور ایک سیر پانی ملا کر آگ پر رکھ کر لکڑیوں جب تمام
پانی صاف چلے، دودھ ہی دو کدھ باقی رہ جائے، تو اس دودھ کو چھان کر استعمال
کرائیں - اشوک کی چھال جہاں کثرت حیض کو دور کرتی ہے - وہاں رحم کی بھی تقریباً
سب خرابیوں میں مفید ثابت ہوتی ہے - یہ رحم کو طاقت دیتی ہے - خون حیض کی بقاء کی
دور کر کے اسقاط حمل کو روکتی ہے - مہاجرین اور ویدک گرنھوں میں اشوک کو جوشاندہ
بنا کر یا اس سے گھی بنا کر یا اسٹارٹ اور گولی کی شکل میں خونی بواسیر - خونی اسہال - کثرت
حیض - سیلان الرحم وغیرہ میں استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی ہے - اشوک کی چھال کو
پانی میں جوش دے کر اور چھان کر پھر اس کو پانی کو دوبارہ آگ پر گاڑھا کر لینے کا اشوک
کا ٹھوس ایکٹریکٹ بنالیا جاتا ہے - جو کہ مندرجہ بالا امراضوں میں استعمال کیا جاتا ہے -

اشوک کے پھولوں کو بطور سبزی لپکا کر استعمال کرنے سے بھی جریان خون کثرت حیض وغیرہ میں فائدہ ہوتا ہے۔ اور سیلان الرحم کو دور کرنے کے لئے قویہ اکسیر کا حکم رکھتی ہے۔ ماہِ مایچ میں یہ درخت پھولوں سے لد جاتا ہے۔ اور پھولوں کے گچھے پھتری کی طرح درخت پر پھینا جاتا ہے۔

زچھول، اگست Grandis Flora

مختلف نام :- سنسکرت میں اگست سنہی پُشپ۔ منی دروم کہتے ہیں۔ ہندی میں اگست۔ اگستیا۔ ہیتیا۔ اگاتھیا۔ بنگالی میں دک۔ مرہٹی میں اگستیا۔ ہر دکا۔ گجراتی میں اگ تھیونے۔ انیسے ادیسی۔ انگریزی میں سیوانیا۔ گرانڈی فلورا۔

کیفیت :- اس کے درخت بڑے بڑے ہوتے ہیں اور ان میں ڈالیاں بہت ہوتی ہیں۔ درخت کی اونچائی میں پچیس فٹ تک ہوتی ہے۔ اور چھوٹے سے درخت ہو جانے پر ہی اس میں پھول اور پھل آنے لگ جاتے ہیں۔ اسکی پھلی ایک ڈیڑھ بالشت کی ہوتی ہے۔ جو نہایت نرم ہوتی ہے۔ ہری پھلیوں کا ساگ سبزی بھی بنایا جاتا ہے۔ اور اس کے پھولوں کا بھی ساگ بنایا جاتا ہے۔ پھول سفید، پیلا۔ نیلا۔ لال چار قسم کے رنگ کا ہوتا ہے لیکن زیادہ تر سفید اور پیلے رنگ کے پائے جلتے ہیں۔ اسکی پھل میں پٹن اور کچھ گوند پائی جاتی ہے اس درخت کی کاشت زیادہ تر دریائے گنگا کی دادی بنگال اور بھوٹانی ہندوستان میں کی جاتی ہے۔ پنجاب اور سندھ میں یہ بہت ہی کم پایا جاتا ہے۔ اسکی پھل کیسی چیری۔ اور مقوی ہوتی ہے۔

فوائد :- اس کے تازہ پتوں کا یا پھولوں کا رس سرد درد، زکام وغیرہ میں بطور دوا کے استعمال کیا جاتا ہے۔ نسوار دینے سے تاک میں سے کثرت سے گندہ مادہ کا اخراج ہو جاتا ہے۔ اسکی تازہ پھلیوں کا رس آنکھ میں پٹکانے سے جہاں رتوندھا یعنی اندھرتا۔ آنکھ سے پانی بہتا وغیرہ امراض میں فائدہ ہوتا ہے۔ دباں اس کا لگا تار متواتر استعمال آنکھوں

کی بنیائی کو بھی کافی حد تک بڑھا دیتا ہے۔ اس درخت کا نام اگست ستارہ جو کہ ستمبر کے مہینے میں نکلتا ہے کے نام پر اس لئے ہوا ہے، کیونکہ اس کے پھول بھی اگست ستارہ کی طرح ماہ ستمبر میں ہی کھلتے ہیں۔

اس کی تازہ پھلیوں اور پھولوں کو بطور سبزی بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ بچوں کو اس کے پھولوں کا رس بقدیر پانچ سے پندرہ بوند تک شہد میں ملا کر امراضِ مفلوسِ چٹ یا

جاتا ہے۔
Adhatoda
vasica **اڑوسہ یعنی بانسہ یا سبونی**

مختلف نام :- سنکرت میں : یاسک - ورسکا - ورسا - سنگھکا - سنگھاسیہ - درجی دنت
اٹ روش - اڑوش - ورپا - نامر - سنگھ پورن کہتے ہیں۔ ہندی نام :- ورسا - اڑوسہ -
دسوا - اڑوش - بنکالی میں :- درسک - مرہٹی میں اڑوسا - گجراتی میں :- اڑوسی - تالی میں
میں :- پیچا مانو - اور اگر تیزی میں اڈاڈو اور سیکا کہتے ہیں۔ پنجابی میں سنکڑ یا سبونی اور
بلی دالہ بانسہ کہتے ہیں۔



مقام :- یہ ہندوستان میں تقریباً ہر جگہ ملتا ہے۔ دامن کوہ میں تو اس کی جھاڑیاں بکثرت پائی جاتی ہیں۔ میدانی علاقوں میں بانو میں لگایا جاتا ہے۔ دہلی کے گرد و نواح میں بھی بے شمار ہے۔

پہچان :- اس کی جھاڑی تقریباً چار پانچ فٹ بلند ہوتی ہے۔ تنہ پتے پتے پتے اور دو دو تین اتنے چوڑے سبز رنگ کے ہوتے ہیں پھول سفید اور شیر کے کھلے منہ کی مانند ہوتے ہیں جن میں شہد بہت نکلتا ہے۔ پتوں اور

بھال کا ذائقہ کڑا ہوتا ہے۔ بانسہ میں ایک جوہر *vasicine* ویسین نام کا ہوتا ہے جو کہ الکحل اور کھاری پانی میں حل ہو سکتا ہے۔ اس کے علاوہ ایک رنگدار مادہ کھانڈ ایک قسم کی گوند نکلیات اور ایک تیزابی مادہ جس کو *Adhatodic Acid* کہتے ہیں۔ اس میں پایا جاتا ہے۔

ترجمہ :- اس بھارے کے تمام حصہ جات یعنی پھول، پتے، جڑ، بھال اور پھل بطور دوا استعمال ہوتے ہیں۔ اس کے پتے چلم میں رکھ کر پینے سے دُمبہ کے مریض کو فائدہ ہوتا ہے۔ اس کے پتوں کا رس بقدرا ایک، تولہ میں تین ماشہ شہد ملا کر ایک ماشہ سونٹھ کا سفوف ملا کر استعمال کرنے سے کھانسی دُمبہ اور تپ دق کے لئے از حد مفید ہے۔ دو تولہ پتوں یا جڑ کا سفوف شاندہ ایک ماشہ سفوف فلفل دراز ڈال کر بھی اس مطلب کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ تپ دق کے اُن مریضوں کو جن کو بلغم کے ساتھ خون آتا ہو اس کے پتوں کا رس پلانے سے حیرت انگیز فائدہ ہوتا ہے۔ اس کے پتوں اور جڑ کا جوشاندہ گٹھیا اور رُج کے دردوں پر شگور کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ اور یہ ہی جوشاندہ اعلیٰ درجے کا جراثیم کش ہونے کے باعث خارش اور دیگر جلدی امراض کو دور کرنے میں بہت مفید ہے۔ اس کے خشک پتوں کو بطور نمبا کو چلم میں رکھ کر پینے سے دُمبہ کا دُور دُور ہو جاتا ہے۔ دھتی آنکھوں پر اس کے سبز پتوں یا پھولوں کی چٹھی باندھنے یا لیپ کرنے سے آرام ہو جاتا ہے۔ اس کے پتوں کو پانی میں ابال کر اس پانی سے زخموں کو دھونے، اور اس کے پتوں کی پلش تیار کر کے گندے زخموں یا ناسور پر باندھنے سے بہت جلد شفایابی ہے۔ بانسہ کا کھارا نمک ملا کر پینے سے پیچیش کے دستا بند ہو جاتے ہیں۔ اس کی جڑ کا سفوف استعمال کرنے سے طیر یا بخار دور ہو جاتا ہے۔ بانسہ کے سالم پودے کو جلا کر اس کی رائی کو پانی میں حل کر کے بھر پانی کو نکھار کر اور آگ پر پکا کر خشک کرنے سے اس کا کھار بن جاتا ہے۔ جو کھانسی اور دُمبہ کو دور کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ بانسہ کا عوق از حد مفید ہے

جس کے تیار کرنے کی ترکیب حسب ذیل ہے، بانسہ کے تازہ پتوں کا رس چار سیر کھانڈ سیر
خلل دراز تین چھانک۔ گھی سوا سیر سب کو ملا کر دھیمی دھیمی آگ پر پکائیں۔ یہاں تک کہ سارا
قوام شہد کی مانند گاڑھا ہو جائے۔ پھر اس کو آگ سے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر ایک سیر شہد خاص
ملائیں۔ پس لعوق تیار ہے۔ اس لعوق کی خوراک چھ ماشہ سے لے کر ڈیڑھ ٹولہ تک حسب
طاقت و عمر مفید کے ہے۔ تپ دق۔ پسلیوں کا درد۔ تلی۔ پرانی کھانسی دمہ۔ بلغم کے ساتھ
خون آنا، اس دوا کے باقاعدہ اور متواتر استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔ بخار میں پیاس کی
زیادتی بانسہ کے پتوں کے جوشانہ پلانے سے دور ہو جاتی ہے۔

پسیلا بانسہ یعنی پسیا بانسہ Barlaria - Prionitis

اس کے پتے بھی بانسہ کی طرح کے ہوتے ہیں۔ لیکن زیادہ نوکدار اور یہ چار طرح کا
ہوتا ہے۔ سفید۔ نیلا۔ سرخ اور پیلا یعنی نذر دھول والا۔ پھولوں کے رنگ کی وجہ سے
سفید نیلا، سرخ اور پیلا، بانسہ کی چار قسمیں مقرر ہیں۔ البتہ اوصاف میں ان تمام قسموں
میں کوئی خاص فرق نہیں۔ ان سب قسم کے بانسوں کے پتوں کی جڑ میں ریشے اور فکیلے
کائے ہوتے ہیں۔ اس کے پتوں کا رس برسات کے موسم میں پاؤں پر لٹنے سے پاؤں کا
پھٹنا یعنی بوائیوں کا مرض نہیں ہوتا۔ کان کے درد میں اس کے پتوں کا رس ٹپکانا مفید ہے
مسوڑوں سے اگر خون بہتا ہو تو اس کے پتوں کے رس میں شہد ملا کر لٹا چاہیے۔ پھوڑوں
کو بچھاڑنے اور سوجن کے لئے اس کی جڑ کے سفوف کو پانی میں ملا کر لیسپ کرنے سے فائدہ
ہوتا ہے۔ نیل سرسوں میں اس کی جڑ کی چھال جلا کر اس نیل کو زخموں پر لگانے سے زخم جلد
مندرل ہو جاتے ہیں۔

اپراجت یعنی کوئل بوٹی Megrin

مختلف نام :- سنکرت میں اس پھوتا۔ گری کر نیکا۔ لٹنو کرانتا۔ اور پراجتا کہتے ہیں۔
ہندی میں سفید کوئل، یا نیلی کوئل۔ نیگلی میں۔ اپراجتا۔ گجراتی میں۔ چولی گرنی۔ کالی گرنی۔
تامل میں :- نیلنگ ٹونا۔ اور انگریزی میں۔ میجرن۔ کلیٹوریا ٹرنیٹیا کہتے ہیں۔
مقام و کیفیت :- ہندوستان میں تقریباً ہر جگہ ہل کی شکل میں پائی جاتی ہے۔ بنگال
اور ماوہ میں تو خوبصورت پھولوں کی وجہ سے اسے ہر ایک باغ میں لگایا جاتا ہے یہ
سب درختوں دیواروں اور پہاڑوں کی چٹانوں پر آسانی سے چڑھ جاتی ہے۔ اس
کے پتے گول اور چھوٹے۔ پھول نیلا یا سفید۔ نیلی کوئل کا پھول نیلا، اور سفید کوئل کا
پھول سفید ہوتا ہے۔ اس کی پھلی سڑکی بھلی کی طرح ہوتی ہے۔ جن میں سے سڑکے دانوں
کے برابر دانے نکلتے ہیں۔ اس کے بیجوں میں ایک خاص قسم کا نباتاتی تیل ایک کرڈا
مادہ ٹینک ایسڈ اور گلوکوز وغیرہ ہوتے ہیں۔ جڑ کے چھلکے میں نشاستہ نشین دغسیرہ
اجزا ہوتے ہیں۔

فوائد :- اس کی تازہ جڑ پینشیا اور آدھ اور قبض کٹا ہوتی ہے۔ اس کے بیج تیز جلاب آور
ہوتے ہیں۔ جو پیٹ سے خوب پانی نکالتے ہیں۔ آدھارسیسی یا آدھ سے سر کے درد میں
اس کی تازہ جڑ کے رس کی چار پانچ بوندیں درد کی طرف والے ناک کے تھنوں میں ڈیپکے
سے درد کو آرام ہو جاتا ہے، اس کی جڑ کے چھلکے کا جوشاندہ بنا کر استعمال کرنے سے
پینشیا کا قطرہ قطرہ آنا کھل جاتا ہے۔ شیرخوار بچوں کو اس کے ایک سے تین بیج تک
دودھ یا پانی میں پیس کر پلانے سے ان کو پاخانہ کھل کر صاف ہو جاتا ہے۔ جلودھر
یعنی پیٹ میں پانی بھر جانے کی بیماری میں دد سے تین ماشے تک اس کے بیجوں کا
سفوف کھلایا جاتا ہے۔ کان کا درد اور درم میں اس کے پتوں کی ٹپس بنا کر کان پر
ٹکڑ کر کے کان کا درد اور سوجن کو آرام ہو جاتا ہے۔ اس کی جڑ کا سفوف بخا۔
کھانسی، جلودھر۔ تلی و جلر کو درد کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے اس جوشاندہ

باخوراک پانچ قولہ سے دس قولہ تک، اور سفوف دواشتہ سے تین ماشہ تک ہے۔
اس کا ذائقہ چہرہ پر اگلے کو صاف کرنے والا۔ بنیائی کو تیز کرنے والا، اور یادداشت کو
بڑھاتا ہے۔

Eagle wood

اگر

مختلف نام :- سنکرت میں اگر و۔ پرورد۔ وہ۔ یوگج بنشکا۔ کرندر۔ انامیرک وغیرہ
نام ہیں۔ ہندی میں اور ہندوستان کی مختلف زبانوں میں اگر نام سے موسوم کرتے
ہیں عربی اور فارسی زبان میں نود ہندی، اور پنجابی میں عود کہتے ہیں۔
مقام پیدا کرش :- اس کا درخت ہمالیہ کے مشرقی علاقوں میں بھوٹان آسام اور
سلیٹ کے پہاڑوں میں پیدا ہوتا ہے۔ یہ ایک لمبا اور سدا بہار درخت ہوتا ہے۔
جس کی ٹھنی ٹھنی شاخیں ریشم کی طرح ملائم ہوتی ہیں۔ اس کی چھال تیلی مضبوط اور ہمار
ہوتی ہے۔ اس کی اندرونی چھال سفید چمڑے کی طرح مضبوط ہوتی ہے۔ اس کی
لکڑی سفید نرم اور تھوڑی ہوتی ہے۔ اور جب تازہ کاٹی جاتی ہے تو اس میں خوشبو
آتی ہے۔ اس کے پھل امرود جیسے ہوتے ہیں۔ جو سیاہ رنگ کے کڑیوں کی شکل میں بازار
پر فروخت ہوتے ہیں۔ اس درخت کے پتے دو سے ساڑھے تین انچ لمبے اور چمک
دار ہوتے ہیں۔ اس کے پھول سفید رنگ کے اور ریشم جیسے ملائم ہوتے ہیں۔ ان میں جو
پھل ہوتے ہیں وہ ڈیڑھ انچ سے دو انچ تک لمبے ہوتے ہیں۔ جو باہر کی طرف سے ماند
مچل کے اور اندر کی طرف سے بالوں والے پیدا ہوتے ہیں۔

فوائد استعمال :- ذائقہ چہرہ پر اکر دوا۔ جو اگر کالے رنگ کی ہوتی ہے وہ زیادہ مفید
ہوتی ہے۔ وہ دہنی ہونے کی وجہ سے پانی میں لوہے کی مانند ڈوب جاتی ہے۔ اس کی
خوشبو دار گوند کی تاثیر مفرح ہے، گھٹھ کے علاج میں اکثر استعمال ہوتی ہے۔ اس کے
علاوہ اعصابی سرد اور درخت کے امراض میں اس کے استعمال سے شفا ہوتی ہے۔ اس کا

سفوف، اسہال اور عیش کو بند کرتا ہے۔ اور تے کو روکتا ہے۔ جو شانہ کی شکل میں دینے سے یہ بخار کے دوران میں پیاس کی زیادتی کو روکتا ہے۔ جس کا استعمال بھی دوائی کے طور پر کیا جاتا ہے۔ اور مفید ہے۔ اس کی لکڑی کی بو سے سکھی، مچھر وغیرہ دور بھاگتے ہیں۔ نیز اس کی لکڑی کا سفوف جسم پر طے سے جوئیں مر جاتی ہیں۔ اور کپڑوں میں بھی یہی سفوف چھرنے سے جوئیں کہیں، بیٹو وغیرہ کپڑوں سے دور ہو جاتے ہیں۔

Grape Raisins

انگور

مختلف نام :- سنکرت میں - دراکشا، سودھیل - مدیکہ - ماریر - گوشتی وغیرہ نام ہیں۔ ہندی میں - انگور - داکھ - منقی - مرہی میں - فیکا - مرہی میں کالیں درکشا گجراتی میں درکشا درکشا فارسی میں انگور منقی - عربی میں مہوس جوہر - اور انگریزی میں گریپ رائز کہتے ہیں۔



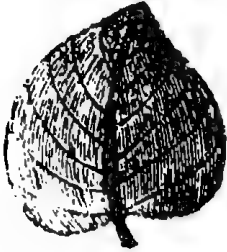
فوائد :- پکا ہوا انگور دست آور - ٹھنڈا بہت ہی باہمی کو کھاڑھا و مضبوط کرنے والا۔ اور کچا انگور عذیف اس کے بخاری ہوتا ہے۔ منقی :- دست آور ہے جو بخار - پیاس اور قہقہ میں مفید ہے۔ اس کے پتے کیلے ہونے سے دستوں میں دینے کے لائق ہیں۔

اس کی شاخیں جلتی ہیں، اس کے پتے گول ہرے مینگی رنگ کے ہوتے ہیں۔ انگور کچے رہتے ہوئے اور پکے ہوئے پیلے سے ہو جاتے ہیں۔ اور سوکھ جاتے ہیں یہ ہی چھوٹے انگوروں کی بخش بن جاتی ہے۔ اور بڑے انگوروں کی منقی ہو جاتی ہیں۔

Bishops weed seed

ابو اس

مختلف نام :- سنسکرت میں 'یوانڈاکا' اگر گندہا برہمدرہا اجودکا - دیپیکا - دیپیکا - یوسا
کہتے ہیں۔ ہندی میں 'اجوائن' - بنگالی میں 'ایمانی' - مرہٹی میں 'اودا' - گجراتی میں 'یوان' -
ہوائن - تیرمی میں 'دریو' فارسی میں 'نانو دا عربی میں 'نبن' بکاتیہ کہتے ہیں :-
پہچان :- اجوائن کے پودے چار پانچ فٹ اونچے ہوتے ہیں۔ یہ زیادہ تر گھٹیوں میں
بوئے جاتے ہیں۔ اس کے لے کالی مٹی یا ندیوں کے کنارے کی زمین کاشت کے لئے اچھی
ہوتی ہے۔



کیفیت :- یہ ہاضمہ و گرم 'چربی' - کڑوری -
آبی اور پیٹ کے کیزوں کو دور کرتی ہے۔ اجوائن کا
بھیاہ دینے سے بخوں کی سردی دور ہو جاتی ہے۔ کپور
کے ساتھ اجوائن ملا کر دینے سے ہضم اور پیٹ کا درد

دور ہو جاتا ہے۔ اس کے تیل کی مالش سے دواؤں، سودا سے ہونے والے درد کو شفا ہوتی ہے
اگر گلے میں درم (سوجن) ہو بلغم زیادہ نکلتا ہو، تو اجوائن استعمال کریں۔ اگر درہمی ہو، تو
اس کی پٹش بنا کر باندھنے سے درد دور ہو جاتا ہے۔ ہضم میں جبکہ ہاضمہ پر مشتمل ہو گئے
ہوں، تو اس کی پوٹلی بنا کر سینک دیں۔ فائدہ ہوگا۔ اجوائن کی ایک خوراک ایک ماشہ سے
تک دی جاسکتی ہے۔

اجوائن خراسانی *Hyoscyamus Niger*

یہ پودا کشمیر کے اوگرو و بجز زمینوں پر پانچ ہزار سے نو ہزار فٹ تک کی بلندی پر پایا
جاتا ہے۔ کشمیر میں یہ پودا عام ہوتا ہے۔ ہندوستان کے دیگر مقامات پر بھی اس کی کاشت کی
گئی ہے۔ لیکن اس کی زیادہ تر مقدار ایران اور افغانستان سے آتی ہے۔ اس کا پودا سیدھا اور
کھردرا ہوتا ہے۔ جس پر کم و بیش روئیں ہوتے ہیں۔ اس کے پتے سیدھے تپتے ہیں سے نکلتے ہیں۔



اور بیوقوفی شکل کے پانچ انچ کے قریب لمبے اور
تقریباً دو انچ چوڑے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول
زردی مائل سبز ہوتے ہیں۔ جن پر سرخ لکیریں
ہوتی ہیں۔ ان کی شکل گھنٹی کی سی ہوتی ہے جس
کی تہ میں سفید اور نرم روئیں ہوتے ہیں انگریزی
طیب میں اس کا بہت استعمال ہوتا ہے۔ اس میں
ایک جوہر ایو سیو مائن - Hyoscyamine
نکلتا ہے۔ جو ایو سائن اور ایو
سائینک ایسڈ کا مرکب ہوتا ہے۔ اسکے بخور
سے ۲۵ فیصد می کے قریب تیل نکلتا ہے۔ جو
برماغی انتشار بے خوابی اور دل کی دھڑکن میں

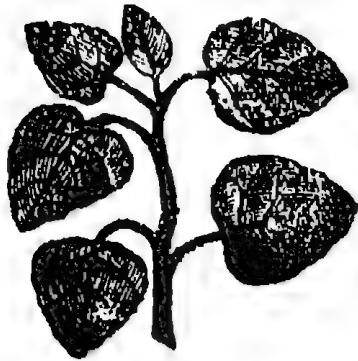
استعمال کرایا جاتا ہے مگر اس کی کاشت میں ذرا احتیاط سے کام لیا جائے تو اس میں کھادوں
کی مقدار زیادہ نکالی جاسکتی ہے۔

اجمود -

اس کے فوائد بھی تقریباً اجوائن جیسے ہی ہوتے ہیں۔ لیکن اس کا دائم اجوائن کے
دانے سے بڑا ہوتا ہے۔ اور یہ پنجاب دیوپی میں زیادہ پیدا ہوتا ہے۔ جو کئی ایک ہفتویں سہدہ
اور باضم ادویات میں پڑتا ہے۔ اس کا سنوف ایک سے دو ماشہ کی مقدار میں برصغیر اچھا رہ
ہیٹ درد ہیفنہ۔ اسہال وغیرہ میں استعمال کرنے سے فائدہ ہو جاتا ہے۔ اجمود کی جڑ کو چلے
کی طرح پانی میں ابال کر دودھ ملا کر پینے سے دماغ اور اعصاب کو تقویت پہنچتی ہے۔ جلاب آور
دوائیوں کے ساتھ اجمود کا سنوف ملا کر دینے سے پیٹ میں درد یا آٹھن وغیرہ کا اندیشہ نہیں رہتا۔

امراض گھٹیا اور مرض نفرس میں اس کے سفوف کا استعمال زمانہ قدیم سے چلا آ رہا ہے۔
بہت مفید ہے۔

ارنی یا گنتھو Premnaintegrifolia



مختلف نام :- سنکرت نام گنتھہ ہندی نام
ارنی گنتھو گنیاری۔ بنگالی کارامی۔ مرہٹی
تھورارین۔ بجاتی ارنی۔

شناخت :- ہندوستان میں ارنی کی دو قسمیں
ہوتی ہیں، ایک درخت۔ اور دوسری جھاڑی۔
لیکن فوائد میں تقریباً دونوں یکساں مفید ہیں
جھاڑی کی شکل میں اس کی شاخیں بہت زیادہ

اور چو کوئی ہوتی ہیں اور اکثر اوقات زمین پر پھلنے سے ان میں سے جڑیں پیدا ہوتی ہیں۔
برسات میں اس جھاڑی پر بہا رہتی ہے۔ اس کے سبزی مائل سفید رنگ کے پھول پر پانچ
پانچ پنکھڑیاں ہوتی ہیں۔ اس کا پھل شروع میں سبز اور پکے پر سیاہ رنگ اختیار کرتا ہے۔
اس کی شکل مٹر کے دانہ کی سی ہوتی ہے۔ لیکن اس کے اندر کئی چھوٹے چھوٹے بیج ہوتے ہیں
اس کے درخت بہت اونچے ہوتے ہیں۔ پتہ گول لیکن نکیلے ہوتے ہیں۔ ارنی کی کھال نرم
اور سبزی مائل رنگ کی ہوتی ہے۔ اس میں ایک خاص قسم کی بو بھی ہوتی ہے۔ اس کے پتے
دو طرف سے نوکدار تقریباً تین انچ چوڑے ہوتے ہیں۔ ان کے کنارے شروع میں دندانہ دار
ہوتے ہیں۔ لیکن بعد میں صاف ہو جاتے ہیں۔ اس کے پتوں کا ساگ بھی بنا کر کھایا جاتا ہے
لیکن زیادہ تر موشیوں کے چارہ میں ہی کام آتا ہے۔ دیدک زمانے کے رشی ہونی کیلئے
کے موقع پر اس درخت کی لکڑی سے لکڑی رگڑ کر آگ پیدا کیا کرتے تھے۔ کیونکہ اس درخت

سے پیدا شدہ آگ بہت پورے سمجھی جاتی تھی۔

فواندہ استعمال :- اس کی تاثیر گرم، مؤلفہ کر دہ اور تیز ہوتا ہے۔ اس کا استعمال بادی اور سوداوی امراض کے علاج اور یلیمی سوزشوں کی مدافعت کے لئے کیا جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے ہاضمہ تیز ہوتا ہے۔ اور معدہ کی ریاح خارج ہو کر ابھارہ وغیرہ امراض دور ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ کا پھلکا بطور سفوف استعمال ہوتا ہے۔ اور اس کے پتوں کا جوشاندہ معدہ کے امراض میں اکثر پایا جاتا ہے۔ ارنی کے پتے فلفل سیاہ کے ساتھ پانی میں پیسا کر مریض کو پلانے سے بخار اور درد کم کو شفا ہوتی ہے اور خارجی طور پر درم یا سوزشوں پر اس کے پسے ہوئے پتوں اور جڑ کے پھلکے کا عصارہ (لیپ) کرنے سے آرام ہو جاتا ہے۔ اور گرم جوشنا سے دھونا بھی ایسے مقاموں میں مفید ہوتا ہے۔ یہ ہی جوشاندہ ٹھنڈا کر کے بقدر چار تولہ کی خوراک کے پینے سے دل و دماغ اور معدہ مقوی ہوتا ہے۔ اور سوزاک کو مفید ہے۔ اس کے پتوں کے رس میں شہد ملا کر استعمال کرنے سے ہر قسم کا فساد خون رفع ہو جاتا ہے۔ یہ دشمول کا ایک خاص جزو ہے۔

آگ۔ مدار Calotropis Bigantea

تخلف نام :- سنسکرت میں مندارا۔ آریا کا یا الرکا اور سور یہ نیز بھی کہتے ہیں۔ ہندی میں آگ۔ مدار۔ اک دن۔ بنگالی میں آکٹا۔ تامل میں ابرو کو، اور تلیگو میں مندرالو۔ مڑھی میں ردی۔ گجراتی میں آکڑو۔ فارسی میں خارک کہتے ہیں۔ اور انگریزی طب میں اس کا نام کیلوٹروپس جاتی گنیٹا ہے۔

کیفیت :- یہ ہندوستان کا ایک مشہور پودا ہے۔ جو تقریباً ہر علاقہ میں پایا جاتا ہے۔ اس کی دو قسمیں ہیں۔ سفید پھولوں والا اور سرخ پھولوں والا۔ عام طور پر سرخ پھول والا زیادہ کثرت سے پایا جاتا ہے۔ یہ پودا تقریباً ایک گز اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے گداز

اور بیضوی شکل کے برنگہ کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں، جو پاک کر زرد رنگ کے ہو جاتے ہیں۔ پھول سفید چھوٹا اور پتی دار ہوتا ہے۔ جس پر رنگین چتیاں ہوتی ہیں۔ اس کا پھل ام کی اسی شکل کا ہوتا ہے۔ جس کے اندر سے ردئی نکلتی ہے۔ اس شاخوں یا پتوں کو توڑنے سے دودھ نکلتا ہے، جو زہریلا ہوتا ہے۔ یہ پودا ریتی زمین میں بہت پھلتا اور پھر لٹکے موسم گرما میں اس کی افراط ہوتی ہے۔ اور برسات میں یہ سوکھ جاتا ہے۔ اس کا دودھ دوائیوں کے علاوہ چمڑہ رنگنے کے کام بھی آتا ہے۔ یہ چمڑہ کی بو کو دور کرتا ہے۔ تازے چمڑہ سے بال دور کرنے کے لئے اس کے دودھ کا استعمال کیا جاتا ہے۔ اس پودے میں دو قسم کے ریشے ملتے ہیں۔ ایک تو پھل کی ردئی میں سے اور دوسرا ٹہنیوں کی چھال میں ہے اگر اس پودے کی باقاعدہ کاشت کی جائے۔ تو یہ ریشہ کا غذائے لئے نہایت مفید ثابت ہوتے ہیں۔ اس کی کاشت بھی نہایت آسان ہے۔ یہ پودا ریگستانی زمینوں میں بافراط پیدا ہوتا ہے۔ اور اس کے لئے آبپاشی کی قطعی ضرورت نہیں ہوتی۔ ہندوستان میں لاکھوں ایکڑ زمین بجرخوں اور ریگستانوں کی شکل میں بے کار پڑی ہوتی ہے، اگر ان میں آک کی کاشت شروع کر دی جائے۔ تو ملک میں نہ صرف کاغذ کی صنعت وسیع پیمانے پر جاری ہو سکتی ہے۔ بلکہ چند سال کے عرصہ میں وہ زمینیں دیگر فصلوں کے لئے بھی قابل کاشت ہو سکتی ہیں۔ آک کی جڑ کی چھال امراض جلد آنتوں کے کیرے کھانسی استسقاء وغیرہ امراض میں استعمال کی جاتی ہے۔ اس کے دودھ کو نیز مہسل کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ اسکے پھول باضم مقوی معدہ۔ مقوی باہ۔ کھانسی دمتہ اور نزلہ میں مفید ہیں۔ اس کی جڑ کو چادروں کے برک میں رگڑ کر فیلاؤں کی حالت میں ضماد (لیپ) کیا جاتا ہے۔ طبی ضروریات کے لئے پُرانے پودے کی جڑ جو گرم اور خشک موسم میں کافی جائے۔ مفید ہوتی ہے۔ اس کی جڑ کے چھلکے کا سفوف اگر زیادہ مقدار میں استعمال کر لیا جائے، تو قے لاتا ہے اس پودے کے تمام اجزاء طبی نکتہ نگاہ سے نہایت کارآمد ہیں اس کے پھول باضم مقوی معدہ اور مہستی

ہوتے ہیں، کھانسی دُمہ، نزلہ کے علاج میں کثرت سے استعمال ہوتے ہیں۔ اس کے
پتوں کو تنک لگا کر ایک مٹی کی بانڈی میں ڈال کر گل حکمت کر لیں، تاکہ آگ پر رکھنے سے
دھواں باہر نہ نکلے اور آگ پر رکھ کر جلالیں، یہ راکھ امراضِ جلودھر اور آنتوں کے بڑھ
جانے کے لئے اکسیر دہے۔ اس کی جرّی چھال کو ترش کا بنی میں پس کر فیلیا اور فوطوں
کی سوزش پر ضا د کرنے سے سوزش میں کمی ہو جاتی ہے۔ آگ اور حقوہ کے دودھ میں
روئی تر کر کے بعد ازاں زرشک کی لکڑی کے سفوف میں آلودہ کر کے خشک کر لیں۔ یہ
روئی گہرے زخموں اور ناسور دہ کے اندر بچی کی شکل میں رکھنے سے مواد کو خشک کر قی
ہے۔ اور زخمِ جلدی مند مل ہو جاتے ہیں۔ اس کا دودھ اندرونی طور پر استعمال کرنے
سے بلغم کو خشک کرتا ہے۔ اور جسم پر لگانے سے جلد کے بال صاف کر دیتا ہے۔ بے داد
اور بواسیر کے مسوں پر اس کو مقامی طور پر لگایا جاتا ہے۔ اور شہد میں ملا کر منہ کے
اندر لگانے سے منہ کے چھالے اچھے ہو جاتے ہیں۔ اس کے دودھ میں ایک روئی کا پتہ لگا
تر کر کے دائرہ کی کوکھ میں رکھنے سے دانت درد دور ہو جاتا ہے۔ متورم مقامات پر
اس کے دودھ کا ضا د کر کے اوپر اس کے پتہ گرم کر کے بانڈھنے سے درد اور سوزش
میں کمی ہوتی ہے۔ سرسوں کے تیل میں آگ کے پتے جلا کر مفلوج مقامات پر مالش کرنی
آرام ہوتا ہے۔ اس کے خشک پتوں کا سفوف زخموں پر چھڑکنے سے جلد شفا ہوتی ہے۔
اس کی جرّی چھال کا سفوف اگر زیادہ مقدار میں دیا جائے تو فے آور ہوتا ہے اور
دست آور بھی۔

سفید آگ :- سفید آگ دودھِ حیم پر لگانے سے آبلہ پیدا ہوتا ہے۔ چھان لوگ اس
کی جرّی مسواک بناتے ہیں۔ جس سے دانتوں کی کوئی بیماری نہیں ہوتی اور دانت
ہمیشہ درد سے محفوظ رہتے ہیں۔ سفید آگ کے پھول مہل کے طور پر استعمال ہوتے
ہیں۔ اس کے تازہ دودھ کی ایک ڈرام کی مقدار ایک خرگوش کو پندرہ منٹ میں

ہلاک کر دیتی ہے۔ اور اس کے کھانے کے پانچ منٹ بعد مسموم کے منہ سے جھاگ آنی شروع ہو جاتی ہے۔ اس کے پھول ہیفیہ کے علاج میں نہایت مفید ہوتے ہیں۔

Fig Tree

انجیر

مختلف نام :- سنسکرت میں کاکو دھمبکا پھلو۔ بنگالی میں انجیر۔ پنجابی میں کبری پھگوارا فارسی میں بن، اور انگریزی میں فگ ٹری کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس کے جھاڑ عرب، ایران، افریقہ اور ہندوستان میں بھی پائے جاتے ہیں اس کے درخت کی ادنیٰ فی چھ سے نو فٹ تک ہوتی ہے۔ اس کی پیداوار خاص طور پر کابل میں ہوتی ہے۔ یہ کھانے میں سیٹھا کر کچھ ہلک دارسا ہوتا ہے۔ یہ بھاری ٹھنڈا امراض سوداوی، و صفراوی اور دُموی کو دور کرتا ہے۔ دو خشک انجیر شام کو پانی میں بھگو کر ان کو سویرے کھا دیں۔ اور سویرے بھگو کر شام کو کھا دیں، تو آٹھ دس روز میں خونی بواسیر کو آرام ہو جاتا ہے۔

انجیر کے پتوں کے رس کو لگانے سے کورڈ سفید داغوں کا بڑھنا بند ہو جاتا ہے۔ انجیر اور مٹر کھانے سے نیو بلاکے کاٹے کا زہر اتر جاتا ہے

انجیر کا دودھ لگانے سے دادر جڑ سے دور ہو جاتا ہے۔ یورپ والے اس کے ایب کو پھوڑوں کے اوپر لگاتے ہیں۔ اور انجیر کھانے سے بار بار نکسیر چھوٹا بند ہو جاتا ہے۔

Aconitum Heterophyllum

امنیس

مختلف نام :- سنسکرت میں دشا۔ اتی دشا۔ وشوا۔ پرتی دشا۔ اردو نام شکل کنڈا۔ اوپ دشا۔ بھنڈورا لکھنا۔ بلجھا۔ ہندی میں منیس۔ بنگالی میں، اماچ۔ مرہٹی میں۔

اتی دش۔ گجراتی میں، اتل سنی، تیل میں، اتلی دوسرا۔ یہ میٹھے تیلیا کی بغیر زہر والی قسم سے ہوتی ہے۔

فوائد:- امتیس گرم چرپرا، کرڈوا، ہاضمہ و زہر، بلغم صفرا، اسہال کھانسی قے اور پیٹ کے کیرڈوں کو دور کرتی ہے۔ اس کے درخت ہمالیہ کے بلند مقامات میں بکثرت پائے جاتے ہیں۔ اس کی دھندلی سیدھی پتوں والی ایک اینج سے تین اینج لمبی ہوتی ہے۔ پتے دو سے چار اینج چوڑے بیضوی شکل کے اور گول ہوتے ہیں۔ اس کے پھول تقریباً ایک اینج لمبے ہوتے ہیں۔ ان کا رنگ سبزی مائل نیلگوں ہوتا ہے، اور ان میں آدوے اور غوانی رنگ کی دھاریاں ہوتی ہیں بھیلیاں پانچ ہوتی ہیں۔ جو نیچے کی طرف جھکی ہوئی ہوتی ہیں۔ جڑیں کھٹھلی اندر سے بالکل سفید ہوتی ہیں۔ اور ان کا ذائقہ بے حد کرڈوا ہوتا ہے۔

خصوصیات اور فوائد:- امتیس کا جڑیں کرڈوی مقوی معدہ اور قوت شہوانی کو بڑھانے والی مانی گئی ہے۔ یہ ایک بہترین دافع بخار دوا ہے۔ اور میعاد ہی مومی فضلی بخاروں کو جڑ سے اُکھاڑ دیتی ہے۔ جیسی طب میں اس کو کونین کی جگہ استعمال کیا جاتا ہے۔ اور اس کو ایک بہترین ٹانک تصور کیا گیا ہے۔ بخار اور دیگر بیماریوں کے بعد کی کمزوری کو دور کرنے اور مریض کو طاقت پہنچانے کے لئے کارآمد خیال کی جاتی ہے۔ اسہال اور پیچش کی بھی جڑ بہاد اور تیر بہد دوائی ہے۔ اس کے جوہر کا انگریزی نام آتیسین ہے۔ یہ بے حد کرڈوا ہوتا ہے۔ لیکن اس میں زہر کا مادہ عتقا ہوتا ہے اور خالص امتیس جتنے پہنچدوں سے خشکیں اختیار کرتی ہے۔ اس میں ایکو نارٹ (زہر) بالکل نہیں ہوتی۔ کشمیر کی امتیس کی جڑ جو لمبی ٹھوس اور سفید ہوتی ہے زیادہ مفید ہے امتیس کی جڑوں میں سے ایک کھار برآمد کی گئی ہے۔ جس کا نام ایٹس، رکھا گیا ہے۔ اور دوسرے ایک سیال جو ہر نکالا گیا ہے۔ جس کا نام ایکو نارٹیک ایسڈ ہے۔ یہ بخار، اسہال، بڑھئی اور

کھانسی میں مفید ہوتی ہے۔ اور یہ زہروں کا تریاق بھی ہے۔ آئیں مسک اور مقوی باہ ہے۔ یہ دستوں کو بند کرتی ہے۔ اور فاسد صفرا کو خارج کرتی ہے۔ بعض ڈاکٹر اس کو تیس گرین کی غذا میں بخار کے علاج میں استعمال کرتے ہیں۔ بعض ڈاکٹر اس کا خیال ہے کہ اگر اس کو بخار ردکنے کے لئے دینا ہو تو اس کی غذا دو ڈرام سے کم نہ ہونی چاہئے یہ بخار کو روکتی اور انٹریوں کے کپڑوں کو خارج کرتی ہے۔ خوراک اس کے سفوف کی دورتی سے دو ماہ تک دی جاتی ہے۔

اندھاہلی Holstema Heedir

مختلف نام :- سنسکرت میں اعرق پشی، کرد کرما پیسیا جل کاموکا۔ ہندی میں اعرق پشپا۔ اندھاہلی۔ اس بوٹی کا نام دو لفظوں سے مرکب ہے۔ اندھا۔ ہلی۔ یعنی جس کے پھول اندھوں ہوں۔ یہ بوٹی تین قسم کی ہوتی ہے۔ اس کے پتے آرڈو کے پتوں جیسے ہوتے ہیں۔ اس کا پودا ایک سیدھی شاخ کی شکل میں قد آدم جتنا بڑا ہوتا ہے۔ اس کے پھول کارنگ سماں ہوتے ہیں۔ جو زمین کی طرف اندھا ہوتا ہے۔ اور دوسری قسم کا پھول زرد رنگ کا ہوتا ہے اور تیسری قسم کا پودا چھوٹے قد کا انگلی کے برابر لمبے چوڑے پتے کہ جن کی شکل صنوبری ہوتی ہے جن کا ڈوان سخت ہوتا ہے۔ شاخیں تیلی اور گرہ دار ہوتی ہیں۔ ہر گرہ پر چھوٹے چھوٹے لال پھول سیاہی مائل رنگ کے ہوتے ہیں۔ بیج اس کے بغیر پھلوں والے مرتبہ شکل کے ہوتے ہیں۔ اس کی بیل ناگر بیل کی طرح ہے۔ پتے گلاب کی طرح چھوٹے ہوتے ہیں۔ پھول سورج مکھی کی طرح گول ہوتا ہے۔ اور اس میں دودھ نکلتا ہے۔

فوائد :- یہ پیٹ کے کپڑوں کو مارتی ہے۔ پیٹ سددوں کو کھولتی ہے۔ پڑنے بخار کو دور کرتی ہے۔ ہندو پشاپ کو کھول کر خوب صاف لاتی ہے۔ اس کی بوٹی سے پارہ کا کشتہ ہوجاتا ہے۔ فوجی بخار میں اس کی جڑ کے سفوف کو بخار سے پہلے کھلانے پر اگر تے آجائے تو

تپ لرزہ اُسی روز دور ہو جاتا ہے۔ اگر قے نہ ہو تو دو تین دن میں اس کے استعمال سے
قطعی آرام ہو جاتا ہے۔ اس کے پتوں کو گر گرنے سے رس نہیں نکلتا، بلکہ اس کے پتوں میں
لگا کر گر گرنے سے رس نکلتا ہے۔ جو سیاہی مائل رنگ کا ہوتا ہے۔

اتی بلا کھرنٹی Horndea Meaved sida

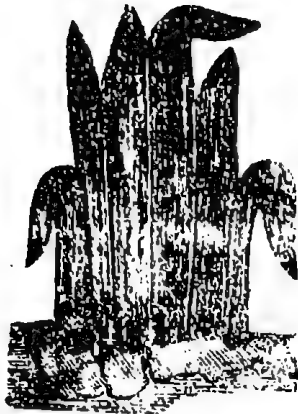
مختلف نام :- سنسکرت میں بلا۔ ماٹوایکا۔ ہندی میں کھرنٹی۔ دیپاری۔ بنگالی میں شویت و
ڈیلا۔ مرہٹی میں گھوچکنا۔ کھرنٹی۔ گجراتی میں کھپاٹ بلدانہ وغیرہ کہتے ہیں۔ اس کے پتے ہیں۔
(۱) کھرنٹی خورد جس کا نباتاتی نام سیدھا کارڈی فوہیا۔ *Sida cordifolia* ہے۔
یہ پودا تقریباً ایک فٹ اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے تقریباً ایک انچ چوڑے ہوتے ہیں۔ دوسرے
کھرنٹی کلاں جو تقریباً دو تین اٹھ اونچا چلا جاتا ہے۔ شیرے لکھی ہوئی۔ اس کا پودا بھی دو تین
اٹھ اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے زیادہ چوڑے ہوتے ہیں۔ پھول دھبے رنگ زرد۔
پھل گول لیکن اس کے کنارے لکھی کی طرح دندانہ دار ہوتے ہیں۔ یہ پودا ہندوستان میں
تقریباً ہر جگہ اور گرم خشک علاقوں میں خاص طور پر پایا جاتا ہے۔
چونکہ قسم ناگ بلا۔ یا گنکرن جو کھرنٹی کے مشابہ لیکن کانٹے دار پودا ہوتا ہے۔ اور
ریٹیلے علاقوں میں پیدا ہوتا ہے۔ اس کا قد دو سے تین فٹ تک، پھول ننھے ننھے زرد اور
سفید رنگ کے ہوتے ہیں۔

فوائد :- مندرجہ بالا چاروں قسم کی بوٹیاں مقوی ہیں۔ امراض سوداوی نکسیر مہمال
کمزوری دل وغیرہ امراض میں فائدہ بخشتی ہیں۔ دیر یہ (دمنی) کو کثرت پیدا کرتی اور عرق
کی جھاتیوں میں دودھ کی مقدار کو بڑھاتی ہیں۔ بازار میں کھرنٹی کے بیجوں کی بجائے لکھی
بوٹی کے ہی بیج ملتے ہیں۔ یہ بیج دو سے تین ماشہ کی تعداد میں دودھ کے ساتھ استعمال
کرنے سے جریان منی۔ سیلان الرحم۔ سوزاک اور خونی بواسیر کو فائدہ ہوتا ہے۔ چھوٹی

اور بڑی کھرنتی باغوں میں عام طور پر مل جاتی ہیں۔ اسی طرح گنگھی بوٹی بھی ہندوستان میں تقریباً ہر جگہ مل جاتی ہے لیکن گنگھی یا یعنی ناگ بلا بوٹی عام نہیں ملتی۔ اجیر اور اس کے گرد و نواح اور پنجاب کے دامن کوہ میں اس کے پودے کہیں کہیں دیکھنے میں آتے ہیں۔

Ginger Root

ادرک



مختلف نام :- سنکرت میں۔ آدرک۔ شترنگ
دیر۔ کٹو بھدر۔ اویکا۔ ہندی میں ادرک۔
ادرکھ۔ بنگالی میں آدا۔ مہرٹی میں آلین۔
گجراتی میں آدا۔ تیری میں ال کن۔ فارسی میں
جھبی و ستر اور انگریزی میں جینجر روٹ کہتے ہیں۔
فوائد :- ادرک۔ دستا اور بھاری۔ گرم
ماضہ در۔ چیری۔ امراض سوداوی لطیفی کو
دور کرتی ہے جو بھی فوائد سونٹھ کے ہیں وہ

ہی سب ادرک کے ہیں۔ کھانا کھانے سے پہلے نمک اور ادرک کا استعمال بھوک کو بڑھاتا...
خوراک کو بخوبی ہضم کرتا، زبان اور گلے کو صاف رکھتا ہے۔ ایک سیر ادرک کو بال کر
چھیل کر میس اور بتوادی ہلدی تو لہ پس کر گھی میں سینک کر اس ادرک میں ملا لیں۔ اور
پھر پیس، اس کے بعد ایک سیر پڑانا گڑ اس میں ملا کر کسی برتن میں رکھ لیں، اور روزانہ
ایک تولہ سے ڈیڑھ تولہ تک کھا دیں، تو بھوک کی کمی اور کھانسی دور ہو جاتی ہے، ادرک
کے رس میں شہد ملا کر چاٹنے سے ہر قسم کی کھانسی اور لطیم کی زیادتی دور ہو جاتی ہے۔

Pome Granate

انار

مختلف نام :- سنکرت میں داڈم۔ کرک۔ دنت یج۔ لوہت پشپک۔ ہندی میں داڈم
انار۔ بنگالی میں داڈم۔ ڈالم۔ مرہٹی میں داہو۔ گجراتی میں دارلم۔ تملی میں ڈالیم۔ چٹ۔ ڈو۔
دالمو کایا۔ فارسی میں انار ترسا۔ عربی میں اردمان۔ انگریزی میں پوسے گرینٹ۔
فوائد :- انار کا پھل میٹھا۔ کھٹ میٹھا۔ اور صرف کھٹا اس طرح تین طرح کا ڈالکر رکھتے ہیں
میٹھا انار زیادہ مفید ہے۔ اس کا درخت درمیانہ قد کا ہوتا ہے۔ کابل، قندھار کے انار
اچھے اور بڑے ہوتے ہیں۔ کیونکہ اس کے درختوں کو سب جانتے ہیں۔ اس لئے اس کے
بارے میں زیادہ لکھنے کی ضرورت نہیں۔ اس کا رس قبض اور بخار میں زیادہ فائدہ مند ہے
انار کے پھول کو درپ کے رس کے ساتھ پی کر دیتے سے ناک سے نکیر کا نکلتا ہوا خون بند
ہو جاتا ہے۔ انار کی چھال ایک چھٹانک نو چھٹانک پانی میں پکا کر۔ جب پانی آدھا رہ
جائے، تو ل کر رکھ لیں۔۔۔۔۔ اور تقریباً ایک ایک چھٹانک پر پانی ایک ایک بلکا آدھ آدھ
گھنٹہ بعد پلا دیں۔ ممکن ہے کہ پیٹ میں کچھ تکلیف محسوس ہو لیکن پیٹ کے کیرے لازمی دو
ہو جاتے ہیں۔ انار کا چھلکا، بول کی چھال اور سفید کھٹ کے جو شانہ سے کلی کرنا منہ آنے
کو اچھا کرتا ہے۔ انار کا رس بھی اور چینی کی چاشنی بنا کر استعمال کرنے سے فائدہ
ہو جاتی ہیں۔

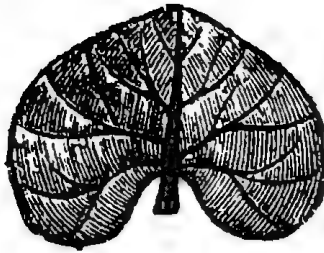
Roughchaff Tree

اپا مارگ

مختلف نام :- سنکرت میں اپا مارگ۔ شکری۔ ادھ شلیہ۔ میورک۔ درگما۔ کرنا ہی۔
کھر تری۔ ہندی میں، چرٹا۔ لٹ زیرہ۔ چچڑہ۔ اونگا۔ جھنڑی۔ بنگالی میں، اپانگ۔ مرہٹی
میں اگھاڑہ۔ آگھڑہ۔ گجراتی میں، اگھڑہ۔ جچرا۔ تملی میں دھج چینگے۔ فارسی میں فافا سکوتا۔
عربی میں آشکم کہتے ہیں۔
کیفیت :- یہ بوٹی گاؤں میں ہر جگہ پائی جاتی ہے۔ زیادہ تر اونچی زمین میں پیدا ہوتی ہے۔

اس کے پتے چولائی کے پتوں جیسے ہوتے ہیں۔ اس کے پھل و پھول ایک لمبی ڈنڈی میں لگے رہتے ہیں۔ اس کے پودے کی اونچائی دو ڈھائی ہاتھ تک ہوتی ہے۔
فوائد :- یہ درست آور۔ کڑوا۔ چریاقتی۔ بلغم۔ امراض سودا۔ امراض دل۔ ابھارہ بوا سیر۔ نمجلی۔ بد ہضمی۔ امراض پیٹ کو دور کرتا ہے۔ اس کے پھل والی ڈنڈی کو تبا کو کی طرح حلیم میں رکھ کر پینے سے دمہ کا دورہ کم ہوتا ہے۔ اپا مارگ کا کھار۔ ورم۔ جلودھر۔ امراض جلد۔ امراض گلا میں مفید ہے۔ کتے۔ سانپ اور دیگر زہریلے جانوروں کے زہر کو دفع کرتا ہے۔ دانستہ کے درد کو دور کرتا ہے۔ اپا مارگ کا رس، کانکے درد اور کم سینے یعنی بہرین کو دور کرتا ہے۔

لال اونگا۔ اپا مارگ



مختلف نام : سنکیت میں رکت اپا مارگ
دسیر۔ برت پھل۔ دھامارگا۔ پرتیک پرتی۔
کیش پرتی کی پسیلی کہتے ہیں۔ ہندی میں لال
چچیئرہ۔ نکالی میں رکت پانگا۔ مرٹھی میں
تانیٹر۔ آنکھاڑہ۔ گجراتی میں راتو گھروں۔
یہ دونوں قسم کے اپا مارگ ایک ہی طرح

کے ہوتے ہیں۔ صرف ڈنٹھل کے رنگ اور بیج میں فرق ہوتا ہے۔ سفید کا سفید اور لال کا لال ڈنٹھل ہوتا ہے۔ پھل سفید کے پیٹے اور لال کے کچھ گول ہوتے ہیں۔

Artemesia Maritima

افستہین

اس دوائی کا ہندی نام کرمالا اور گجراتی نام کرمانی اور سہ۔ فارسی میں شب

اور عربی میں افسنطین کہتے ہیں۔ یونان اور روما کی قدیمی طبی کتب میں اس دوائی کا ذکر پایا جاتا ہے۔ اور ان ملکوں کے حکماء پیرٹ کے کرم خارج کرنے تیز مندے کو نقو بیت دینے کے لئے آج سے ہزاروں سال پہلے اس دوا کا استعمال کیا کیا کرتے تھے؛ اور ہندوستان کے زمانہ حال کے یونانی اطباء آج تک اس کے پھولوں کا استعمال بطور دوائی کرتے ہیں لیکن ویدک گرنتھوں میں اس کا کہیں ذکر نہیں پایا جاتا۔ حال ہی میں اس کے پتوں کا ست لگا لایا ہے۔ جو سنٹونین کہلاتا ہے۔ اور چار سو روپیہ فی پونڈ فروخت ہوتا ہے۔ کشمیر میں اس کو ستھ و ن کے نام سے پکارتے ہیں۔ گلگت اور دادی کشمیر میں عام ہوتا ہے۔

فوائد :- (Santonine) انگریزی فارما کوپیاء کی گراں ترین ادویات میں سے ایک ہے۔ گزشتہ جنگ کے ایام میں اس کی قیمت سات سو روپیہ فی پونڈ تک پہنچ گئی تھی۔ اور آج کل بھی چار پانچ سو روپے فی پونڈ سے کم دستیاب نہیں ہوتی ہندوستان میں (Santonine) تیار کرنے کا ابھی تک کوئی کارخانہ قائم نہیں ہوا البتہ کشمیر میں اب ایک بڑا کارخانہ بنا ہے۔ اور اس کا ایک کارخانہ روس میں ہے۔ دنیا میں صرف ابھی دو ہی کارخانے ہیں۔ اس لئے ابھی اور بہت سے کارخانوں کی گنجائش ہے۔ اندرین حالات درہ فرم کا ذخیرہ ہندوستان کے طبی نکتہ نگاہ سے نہایت بیش قیمت ہے۔ گورنمنٹ کے اندازہ کے مطابق اس علاقہ میں تقریباً دو ہزار ایکڑ زمین پر افسنطین خودرو اُگی ہوئی ہے۔ اور ہر سال تقریباً دو سو ٹن افسنطین اس علاقہ میں جمع کی جاسکتی ہے۔ جو اسی حالت میں فروخت ہو سکتی ہے۔ نیز Santonine بنانے کا کام ہاتھ میں لیا جائے، تو لاکھوں روپے کا منافع حاصل کیا جاسکتا ہے۔ سنٹونین کو رات کو ڈاکٹر ٹوک اٹھلا کر صبح کو کسٹرائل کا جلاب دیتے ہیں۔ اس سے پیٹ کے کیرٹے مر کر خارج ہو جاتے ہیں

افیم - (افیون) opium

مختلف نام :- سنسکرت میں خس پھل شیر آبھوک۔ آری فینک۔ ہندی میں، افیم
نیرگالی میں، آفیس۔ آری فین۔ مرہٹی میں افو۔ گجراتی میں افین۔ تمل میں، نال لاندو
فارسی میں افیون تریاک۔ اور انگریزی میں اویم کہتے ہیں۔



کیفیت :- افیون ہندوستان میں ایک
مشہور چیز ہے۔ جو دراصل پوست کے پھلوں کا
رُس ہے۔ اس کا پودا ہندوستان کے ہر حصہ
میں پایا جاتا ہے۔ اس کے پھول سفید یا سرخ
اور بیج چھوٹے چھوٹے سفید رنگ کے ہوتے
ہیں۔ اس کے دودوں کو پوست ڈوڈا کہتے
ہیں۔ یہ خود رو حالت میں نہیں پایا جاتا بلکہ اس
کی کاشت کی جاتی ہے۔ یہ پودا ہندوستان
کا نہیں ہے۔ تو ارنج سے پتہ چلتا ہے کہ انگریزوں
کی آمد سے بہت پہلے یہ ہندوستان میں آیا
تھا۔ بلکہ سنہ عیسوی کے شروع سے پہلے اسکے

خواص اور تاثیر اور دیگر ممالک والوں کو معلوم تھے۔ افیون کی ساخت سے پہلے ڈوڈوں
اور خنشاں کا استعمال غشیات اور دوائیوں کے اجزاء میں ہوتا تھا۔ بعض تحقیق کنندوں کی
راے ہے، کہ پوست پہلے پہل ایشیاء کو چمک میں پیدا ہوتا تھا۔ اور وہاں سے عربی سوداگر
اس کو مختلف ممالکوں میں لے جا کر فروخت کرتے تھے۔ یونان اور روم کی عظمت کے زمانے
میں پوست کے خواص لوگوں کو معلوم تھے۔ گو ابھی تک افیون کی ایجاد نہیں ہوئی تھی۔

افیون کا ذکر پہلے پہل روم کے بادشاہ قیو فرمیس کے عہد میں پایا جاتا ہے۔ جو تیسری صدی عیسوی میں ہوا ہے۔ چین میں پہلے پہل پوست انجین عربی سوداگروں کے توسط سے غالباً پہلی صدی عیسوی میں داخل ہوا اور عربوں نے چینوں کو اس کا استعمال بطور ناشتہ اور بطور دوائی سکھایا تھا۔

فی زمانہ پوست کا استعمال دوائیوں میں کم ہوتا جا رہا ہے۔ لیکن ہندو اور مسلمان طب میں کئی صدیوں تک بطور مسکن اور مخدر اس کا اندرونی اور بیرونی استعمال عام رہا جو حکیم لوگ اس کو سردرد، بدھمی، بخش اور چٹوں کے امراض معده میں استعمال کرتے ہیں۔ گھروں میں غوثی، بچوں کو دانت نکالنے میں پوست کا استعمال کراتی ہیں۔ پوست کے جوشندہ سے زخموں اور چوٹوں کو دھویا جاتا تھا۔ پوست کے دودھوں کی شکر سے درد اور سوزش کو تسکین ہوتی ہے۔ چین میں اس کا استعمال دوائیوں میں عام ہوتا ہے ایک چینی حکیم کا مقلوبہ ہے کہ بخش میں پوست کا استعمال معجزہ دکھاتا ہے۔ جو واقعی درست ہے۔ افیم کس طرح بنتی ہے :- یہ پوست کے کچے دودھوں کو تراشنے سے جو اس میں دو دودھ نکلتے ہیں۔ وہ دودھ ہی ہوا میں خشک ہو کر افیون کہلاتا ہے۔ عام طور پر افیون میں مارفین Morphine کا جزو ۹۵ فی صدی ہوتا ہے۔ لیکن بعض اقسام میں مارفین ۲۲ فی صدی تک ہی پائی جاتی ہے۔

انگریزی طب میں اکثر افیون کا استعمال ہوتا ہے۔ اور حالیہ میں اس سے کئی ایک ایلیکائیڈ دکھاں برآمد کئے گئے ہیں۔ جن میں سے مارفین - Morphine کو ڈین Codine اور نارکوتین - Narco Tine خاص مشہور ہیں۔ کھارے لحاظ سے ان کی افیون بہترین خیال کی جاتی ہے۔ اور چند سال قبل یہ خیال کیا جاتا تھا کہ ہندوستانی افیون کھارے لحاظ سے بہت اچھے ہیں۔ اس لئے تجارتی اور طبی نکتہ نگاہ سے اس کی وقعت کم ہو جانے کا احتمال تھا۔ لیکن ۱۹۱۶ء سے سرکاری طور پر طبی دیگر ضروریات کے

لئے افیم کو اعلیٰ بنانے کی کوشش کی گئی۔ جس کا نتیجہ یہ ہوا کہ آج ہندوستان افیون دنیا میں بہترین افیون کے مقابلہ میں اگرچہ نہیں تو کم بھی نہیں ہے۔ بلکہ اس میں کوڈین کی مقدار دنیا کی سب افیون سے زیادہ ہے۔ یہ بات ثابت ہو چکی ہے، کہ افیون کی قلیل یا اوسط مقدار سے نہایت بڑے مریض کی حالت میں کوئی فرق نہیں آتا۔ اور جن مریضوں کے پیشاب میں ایلیمین خارج ہوتی ہے۔ وہ اگر ایک سے نو گریں تک روزانہ افیون کھانے کی عادت رکھتے ہیں، تو اس کا ایلیمین کی مقدار پر کوئی اثر نہیں پڑتا۔ یہ ایک دہم عام ہو رہا ہے کہ اگر افیون کو کچھ عرصہ متواتر استعمال کر لیا جائے، تو اس کی عادت ہو جاتی ہے۔ اور وہ پھر مشکل سے چھٹتی ہے۔ لیکن تجربے سے یہ بات غلط ثابت ہوئی ہے۔ ایک ڈاکٹر نے چند مریضوں کو دو دوائی میں ملا کر تین ماہ تک متواتر افیون کا استعمال کیا، اور بعد ازاں ایک لٹل دو دوائی ہذا میں افیون بند کر دی۔ اس سے ان مریضوں کی جسمانی باذہنی حالت میں کوئی فرق نہیں آیا۔ البتہ یہ بات ضرور تھی کہ مریضوں کو دو دوائی ہذا میں افیون کی آمیزش کا کوئی علم نہیں تھا۔ اگر ان کو یہ علم ہوتا تو شاید ان کو یہ دہم ہو جاتا کہ نیکھت افیون چھوڑنے سے ہمیں سخت ہوگی۔

نارکوٹین :- ایک کھار ہے جو افیون میں سے نکلتی ہے۔ اور اہمیت کے لحاظ سے مارفین سے دوسرے درجہ پر ہے۔ بعض قسم کی افیونوں میں تو اس کی مقدار نصف کے برابر ہوتی ہے۔ گو اس کی دریافت مارفین کے ساتھ ہی ہوئی تھی۔ آج کل اس کا استعمال طبعی یا دیگر علاج میں متروک ہو گیا ہے۔ نیز اس سے ایک اور ست حاصل کیا گیا ہے۔ جس کا انگریزی نام کوٹرنائن ہائیڈروکلورائیڈ *Cotarnine Hydro Chloride* ہے۔ یہ ست سیلان الرحم کی تمام اقسام میں ایک تیر بہد ف علاج ہے۔ جریان خون کو بند کرنے میں بھی اس کا استعمال مفید ہے۔ اس کا پانچ فیصدی طاقت کی مرہم طبعی کی مختلف امراض میں کارآمد ہوتی ہے۔ کوٹرنائن ہائیڈروکلورائیڈ کی پیوگرین کی آمیاں

دلالت سے بن کر آتی ہیں۔ اور بازار میں عام فروخت ہوتی ہیں۔ نیز اس سے آمیزش کی ہوئی اور لفظ دیکھا، زخموں کی پٹی کرنے کے لئے بازار میں مل سکتا ہے۔ اس کے اور مرکبات بھی گولیوں کی شکل میں بازار میں فروخت ہوتے ہیں۔

تجربات سے یہ بات ثابت ہو چکی ہے۔ کہ مارفین اتنی مہلک نہیں ہوتی، جتنی کہ افیون ہوتی ہے۔ کیونکہ افیون میں علاوہ مارفین کے اور بھی زہریلے ایلیکائیڈ (کھاریں) موجود ہوتے ہیں۔ لہذا اگر مارفین میں اور کھاروں کی آمیزش کر دی جائے۔ تو مہلکتا تھوڑی تعداد میں بھی مہلک ہو جاتی ہے۔ نیز تجربہ سے یہ بات بھی ثابت ہو چکی ہے۔ کہ افیون کے ان کھاروں سے بھی بے ہوش یا نشہ کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے جن میں مارفین کا جزو بالکل نہیں ہوتا، چنانچہ اگر کوڈین میں اور کھاروں کی قلیل تعداد کی آمیزش کر دی جائے تو تقریباً وہ اثر پیدا کرتی ہے۔ جو مارفین اور ان کھاروں میں نارکوٹین کوڈین کا بہترین معاون ہے۔ اگر نارکوٹین مارفین کے مساوی اجزاء کا مرکب بن گین کسی انسان کو استعمال کیا جائے۔ تو اس کا اثر اس قدر ہوتا ہے۔ جس قدر دس گین مارفین کا۔ ہر مرکب اعلیٰ درجہ کا محذور اور مسکن بھی ہے۔ ان تجربات سے نارکوٹین اور کوڈین کی اہمیت کا اندازہ لگایا جاسکتا ہے۔ لیکن افیون کے مکمل تجربہ اور ان اجزاء کے باہمی ترکیب سے پیدا شدہ تاثرات کی تحقیق کرنے کے لئے ابھی وسیع میدان موجود ہے۔ افیون کو جلا کر چار چار دلوں کے برابر ردغن گل میں ملا کر کان میں ڈالنے سے کان کا درد دور ہو جاتا ہے۔ افیون کی زہریلی نقصان دینے والی طاقت کو ذائل کر نیکی لئے گھی کا استعمال کرنا چاہیئے۔

تعلیم یافتہ سمجھدار انسان اس کو دوا کی کی طرح استعمال کر کے فائدہ حاصل کرتے ہیں۔ برخلاف اس کے بیوقوف لوگ اس کو نشہ کے لئے استعمال کر کے اس کے نشہ میں مست رہ کر اپنے دل و دماغ سے اتنے دھو بیٹھتے ہیں۔ افیون بطور دوا نہایت مفید چیز ہے

لیکن اس کا بطور نشہ متواتر اور زیادہ قند و میاں استعمال کرنا سخت مُضر ہے۔ انسان کو نامرد بنا دیتا ہے۔

المٹاس۔ Pudding Pipe Tree

اس کو سنسکرت میں، آر گودھ۔ راج برکس۔ شمپاک۔ آر دھیت۔ بیا دھی گھاتی۔ کرت مال۔ کنیکا رسوورن بھوشن۔ ہندی میں، المٹاس۔ دھن بہیرہ بنگالی میں، سوتالو۔ مرہٹی میں باسبا۔ گجراتی میں گراما۔ تمبری میں رتے کا یا۔ فارسی میں خیرور نمز اور انگریزی میں یوڈنگ پائپ ٹری۔

شناخت :- اس کا درخت درمیانہ قد کا ہوتا ہے۔ جس کے پتے خزاں میں جھڑ جاتے ہیں۔ اس کا درخت سیدھا چلتا ہے۔ اس کے تنے کی چھال نرم اور سبز رنگ کی ہوتی ہے۔ اس کی لکڑی بڑی سخت ہوتی ہے۔ جس کا رنگ سُرخ ہوتا ہے۔ لیکن کاٹنے پر سیاہ رنگ کی ہو جاتی ہے۔ اس کی نرم شاخیں ریشم کی طرح لائٹ ہوتی ہیں، اور پتہ امرود کے پتے کے برابر پانچ پانچ لمبے ہوتے ہیں۔ اس زرد رنگ کے پھول بڑے بڑے اور خوشبودار ہوتے ہیں۔ اور گتھوں کی شکل میں لٹکے ہوئے ہوتے ہیں پھولوں کی شاخیں عموماً پونے دو فٹ تک لمبی ہوتی ہے۔ اس کی پھلی لمبی اور گول ہوتی ہے۔ اور پتوں کے درمیان اکثر نیچے کی طرف لٹکی ہوئی دکھائی دیتی ہے۔ کچی پھلیوں کا رنگ سبز ہوتا ہے۔ لیکن پکنے پر یہ سیاہی مائل سُرخ ہو جاتی ہے۔ ان پھلیوں کی لمبائی ایک فٹ سے دو فٹ تک، اور موٹائی ایک انچ تک ہوتی ہے۔ اس کے اندر کئی گول اور چیلٹے بیج ہوتے ہیں۔ اور بیجوں کے ارد گرد سیاہ رنگ کا بیٹھا سا گودا برنگ سیاہ ہوتا ہے۔

فوائد :- اس درخت کی جڑ کی چھال، جڑیں، پتے اور پھل کا گودا دوائیوں

میں استعمال ہوتے ہیں۔ ویدک طب میں اس کے گودہ کو بطور ملین استعمال کیا گیا ہے۔ اور اس کی جڑ کو بھی قبض کشا مانا گیا ہے۔ اس کی جڑ دل کی بیماریوں۔ قبض۔ بخار اور غلیہ صفر کے علاج میں استعمال ہوتی ہے۔ المٹاس کا درخت ہمالیہ کے دامن کوہ میں ادریوپی اور پنجاب کے باغوں میں بکثرت ملتا ہے یونانی طب میں المٹاس کا گودا خون کا جوش کم کرنے کے لئے۔ نیز عورتوں اور بچوں کے لئے بطور سہل استعمال ہوتا ہے۔ اس کا گودا پس کر گھسیہ اور نقرس کے درموں پر ضما د کرنے سے آرام ہوتا ہے۔ اس کے پھولوں کی ٹکفند بنائی جاتی ہے۔ جو بخار کے علاج میں دینے سے شفا ہوتی ہے۔

اس کے بیج پانچ یا سات کی مقدار میں سرد پانی میں رگڑ کر میلانے سوتے ہوتی ہے۔ اور اس کی پھلی کے چھلکے کو زعفران کھانڈ اور گلاب میں رگڑ کر میلانے سے وضع حمل میں آسانی ہو جاتی ہے۔ اس کے نرم پتوں کا رس ضما د کے طور پر استعمال کرنے سے درد کو آرام ہوتا ہے۔ نیز بھلا دے کے رس سے جو خارش یا جلن پیدا ہو جاتی ہے وہ اس المٹاس کے پتوں کا رس لگانے سے رفع ہو جاتی ہے۔ المٹاس کی جڑ قبض کشا کے علاوہ دافع بخار اور مقوی بھی ہے۔ اس کے نرم پتوں کو میا کر ٹپس بنا کر باندھنے سے ہاتھوں اور پاؤں کی بوئیاں دور ہو جاتی ہیں۔ فالج کے علاج میں ان پتوں کا رس اندرونی طور پر پلانے سے اور خارجی طور پر مالش کے لئے استعمال کرنے سے شفا ہوتی ہے۔ المٹاس کی پھلی کی اوپر کی چھال کو کسیر مہری اور گلاب ہل کے ساتھ پس کر زچہ ہونے والی عورت کو دینے سے فوراً بچہ پیدا ہو جاتا ہے۔ المٹاس کی ہری پتیوں کو کچھ پل کر داد پر لگانے سے داد اور کھجلی بھی دور ہو جاتا ہے۔

Guava - آمروہ



یہ ایک پھل مشہور ہے جس کے درخت ہر جگہ ملتے ہیں۔ یہ ذائقہ میں سمیٹا، اضمہ اور اور بلغم پیدا کرتا ہے۔ اس کو کھانا کھانے کے بعد تھوڑی مقدار میں کھانا نہایت مفید ہے اس کے کھانے سے دست صاف آتا ہے لیکن زیادہ کھانے سے پیٹ میں درد ہونے لگتا ہے۔ اور دست لگ جاتے ہیں۔

Cuscutareeflex - امریل

اس کو سنکرت میں آکاش واتی، امر و لری، کھوگی کہتے ہیں۔ ہندی میں آکاش بیل، امریل، بنگال میں آلوکنا، مرہٹی میں انتریل، گجراتی میں امریل، عربی میں اقیتمون کہتے ہیں۔

یہ بیل ہندوستان کے گرم اور مرطوب علاقوں میں اکثر پیدا ہوتی ہے۔ یہ ایک رسیوں کی شکل کی گھٹی بیل ہوتی ہے۔ جو گھنے پتوں والے درختوں پر پائی جاتی ہے۔ اس کے پتے بالکل نہیں ہوتے۔ بلکہ لمبی لمبی دھاگوں کی شکل کی زرد شاخیں درختوں کے پتوں پر چھا جاتی ہیں۔ اور ان میں سے اپنی غذا حاصل کر کے خوب پھلتی پھولتی ہیں۔ اس بیل کی زمین پر کوئی جرہ نہیں ہوتی اور نہ ہی یہ زمین سے خوراک حاصل کرتی۔ یہ مقوی اور صحت بخش ہے اسکے باقاعدہ استعمال سے مرد کے اندر مٹی کی مقدار زیادہ ہو جاتی ہے۔

دواؤں میں اس کے دھاگے جیسے ریشہ کارآمد ہوتے ہیں۔ اس کا ذائقہ پھیکا اور
رس لعاب دار ہوتا ہے۔ یہ بیل خنزیر (مکھنڈ والا) اور بچوں کے شیرٹھے اعضا کے علاج میں
استعمال ہوتی ہے۔ اس کا سفوف بنا کر سیٹھے تیل میں ڈال کر سر کو لگانے سے سر بال کرنے
میتا ہوجاتے ہیں۔ یہ بیل بالوں کے لئے مقوی ہوتی ہے۔ نیز اس بیل کو تیل میں ملا کر مرہم
تیار کر کے پرانوں یا سوروں پر لگانے سے شفا ہوتی ہے۔ اس کو مکھنڈ اور سوٹھ کے
سفوف میں پیس کر بھی ایک مرہم تیار کیا جاتی ہے۔ جو زخموں اور ناسوروں کے حق
میں نہایت مفید ثابت ہوتی ہے۔ گرمی کے موسم میں جبکہ آنکھیں دکھتی ہوں تو اکاش
بیل کا رس مصری یا کھانڈ میں ملا کر پیو تو شفا ہوتی ہے۔ اکاش بیل کو گرم پانی میں جوش
دے کر متورم اعضا کو بھاپ دینے سے درد میں تسکین اور شوخ کم ہو جاتی ہے۔

Common Sorrel امل دیت

مختلف نام :- سنسکرت میں امل دیت۔ چکر۔ شت ویدھی۔ سہسترنوت۔ ہندی میں
امل دیت۔ بنگال میں تھکر۔ امل دیت۔ برہمی میں چیکا۔ گجراتی میں امل وید۔ فارسی میں
ترشک اور انگریزی میں اکاسن سورل کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس کے درخت پھل کے نئے باغوں میں لگائے جاتے ہیں۔ اس کا ذائقہ
نہایت کٹھا ہوتا ہے۔ سوئی کو گلا دیتا ہے۔ امراض دل۔ دتمہ۔ کھانسی۔ قے نیز امراض
سوداوی کو دور کرنے کے لئے بہت مفید ہے ماس کا پھل ناشپاتی کی طرح لیکن اس کو
تنگنا چوگنا بڑا ہوتا ہے۔ اسکی بھی چھل سکھا کر کاٹ کر انچور کھائی جاتی ہے جو نہایت
کھٹی ہوتی ہے۔

Pigeon Fea

ارہر۔

مختلف نام :- سنسکرت میں ارہکی۔ توری۔ سن پشپ۔ ہندی میں ارہر۔ بنگالی میں

اڑہر، مرہٹی میں، ترسی، تمبر کا دولو، کہتے ہیں، یہ کھلی، روکھی، ٹھنڈی، ہلکی دایو پیدا کرتی، صفرا و بلغم اور خون فساد کو دور کرتی ہے۔ ارہر کی بھوسہ کو تنبا کو کی طرح حلیم میں رکھ کر پینے سے بچکی کو بند کرتی ہے۔

اندرائن Colocynth

مختلف نام :- سنسکرت میں، ایندیری، اندروارانی، ہندی میں اندرائن پھر پھیندو، بنگالی میں، مار دالا، مرہٹی میں کاندبل، گجراتی میں اندرائن، تمبری میں، اتی پوچھا، فارسی میں خوریہ جاتلیخ۔

کیفیت :- یہ ہندوستان کے مختلف مقامات پر پیدا ہوتا ہے۔ اس کا پھل موسم سرما میں پکنا ہے۔ اور بچا بسکے دوائی فروشوں کی دکان پر دسمیر اور جنوری کے مہینوں میں تازہ مل سکتا ہے۔ ہندوستان میں اس کا پھل اور جڑیں دیک اور یونانی نسخوں میں استعمال ہوتی ہیں۔ لیکن انگریزی طب میں صرف اس کا گودا ہی کارآمد ہوتا ہے۔ ہندوستانی پھل شکل میں گول تقریباً آٹھ کے برابر ہوتا ہے۔ رنگ اس کا ہلکا زرد جس پر سبز دھاریاں ہوتی ہیں۔ اس قسم کے اور پھل بھی ہندوستان کے پہاڑوں میں عام پیدا ہوتے ہیں جن کو خشک کر کے اندرائن کی بجائے فروخت کیا جاتا ہے۔ لیکن خالص اندرائن کی پہچان یہ ہے کہ وہ شکل میں گیند کی طرح بالکل گول ہوتا ہے۔ ہندوستان کے کسی حصہ میں اسکی باقاعدہ کاشت نہیں ہوتی۔ لیکن اس کی خود رو بلیں تریزوں کی بیل کی شکل کی پھلوں سے لبریز ریگستانوں میں بکثرت ملتی ہیں۔ یہ پھل جب تازہ ہوتا ہے، تو اس کا گودا نرم اور رس دار ہوتا ہے۔ لیکن خشک پھل کا گودا زردی مائل سفید رنگ کا ہوتا ہے۔ اور بیک کر پھلے کو ساتھ لگ جاتا ہے۔ جو پھلے سے بڑی شکل سے علیحدہ ہوتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ باوجود ہندوستانی اندرائن کا گودا علیحدہ نہیں مل سکتا۔ البتہ بحیرہ روم کے ممالک سے درم

گودا کہیں کہیں دستیاب ہو سکتا ہے۔ خشک حالت میں اس کے مختلف اجزاء کا تناسب یہ ہوتا ہے، گودا پندرہ فیصدی، تخم باسٹھ فیصدی۔ اور پھلکائیں فیصدی اس کے تمام اجزاء تلخ ہوتے ہیں۔ اور ان میں کھار کا عنصر پایا جاتا ہے۔ تازہ پھلوں کا پھلکا اور بیج نکال کر گودا کو خشک کر کے اس کی تجارت میں خوب نفع ہو سکتا ہے۔

فوائد:- امراض صفراوی، قبض، بخار اور آنتوں کے کیڑے دور کرنے کے لئے بہت مفید ہے۔ اس کی جڑ امراض شکم، یرقان، گٹھیا اور پیشاب کے امراض کے دفیعہ کے لئے استعمال کی جاتی ہیں۔ یونانی طب میں اس کا استعمال بطور تیز جلاب کے ہوتا ہے۔ امراض رحم میں بھی استعمال ہوتی ہے۔ انگریزی طب میں اس کا گودا جلاب کی گولیوں میں شامل کیا جاتا ہے۔ اندرائن کی ایک بڑی مقدار یورپ، عرب اور سیریا و ہندوستان میں آتی ہے۔ ہسپانیہ میں برآمد کے لئے وسیع پیمانے پر اندرائن کی کاشت کی جاتی ہے۔ بازار میں جو خشک پھل برائے فروخت ملتا ہے اس میں زیادہ تر مقدار بدیشی مال کی ہوتی ہے۔ ہندوستان کے ریٹیلے علاقہ میں اس کی خوب کاشت ہو سکتی ہے۔ ملک کو اس مفت کی دولت سے فائدہ اٹھانا چاہیے۔

ارنڈ - Castor oil

مختلف نام - سنکرت میں ارنڈ۔ ۱۔ سدھو دھستک بنچاگل۔ دودھ مان۔ کبرگ ارنڈ۔ دوک۔ واتاری ترون روک۔ ہندی میں ارنڈ (سفید لالی) اندودا۔ رینڈ۔ بنگلہ میں بیمرنڈا۔ مرہٹی میں، اپرنڈ۔ گجراتی میں ارنڈا۔ تیل میں اسوڈرم اور انگریزی میں کاسٹراس کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس کا پودہ پانچ سے دس پاؤں تک اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے بہت تھوڑے پانچ پھانک والے ہوتے ہیں۔ پتوں کی ڈنڈی دس سے چودہ انچ تک لمبی



ہوتی ہے پھل لال اور پگنی رنگ
کے ہوتے ہیں جس کے اندر تین تین اند
نکلتی ہیں۔

فوائد :- دونوں قسم کے ارند میٹھے
گرم، بیماری، درد دگر - درم - کمر
درد - پیش درد - بخار - دمہ کھانسی
کوزھ گٹھیا میں مفید ہے۔ اس کے پتے
امراض سودا و ملغم میں مفید ہیں۔

ارند کے پتے کچھ گرم کر کے سینک
بگنے سے چھانی کی سو جن درم دور
ہو جاتا ہے۔ اس کے بیج، یعنی ارند

کا لپیٹ اپنے سے کچا پھوڑا جلہ ایک کر بھٹ جاتا ہے۔ ارند کے پتے کو گرم کر کے پیر دپ
ر کھنے سے عورتوں کا ماہوار سی نہیں کھل کر صاف ہو جاتا ہے۔ اور درم بھی دور ہو جاتا ہے۔
ارند کی کڑی لمبی راکھ پانی کے ساتھ پینے سے پیش کا درد دور ہو جاتا ہے۔ ارند کے پتوں
کے رس کو سرسوں کے تیل میں ملا کر لگانے سے آگ کے جلے کو مشاق آرام ملتا ہے۔

ارند خر پوزہ یعنی پیتھ - Papaya Tree

یہ ایک درمیانہ قد کا درخت بالکل ارند جیسا ہوتا ہے۔ اس کی ٹہنی تقریباً کوئی
مہینہ بڑی۔ تنوں کے سر پر پتوں کا الگ گچھا ہوتا ہے۔ جس میں پھل لگتے ہیں۔ اس کا پھل
کھانے میں لذت برتا ہے۔ اور اس کا رس دوائی کے طور پر بھی استعمال ہوتا ہے۔ اس
کے کچے پھل کا دودھ پیش کے کیڑے ہلاک کرتا ہے۔ کچے پھل میں سے جو دودھ خود

بچہ دیکھو ٹاکر دکھتا ہے اس میں ایک جوہر ہوتا ہے وہ بچوں کو سکڑنے کی خاصیت رکھتا ہے۔ جو ہر مفصولی طور پر دودھ میں اس کو حل کرنے کے بعد نشین مادہ کو خشک کرنے سے حاصل ہوتا ہے۔ اس کا نام انگریزی میں پاپا ان رکھا گیا ہے۔ اس کا تیل ایک ایسی چیز ہے جس کی دنیا بھر میں مانگ ہو سکتی ہے۔ کیونکہ جہاں یہ نازک مشینری کے پُرزدوں کے کام آتا ہے، وہاں عمدہ سے عمدہ عطریات کے لئے بہترین چیز ہے۔ یہ نہایت اڑنیوالی بو کو عمدہ دراز تک اپنے اندر جذب رکھ سکتا ہے۔

Mango Tree



مختلف نام :- سنسکرت میں، امر - بگرامی میں آمو - ہندی آم -

آم کا درخت ہندوستان کے تقریباً ہر حصہ میں پیدا ہوتا ہے۔ اور ملک کا بچہ بچہ اس کے پھل کی لذت سے آشنا ہے۔ اس لئے اس کی شناخت کے متعلق لکھنے

کی ضرورت محسوس نہیں ہوتی۔ فوائد و استعمال :- آم کا پھل کھلی، پتہ

پھول، پھال - اور گوند سب دوائیوں میں کام آتے ہیں۔ آم کے پتوں کا دھواں حلق میں پیچنے سے حلق کی سوزش اور سُرخی دور ہو جاتی ہے۔ اس کے کچے پھل کو گرم راکھ میں بھون کر نرم کر کے کڑیا کھانڈ کے شربت میں حل کر کے ایک فہم نالہ زید مرکب تیار ہوتا ہے۔ جسے کھانے کے ساتھ استعمال کرنے سے معدہ میں قوت، باطنہ تیز ہوتا ہے۔ اور حیم و باقی امراض کے اثر سے محفوظ رہتا ہے۔

آم کے گوند کو لیویوں کے رس میں یا تیل میں دھڑک کر لگانے سے ہر قسم کی کھلی اور درد دور ہو جاتا ہے۔ بچے ہوئے آموں کے رس کو یا ایک پا پڑوں کی شکل میں خشک کر کے بعد از ا سکڑی کے مرہیوں کے علاج کے لئے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ آم کی تازہ گوند اندھے کی سفیدی اور ایفون ملا کر اسہال اور عیش میں استعمال کرنے سے فوراً شفا ہوتی ہے۔ آم کی کھلی کا سفوف دہمہ میں مفید ہوتا ہے۔ آم کی چھال قابض ہوتی ہے اور خشکی پیدا کرتی ہے۔ لیکن ضعف معدہ کی حالت میں مقوی ثابت ہوتی ہے۔ لپکا ہوا آم قنصل کشا ہوتا ہے۔ اس لئے دائمی قبض کے مرہیوں کے لئے ایک نعمت ہے۔ اس کی چھال اور کھلی قابض ہوتی ہے۔ اس لئے بواسیر، اسہال وغیرہ کے علاج میں مستعمل ہوتی ہیں اس کی کھلی کے جو شاذہ میں ادراک اور کھٹہ ملا کر دستوں کے علاج میں دیا جاتا ہے۔ اس کی کھلی کا رس ناک میں ٹپکانے سے نکیر برد ہو جاتی ہے۔ اس کی کھلی کا سفوف خون کی بواسیر اور سیلان الرحم میں مفید ہے۔ آم کی چھال آج کل یورپا میں جربان الرحم کے علاج کے لئے کثرت سے استعمال ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ پھیپڑوں اور استروں کے جربان خون کے لئے بھی آم کی چھال سے ہی علاج کیا جاتا ہے۔ آم کے بیجوں کو چائے کی شکل میں، یا سفوف کی شکل میں استعمال کرنے سے مثانہ کی گرمی کم ہوتی ہے۔ اور ان کے بخور سے چھڑ دور بھاگتے ہیں۔ آم کے نئے ملائم پتے سکھا کر اس کا چور بنانا کر استعمال کرنے سے ذاتی بی بیٹیز (دور ہو جاتا ہے) امریکہ والوں نے اس کی چھال سے اور پھل سے سیال سرت تیار کئے ہیں۔ جو امراض گلو اور جربان خون کو بند کرنے کے لئے نہایت مفید ہیں۔

آنولہ یا آملہ - Emblic Myrobalan

مختلف نام :- سنسکرت میں، دھاتری پھلا۔ امرت پھلا۔ اسلم۔ شری پھل جاتی پھل



ہندی نام آنولہ، ادریائی نام آملہ
ہے۔ نیگالی میں آملی۔ مرہٹی میں اولہ
فارسی میں آم لج۔ اور انگریزی طبیر
فی لسنٹس امبلیکا کہتے ہیں۔

آملہ کا درخت ہندوستان کے
تمام گرم تر علاقوں میں پایا جاتا ہے۔
کوہ ہمالیہ کے دامن میں جوں و مشرق
کی طرف اور نیچے لنگا تک تقریباً ہر جگہ

پایا جاتا ہے۔ اس کا قد درمیانہ اور خوب صورت ہوتا ہے۔ اس کے پتے خزاں میں جھڑ جاتے
ہیں اس کی پھال تقریباً ۱۰ انچ موٹی نیلگوں رنگ کی ہوتی ہے۔ جس کے باہر کی طرف
بے قاعدہ داغ ہوتے ہیں۔ پھال کی اندرونی طرف سرخ ہوتی ہے۔ اس کی کڑی سرخ
اور سخت ہوتی ہے۔ اور کٹی ہوئی کچھ مدت میں پھٹ جاتی ہے یا خم کھا جاتی ہے۔ اس سے
عمارت کے قابل نہیں ہوتی۔ اس کے پتے بول کی مانند چھوٹے اور ہلکے سبز رنگ کے
ہوتے ہیں۔ اس کے پھول سنہری مائل زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس کا پھل گول بیر کی
شکل کا ہوتا ہے۔ جس کی چھ پھانگیں ہوتی ہیں۔ ان کے اندر ایک مثلث شکل کی گٹھلی
ہوتی ہے۔ جس کو نوڑنے سے اندر سے تین خانے دکھائی دیتے ہیں۔ اور ہر ایک خانہ
میں دو بیج ہوتے ہیں۔

فوائد استعمال :- آملہ کا رس تانگی بخش، پیشاب آور۔ ملین، اور مفوی دل ہوتا ہے
اگر اس کے پھل پر چاقو سے شکاف لگا دیے جائیں تو تھوڑی دیر میں جو رس پھوٹ کر
نکلے گا، اسے خارجی طور پر آنکھ کے اوپر لگانے سے آنکھ کی سوزش دفع ہوتی ہے۔
خشک حالت میں ان پھلوں کی شکل کم فربش گول بلکہ شش پہلو ہوتی ہے۔ ان پر

جھریاں پڑی ہوتی ہیں، اور رنگت سیاہی مائل نیلیوں ہوتی ہے، ذائقہ تلخ تیزابی ہوتا ہے۔ آنسوؤں کی بنا ریوں میں بطور ہوائی استعمال کیا جاتا ہے۔ آملہ کے پھولوں کی تاثیر سرد اور ملین ہے۔ اس کی چھال میں بھی تلخی اور تیزابی تاثیر ہے جو اس کے پھل میں ہوتی ہے۔ آملہ کا تازہ رس شہد اور بلدی کے ساتھ شدید سوزاگ کے علاج میں بہت مفید ہے۔ نیز یہی نسخہ ذیابیطس کی بیماری میں بھی مفید ہے۔ آملہ کی چورن کی خوراک چھ ماشے سے ایک تولہ تک۔ چھال کا یا آملہ کا جو شانہ آدھی چھٹانک سے ایک چھٹانک تک۔ بچوں کا چورن ایک ماشہ سے دو ماشہ تک۔

آئی پی کا کونا - Psychotria alpecuanha

یہ پودا شمالی امریکہ کے ملک کولمبیا اور جنوبی امریکہ میں برازیل کے ملک میں پیدا ہوتا ہے۔ اس پودے کی خشک جڑوں کو آئی پی کا کونا کہا جاتا ہے۔ جو عیش کے علاج میں نہایت مفید ہے۔ یہ پودا زمین سے تقریباً تین انچ اونچا ہوتا ہے۔ اس کی شاخیں زمین پر پھیل جاتی ہیں۔ اور ان کی کانٹھوں میں سے جڑیں پیدا ہو کر پھر زمین کے اندر چلی جاتی ہیں۔ ان جڑوں کا رنگ سرخ یا بھورا ہوتا ہے۔ ان میں سے کوئی جڑیں اور شاخوں کا موٹا چھلکا جلی لکھا سے زیادہ کارآمد ہوتا ہے۔ ملک برازیل سے یہ جڑیں ہر سال ایک کثیر مقدار میں ہندوستان میں آتی ہیں۔ کیونکہ ہندوستان میں عیش کا مرض دنیا بھر سے زیادہ ہے اس لئے ہندوستان میں آئی پی کا کونا کی سب سے زیادہ مانگ ہے۔ نیز اس امر کی شدت میں ضرورت محسوس ہو رہی ہے۔ کہ آئی پی کا کونا کی کاشت ہندوستان میں کی جاوے۔ ہندوستان میں کئی چند خورد پودے ایسے ہیں جو عیش کے علاج میں مفید ہیں۔ جیسے کہ احاطہ مدراس میں ایک پودا ہوتا ہے۔ جس کو تامل زبان میں نٹوائی وڈا نام کہتے ہیں۔ لیکن آئی پی کا کونا کے مقابلے میں وہ بہت اعلیٰ ہے۔ اس کے علاوہ ہندوستان

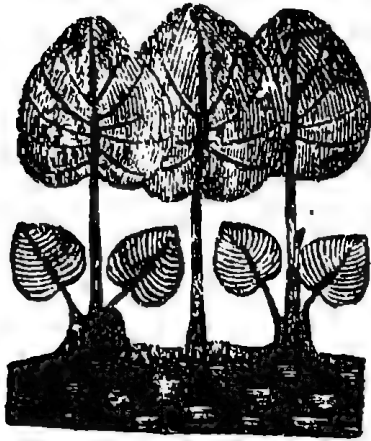
کے مختلف علاقوں میں ایک اور پودا ہوتا ہے جس کو ہندی میں جنگلی کپوان کہتے ہیں۔ جو جنگل میں انت مول اور تامل میں فائے پلائی ناموں سے موسوم ہے۔ یہ پودا شرفی ہندوستان کے جنگلوں میں تیزنگال آسام، کچار، چٹاگانگ، دکن اور برہما میں پیدا ہوتا ہے۔ ان علاقوں میں طبیب بے بخش کے لئے اس کا استعمال کرتے ہیں۔ اور تجربوں سے ثابت ہوا ہے کہ یہ آبی کا کوتا کا قریباً بدل ہے۔ ۱۹۱۶ء میں ہندوستان کی گورنمنٹ نے برازیل سے آبی کا کوتا کے پودے منگوا کر تنگلی اور دارجلنگ کے نزدیک کی پہاڑیوں میں لگوائے تھے۔ اس کاشت سے خاطر خواہ نتائج برآمد ہوتے ہیں۔ ان مقامات پر ایک شعل یہ میٹھ آئی، کہ موسمی تغیرات کی وجہ سے اس پودے کو نقصان پہنچتا ہے۔ چنانچہ اگر کوئی ایسی جگہ انتخاب کی جائے، جہاں سالی بھر درجہ حرارت میں نمایاں تبدیلی واقع نہ ہو، تو یہ پودا ہندوستان میں بخوبی نشوونما پاسکتا ہے۔

اس پودے کی جڑوں میں سے ایک کھار نکلتا ہے۔ جو ایسی تان کے نام سے موسوم ہے۔ انگریزی طب میں فی زمانہ بے بخش کے لئے ایسی تان ایک مشہور دوائی ہے اور واقعی ایک نہایت مفید چیز ثابت ہوئی ہے۔ ہندوستان میں یہ پودا سرکاری طور پر کاشت کئے گئے تھے۔ ان میں سے نہایت نسیجی نتائج برآمد ہوتے ہیں۔

جہاں برازیل کے پودوں کی جڑوں میں ایسی تان کی تعداد ۳۵ فی صدی ہو وہاں ہندوستانی پودوں کی جڑوں سے ۹۵ فی صدی ایسی تان برآمد ہوئی۔ ایسی تان کے علاوہ ان جڑوں سے اور کھاریں بھی نکلتی ہیں۔ اور ان کے لحاظ سے بھی ہندوستان کا پودا برازیل کی پیداوار کے دو شایہ و شباب ثابت ہوا ہے۔ اور ہندوستانی پودوں سے پیدا شدہ ایسی تان اب بھی بازار سے دستیاب ہو سکتی ہے۔ لیکن اس کی مانگ کے مقابلے میں پیداوار بہت کم ہے۔ اس لئے سخت ضرورت ہے کہ اس پودے کی کاشت کو ہندوستان میں فروغ دیکر ملک کی ایک بھاری ضرورت کو پورا کیا جائے۔

ہندوستان کے علاوہ دیگر ممالک میں بھی اچی کا کونا کی کاشت کی گئی ہے۔
جاوا اور لنکا میں بھی یہ پودا لگایا گیا تھا۔ لیکن نتائج کچھ حوصلہ افزا نہیں ثابت نہیں ہوئے
لیکن ملائیکے ربڑ کے باغیچوں میں اس کی کاشت کامیاب ثابت ہوئی ہے۔ اور وہاں
سے اس پودے کی جڑیں اور کھاریں کثیر تعداد میں باہر بھیجی جاتی ہیں۔

Greatleaved Caladium - (اروی)



مختلف نام :- رتا لو کے ہی پھیر
میں ہی جو لمبی اور تپلی ہوتی ہیں اس
کو آلو کی کہتے ہیں۔ ہندی میں گھوٹیا
اروی۔ اروئی۔ اور انگریزی
میں گریٹ لیوڈ کیلڈیم کہتے ہیں

السی

Linseed

مختلف نام :- سنکرت میں اسی۔ نیل پشی۔ پاروتی اُماشنا، ہندی میں اسی
تشی۔ مرہٹی میں اش۔ جو تٹی بنگالی میں بھنیا۔ لسی۔ فارسی میں تخم کتان
برزالکتان اور انگریزی میں لین سیڈ کہتے ہیں۔ یہ سیٹھی۔ کرخوی چکنی پاک
میں چر پر ی بھاری۔ سودا و صفرا کی بیماریوں میں مفید ہے۔
فوائد :- پھول کی تھالی میں اسی اور ارند کی گری کا تیل چھس کر آنکھ
میں لگانے سے نیند آجاتی ہے۔ بھونی ہوئی اسی پودینہ کے ساتھ شہد میں

لاکر جانے سے لہجی کھانسی دور ہو جاتی ہے۔

اسپند (ہرل) *Peganum Hermala*

مختلف نام :- ہندی میں ہرل، بنگالی میں اسپند، بمبئی میں ہرل، تامل میں شنائی، آزادنائی، دریائی، تیلگو میں سیاگورونٹی، وٹولو، فارسی میں سپند اور انگریزی میں بے گانم ہرالا کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ ایک جھاڑی کی شکل کی بوٹی نصف گز سے ایک گز تک بلند ہوتی ہے جو تقریباً تمام شمالی ہندوستان میں پیدا ہوتی ہے۔ ہندوستان میں اس قدر کثرت کے باوجود یہ بوٹی ایک کثیر تعداد میں ہر سال ایران سے درآمد کی جاتی ہے۔ اور اس سے ایک قسم کا سرخ رنگ نکالا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ یونانی میں اس کا اکثر استعمال ہوتا ہے۔ کمزور مریضوں کی طاقت بحال کرنے کے لئے اس کا استعمال کیا جاتا ہے۔ نیز یہ مغوی باہ اور قاطع جراثیم بھی ہے۔ کمیادوی تجربہ سے اس میں سے تین قسم کی کھاریں برآمد ہوئی ہیں۔ ان کے نام یہ ہیں۔

(۱) *Harmine* (۲) *Harmaline* (۳) *Harmalol*

ان کھاروں کی مجموعی تعداد چار فیصدی کے قریب ہوتی ہے لیکن ان میں ۲۰ مقدار اکیلی ہرالمین کی ہوتی ہے۔ ہرالمین بذریعہ جلدی بچکاردی انسانی جسم میں داخل کرنے سے پیٹ کے کرم ہلاک کرنے میں مفید ثابت ہوتی ہے۔ باقی کھاروں کے متعلق ابھی تک تجربات جاری ہیں۔ اور کوئی مستند رائے قائم کرنے سے پہلے ابھی مزید تحقیقات کی ضرورت ہے۔ انگریزی نسخہ جات میں بھی ہرل کے بیج پیٹ کے کرم ہلاک اور نوبتی بخاروں کے علاج میں استعمال ہوتے ہیں۔ پڑنے لیر یا بخار میں بھی ان کا استعمال مفید پایا گیا ہے۔ سفوف ہرل چار رتی سے ایک ماشہ تک دن میں دو بار یا تین بار سوئے کے جوشاندہ یا

پانی کے ہمراہ کھلانے سے خون حیف کھل کر آجاتا ہے۔ نیز پیٹ کے کیرسے دور کرنے کے لئے بھی ہرل کا سفوف کارآمد ثابت ہوا ہے۔

اشوک رنک - Saltree

مختلف نام :- سنسکرت میں، شال۔ کاشمیر میں اش رنک۔ سس پیشتر ہندی میں شاخو بنکلا میں شال گاچہ۔ تاشالا۔ مرہٹی میں، لگھو رلیو۔ گجراتی میں، سنور دامر۔ انگریزی میں سال ٹری، کہتے ہیں۔ اس کا بدل شیشم بھی ہے۔ اس کی لکڑی بڑے کام کی ہوتی ہے۔
فوائد :- اس کا ذائقہ کیلا ہے۔ یہ سوجن، درم، یسینہ، بلغم، کیرسے، بہرین، امراض الرحم، امراض کان وغیرہ میں بہت مفید ہے۔

الٹ کا مبل Adroma Augusta

مقام پیدائش :- یہ درخت ہندوستان کے گرم علاقوں میں پایا جاتا ہے۔ اس کی شناخت یہ ایک چھوٹا سا درخت ہوتا ہے جو ہندوستان کے گرم جنگلوں میں خود رو پایا جاتا ہے۔ اور بعض علاقوں میں کاشت بھی کیا جاتا ہے۔ اس کی پتھلیوں پر روئیں ہوتے ہیں۔ اور ان میں سن کی مانند ریشہ نکلتا ہے۔ اگر اس ریشہ کی خاطر اس کی کاشت کی جائے تو ایک بڑے متنازعہ کا کام ہے۔ اس کی لکڑی ہلکے بادامی رنگ کی اور نرم ہوتی ہے۔ اس پتے بیضوی شکل کے دندانہ دار ہوتے ہیں جن کی لمبائی چار انچ سے چھ انچ تک اور چوڑائی چار پانچ انچ تک ہوتی ہے۔ ان پتوں کے گرد قدرے لہر دار تنگ سا حاشیہ ہوتا ہے۔ ان کے نیچے کی طرف نرم روئیں ہوتے ہیں۔ اس کے پھول گہرے رنگ کے سرخ ہوتے ہیں۔ یہ پھول موسم بہار میں نکلتے ہیں۔ اس کی شکل شیر کے ناخن جیسی ہوتی ہے۔ اور یہ اندر کی طرف مڑا ہوا ہوتا ہے۔ اس کی داڑھی تقریباً ڈیڑھ انچ لمبی ہوتی ہے جس کے اندر

بیج ہوتے ہیں۔

استعمال اور فوائد :- اس درخت کی جڑ پھال اور پتے کارآمد ہوتے ہیں۔ یہی درخت
کی پھال کا جو شانہ قلت حیض میں نہایت مفید ہوتا ہے۔ اس کی جڑ کی پھال کے اندر
ایک ٹیس دار رس ہوتا ہے۔ درحقیقت یہی رس مریض کو جو شانہ کی شکل میں دیا جاتا ہو
جس مریضہ کو قلت حیض کی شکایت ہو اسے مہواری ایام سے دو یوم پیشتر اس کے جو شانہ
کا استعمال شروع کر دیں اور ایام حیض میں متواتر جاری رکھیں، بلکہ ایام مہواری کے بعد
بھی دو دن اس کا استعمال کرنا مفید ہوتا ہے۔ عموماً ایک ہی اور دو تریاہین کے تمام نقص
رس ہو کر حمل قرار پا جاتا ہے۔ ولایتی دوا سازوں نے اس کا شکم سفوف اور گوباسی
بنانے کی بہت کوشش کی ہے لیکن کوئی بھی چیز اس جو شانہ کے برابر مفید ثابت نہیں
ہوئی۔ کیونکہ اس میں چھال کا تازہ رس شامل ہوتا ہے۔ اس لئے اس سے حیرت انگیز نتائج
حاصل ہوتے ہیں۔

ہمارے ملک میں قلت حیض کی شکایت مسغورات میں عام ہے۔ شاید اس لئے
ہمیں یہ درخت قدرت کی طرف سے عطا ہوا ہے۔ کہ ہم اس کے ذریعہ اس موذی مرض
سے جلد از جلد شفا حاصل کر کے تندرستی کی زندگی بسر کریں۔ ہم نے جو شفا سرچ التا ثیری
اس پودے میں دیکھی ہے، وہ اور کسی میں نہیں پائی جاتی حیض کی قلت اور درد سے، یا
بے قاعدہ طور پر آنے کی تمام شکایت اس جو شانہ کے استعمال سے ایک ہی ہفتہ میں
کافر ہو جاتی ہیں۔ اس کی تازہ جڑ کا رس بھی اگر پی لیا جائے۔ تو وہی فوائد حاصل ہوتے
ہیں۔ اس کی بھوئی بھوئی جڑیں کثرت سے پھوٹی ہیں۔ اور آسانی سے جع کی جا سکتی ہیں۔
شکایت حیض کے دور کرنے کے علاوہ یہ رس رحم کے لئے مقوی بھی ہے۔ یہ رس بمقدار
تین اشہ سیاہ مرچ کے سفوف کے ساتھ دن میں دو بار استعمال کرنا چاہیے۔ اگر جو شانہ
بانا ہو تو ایک چھٹانک تازہ جڑ کو کوٹا کر یا دھوپانی میں جوش دیں۔ نصف پانی باقی رہ

جائے تباہ کر چھان لیں۔ اور سیاہ مرقح کی چورن کے ساتھ پلاویں۔ اس درخت کے پتوں اور ٹہنیوں کا زلال پلانے سے شدید سوزاک کو تسکین ہوتی ہے۔

آنبہ ہلدی - Mango Ginger

مختلف نام: سنسکرت میں، دردی، بھیدا، سوگندھا۔ داروی۔ کپورا۔ پدم پترا۔ ایرگندھا۔ ہندی میں، کپورا ہلدی۔ آنبہ ہلدی۔ بنگالی میں آما آدا۔ مرہٹی میں آنبہ ہلد۔ گجراتی میں آنبہ ہلد۔ نیل میں، پالوپو۔ اورانگریزی میں سیلگو جگر کہتے ہیں۔ اس کا پودا بھی ہلدی کی طرح کا ہوتا ہے۔ فرق صرف یہ ہے کہ آنبہ ہلدی کے پتے لمبے اور نوکیلے ہوتے ہیں۔ آنبہ ہلدی کی کانٹھ بڑی اور اندر سے لال ہوتی ہے۔ اور ہلدی کی چھوٹی اور پیلے رنگ کی ہوتی ہے۔ آنبہ ہلدی میں جھریاں نہیں ہوتیں۔

رسوت -

دارد ہلدی کی لکڑی پیلی ہوتی ہے اس سے رسوت بنتی ہے۔ دارد ہلدی کا کاڑھا بنا کر اس میں برابر کا دودھ ڈال کر پھر کاڑھا بنا دیں۔ جب کاڑھا ہو جاوے، امار لیں۔ رسوت تیار ہے۔ جو آنکھوں کی دوا میں کام آتی ہے۔

آلو -

جو آلو سخت ہوتا ہے اس کو کاٹھا لو کہتے ہیں۔ جو سفید ہوتا ہے۔ اسکو ٹکھا لو کہتے ہیں جو گول ہوتا ہے، اس کو نیڈا لو کہتے ہیں۔ جو لال رنگ کا ہوتا ہے اس کو رتا لو کہتے ہیں۔
فوائد: آلو کو پیس کر آگ کے جلے پر لپیٹ کیا جائے تو تسکین کرتا ہے۔

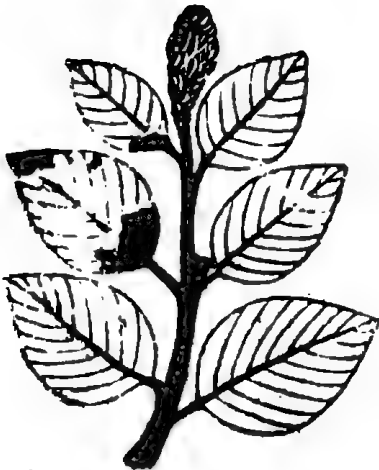
آلو بخارہ - Bokhera Plum



مختلف نام: سنسکرت میں، آروک۔
ہندی میں آلو بخارہ۔ گجراتی میں آلو۔ مرہٹی
میں، بیراروک۔ عربی میں، اجڑاس۔ اور
انگریزی میں بخارہ بلیم کہتے ہیں۔

کیفیت: آلو بخارہ کے درخت زیادہ تر
بلخ بخارہ، اور سنگل دیپ میں ہوتے ہیں۔
ان کی ادنیٰ درمیانہ ہوتی ہے۔ اس کے
پھل گول گول سرخ ہوتے ہیں۔ دوا کے
لئے ان پھلوں کو سکھا کر رکھ لیتے ہیں۔ اور بغیر گھلی کے خشک پھل کام میں آتے ہیں۔

اونگا



اونگا اپارگ کی قسم کے دو طرح
کا ہوتا ہے جس کے مفصل حالات صفحہ نمبر ۲
میں درج کئے جا چکے ہیں، وہاں پر دیکھ لیں۔
اونگا سرخ پیشاب لاتا ہے۔ اور امراض

حق، دست، پیمش، خون فساد میں مفید ہے۔ اور سفید دانگا کو انگریزی ڈاکٹر لوگ بھی جہانی درموں میں مفید مانتے ہیں۔

Holarrhena antidyenterica Tallic - (اندرجو)۔

مختلف نام :- سنکیت میں، گٹا جا۔ کالنگا۔ ہندی میں اندرجو، بنگالی میں اندرجو عربی میں یسٹنٹ اکاسیر۔ فارسی میں، جوآنے کو واساک تیخ۔ اور انگریزی میں، ہولاریناٹینا ڈائی سنڈریکا، اور ریاست جموں میں اس کو گھڑ کا درخت کہتے ہیں۔ ماہ دسمبر و ماہ جنوری تک یہ درخت پھلیوں سے لد جاتے ہیں۔ جنوری میں اس کے تمام پتے بھر جاتے ہیں۔ ماہ فروری میں یہ پھلیاں پک جاتی ہیں۔ جن کے اندر بیج روئی جلیبے، روئیں میں لپٹے ہوئے ملتے ہیں۔ دہلی میں زیادہ تر درخت اندرجو شیریں کے ہیں۔ اس کا پتہ یا پھلی تو رستہ پر درختوں سے سیاہ رنگ کی پینیل جیسی موٹی اور گول، ایک بالشت لمبی پھلیاں ہوتی ہیں ان کے بیج جن کو اندرجو کہتے ہیں، یہ شکل میں جو کی مانند ہوتے ہیں۔ لیکن ذائقہ میں تلخ ہوتے ہیں۔ اندرجو کے متعلق ایک حکایت ہے۔ کہ شہر ریامچند راج کی فوج کے جو بند لنگا کی لڑائی میں مارے گئے تھے۔ ان کو اندر دیوتانے امرت پھڑک کر پھر زندہ کر دیا تھا۔ اور جہاں جہاں ان کے رنخوں سے خونیا کی پوندیں زمین پر آ گری تھیں، وہ بھی امرت پڑنے سے درختوں کی شکل میں نمودار ہو گئیں۔ اور وہ یہ درخت ہیں جس کے پھل اندرجو کے نام سے مشہور ہیں۔ اسی درخت کی پھال کو دید لوگ کرڈانک کہتے ہیں فوائد و استعمال :- اس کی لکڑی بیل بوٹے اور فریخربانے کے کام آتی ہے۔ اس کی جڑ اور تنے کی پھال اور پھل دیدک طبیب بہت زیادہ استعمال ہوتے ہیں۔ یہ داغ بخار و پیمش، داغ کرم شکم مفرد حالت میں، نیز دیگر دوائیوں کے ساتھ مرکب کر کے

استعمال کیا جاتا ہے۔ یونانی اور عربی طب والے اس کو قلع زیادتی بلغم وغیرہ امراض میں استعمال کرتے ہیں۔ پیچھے دونوں بیماریوں، ضعف اعصاب اور ضعف باہ میں بھی مفید ہیں۔ شہد اور زعفران میں اندر جو کاسفوف کے شیاں بنا کر دقت ضرورت رحم میں رکھنے سے عموماً استقرار حمل کا باعث ہوتا ہے۔ اس کی چھال اور بیجوں کا جوشاندہ پین میں بہت مفید ہے۔

انگریزی طب میں اس درخت کی چھال اور بیج اور ان کے مرکبات بیش بہا مال کثرت بلغم اور صفراوی امراض کے علاج میں استعمال ہوتے ہیں۔ اندر جو کاجوشاندہ بیجوں کی بخشش میں جس میں کہ کرم شکم بھی خارج ہوتے ہوں، نہایت مفید ثابت ہوا ہے اس کی چھال کا سفوف یا جوشاندہ نہایت تلخ اور بریدہ ہوتا ہے۔ اس نقص کو رفع کرنے کے لئے بعض انگریزی دوا ساز کمپنیوں نے اس کے سفوف کی ٹکیاں بنائی ہیں۔ جو بازار میں عام فروخت ہوتی ہیں۔ جو نہایت آسانی سے کھائی جاسکتی ہیں اور دوائی کے اثر میں بھی کوئی فرق نہیں آتا۔ اس کی چھال کا ست بھی انگریزی دوا فروشوں کے ہاں مل سکتا ہے۔ یہ ست اسپنول کیساتھ استعمال کرنے سے پرانی پینش کے لئے اکیر کا حکم رکھتا ہے۔ اس کی چھال طبر یا بخار کے لئے نہایت مفید ہے۔ البتہ ہمارے ملک میں طبر یا کے علاج میں اس سے چندال کامیابی نہیں ہوتی۔ سببہ اور ایوڈین کے ساتھ اس کے کھار کا مرکب بنا کر بذریعہ عصبی پچکاری خون میں داخل کرنے سے پینش جراثیمی اور پینش نرم کو فوراً آرام ہو جاتا ہے۔ یہ دوائی ایبیشن کی نسبت زیادہ بہتر اور زود اثر ثابت ہوتی ہے۔ کانگریڈ میں اندر جو کے درخت کو کیوڑہ کہتے ہیں۔ اور شرادھوں میں پوجا کی ساگری دہاں کے لوگ اس درخت کی پتوں میں رکھتے ہیں، یہ کیوڑہ کا درخت دراصل اندر جو کا ہی درخت ہے۔ درخت اندر جو دو قسم کا ہوتا ہے۔ اندر جو کڑوا یعنی اندر جو تلخ کہلاتا ہے۔ اور سبز اندر جو جو میٹھا یعنی

اندر جو شیریں کہلاتا ہے۔



Tylo Phora
Asthmatica

انت مول

مختلف نام :- سنسکرت سرپوا - ہندی میں گوری سر - انت مول جنگلی کچوان جنگلی میں
انت مول - گجراتی میں کپوری - مرہٹی میں پیتا کاری - انگریزی میں، انڈین سارسیریا -
طائی لو فوراسیتھ سیکا کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ ایک سرد امیہار بوٹی ہے۔ اس کی جڑیں بہت ہی لمبی اور موٹی ہوتی
ہیں۔ اس کا تنہا اور تپلا ہوتا ہے۔ شاخیں اس پر بہت حقوڑی ہوتی ہیں جو آپس میں
بل کھاتی ہوئی اوپر کو جاتی ہیں، اور اکثر تنگی اور صاف ہوتی ہیں۔ اور بعض مقامات پر
ان پر نرم روئیں بھی دیکھے جاتے ہیں۔ اس کے پھول پیلے رنگ کے جو اندر سے سرخ
ہوتے ہیں، اس کے بیج ہلکے سے ۱۶ اینچ لمبے بیضوی اور چپٹے ہوتے ہیں۔

استعمال و فوائد :- اس پودے کے خشک پتے آدے اور ہوتے ہیں۔ بخار کی حالت میں گرم پانی سے دینے پر پسینہ لاتے ہیں اور ملغم کو خارج کرتے ہیں۔ معدہ میں گرانی ہونے پر ان پتوں کا استعمال مفید پایا گیا ہے۔ یہ پتے ملین معدہ بھی ہوتے ہیں مصفی خون اور گھٹنے میں مفید ہیں۔ اس کے پتوں یا بھال کا رس ایک تولہ سے دو تولہ تک دینے سے نئے ہو کر معدہ کا تفتیہ ہو جاتا ہے۔ اور اگر اس کو خشک کر کے گولیاں باندھ لی جائیں تو یہ گولیاں پیش میں بہت مفید ہوتی ہیں لیکن اس کی جرّ کی نسبت پتوں کا اثر زیادہ جلدی اور خوشگوار ہوتا ہے۔ انگریزی دوائی پی کا کو نا بہترین و فینسی نعم البدل ہے۔ اسوس کہ یہ بوٹی کشمیر اور پنجاب کے پہاڑوں میں نہیں پائی جاتی۔ اس لئے اہل پنجاب اس کے تازہ اجڑے فائدہ حاصل نہیں کر سکتے۔

اسگندھ - *Withania Somnifera*

مختلف نام سنسکرت میں 'اشوگندھا' ہندی میں اسگندھ کہتے ہیں۔ یہ بوٹی ہندوستان کے معتدل اور خشک علاقوں میں لائی جاتی ہے۔ بنگال، اور آسام میں نہیں ہوتی۔

شناخت :- اسگندھ کا پودا سیدھا تقریباً پانچ فٹ اونچا ہوتا ہے۔ اس کی جڑ لمبی اور مخروطی شکل کی ہوتی ہے۔ اس کے نئے پر باریک اور چمکدار روئیں ہوتے ہیں۔ اس کی ہٹنی گول ہوتی ہیں، اور پتے تین انچ سے پانچ انچ تک لمبے اور دو انچ سے چار انچ تک چوڑے ہوتے ہیں جو سرے پر آکر نوکدار ہو جاتے ہیں۔ یہ پتے موٹے اور ان کی رگیں شفاف ہوتی ہیں۔ اس کے پھول چھوٹے زردی مائل سبز رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس کا پھل گول اور تقریباً چوتھائی انچ قطر میں ہوتا ہے۔ اس کے بیج صاف گول اور پچکے ہوئے ہوتے ہیں۔ جو رس بھری کے بیج کے برابر ہوتے ہیں

اس کے پھل پر بھی رس بھری کے پھل کی طرح کا باریک غلاف ہوتا ہے۔ یہ پودا باغوں
کھیتوں اور جنگلوں میں خود رو پیدا ہوتا ہے۔ جو دہلی میں عام ملتا ہے۔ بازاری اسگندھ
ناگیور سے آتی ہے۔ یہ مقامی نہیں، اس کی مقدار خوراک تین ماشہ ہمراہ دودھ مفید ہو
فوائد استعمال :- اسگندھ کی جرط طاقت وصحت بخش ہے۔ اور مقوی باہ ہے۔ اسکو
اس کو تپ دق، ضعف پیری، گھٹھیہ، لاغر اور سٹو کھے نئے بچوں کے علاج میں استعمال
کرتے ہیں، یہ کسی حد تک پیشاب آور بھی ہے۔ اس کی جرط جو شانہ کی شکل میں پیٹ
اور آنتوں کو صاف کرتی ہے۔ اس کے پتے سخت تلخ اور مصفٰی خون ہوتے ہیں۔ جو
جو شانہ کی شکل میں بخاروں کے علاج میں استعمال ہوتے ہیں۔ بعض اوقات اسگندھ
کے بیج دودھ پھاڑنے کے لئے بھی استعمال کئے جاتے ہیں۔ سندھ میں عورتیں سکو
اسقاط حمل روکنے میں استعمال کرتی ہیں۔ اور اس کو کھاتے رہنے سے اسقاط حمل
کا اندیشہ نہیں رہتا۔ اسگندھ کے بیج پیشاب آور، خوب آور ہوتے ہیں۔ بلکہ زیادہ
مقدار میں دینے سے بعض اوقات مہلک بھی ہوتے ہیں۔ پہاڑی علاقوں میں راجپوت
لوگ گھٹھیہ اور پرانی بد بھنی میں اسگندھ کا استعمال کرتے ہیں۔ اسگندھ میں سے
دوسرے کے جو ہر برآمد ہوتے ہیں۔ ایک تو تلخ چمکدار جو ہر، اور دوسری سفوف
کی شکل کی کھار۔ تلخ جو ہر کو بذریعہ جلدی پچکاری جانوروں کے جسم میں داخل کرنے
پر معلوم ہوا ہے اس میں اعصاب کو بے حس کرنے کی بھی خاصیت موجود ہے۔ لیکن
کھاری جو ہر جب بذریعہ جلدی پچکاری ایک خرگوش کے جسم میں داخل کیا گیا تو معلوم
ہوا کہ اس سے اعصاب میں اور دماغ میں بے ہوشی پیدا ہوتی ہے۔ بہر حال!
اس کے متعلق ابھی تک مزید تجربات جاری ہیں۔ اور طبی دنیا میں ابھی تک ان
جوہروں کا استعمال کسی مستند منزل پر نہیں پہنچا ہے۔

ایشرمول Aristolochia Bracteata

مختلف نام :- سنکرت میں اڈر جاتا۔ ارک مولا۔ سنسدا یا ایشوری کہتے ہیں۔
ہندی میں ایشرمول کہتے ہیں۔

مقام پیدائش :- یہ پودا نیپال سے لے کر بنگال اور چٹاگانگ کی نشیب کی زمینوں
تک پایا جاتا ہے۔ اور دکن کے انتہائی جنوب میں بھی اکثر ملتا ہے۔

شناخت :- یہ پودا جھاڑی کی شکل کا ہوتا ہے۔ جس کی شاخیں بل کھائے زمین پر
بھی ہوتی ہیں۔ اس کا تنہا جڑ کے قریب قدرے موٹا ہوتا ہے۔ لیکن ٹہنیاں سب
نازک ہوتی ہیں۔ اس کے پتے مختلف مقامات پر مختلف لمبائی کے دیکھے جاتے
ہیں بنگالی میں تو یہ پتے نصف انچ تک چوڑے اور چار انچ تک لمبے ہوتے ہیں۔
لیکن دکن میں اس کے پتوں کی چوڑائی تین انچ تک اور لمبائی چار انچ تک
ہوتی ہے۔ اس کا پھول سبزی مائل سفید رنگ کا ہوتا ہے۔ جس کی شکل کم و بیش گھنٹی
کی سی ہوتی ہے۔ ان پھولوں کا ہر کنارہ سُرخ مائل ہوتا ہے۔ اس کے بیج چھٹے ٹکوں
شکل کے اور پردار ہوتے ہیں۔

فوائد استعمال :- ایشرمول کی جڑ نہایت تلخ ہوتی ہے۔ ذہنی بجاؤں میں سکا
استعمال عام طور پر کیا جاتا ہے۔ اس کے پودے کے خواص کے متعلق ابھی تک پوری
تحقیقات نہیں ہو سکی ہے۔ اس کی جڑ میں ایک قسم کی خوشبو ہوتی ہے۔ ہر قسم کے
زہریلے سانپ کے کاٹے پر یہ بوٹی تریاق کے طور پر استعمال کی جاتی ہے جس
کے لئے اس بوٹی کے پتے یا پتوں کا رس استعمال کیا جاتا ہے۔ انگریزی طب میں
اس کا استعمال ابھی تک عام نہیں ہوا اعلیٰ مہی میں بچوں کے پیٹ کی امراض
میں استعمال کیا جاتا ہے۔ مہینہ کے علاج میں بھی یہ مفید ہے۔

خود میں عموماً حمل سا کھپ کرنے کے لئے اس کا استعمال کرتی ہیں۔ اس بوٹی کے خواص کے متعلق ڈاکٹر پائس اپنی تصنیف میں لکھتے ہیں، کہ مشرق اور مغرب کی دنیا کی تمام بوٹیوں میں ایشرمول کے مقابلہ میں اور ایک بھی بوٹی نہیں ہے۔ جو مارگزیدہ کے علاج میں اس کے برابر تریاق ثابت ہوتی ہے۔ اور ہر ایک زمانہ میں ہر ایک طبقہ کے انسان خانہ بدوش سے لے کر مہذب ترین انسانوں تک اس بوٹی سے یکساں فائدہ اٹھاتے ہیں۔ آج کل کے طحا محض اس بوٹی کو محرک، مقوی، اور پسینہ لانے والی تصور کرتے ہیں۔ اور ایسے ہی موقوفوں پر اکثر اس کا استعمال بھی کرتے ہیں۔ لیکن روئے زمین کی تواریخ اس امر کی شاہد ہیں اور گزشتہ دو ہزار سال سے پکار پکار کر کہہ رہی ہیں کہ مارگزیدہ کے علاج کے لئے ایشرمول واقعی ایک لانا فی دوائی ہے۔ اور یہ شہادت اس قدر زبردست اور قوی ہے کہ اس پر یقین کرنے کے بغیر چارہ نہیں ہے۔ اور ناممکن ہے کہ اس بوٹی کو اس قدر شہرت محض فرضی خواص کی بنا پر حاصل ہو گئی ہو۔

Tomarind Tree

املی



مختلف نام :- سنسکرت میں آملکا -
جو کرک۔ املی - چنچکا - تیتڑیکا - ہندی
میں املی - بنگلہ میں، نیتل - مرہٹی میرا
چنچ۔ گجراتی میں آنولی کہتے ہیں۔
کیفیت :- اس کے درخت تقریباً ہر جگہ
پائے جاتے ہیں۔ البتہ پنجاب میں بہت
کم ہوتے ہیں۔ یہ اونچے اور موٹے ہوتے
ہیں۔ پتہ آنولوں کے پتوں کی طرح ہوتا ہے۔

اس کا درخت بھی سدا بہار ہوتا ہے۔ اس کا پھل کا سیاہ اور کھرد ہوتا ہے۔ اس کے
اس کے پھل گرمی کے موسم میں نکلتے ہیں۔ اس کی پھلیاں ایک باشت تک لمبی اور دو انچ
تک چوڑی ہوتی ہے۔ اسکو توڑنے سے اندر کا گودا سرخ و سفید ہوتا ہے۔ پھلی کا پھل پتلا
گر سخت ہوتا ہے۔ کچنے پر پھلی کے اندر سخت کالے رنگ کے بیج نکلتے ہیں۔
فوائد استعمال :- امی کا گودا۔ پتے پھلکا۔ وینج۔ جڑ اور رس سب دوائیوں میں
استعمال ہوتے ہیں۔ کچی امی ثقیل اور فاسد ہوتی ہے۔ سودا کو کم کرتی ہے۔ ہضم اور شفا کو
بڑھاتی ہے۔ پتی ہوئی امی مہل مشہی اور ہضم ہوتی ہے۔ جو شانہ کا تنقیہ کرتی ہے خشک
امی مفرح اور قاطع صغرا ہوتی ہے۔ جویا سا کی شدت کو روکتی ہے۔ پتی ہوئی امی کا
لیب پھوڑوں کو پکا دیتا ہے۔ اور مواد کو خارج کر دیتا ہے۔ امی کا گودا پانی میں گھول کر
چھان لیں۔ پھر اس میں کھانڈ، الاچی، الکلی مرچ، لونگ اور کافور ملا کر پلٹے سے تڑک
جاتی ہے۔ اس کے گودہ کا جوشاندہ دودھ یا پانی میں ملا کر دینے سے بخار اور قبض کی
شکایت دور ہو جاتی ہے۔ پُرانی امی کا گودہ جسکر، باضمہ اور انثریوں کے لئے زیادہ
مفید ہے۔ دوائی قبض کے رقیقوں کو دس پندرہ سال کی پُرانی امی کا گودا بقدر تین
ماستر روزانہ استعمال کرنے سے دو ہفتہ میں شفا ہو جاتی ہے۔ امی کا شربت صغرا دی
بخاریوں میں مفید مفرح اور قبض کشا ہوتا ہے۔ اگر بھننے کے سبب پیٹ میں نقص ہو اور
دست جاری ہوں تو بھی یہ شربت تمام خرابیوں کو دور کر کے دستوں کو بند کر دیتا ہے
امی کے گودے کا جوشاندہ بنا کر غرارہ کرنے سے گلے کی سوزش دور ہو جاتی ہے۔
امی کے پتوں کا جوشاندہ اندرونی طور پر پینے سے خون فساد کو دور کرتا ہے۔ امی کے
پتوں کو پس کر اور پانی ملا کر چھانسنے سے جو ترش رس نکلتا ہے، وہ بخار کو کم کرتا ہے۔
اور پیشاب کی جلن کو دور کرتا ہے۔ اس کے پتوں کی ٹپس بھوڑوں کو پکھلنے اور ان کو
صاف کرنے کے لئے مفید ہے۔ ایک انگریز ڈاکٹر کی رائے ہے کہ گھمبیر۔ جو عموماً ایک خراب

پھر ڈاٹلیم کیا گیا ہے۔ وہ املی کے پتوں کے جوشاندہ سے ہر روز صاف کرنے سے دور ہو جاتا ہے۔ اس کے پتوں کے رس میں اگر گرم سرخ لوبہ ڈوبنے کے بعد خوشی ہوا کے مریض کو پلائیں، تو شفا ہو جاتی ہے۔ اس کے پتوں کے رس میں کھانڈ ملا کر دینے سے پمپش اور خوشی بوسیر دور ہو جاتی ہے۔ املی کے پتوں کے جوشاندہ کے غارے کرنے سے پکڑا ہوا گلا درست ہو جاتا ہے۔ اس جوشاندہ کی تاثیر قابض اور دافع یرقان ہوتی ہے اس کے علاوہ پھوڑے پھنسیاں بھی اسی سے دھوئی جاتی ہیں۔ اس کے پتوں کا کاڑھا سبز رنگ کی بجائے کپڑے رنگنے میں بھی استعمال ہو سکتا ہے۔ البتہ اونی کپڑا بجائے سبز رنگ کے سرخ رنگ کا ہو جاتا ہے۔

املی کے بچوں کا سفوف اگر پھلکا آمار کر سفوف کی شکل میں مریض کو کھلایا جائے تو ہمیشہ اور خوشی آنہال دور ہو جاتے ہیں۔ املی کا پھلکا کھیلا، قابض، اور مقوی ہوتا ہے۔ قے، بخار، پیاس اور دائمی قبض کے دور کرنے میں بطور جوشاندہ استعمال ہوتا ہے۔ اسکے پھلکے کی کھار درد شکم اور بد معنی میں مفید ہوتی ہے۔ اور معدہ کی حرارت تیز کرنے میں خاص اثر رکھتی ہے۔ جس کے تیار کرنے کا طریقہ حسب ذیل ہے :

پھلکا اور نمک مٹی کے برتن میں ڈال کر سمیٹ کر کے آگ میں جلائیں، کھار تیار ہے۔ یہ کھار پانی میں گھول کر غارے کرنے سے پکا ہو گلا درست ہو جاتا ہے۔ اگر سوزاک، یا پیشاب میں طین ہو، بخار کی وجہ سے تلی بڑھ گئی ہو تو یہ کھار اکثر کام دیتی ہے املی کے پھولوں کی ملیش آنکھ پر باندھنے سے آنکھ کے بیرونی پردہ کی سوزش دور ہو جاتی ہے یہ پھول یرقان، لمبھی اور صفراوی امراض کے دور کرنے میں مفید ہوتے ہیں۔ اور بھوک کو بڑھاتے ہیں۔ ذائقہ ان پھولوں کا ترش ہوتا ہے۔ املی کی جڑ کو چھاپھ، اور کالی مریح میں پیسا کر گولیاں تیار کی جاتی ہیں، جو خوشی پمپش میں مفید ہیں۔ املی کی آوند کا ضماد (لیب) پھوڑوں پر کرنے سے شفا ہوتی ہے۔ املی کا کوئلہ بارود بنانے کے

کام آتا ہے۔ اور اس کی لکڑی اینٹیں لگانے کے لئے بہترین خیال کی جاتی ہیں۔ اسکی لکڑی سے عام طور پر گنا اور تیل پلینے کے لئے کوٹھو بنائے جاتے ہیں۔ اٹلی کے گودے کے سنت کوٹھڑی کہتے ہیں۔

الاچی کلاں - Large Cardamom

مختلف نام :- سنکرت میں ایلا - ستھولا - بہولا - پرتھوی کا۔ ہندی میں بڑی الاچی - لال الاچی - بنگالی میں، بڑی الائج۔ مرہٹی میں تھو کیلا۔ میل دوڑے۔ گجراتی میں مانی ایچی۔ برٹالیسی۔ یہ ذائقہ میں چرپرے کی لکی اور گرم ہے۔ خون خساد۔ امراض بلغم و صفرا و امراض سرد و شیباب کو مفید ہے۔

چھوٹی الاچی - Cardamom Small

مختلف نام :- سنکرت میں، سو سمپلا۔ ایکیچکا۔ تت تھا دی۔ ہندی میں چھوٹی الاچی۔ گجراتی میں، الاچی۔ بنگلا میں، چھاٹ الاچ۔ گجراتی میں رانی الاچ۔ مرہٹی میں تھو ویلا۔ فارسی میں میل ہلا۔ عربی میں، کاکھ میکار۔ اور انگریزی میں کارڈ لیم کہتے ہیں۔
چھوٹی الاچی، ریس میں چرپرے، ٹھنڈی، ملتی ہوتی ہے۔ چھوٹی بڑی دونوں لال اچیوں کے پودے چھوٹے ہوتے ہیں۔ اور پتے ان کے ادراک کے پتوں جیسے ہوتے ہیں۔ پھول دونوں کے خوشبودار ہوتے ہیں۔ چھوٹی الاچی مالا دار اور تجربات میں زیادہ ہوتی ہے۔ بڑی الاچی زیادہ تر فیال میں ہوتی ہے۔

لیکارن - melia Azadirachta

مختلف نام :- سنکرت میں، مہا نمب۔ ریک۔ ہندی میں لیکارن۔ بنگلا میں گھڑی نمب



مرہج میں، کافی غلبہ، بحرانی
میں بکات کہتے ہیں۔

مقام پیدا نش۔ یہ درخت
ہندوستان میں عام کاشت
کیا جاتا ہے۔ اس کا پودا شمالی
ہندوستانی میں عام ہوتا ہے۔
یہ نیم سے بہت کچھ لمبا جلتا ہے
اس لئے اس کی شناخت کو متعلق
کچھ لکھنے کی چند ضرورت محسوس
نہیں ہوتی۔ ہندوگر شقوں

میں کیونکہ اس درخت کے اجزاء کا ذکر بطور دوا کہیں نہیں آیا۔ اس سے معلوم ہوتا ہے، کہ
ہندو بزرگوں نے نیم کے مقابلہ میں بکائن کی اہمیت کو بالکل نظر انداز کر دیا تھا لیکن مغربی
اسلامی ممالک میں اس کا استعمال بطور دوائی کے مدت سے جاری ہے۔ اور مسلمانوں کی سنت
سے ہی ہمارے اہل ملک کی توجہ بکائن کی طرف مبذول ہوئی ہے۔ یونانی طب میں اس کی
جڑ کی چھال، پھول اور پھل کی تاثیر کو گرم خشک تسلیم کیا ہے۔ چنانچہ اس کے پھولوں، اور
پتوں کو پیش کر فلیش بنا کر سر پر باندھنے سے اعصابی سر درد دور ہو جاتا ہے۔ اسکے
پتوں کا رس پلانے سے انٹریوں کے کرم اور سنگ شائدہ دور ہو جاتا ہے۔ اور پیشاب
کھلکھلکاتا ہے۔ امریکہ میں باؤگولا کے علاج میں بکائن کے پتوں کا جو شائدہ پلاتے ہیں۔
جذام اور کھٹھ مالا کے علاج میں اس کے پتے اور چھال کو داخلی اور خارجی طور پر استعمال
کرتے ہیں۔ متعدی امراض کی جھوٹ سے بچنے کے لئے نوگ گٹھ میں اس کے پھولوں کی
مالا پیٹتے ہیں۔ بعض لوگ طاعون، ہیضہ وغیرہ وباؤں کے دوران میں اس کے پھولوں

کے ہار بنا کر اپنے اپنے گھروں کے دروازوں پر لاور برآمدوں میں لٹکا دیتے ہیں تاکہ لٹکے زہر سے مرض کے جراثیم گھر کے اندر داخل ہونے سے پیشتر ہی ہلاک ہو جائیں، اس کے بیجوں کے تیل میں بھی قریباً وہی تاثیر ہوتی ہے۔ جو کہ نیم کے بیجوں کے تیل میں ہوتی ہے۔ دکان کی گوند اندر دنی طرز پر استعمال کرنے سے درم طحال کو تحلیل کرتی ہے۔ اس کے خشک پھلوں کے سفوف کو دسکی میں نصف گھنٹہ تک ڈال کر بعد ازاں چھانکر پلانے سے آنتوں کے ہر قسم کے کرم ہلاک ہو کر نکل جاتے ہیں۔ اس کے بیجوں کے گودہ کو گھی میں بھون کر کھلانے سے سر کا کینچ دور ہوتا ہے۔ اس کی چھال بتوں اور پھلوں میں زہر ہوتا ہے۔ اور اگر زیادہ تعداد میں استعمال کئے جائیں تو ان کا انجام موت ہوتا ہے۔ اس کے چھ سات بیج کھالینے سے بعض اوقات زہر کی علامت ظاہر ہو جاتی ہے۔ اور انجام کار موت ہو جاتی ہے۔

بہیرہ - Beleric Myra Bolam

مختلف نام :- سنسکرت میں دھتیک - ہندی میں بہیرہ - بنگلہ میں بیڑہ - بہیرہ - مرہٹی میں کھانٹک - گجراتی میں دیڑا - فارسی میں دلیے - اور انگریزی میں بلارک مایرا بولم کہتے ہیں۔

کیفیت :- بہیرہ کا درخت ہڑکے خاندان سے ہی ہے۔ جن علاقوں میں ہڑلٹی ہے ان ہی علاقوں میں بہیرہ بھی ملتا ہے۔ اس کا درخت اسی سے ایک سو فٹ تک بلند ہوتا ہے اس درخت کا تن لمبا اور سیدھا گولائی میں چھ سے دس فٹ تک، چھال نصف انچ موٹی دھندلے سفید رنگ کی نامور ہوتی ہے۔ اس درخت کے پتے ماہ پھان میں گر جاتے ہیں اور چیت کے ماہ میں نئے نکل آتے ہیں۔ جب پتے پھوٹے ہوتے ہیں تب ان کا رنگ تانبہ عیا ہوتا ہے۔ مکمل پتہ آٹھ انچ لمبا شکل میں بیضوی اور کچھ چوڑا ہوتا ہے۔ اس کے

پھول پیلے سفید یا کچھ ہرے پیلے رنگ کے ہوتے ہیں۔ اور ان میں بدبو ہوتی ہے۔ اس درخت کی چھال سے پیلا یا عیورارنگ نکلتا ہے۔ مغز تخم بیہڑہ سو تولہ میں تیس تولہ تیل نکلتا ہے۔ جو کہ دو قسم کا ہوتا ہے۔ ایک پیلا اور تپلا، دوسرا سفید گھی کی مانند گاڑھا بطور دوا بیہڑہ کی کھلی کا اوپر کا گودا استعمال ہوتا ہے۔ بیہڑہ کا گودہ وہ بہتر ہوتا ہے جو کہ زرد رنگ چمکا اور ذائقہ میں تلخ دیکھا ہوتا ہے۔

فوائد :- بھوک بڑھانا، فساد خون، سودا، صفرا کو دور کرتا، اور معدہ کو قوت دینے میں لا جواب ہے۔ سوداوی مادہ کو خارج کرتا، پیٹ کے بخارات اور رطوبات کو ذائل کرتا۔ اور پیٹ کے کیرؤں کو مارتا ہے۔ بھنا ہوا بیہڑہ پرنے دستوں کو بند کرتا ہے۔ درد سر اور بوسیر کو نافع ہے۔ آنکھوں اور دماغ کو قوت دیتا ہے۔ اس کے سفوف کو بطور سرمہ لگانے سے ڈھلکا درد ہو جاتا ہے۔ بد یعنی گھٹی بہ بیہڑہ کو الرنڈ کے تیل میں تل کر اور تیز سرکہ ملا کر باریک پس کرنے سے بد یا گھٹی فوراً معدوم ہو جاتی ہے۔ مغز تخم بیہڑہ کا تیل بالوں کو لگانے سے گج اور بالوں کا گرنا اور جلد سفید ہونا موقوف ہو جاتا ہے اس کے درخت کی چھال اور نوٹک کو باریک پس کر اور شہد ملا کر چٹانے سے دست بند ہو جاتا ہے۔ بھلا نوہ کا تیل لگانے سے جوسوزش یا پھالا پڑ جاتا ہے اس پر بیہڑہ کی کھلی کو گھس کر ٹیپ کرنے سے آرام ہو جاتا ہے۔ بیہڑے کی گودے کی خوراک زیادہ سے زیادہ ساڑھے دس ماشہ ہے۔

باد بڑنگ - Babrenq

مختلف نام :- سنسکرت میں دڈنگ۔ کر می گھن۔ ہندی میں وائے بڑنگ، بنگلا میں، دڈنگ۔ مرہٹی میں موکھڑک۔ فارسی میں رنگ کالمی، عربی میں برغ کہتے ہیں۔ مقام اور میپان :- یہ مضبوط بیل ہوتی ہے۔ اس کا تنا تقریباً ایک فٹ موٹا



ہوتا ہے۔ لیکن اپنی نرم شاخوں کے ذریعہ
درختوں پر چڑھتی ہوئی ملتی ہے۔ پتے اس کے
لمبے اور نوکدار۔ پھل تقریباً کالی مرچ کے
برابر اور گول سفیدی مائل سیاہ یا چمکریے
سے ہوتے ہیں۔

فوائد :- باد پڑنگ پریٹ کے کیردوں کو
حاف کرنے کے لئے نہایت مفید ہے۔ اس کا
سفوف بقدیر صبح و شام اور چھ ماشہ شام

کو تازہ پانی کے ساتھ کھلا دیں، اور دوسرے دن کیسٹر اکل کا جلاب دے دیں۔ تمام
کیرے مرکب باہر نکل جائیں گے :-

برہمی بوٹی - *Hydrocotyle Asiatica*

مختلف نام :- سنکرت نام 'برہمی' ہندی میں برہمی۔ بنگالی میں وریہی۔ مرہٹی میں برہمی
فارسی میں 'برن' دیکھتے ہیں۔

مقام پیدائش و شناخت :- ہندوستان، نبر، دریا اور ننگ زمینوں میں بکثرت
پائی جاتی ہے۔ اس کے پتے چاندی کی اٹھتی جیسے گول باریک شاخوں سے لگے ہوئے ہوتے
ہیں۔ اس کے پودے بالشت بھرائے لیکن بیل نما زمین پر پھیلے ہوئے پودے سے
ایک شاخ بیل کی شکل میں زمین پر چلتی ہے۔ آگے چل کر پھر اس میں سے جڑ زمین پر
بن جاتی ہے۔ اور اسی طرح پھیل جڑیں بناتی ہوئی لمبی چلی جاتی ہے۔ یہاں زمین
موافق نہ ہو، وہاں ایک بالشت بھر پودا کی شکل میں ہوتی ہے۔ اس کا نہایت ننھا
پھول اور چٹا ننھا سائچ پتوں کی جڑ میں پیدا ہوتا ہے۔ پتوں کو انگرچیا یا جلے تو کا جڑ

کے پتوں جیسا کیلا ذائقہ معلوم ہوتا ہے۔
فوائد :- برہمی بوٹی۔ کڑو کیلی، لبتین شکم، عمر عقل، قوت حافظہ بڑھاتی ہے پیشاب
آدہ ہے۔ اعصاب کو طاقت دیتی ہے۔ اس کے جوشاندہ کو پینے سے گلا صاف ہوتا ہے
مرگی اور جنون کو مفید ہے۔ برہمی بوٹی کے تازہ پتوں کے رس میں شہد ملا کر ہر روز
پینے سے حافظہ غضب کا ہو جاتا ہے۔ اور عمر بڑھتی ہے۔ برہمی بوٹی مسفی خون بھی ہے۔
اس کے مسلسل استعمال سے حافظہ اس قدر بڑھ جاتا ہے کہ صرف ایک دفعہ پڑھنے یا
سننے سے ہر بات حفظ ہو جاتی ہے۔ براہمن رشی منی اس کو بکثرت استعمال کرتے تھے

برٹھ یا پٹ - Ficus bengalensis



مختلف نام :- سنکرت میں وٹ
درکش - ہندی میں بوہڑ - برٹھ -
یا برگہ - بنگالی میں پٹ - گچھ اور
انگریزی میں فانی کس بنگالین ٹیس
کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ درخت ہندوستان
کے میدانوں میں ہر جگہ پایا جاتا ہے۔
اور ہندوستان کا بچہ بچہ اس عظیم الشان
درخت کو جانتا ہے۔ کیونکہ یہ ہر جگہ
پایا جاتا ہے۔

فوائد و استعمال :- اس درخت کا سفید رنگ کا دودھ درد کمر کی حالت میں اور
گھٹھے کے درموں میں مقامی طور پر عماد کرنے سے درد اور سوزش میں تسکین ہو جاتی ہے

جیب پاؤں کی بوائی ٹھیٹ جائے تو بڑھ کا دودھ ششکافوں میں ٹپکانے جلد شفا ہوتی ہے
دانت درد کی حالت میں اس دودھ میں ردنی ترکر کے دانت کی کوکھ میں رکھنے سے درد
کو تسکین ہوتی ہے۔ بغل کی دیر بڑھ کے دودھ میں ردنی ترکر کے لگانے سے لگنے سو
بد میٹھی یا پھیٹ جاتی ہے۔ اس کی چھال کا جو شانہ نہایت مقوی ہوتا ہے۔۔۔۔ اور
ذیابیطس کے علاج میں ایک مجرب چیز ہے۔ اس کے بیجوں کی تاثیر سرد اور مقوی ہے
اس کے پتے گرم کر کے درہوں پر باندھنے سے سوزش اور درد کو تسکین ہوتی ہے۔
اس کے درد بتوں کو بھنے ہوئے چادروں کے ساتھ پیس کر جو شانہ بنا کر بخار کی حالت
میں دینے سے پسینہ آکر بخار دور ہو جاتا ہے۔ اس کی داڑھی باریک سفوف سوزاک
کے مرض کو استعمال کرایا جاتا ہے۔ اور سیلان الرحم، اختلام حریان میں بھی استعمال کرتے
کرتے ہیں۔ اس کی نرم گونپلوں کا جو شانہ سرد کر کے پلانے سے خون آمیز بلغم کی
حالت میں مفید ہوتا ہے۔ نیز جب بے کسی اور طرح بند نہ ہو تو اس کو پلادین مفید

بندال یعنی گھگر بیل - *Luffaechinata*

مختلف نام :- سنکرت میں دیودالی۔ ہندی میں گھگر بیل یا بندال، اور انگریزی میں
لوفاکینیٹیا۔ کہتے ہیں۔

مقام :- یہ بیل ہندوستان میں تقریباً ہر جگہ ملتی ہے۔ اسکے پتے گردے کی شکل کے لیکن پانچ
زاویے بناتے ہیں۔ پھول چھوٹے چھوٹے زرد یا سفید رنگ کے ہوتے ہیں پھل اسکے ہریل
کے پھل کی طرح کے ہوتے ہیں جن کے اندر چھوٹے چھوٹے بیج اور ریشہ پائے جاتے ہیں۔
اس پھل کا ذائقہ کڑوا ہوتا ہے۔ پھل پر سفید دھاریاں مثل شیونگی کے پھل کی طرح، اور
جہاں کو بیج پھیلی۔ گھونگی شیونگی کی بلیں ہوتی ہیں، وہاں یہ بیل ضرور پائی جاتی ہے
نوٹ :- یہ بیل زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے دست اور قے لاتی ہے اس کا

جوشاندہ سفوف یا ٹیکچر کی شکل میں استعمال کیا جاتا ہے۔ ٹیکچر کی مقدار دس سے بیس لونڈ تک ہوتی ہے۔ تلی اور جلر کے بڑھنے نیز جلو دھر میں اس کے جوشاندہ کا استعمال نہایت ہی کارآمد ثابت ہوا ہے۔ نیز یہ قان بوا سیر، اچکی، درم جسم، خواہ جسم کے کسی حصہ میں ہو، اور کدوانہ میں بھی فائدہ مند ہے۔ جوشاندہ بنانے کے لئے اس کی جڑ بقد رچھڑا سے ایک تولہ تک لینی چاہیئے۔ اس کے تین چار پھل پانی میں جوش دیکر دینے سے قے ہو جاتی ہے۔ اس لئے دھم میں جب بلغم کو خارج کرنا ہو تو اس کا استعمال مفید رہتا ہے اس کے تازہ پھلوں کا رس بھر قان میں لپیٹو رسوار استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ اعلیٰ درجہ کی قاتل جراثیم ہے۔ اس لئے اس کا جوشاندہ زخموں میں یا تک کہ کارنیکل (شب چراغ) کو دھونے کے کام آتا ہے۔ جنوبی ہندوستان میں اس کے پھل کارلشہ دار کو دامار گزیدہ کو کھلایا جاتا ہے۔

برہل - Artocarpus la Koocha



مختلف نام :- سنکرت میں لکوتج۔
ہندی میں، برہل۔ بنگالی میں مادار۔
مرہٹی میں، دھار پھل۔ اور انگریزی میں
آٹو کارپس لکوتج کہتے ہیں۔
کیفیت :- برہل کا درخت پچاس
سائٹھ فٹ اونچا ہوتا ہے۔ تناکھڑا،
اور سیاہی مائل، پتے چار سے سات انچ
تک لمبے اور دو سے تین انچ تک چوڑے
ہوتے ہیں۔ پھل بیل کے پھل کی طرح گول

لیکن گانٹھ دار ہوتا ہے۔ کچا پھل سبز اور کینے پر زرد رنگ کا ہو جاتا ہے۔ اس کے پھل کا اچار ڈالا جاتا ہے پھل میں سے بہت سے سفید رنگ کے لمبے لمبے بیج نکلتے ہیں۔ یہ بیج قبض کُشا ہوتے ہیں۔ عموماً دو تین بیج کھانے سے پاخانہ کھل کر ہو جاتا ہے۔ دھاتوں کا کشتہ بنانے کے لئے بہت سے وید حکیم اس کے رس میں دھاتوں کو مصمتا کرتے ہیں۔ اس کے پھل کا زیادہ تر استعمال تنکالی میں ہی ہوتا ہے۔ جہاں لوگ کڑھی چٹنی وغیرہ بنانے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ درخت بڑھل کا پھل ناشپاتی کے برابر مگر بیڑوں سا ہوتا ہے۔ کہیں سے پچکا ہوا اور کہیں سے ابھرا ہوا ہوتا ہے۔ بچابی لوگ اس کا اچار ڈالتے ہیں۔ اس کی پھال کھر در عی، پھٹی ہوئی اور کالے رنگ کی ہوتی ہے۔ اسے کاٹنے پر اس میں سے سفید دودھ نکلتا ہے، جو زخموں کے لئے نہایت مفید ہوتا ہے۔

درخت۔ بچا یا وجے سار

Ptero Carpus Mar Supium

مختلف نام :- سنسکرت میں بجیکا۔ ہندی میں بچا۔ وجے سار۔ بچکا اور انگریزی میں پیٹر و کارپس مار سوپیم۔ اس درخت کی پھال پر لکیریں اوپر سے نیچے کی طرف اس طرح ہوتی ہیں کہ جس سے درخت چرا ہوا معلوم ہوتا ہے۔ پھال اس کی سخت اور زرد رنگ کی ہوتی ہے پھول کا زرد رنگ آم کے بورجینا پتے چھوٹے بیہوی نوکیلے اور ان کے دونوں طرف روئیں ہوتے ہیں جب پتے خوب بڑھ جاتے ہیں تو وہ گہرے ہرے رنگ کے اور چمک دار ہو جاتے ہیں۔ اس میں دیرینہ دوائی موٹی اور نوکدار پھلیاں لگی ہیں۔ اس درخت میں سے ایک قسم کا لال رنگ کا گوند نکلتا ہے جس کو کائینو Kino یا تین شیاوشاں کہتے ہیں۔ اور ڈاکٹر لوگ شکر کاٹھنوا اور

ایکٹر کیٹ کاٹنوکے نام سے اپنے نسخوں میں استعمال کرتے ہیں۔ یونانی حکیم اس گوند کو خون شیا و نشان یا خون خرابہ کے نام سے پکارتے ہیں۔ جس کو کثرتِ حقیض کو روکنے یا دانتوں کے گوشت خوردہ کے نسخوں میں شامل کرتے ہیں۔ اس درخت کے تنے میں شکاف دیکر خون شیا و نشان حاصل کیا جاتا ہے۔ یعنی درخت۔ بجائے تنے میں لوہے کی میخ کاڑ کر یا کھنڈی سے تنے میں زخم کرنے پر ان جگہوں پر جو سرخ گوند جمع ہو جاتی ہے۔ یہ بھی اصلی خون شیا و نشان یا کاٹنوکے نام سے کہ جس کو خون خرابہ بھی کہتے ہیں لیکن بازار میں خون شیا و نشان کے نام سے ڈھاک کا گوند فروخت کیا جا رہا ہے، گو ڈھاک کا گوند بھی خون شیا و نشان کی طرح اہسال و جریان الرحم وغیرہ میں مفید ہے لیکن اصل خون شیا و نشان کو پانی میں گھول کر غارے کئے جاتے ہیں۔ اور دردِ دانت میں منہ میں رکھ کر چوسا جاتا ہے۔ درخت و جے سار کی چھال کا جو شانہ بھی بچیں اہسال وغیرہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔ خون شیا و نشان کی مقدار نوراک ایک سے ڈیڑھ ماشہ تک دن میں تین بار مناسبتاً دیت کے ساتھ دی جانی چاہیے۔ کاٹنوکے گوند درخت و جے سار ڈاکٹری کی آفیشل دوا ہے۔ اور اس کا شکر بھی ولایت سے بن کر آتا ہے ہندوستانی ڈاکٹر ہستیا لوں میں اہسال اور بچیں کے امراض میں اس دوا کا استعمال کرتے ہیں۔ دراصل یہ ہندوستانی دوا ہے۔ اس لئے ہندوستانیوں کو چاہیے کہ اس سے شکر بنا کر فائدہ اٹھائیں۔ ہندوستان میں پیساری لوگ لکڑی اور مٹی ملی گوند ڈھاک کو خون شیا و نشان کے نام سے فروخت کرتے ہیں۔ اور حکیم ویداس کو بھی اصلی خون شیا و نشان خیال کرتے ہیں۔ یورپا ہندوستان سے خون شیا و نشان منگا کر اور اس کا شکر کاٹنوکے اور خالص کاٹنوکے خوب تجارت کر رہا ہے۔ اور تعریف یہ کہ ہندوستان سے منگا کر پھر ہندوستان میں ہی بیچ کر فروخت کر رہا ہے۔ انگریزی دوا فروشوں سے تو ہندوستان میں کاٹنوکے نام سے

خالص خون شیا و شاں مل جاتا ہے لیکن پینار یوں سے اس کے بدلے ڈھاک کا گوند ملتا ہے۔ تعجب ہے کہ ہندوستان کی خالص پیداوار اور ہندوستان کے بازاروں میں نہیں مل سکتی۔ ہندوستان کے دیگر حکیم پینار یوں کو مجبور کریں کہ جن صوبوں میں یہ درخت بکثرت ہیں، وہاں سے اس کی گوند منگا کر خالص فروخت کریں۔ سنٹرل انڈیا میں درخت وچے سار سے جنگل بھرے پڑے ہیں۔ اور وہاں یہ گوند خون شیا و شاں بے حد سستی مل سکتی ہے۔ اس درخت کی لکڑی کے ریتوں میں پانی چوبیس گھنٹہ رکھو کے بعد ذیابیطس کے مریض کو جب پیاس لگے پلاتے رہنے سے مرض ذیابیطس قطعی دور ہو جاتا ہے۔ اس لکڑی کے گلاس بنا کر اس مرض کے مریضوں کے ہاتھ کئی کئی روپے فی گلاس فروخت کئے جاسکتے ہیں۔ اور فروخت ہو رہے ہیں۔ کہ جن کی قیمت لاگت محض چند پیسوں، یا آٹوں سے زیادہ نہیں ہوتی۔ اس درخت کی لکڑی کو پانی میں بھگوئے پانی کا رنگ سرخ نیلگوں ہو جاتا ہے۔

لیپیانوڈیفلورا - لیپیانوڈیفلورا

مختلف نام :- سنکرت میں، جل سیلی۔ ہندی میں جل سیلی۔ نیگالی میں، کانجر اگھاس گجراتی میں، رُت بیلو۔ اردو میں لیپیانوڈی۔ اور انگریزی میں لینیا ناڈی فلورا کہتے ہیں۔ یہ بوٹی ندی نالوں اور نمناک زمین پر میرا ری علاقوں میں بکثرت پائی جاتی ہے۔ اس کے پتے نصف انچ لمبے لمبوترے، چوٹھائی انچ چوڑے، رنگ سبز ہوتا ہے۔ ہر پتے کی جڑ سے گھنڈی جیسی بیگنی رنگت کی بہت سی کلیاں لگتی ہیں۔ جو کہ چھوٹی چھوٹی قلعہ دراز کی تم شکل ہوتی ہیں۔ کیونکہ قلعہ دراز کو ہندی میں سیلی کہتے ہیں۔ اس لئے اس بوٹی کو سیلی پیل کہتے ہیں۔ جو کہ بارہ مہینوں ملتی ہیں۔ جس زمین پر چھوڑا اور برسی بوٹی یا جل نیم پائی جاتی ہے، وہاں یہ بوٹی بھی ضرور ملتی ہے۔

قواند :- کیونکہ یہ نہایت مفید ہوتی ہے۔ اس لئے قدرت نے اس کو ہر موسم میں سبز رکھا ہے۔ خونی بواسیر کے لئے تو یہ اکیر اعظم ہے۔ اس بوٹی کے ایک چھٹانک سبز ہے اور آٹھ دس سیاہ مرتج ملا کر خوب رگڑ کر اور مناسب پانی ملا کر ہر صبح خالی پیٹ پیٹھ سے آٹھ دس روز میں خونی بواسیر کو قطعی آرام ہو جاتا ہے۔ اور پھر کبھی بواسیر کا خون نہیں نکلتا۔ مسلسل ایک دو ماہ پیٹے رہنے سے پھر تمام عمر خونی بواسیر کا اندیشہ نہیں رہتا۔ اور نکیر پھوٹنے کا عارضہ بھی قطعی جاتا رہتا ہے۔ پیشاب کی طین اور دشواری بھی اس کے استعمال سے قطعی دور ہو جاتی ہے۔ اور مثانہ یا گردہ کی پتھری ریزہ ریزہ ہو کر پیشاب کی راہ خارج ہو جاتی ہے۔ درود گردہ میں بھی مفید ہے۔ استعمال کر کے فائدہ اٹھائیں، نتیجہ میں جادو صفت پائیں گے۔

Musk- Root - بال چھڑ یا ملی لوٹن و بھوت کیسی

مختلف نام :- سنکرت میں اورنگالی میں جٹاماسی۔ پہاڑی نام، بھوت کیسی۔ گجراتی میں، بالچھڑ۔ ہندی یا اردو میں، ملی لوٹن اور بالچھڑ۔ فارسی میں سنبل الطیب۔ یونانی حکمت میں بادرنجویہ کے نام سے مشہور ہے۔ انگریزی نام مسک روٹ ہے۔ مقام :- بال چھڑ تقریباً سترہ ہزار فٹ تک نیپال، بھوٹان، کوہ ہمالیہ میں ملتی ہے۔ اور کشمیر میں بھی پیدا ہوتی ہے۔ اس کا پودا ایک سے دو ہاتھ تک کا اور بچا ہوتا ہے۔ پتے ایک۔ پنج پورے اور سات آٹھ اتخ لمبے ہوتے ہیں۔ پھول چھوٹے اور بڑے دو قسم کے ہوتے ہیں۔ اس کی جڑیں انگلی جیسی لمبی، اور انگلی سے چھ لم موٹی ملائم خاکستریا ہی مائل ہوتی ہیں۔ اس کی خوشبو میں ہلکی لٹو ہو کر لوٹنے لگتی ہے۔ اس لئے اس کا نام ملی لوٹن پڑ گیا ہے۔ اس میں خوشبو دار تیل ہوتا ہے۔ نیز کچھ کھانڈ نشاستہ تلخ مادہ اور گوند وغیرہ اجزاء بھی پائے جاتے

ہیں۔ کیونکہ اس کی جڑ سے اوپر سر کے بالوں جیسا جال ہوتا ہے۔ اس لئے پہاڑی اس کو بھوت کیسی کہتے ہیں۔

فائدہ: عام طور پر اس کی خوشبو دار جڑ کا سفوف یا اس سے نکلنے والا تیل ہی بطور دوا استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کی جڑ کا سفوف دو سے تین ماشہ تک کھلانے سے دل کی دھڑکن مریگی، مایو لیا، ہسٹریا، اچھارہ اور پیٹ کے درد میں فائدہ ہوتا ہے۔ جھین کی تکلیفات کو بھی دور کرتا ہے۔ اس کا تیل پاتال جتر کے طریقے سے لگایا جاتا ہے۔ اس تیل کو شیشم کے تیل میں ملا کر کوڑھ اور دوسری جلدی بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ بال چھڑ کا تیل بالوں کو لمبا اور کالا کرتا ہے۔ بالی چھڑ کا جو کوبہ قدر دو سے چار تولہ تک کا جو تازہ بنا کر پلانے سے اعصاب کو طاقت ملتی ہے۔ قوتِ یاد میں اضافہ ہوتا ہے۔ نیز اعصاب کی کمزوری کے باعث ہونیوالا سردرد وغیرہ نیز ہسٹریا وغیرہ امراض دور ہوتے ہیں۔ خوشبو کی وجہ سے بال چھڑ کو دھوپ بنانے کے لئے بھی استعمال میں لایا جاتا ہے بال چھڑ کا ٹکچر اور شربت بھی بنایا جاتا ہے۔ نسخہ اور کمزوری اعصاب سے پیدا ہونیوالے دوسرے امراض میں بھی اس کا استعمال فائدہ مند ہے۔

بیل یا بیلگری - Beal Fruit

مختلف نام :- سنسکرت میں بلو، ہندی میں بیل، اور انگریزی میں بیل فروٹ کہتے ہیں یہ ہندوستان میں تقریباً ہر جگہ پایا جاتا ہے۔ اس کا درخت قد آور ہوتا ہے۔ اس کی جھال موٹی اور پیلی سی ہوتی ہے۔ شاخوں میں کانٹے طمختے ہیں۔ اس کے تین تین سے تینے اکٹھے ہوتے ہیں۔ اور یہ بارہ مہینے پھل دیتا ہے۔ یہ دو طرح کا ہوتا ہے۔ ایک جنگلی خود رد جو کہ قد میں چھوٹا ہوتا ہے۔ اس کے پھل چھوٹے اور کانٹے تیز ہوتے ہیں دوسرا بڑا جو باغوں اور کھیتوں میں لگایا جاتا ہے۔ اس کے پھل بڑے اور کانٹے چھوٹے

ہوتے ہیں۔ پھل کا چھلکا سخت لکڑی جیسا ہونے کے باعث اس کا اندر کا گودہ نکال کر
براہمن سنیا سی اس پھل سے بوتل کا کام لیتے تھے۔ اور اس میں دو اسیاں رکھا کرتے تھے
اس کے پھل کے گودے میں ایک لیس سو مارادہ سفید شہد جیسا کھانڈ ٹینن یعنی اڑ جانو والا
تیل چونے کا فاسفیٹ پوٹاشیم اور سوڈیم کے مرکبات لوہا وغیرہ بھی پائے جاتے ہیں تازہ
یتوں کو کشید کرنے پر ایک زردی مائل سبز تیل ملتا ہے۔

فوائد :- اس کا پکا ہوا پھل کہ جس کا گو داذا اللہ میں میٹھا ہوتا ہے، اس میں دی اور
کھانڈ ملا کر شربت ملا کر صبح کے وقت کھایا جاتا ہے۔ جو کہ دائمی قہقہ اور بدھمی کو دور کرتا
ہے۔ اس کے گودہ میں سر وجی کا سفوف ملا کر دودھ کے ساتھ کھانے سے خوب پیشاب
آتا ہے۔ اس لئے سوزاک کے واسطے مفید ہے۔ اور کچے پھل کے گودہ کے ٹکڑوں کو
خشک کر کے بازار میں پنہاری بیل گری کے نام سے فروخت کرتے ہیں۔ بیل گری قابض
ہے۔ اس لئے دستوں اور یخچ میں اس کو استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے اثر کو بڑھانے
کے لئے اس میں افیون بھی شامل کی جاتی ہے۔ بچوں کو دوسے چار رتی تک بیلگری کا سفوف
ایک دو رتی گھٹے کا سفوف ملا کر استعمال کرتے ہیں۔ بیلگری کا شربت اور مرتبہ بھی بنتا
ہے۔ اس کے یتوں کا رس کھانسی زکام اور درم کو دور کرتا ہے۔ درخت بیل کے اڑھائی
سو یتوں کا رس نکال کر مناسب پانی ملا کر ہر روز خالی پیٹ صبح کو پیتے رہنے سے
مرض ذیابیطس قطعی دور ہو جاتا ہے۔ اس کی جڑ کی چھال کا جو شانڈہ دل کی دھڑکن
اور تپتی بخار میں نافع ہے۔ نیز اس میں شہد ملا کر پینے سے ویرج (دمنی) کی مقدار
جسم میں بڑھ جاتی ہے۔ ڈاکٹر لوگ بیل گری کا شکر بنا کر دست اور یخچ کے مریضوں
کو استعمال کرتے ہیں۔ اس کی لکڑی کے برتن میں پانی بھر کر چوبیس گھنٹہ رکھ کر پھر جب
بھی پیاس لگے، تب اس پانی کو ہی پیتے رہنے سے پیشاب میں شکر آنا بند ہو جاتا ہے

بھارنگی - Clerodendron-Siphonant

مختلف نام :- سنسکرت میں بھارنگی، ہندی میں بھارنگی۔ بنگالی میں دامن پٹی۔ برہم پٹی کہتے ہیں۔ بھارنگی کا پودا بنگال وسط ہند اور دکن میں بکثرت ملتا ہے۔ جو پانیخ سے آٹھ فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ اس کی شاخیں نہیں ہوتیں، تنے سات سے آٹھ انچ لمبے، اور ایک سے دو انچ چوڑے، کھر درے اور نوکدار ہوتے ہیں۔ پھول پودے کے سر پر گچھے کی شکل میں بزرگ سفید یا زرد اور خوشبو دار ہوتے ہیں۔ اس پودے کی جڑ کو بھارنگی کہتے ہیں جو کہ سخت ہوتی ہے۔

دکن میں بھارنگی ایک اور پودے کی جڑ کو سمجھا جاتا ہے۔ یہ پودا دکن اور بہالیہ میں بکثرت پایا جاتا ہے۔ اور اس کو Premna herbacea پرینا ہر سیا کہتے ہیں اس پودے کی جڑ میں ایک نارنجی رنگ کا تیزابی مادہ نشاستہ اور ایک خاص کھار جو کہ بہت قلیل مقدار میں ہوتا ہے پائے جاتے ہیں۔ اس کی جڑ بھی جس کو بھارنگی سمجھا جاتا ہے۔ ٹھیک بھارنگی کی طرح ہی کھانسی وغیرہ میں مفید بھی ہے۔ اس کے دو نوں پودوں کی جڑوں کو بھارنگی کی جگہ استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اور کیا جا رہا ہے۔

فوائد :- کا کر اسینگی کی طرح بھارنگی بھی کھانسی، دمہ وغیرہ کے لیے مفید ثابت ہوتی ہے اس کا جو شانہ سفوف یا تازہ حالت میں اس کا رس استعمال کیا جاتا ہے۔ بھارنگی کے سفوف میں فلفل دراز کا سفوف ملا کر ہمراہ شہد چٹانے سے کھانسی بخار وغیرہ میں فائدہ ہوتا ہے۔

بھومی آملا - Phyllanthus Niruri

مختلف نام :- سنسکرت میں بھومی آملا، ہندی میں بھومی آملا، سندھی میں زردی کہتے ہیں

یہ پودا تقریباً ایک ہاتھ اونچا ہوتا ہے۔ پتے اور پھل جو کہ مونگ کے دانے سے ذرا چھوٹا ہوتا ہے۔ بالکل آنولہ کے درخت کے پتوں اور پھل سے ہی ملتا ہوتا ہے۔ اس کے پھل کے چاروں طرف آنولہ کی طرح ہی کی لکیریں بھی ہوتی ہیں۔ اس پودے میں سے فیلنٹیمین نامی جو ہر لگتا ہے۔ جو کہ قوت ہاضمہ کو بڑھاتا ہے۔ اس پودے کی تاثیر ٹھنڈی ہوتی ہے۔ اس کے سالم پودے کو دو آنولہ کی مقدار میں لے کر جو شاذہ بنا کر دینے سے یرقان، نوبتی بخار، سوزاک، پیشاب کی جلن وغیرہ دور ہو جاتے ہیں۔ اس کی جڑ اور پتوں کا سفوف بقدر تین ماشہ دن میں تین مرتبہ دینے سے بھی مندرجہ بالا امراض میں فائدہ ہوتا ہے۔

سیج - *Acorus Calamus*

مختلف نام :- سنسکرت، ہندی، بنگالی میں، سیج یا اورنج۔ اور گورانیج۔ گجراتی میں کھنڈ تامل میں، وشنو۔ تیلیگو میں، ورسا کہتے ہیں۔ اور انگریزی طب میں اسے کورس کیلے کہتے ہیں۔

کیفیت و فوائد :- سیج ایک قے آور اور تسلی پیدا کرنے والی دوائی ہے۔ جو کہ بلغمی امراض میں خاص مفید ہے۔ نہیں گرین کی تعداد میں دینے سے یہ زبردست اور مسلسل قے لاتی ہے۔ قوت حافظہ کو بڑھاتی ہے۔ بلغم کو باہر نکالتی ہے۔ اور دُمہ کے علاج میں اس کا استعمال مفید ہوتا ہے۔ پرانے اسہال کے لئے یہ ایک قدیم دوائی جو مقدار خوراک اس کی دو سے چار درتی دن میں دو تین بار استعمال کی جاسکتی ہے۔

بسکیرا یا ہتر نوا - *Boerhaavia diffusa*

مختلف نام :- سنسکرت میں شوکجاگنی۔ ہندی میں سانت۔ یونہی نوا یا بسکیرا کہتے ہیں اور اس کا پنجابی نام اٹ سٹ ہے۔ بنگالی میں ہنار بنا۔ یا نمون کہتے ہیں۔ انگریزی میں

پورنا دیکھو ساجتے ہیں۔
کیفیت :- اس کی دو قسمیں ہوتی ہیں۔ ایک سفید پھولوں والا، اور ایک سرخ پھولوں والا۔ طب کی کتاب میں ایک شیریں قسم کا بھی ذکر آیا ہے۔ جس کے پھول نیلے ہوتے ہیں مگر وہ بوئی نہیں دیکھنے میں نہیں آتی۔ یہ پھوٹا پودا زمین پر پھیلا ہوا ہوتا ہے۔ اس کا پتہ پھوٹا گداز اور سفیدی شکل کا ہوتا ہے۔ اس کی جڑ موٹی اور سفید ہوتی ہے۔ پھول سفید یا سرخ چھتہ سا ہوتا ہے۔ موسم سرما اور برسات میں اکثر کھیتوں میں پایا جاتا ہے۔ سڑکوں کے کناروں پر بھی اکثر بہت ملتا ہے۔ اس کے ڈنچل نرم اور سن سے بھرے ہوتے ہیں جن میں سے لیس دار رس نکلتا ہے۔ پتوں کا رنگ اوپر سے سبز اور نیچے سے عموماً سفید ہوتا ہے۔ اس کا پھل ٹیباے سبز یا بادامی رنگ کا نکھامبو تر ہوتا ہے جو کہ خنکاش کے دانہ سے قدرے چھوٹا ہوتا ہے۔

بسکھرا ملین معدہ اور داغ بخار ہے۔ مختلف اعضا کی سوجن، کمی خون، امراض قلب، کھانسی اور انتڑیوں کے قلع میں بھی مفید ہے۔ سرخ بسکھرا تخ ہوتا ہے اور اعضا کی سوجن، جریبان خون، کمی خون اور کثرت صفرا میں مفید ہے۔ دل کی بیماریوں اور بوا سیر کے لئے بھی بسکھرا مفید ہے۔ کیا دی تجربہ سے اس میں سے ایک کھا کر برآمد ہوئی ہے۔ جس کا نام *Punarnavine* پینرنوین ہے۔ اس کو چکا کر ری و ذیہ جسم میں داخل کیا جاتا ہے۔ اور یہ اعلیٰ درجہ کی پیشاب آور ثابت ہوئی ہے۔ عموماً اس کی جڑ کا سفوف بطور دوا چار رتی سے دو ماشہ تک کھلایا جاتا ہے۔

بابچی - *Psoralea Coryli Folia*

مختلف نام :- سنکرت میں، واوچی، ہندی میں بابچی، بنگالی میں لنگا کستوری بابادی، گجراتی میں، بوچی۔ تامل میں کارپورسین۔ اور انگریزی طب میں پسورلیا کوریلی فلیا

کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ ہندوستان کا ایک مشہور پودا ہے۔ جو تقریباً ہر جگہ ملتا ہے۔ راجپوتانہ میں پیدا شدہ بیج بہترین خیال کئے جاتے ہیں۔ اور بازار پندرہ میں روپے من تک فروخت ہوتے ہیں۔ ان بیجوں کی تاثیر گرم اور خشک ہوتی ہے۔ لیکن بعض اہل سداور خشک بھی مانتے ہیں۔ یہ ملین خوشبودار، محرک اور مقوی باہ ہوتے ہیں۔ جذام میں اس کا خارجی طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ اور برص اور دیگر امراض جلدی میں یہ بیج اکسیر کا حکم رکھتے ہیں۔ نیز بیج دافع کرم شکم اور مدربول ہوتے ہیں۔ بخار کی حالت میں پسینہ لانے کے لئے استعمال کرائے جاتے ہیں۔ انگریزی میں ڈاکٹروں نے بھی برص کے علاج میں ان بیجوں کو استعمال کے نہایت مفید پایا ہے۔ چند دن کے خارجی استعمال کے بعد برص کے سفید سرخی مائل ہونے شروع ہو جاتے ہیں۔ اور بعض حالتوں میں ان پر سرخ دانہ نمودار ہونے لگتا ہے۔ جن کو اگر رہنے دیا جائے تو وہ خود بخود خشک ہو کر سیاہ داغ بن جاتے ہیں۔ پھر ان داغوں کی سرخی مائل سیاہی پھیل کر تمام سفید داغوں کو روک لیتی ہے۔ اور اس کے داخلی استعمال سے کوئی نئے داغ پیدا نہیں ہوتے۔ اس کے بیجوں میں ایک روغن ہوتا ہے۔ جو دبائے سے برآمد نہیں ہوتا۔ لیکن اسکے بیجوں کا سفوف بنا کر اسمیں مہوزن روغن زیتون ملا کر دبائے سے نکالا جاتا ہے۔ اور یہ روغن بھی برص کے علاج میں نہایت مفید ثابت ہوتا ہے۔ بلکہ بعض اوقات سفید داغوں پر لگانے سے خراش پیدا کرتا ہے۔ جو بعد میں زخم بن جاتے ہیں۔ اس لئے اس روغن کی تیزی کو کم کرنے کے لئے اس میں اور روغن زیتون شامل کیا جاتا ہے۔ البتہ آتشک سے پیدا شدہ برص یا بجی کے استعمال سے اچھا نہیں ہوتا۔

بھلاوا یا بلاو *Semecarpus anacardium*

مختلف نام:- سنسکرت میں بھلاک، ہندی میں بھلاوہ یا بھلا۔ بنگالی میں بھلا
یا بھلانوی۔ پنجابی میں بھلاوہ یا بھلا۔ گجراتی میں بلیمیا یا بھیا۔ تامل میں شے رنگ
اسن کہتے ہیں۔

شناخت:- اس کا خوبصورت درخت اکثر میں سے چالیس فٹ تک بلند ہوتا ہے۔
اور اس کے تنے کا پیٹ چار فٹ سے چھ فٹ تک ہوتا ہے۔ اس کی پھال سیاہی مائل
نیلوں ایک اینچ موٹی ہوتی ہے۔ جس پر شکاف لگانے سے نرم گوند نکلتی ہے۔ جو
بندر کھنے سے آہستہ آہستہ کھل جاتی ہے۔ اس کی لکڑی سرخی مائل سفید رنگ یا سرخ
ہوتی ہے۔ اس میں تیزابی مادہ بکثرت ہوتا ہے۔ اور یہ رگڑ کر جسم پر لگانے سے
جلن اور سوزش پیدا کرتا ہے۔ اس کے بڑے بڑے لمبوترے پتے ذاتخ سے تیس اینچ
تک لمبے اور پانچ پانچ سے بارہ اینچ تک چوڑے ہوتے ہیں۔ ان کے نیچے کی طرف
روئیں ہوتے ہیں۔ ان پتوں پر زرد رنگ کی خمدار رگیں پندرہ سے گیارہ پچیس تک
دائیں بائیں ہوتی ہیں۔ اور اس کا پھل قریباً ایک اینچ لمبا اور پون اینچ چوڑا بیضوی
شکل کا گول لیکن بھیجا ہوا ہوتا ہے۔ اس کے اندر ایک سیاہ چمکدار گڑھا اس ہوتا ہو
اور کچے پھل میں یہ رس سفید دودھ کی شکل کا ہوتا ہے۔

استعمال و فوائد:- اس کے پھلوں کی تاثیر محرک گرم، باضہ آور۔ مقوی اعصاب
اور گوشت کو تحلیل کرنے والی ہے اس کا ذائقہ تیز اور تلخ ہوتا ہے۔ اس کا استعمال
پڑھنی۔ بواسیر۔ ضعف اعصاب اور امراض جلد کے علاج میں مفید پایا گیا ہے، یہ
جگر کے لئے مضر ہے۔ اور زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے مایہ خو لیا۔ جنون۔ دیوانگی کا
موجب ہوتا ہے۔ اور خون کی حرکت کو تیز کر کے دل کی دھڑکن کو زیادہ کرتا ہے۔

اس کا رس آتشک کے علاج میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ اور بعض علاقوں میں کٹھنہ بالا اور جذام کے لئے بھی استعمال ہوتا ہے۔ اس کا تیل گھٹھیا اور مویج پر لگا کر آبلہ پیدا کیا جاتا ہے۔ گو آگے علاقہ میں بھلاوہ کو چھچھ میں مدبر کر کے دمتہ کے لئے اور آنتوں کے کرم خارج کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ ایک بھلاوہ کے پھل کو سرسوں کے تیل کے چراغ کی لو پر گرم کر کے اس کا روغن ایک برتن میں آدھ سید دودھ ڈال کر اس پر ٹیکا جاتا ہے۔ جب تمام روغن نکل آئے، تو اس دودھ میں کھانڈ ڈال کر کھانسی کے مرض کو جس کا کوئی اگر گیا ہو، بلانے سے کوئی درست ہو جاتا ہے۔ اور کھانسی کو بھی شفا ہو جاتی ہے۔

اس کی جڑ کی چھال کا رس بھی تیزابی خاصیت کی وجہ سے ادویات میں استعمال ہوتا ہے۔ بھلاوہ کا رس تجربہ کے طور پر جسم پر لگانے سے معلوم ہوا ہے کہ کم و بیش بارہ گھنٹہ کے عرصہ میں ایک سیاہ رنگ کا آبلہ نمودار ہوتا ہے۔ اور اس آبلہ کے پھینچنے پر اس کا پانی اس کا پانی جلد کے جس حصہ پر لگ جاتا ہے وہاں آبلہ پیدا کر دیتا ہے۔ اور قفسیہ پر اس تیل کا ظلا کرنے سے پیشاب بار بار اور جل کر آتا ہے۔ پیشاب کی رنگت خونی ہو جاتی ہے۔ نیز اجابت پڑے درد کے ساتھ ہوتی ہے لیکن اگر یہ قتل کسی سوئی کے کے ساتھ متوازی باریک لکیروں کی شکل میں ظلا کیا جائے اور دو لکیروں کے درمیان میں کچھ حیر خالی چھوڑ دی جائے تو چنڈاں لکھیف نہیں ہوتی۔ انگریز ڈاکٹروں نے بھی اکثر بھلاوہ کے رس کا مختلف امراض میں استعمال کیا ہے۔ اور گھٹھیا کی شدید حالت میں نہایت مفید اور شفا بخش پایا ہے۔ اس کے علاوہ دمتہ، جریان خون، آتشک اعصابی سردرد، مرگی، غشی، فالج، جذام، کھلی، اور دیگر جلدی امراض میں بھی مفید پایا ہے ان کی رائے ہے کہ اس سے خارجی استعمال سے جیب آبلہ پیدا ہو جائے تو اسے نکالی سوئی وغیرہ سے پھید کر اس کا پانی احتیاط سے ٹپکا دینا چاہیے۔ اور اس کے بعد دور و نہ ایک نیم کی پکٹس باندھ کر اس مقام کو نرم کرنا چاہیے۔ بعد ازاں اسی کا تیل چیر کر کیلے

کہتے ہاندھ دینے چاہیئے۔ جہر یا خون یا بواسیر کی حالت میں بھلاوہ کا بخور دینا بہترین علاج ہے۔ لیکن بعض مزاجوں کو یہ علاج موافق نہیں آتا۔ اس لئے اس میں نہایت احتیاط کی ضرورت ہے۔ ورنہ بعض حالتوں میں اس زہریلے دھوئیں کے اثر سے چہرہ بھاتی اور معدہ میں سوزش پیدا ہو جاتی ہے۔ اور ان مقاموں کی جلد سُرخ ہو جاتی ہے۔ البتہ بواسیر کو شفا ضرور ہو جاتی ہے۔ اگر بھلاوہ کے استعمال کے دوران میں اندرونی یا بیرونی طور پر کوئی جسمانی تکلف محسوس ہو جسم پر چھماکی یا خارش پیدا ہو جائے یا منھ میں آبلہ وغیرہ ظاہر ہوں تو دوا کا استعمال فوراً بند کر دینا چاہیئے۔ کیونکہ اس کی علت میں یہ ایک علامت اس بات کی ہے کہ یہ علاج مریض کے موافق میں بد ازاں مریض کو سپرٹ ایونیا ایرڈٹیک کا استعمال داخلی طور پر کرنا چاہیئے۔ اور ناریل کا تیل خارجی طور پر آبلوں وغیرہ پر لگانا چاہیئے۔

بھلاوہ کے تیل کو کھن یا کھی میں حل کر کے داد اور کھن پر لگانے سے آرام ہوتا ہے اس تیل کی تیزی مرض کی شدت کے مطابق کم و بیش کی جاسکتی ہے۔ بھلاوہ کے بیجوں کو سرسوں کے تیل میں جلا کر وہ تیل برص کے داغوں پر لگانے سے شفا ہوتی ہے۔ اور ایک ماہ کے استعمال کے بعد جلد کی رنگت سُرخ دکھائی دینے لگتی ہے۔ بھلاوہ کا تیل اگر مناسب مقدار میں اندرونی طور پر استعمال کیا جائے تو مسہل کا کام دیتا ہے۔ اور بھوک کو بڑھاتا ہے۔ لیکن اگر زیادہ مقدار میں استعمال کیا جائے۔ تو آنٹوں میں خراش پیدا کر کے خونی پیچش کا موجب ہوتا ہے۔ اس کے باقاعدہ استعمال سے خوب مفہم ہوتا ہے۔ اور امراض ریح کا قلع قمع ہو جاتا ہے۔ جن مریضوں کی تلی رھی ہوئی ہو اور بخار یا جگر کی خرابی وغیرہ نہ ہو، تو ان کو بھلاوہ کے استعمال سے اکثر شفا ہو جاتی ہے۔

نقرہ یا چار ماشہ بھلاوہ مدبر کر کے ایک چھٹانک پانی میں جو شس دیں۔ جب

پانی آدھا رہ جائے، تو نیچے اُتار کر چھان لیں۔ ایسی ایک خوراک دن میں ایک یا دو بار منونہ کے مریض کو دودھ ملا کر دینے سے شفا ہو جاتی ہے۔ درد انگن کے علاج میں بھی بھلاوہ کا مندرجہ بالا جو شانہ نہایت مفید ہے۔ اکیباہ کے متواتر استعمال سے پرنے سے پُرانا درد انگن دور ہو جاتا ہے۔ ایسے علاج میں جو شانہ کی مقدار دن بدن تھوڑی تھوڑی زیادہ کرنی پڑتی ہے۔ فالج یا ادھرنگ کے علاج میں بھلاوہ کا استعمال نہایت مفید ہے۔ اگر حسیض درد اور قلت سے آتا ہو تو یہ ہی جو شانہ دن میں دو بار پلانے سے سبب شکایت رفع ہو کر مریضہ کی طبیعت بالکل درست ہو جاتی ہے۔ بلکہ اگر رحم میں کوئی سوزش اور درد ہو تو وہ بھی رفع ہو جاتا ہے۔

اس دوا کے استعمال کا موسم سرما ہے۔ کیونکہ بھلاوہ اس قدر گرم ہوتا ہے کہ گرمیوں میں اس کا استعمال ایک عرصہ تک جاری نہیں رکھا جاسکتا۔ اس پھل میں ایک تلخ اور تیزابی جوہر ہوتا ہے۔ جو ہندوستان بھر میں کپڑوں میں نشان کرنے کے کام آتا ہے۔ کیونکہ اس کا تیل جسم پر آبلہ ڈالتا ہے۔ اور پیٹ میں انتہیوں کو زخمی کرتا ہے۔ اس لئے لائق معالج ہی اس کو استعمال کرائیں۔ اور صاحب اسکو استعمال نہ کریں۔

۹ - Skimmia Lauroola

مختلف نام :- اس کو ہندی میں بُرو، پنجابی میں شلنگلی۔ کشمیری میں چیار اور انگریزی میں سکیا لاری اولا کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ ایک سرد ایسا لگھاں ہے جو تین سے پانچ فٹ تک اونچی ہوتی ہے اس کے پتے موٹے اور نوکدار اور کلٹی دار ہوتے ہیں۔ اس کی بو سبھی اور تیز ہوتی ہے۔ اس کے پھول زردی مائل سبز ہوتے ہیں۔ اور اس میں سرخ رنگ کے پھل

کلتے ہیں۔ جن میں ایک سے تین تک گٹھلیاں ہوتی ہیں۔ کشمیری پنڈت اس کے پتے
یو جا میں استعمال کرتے ہیں۔ اور لوگ اکثر ان کو خوشبو کی وجہ سے جلا یا بھی کرتے ہیں
کہتے ہیں کہ ہرن کے پیٹ میں نافہ اور نافہ میں خوشبو اسی گھاس کے کھانے سے پیدا
ہوتی ہے۔ اس کے پتوں میں سے نصف فیصدی کی مقدار میں ایک تیل نکالا گیا ہو
جو عموماً صابن سازی کے کام آتا ہے۔ اس تیل میں ایک عطر بھی ہوتا ہے جس کا
نام "لینا لیل" ایسی ٹیٹا ہے۔ یہ عطر تیل میں ۵۴ فیصدی کی مقدار میں پایا جاتا ہو
اس کے پتے اکثر کشمیر کے بازاروں میں ہی فروخت ہو جاتے ہیں۔ اور برآمد
نہیں ہوتے۔ کیونکہ خشک پتوں سے روغن نہیں نکل سکتا۔

بن اجوائن - *Thymus Serpyllum*

کیفیت :- یہ جھاڑی چھوٹی نازک اور گھنی ہوتی ہے۔ اس کے پتوں میں ایک
قسم کی خوشبو پائی جاتی ہے۔ اس کے پتے ۱۰ اینچ ۱۰ اینچ تک لمبے ہوتے ہیں، اور
سیدھے تنے میں سے نکلتے ہیں اس کے پھول چھوٹے چھوٹے سرخ رنگ کے
ہوتے ہیں۔ حکیم لوگ اس کو ضعف بصر، ضعف معدہ اور ضعف جگر کے امراض
میں استعمال کرتے ہیں۔ اس کا تیل درد دانت کے لئے مفید ہے۔ فرانس والے
اس کا جو شانہ بنا کر خارش اور دیگر امراض کے دور کرنے کے لئے استعمال کرتے
ہیں۔ نیز سردی، یا خمار شراب کے دور کرنے میں اس کا استعمال مفید ہوتا ہے۔
اس میں سے ایک سنت نکلتا ہے۔ جس کو *Thyme* تقاضم یا تھائی مول کہتے ہیں۔
یہ پودا نہایت کثرت سے پیدا ہوتا ہے۔ اور کثیر مقدار میں جمع کیا جاسکتا ہے
جو کشمیر میں بحر زمینوں پر خصوصاً باندی پور اور تنگ مارگ علاقوں میں یہ پودا
تقریباً پانچ ہزار سے نو ہزار فٹ کی بلندی تک پایا جاتا ہے۔ احتیاس صحت اور

احتباس البول میں بھی اس کا استعمال مفید قرار دیا گیا ہے۔

بنفشہ - *Viola serpens*

یہ گرمی کے موسم کا پودا ہے۔ اس کا تنازمین سے اونچا رہتا ہے۔ لیکن تنے کے ارد گرد چاروں طرف لمبی شاخیں نکل کر زمین پر پھٹی جاتی ہیں۔ اور ان سے بڑے یا پیدا ہو کر نئے نئے پودے پھوٹتے رہتے ہیں۔ اس کی ٹہنیاں لمبی اور پتوں والی ہوتی ہیں جن پر اودے رنگ کے پھول لگتے ہیں۔ اس کے پتے ایک انچ سے ڈیڑھ انچ تک لمبے ہوتے ہیں جن کے دونوں طرف کم و بیش روئیں ہوتے ہیں۔ اس کے پھول تقریباً نصف انچ قطر کے ہوتے ہیں۔ ان کی پتیاں لمبوتری اور باہر کی طرف پھیلی ہوتی ہیں جہاں بنفشہ ہوتا ہے اس کے ساتھ ہی اس کی ہم شکل مشک بالا کے پودے بھی ہوتے ہیں۔ اسلئے خیال رکھنا چاہیے۔

فوائد :- یہ بنفشہ عام طور پر بازاروں میں پنساریوں کے ہاں فروخت ہوتا ہے۔ اور دیرک دیونانی نسخہ جات میں کثرت سے استعمال ہوتا ہے۔ پنجاب میں اس کو تیل بھی نکالا جاتا ہے۔ جسے روغن بنفشہ کہتے ہیں لیکن اس کے علاوہ بنفشہ کی اور بھی قسمیں ہر جن میں سے ایک تو کشمیر کی وادیوں میں پیدا ہوتا ہے۔ کشمیری بنفشہ کے پھول ددائی کے طور پر استعمال ہوتے ہیں۔ اور یونانی طب میں اس کی تاثیر سرد ترمانی مانی گئی ہے۔ یہ صفا دی طبیعتوں میں ملہن کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ پیشاب اور بھی ہے۔ اور بلغم کو بھی خارج کرتا ہے۔ اور دافع بخار بھی ہے۔ سینہ بھی لاتا ہے۔ طبیعت کو نکال دینا سے خود رو بنفشہ کاشت کردہ بنفشہ کی نسبت بہتر ہوتا ہے۔ بنفشہ کی جڑ تھوڑی سی ہے۔ اور چالیس سے پچاس گرین کی مقدار میں دینے سے تھوڑے سے راستہ سینہ کی بلغم کو خارج کرتی ہے۔ گل بنفشہ سے گلغند بھی بنتا ہے۔ جو کہ گلاب۔ سینہ اور انستریوں کے

امراض میں مفید ہے۔ بنفشہ سے ایک کھاری جو ہر تیار کیا گیا ہے جس کا نام وایولین (violine) ہے۔ یہ دوائی انگریزی ڈاکٹروں کے ہاں مرض کو ختم کرنے کے لئے استعمال کی جاتی ہے۔

بنفشہ کی شیریں قسم پنجاب اور سندھ کی خشک پہاڑیوں پر پیدا ہوتی ہے۔ اس کا استعمال زیادہ تر سندھ میں ہی ہوتا ہے۔ اور وہ لوگ اس کو کثیر بنفشہ کی بجائے استعمال کرتے ہیں لیکن ان تینوں قسموں میں کثیر کا بنفشہ بہترین خیال کیا جاتا ہے۔ بنفشہ کے پھول ہی بطور دوا زیادہ مفید ہیں۔ جو کہ گل بنفشہ کہلاتے ہیں۔

بن تمباکو verba scum Thapsus

مختلف نام :- ہندی میں بن تمباکو، یا جنگلی تمباکو۔ اور پنجابی میں گیدڑ تمباکو۔ انگریزی میں 'وربے سکم تھپس' کہتے ہیں۔ یہ ایک روئیں دار سیدھا پودا ہوتا ہے جس کا مضبوط تناد و قوت سے تین فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے پتے پھانچ سے اٹھارہ انچ تک لمبے ہوتے ہیں۔ اس کی ٹہنیاں گھنی اور روئیں دار چھ انچ سے دس انچ تک لمبی ہوتی ہیں۔ اس کے پھولوں کے نیچے کی پتیاں پھولوں کی نسبت زیادہ لمبی ہوتی ہیں۔ اس کا پھل ایک ڈوڈی کی شکل کا ہوتا ہے۔ جس میں بہت چھوٹے بیج ہوتے ہیں۔ اور شکل و صورت عام تمباکو کے پودوں جیسی ہوتی ہے۔ اس کے بیج زہریلے ہوتے ہیں۔ جو مچھلیاں مارنے کے لئے استعمال کئے جاتے ہیں۔ اس کے مٹھی بھر پتے اور ایک سیر گلے کے دودھ میں خوب جوش دے کر جب دودھ نصف رہ جائے تو اتار کر چھانکر اور چینی ملا کر رات کو سوتے وقت پینے سے کھانسی، درد سینہ، اور طبع کی خرابی دور ہو جاتی ہے۔ ایک انگریزی ڈاکٹر کی رائے ہے کہ اس کے پتے کی راکھ کا عابن تیار کر کے اس سے اگر روزانہ سرد دھویا جائے، تو سر کے بال سفید سے پھر سیاہ ہو جاتے ہیں۔

یہ تبا کو سل کی بیماریوں میں نہایت مفید ہے۔ سل کی حالت میں یہ کھانسی کو روکتا ہے۔ اور مدہ کی حالت کو درست کر کے پتلے پاخانہ کو بند کرتا ہے۔ اور سانس کی تکلیف کو بھی دور کرتا ہے۔ لیکن رات کو جو صیغے آتے ہیں، ان پر اس کا کوئی اثر نہیں ہوتا۔ بن تبا کو کے سبز پتے بقدر ڈیڑھ چھٹا تک کے نصف سپر گئے کے دودھ میں دس منٹ تک جوش دیں۔ اس کے بعد چھان کر قدرے کھانڈ ملا کر گرم گرم نوش کریں۔ اور بن تبا کو کو خشک پتے چلم میں رکھ کر بطور تبا کو کشید کرنے سے تپ دق کی کھانسی کو افاقہ ہوتا ہے۔ اس تبا کو کی ایک اور قسم بھی ہے جس کو تبا کی میں گلشیا۔ حرہی میں کشی، اور لمبی میں کول ہل کہتے ہیں۔ اس کا سنسکرت نام کولاہا ہے۔ اور انگریزی طب میں اس کو "سل سیکارو مینڈیلینا" *Celsia coromandelina* کہتے ہیں۔ اس کے پھول زرد اور درمیانے ہوتے ہیں اور بیج لمبوترے ہوتے ہیں۔ یہ پودا پنجاب سے لڑاکا تک تقریباً تمام ہندوستان میں پایا جاتا ہے۔ اس کے پتوں کے رس کو آگ پر رکھ کر گڑھا کر کے گولیاں بنا لیتے ہیں۔ اور یہ گولیاں عین شہید و بچیں نرین میں مفید ہوتی ہیں۔ اس پودے کو ہا دن دستہ میں کوٹ کر رس نکالیں۔ اور یہ رس بقدر نصف چھٹا تک صبح اور نصف چھٹا تک شام کو پینے سے آتشک کے زخم اور کینسیاں دور ہو جاتی ہیں۔ یہی رس برابر کے سم سول کے تیل میں ملا کر مالش کرنے سے ہاتھوں اور پاؤں کی جلن دور ہوتی ہے۔ اس کی جڑ کو منہ میں رکھ کر چوسنے سے وہ پیاس جو عموماً بخار کی شدت میں محسوس ہوا کرتی ہے، دور ہو جاتی ہے۔ اور دل کو تسکین حاصل ہوتی ہے۔ غنی بواہیر میں اس کے پتوں کا رس پانی اور کھانڈ ملا کر پینے سے آرام ہو جاتا ہے۔

بیدمشک - *Salix Caprea*

بیدمشک ایک بڑی سی جھاڑی، یا جھوٹا سادرخت ہوتا ہے جسکی بلندی بیس فٹ

سے تیس فٹ تک ہوتی ہے۔ موسم بہار میں اس کے پھول پتوں سے پہلے نکلتے ہیں، اسکی پھال سیاہی مائل نیلگوں رنگ کی یا زردی مائل سرخ رنگ کی ہوتی ہے۔ جس پر لمبائی کے رُخ بے ڈھنگے شکاف ہوتے ہیں۔ اور ان پر آڑے رُخ اور چھوٹے چھوٹے شکاف ہوتے ہیں۔ اس کی لکڑی گلابی رنگ کی ہوتی ہے۔ اس کے پتے دواغ سے چار دواغ تک لمبے، اوپر کی طرف خاکستری ہوتے ہیں۔ اس کے پھول لمبے اور پتی کی دُم کی طرح ملائم مضبوط سیدھے اور خوشبودار ہوتے ہیں۔ ان پھولوں کا رنگ ہلکا سبز ہوتا ہے۔ لمبائی دو تین دواغ کے قریب ہوتی ہے۔

فوائد استعمال :- اس کے پھولوں کو کشید کرنے سے ایک خوشبودار عرق نکلتا ہے۔ جو طبی لحاظ سے عرق مقوی اور مہمی ہوتا ہے۔ نیز سرد و اور آئوہ چشم کی حالت میں اس کا مقامی طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کی لکڑی کی رائیہ خون آمیزہ بننے سے یہ مریض کو دینے سے آرام ہوتا ہے۔ اور سرکہ میں حل کر کے جریانا خون کے مقام پر خارجی طور پر لگانے سے خون بند ہو جاتا ہے۔ اس درخت کی شاخیں اور پتے خشک اور قابض ہوتے ہیں۔ اور اس کا رس، اور گوند ضعف بھر دور کرنے کے لئے استعمال ہوتا ہے۔ دو حصہ عرق، یک حصہ میٹھا نیل ڈال کر آگ کی گھٹیاں، اور جب تک تمام عرق جل نہ جائے آگ پر رکھا رہنے دیں۔ اس کے بعد نیچے ڈال کر محو ظکھیں کھانسی کی حالت میں ذرا سا یہ تیل گرم دودھ یا چائے میں ملا کر پلانے سے آرام ہوتا ہے۔

بدھار یعنی زخم حیات - *Argy Reia speciosa*

مختلف نام :- سنسکرت میں وودھ دھارک یعنی وودھار۔ کوڑ بشی۔ اجانتری ہندی میں بد بارہ اور انگریزی طب میں، آر جی ریا اوسا کہتے ہیں۔ پنجابی میں سندھوہک بنگالی میں درید وارک اور یونانی اطباء اس کو زخم حیات کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس کی بیل تقریباً تمام ہندوستان میں پائی جاتی ہے۔ یہ عموماً سمندروں کے کنارے یا ریتیلے میدانوں میں سطح سمندر سے ایک ہزار فٹ کی بلندی تک پیدا ہوتی ہے۔ اس کی بیل لمبی اور عموماً دوسرے درختوں پر چڑھی ہوتی ہے۔ اس پتے پان کی شکل کے، قدرے بڑے ہوتے ہیں۔ پتے کے نیچے کی طرف نرم نرم ردیں ہوتے ہیں۔ اوپر کی جانب پتوں کا رنگ سبز اور صاف ہوتا ہے۔ اس بیل کی جڑیں لمبی اور کھلی اور ریشہ دار ہوتی ہیں۔ اس کے تنے کی چھال بھورے رنگ کی ہوتی ہے۔ بے حد لمبی جڑوں کے باعث اس کو سمندر سوکھ یعنی سمندر خشک کرنے والی کہا جاتا ہے۔

اس کی دو قسمیں ہوتی ہیں۔ ایک کے پھول سفید اور گول اور پھل زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔ دوسری قسم کے پھول سرخی مائل بنگنی رنگ کے ہوتے ہیں۔ اور پتے کچنار جیسے ہوتے ہیں۔ اس کی تاثیر گرم ہوتی ہے۔ بلنبی اور سوداوی سوزشوں کرموں اور امراض شکم کے لئے مفید ہے۔ یرقانا اور استسقا میں بھی اس کے استعمال سے افادہ ہوتا ہے۔ اس کے پتے اور جڑ دوائی کے طور پر کام آتے ہیں۔ اس کے پتوں کو شانہ اندر دئی طور پر در و شکم، رنج اور استسقا کی حالتوں میں مفید ہوتا ہے۔ اور خارجی طور پر داد اور خارش وغیرہ کے مقامات کو دھونے میں استعمال ہوتا ہے۔ اگر پتے کے پتلی طرف تیل چھڑک کر زخموں اور ورموں پر باندھے جائیں، تو زخموں کو مستدل کرتے ہیں۔ بد ہار کی جڑ کو کوٹ کر سفوف کی شکل میں بنا کر اگر ایک ہفتہ تک ستا کر کے رس میں بھادنا دے کر خشک کیا جائے اور ہر روز صبح چھ ماشہ گھی کے ہمراہ یہ سفوف ایک ماہ تک استعمال کیا جائے تو اعقارِ رسیہ میں توانائی پیدا ہوتی ہے۔ دماغ اور عقل تیز ہوتی ہے۔ جسم میں طاقت اور جیتی آتی ہے۔ ہندو شاستروں میں اس نسخہ کو رسائن کہا گیا ہے۔ بد ہار کی جڑ کا سفوف دودھ کے ساتھ دینے سے آتشک کو مفید ہے۔ اس کے پتوں کا رس ہموزن سرکہ میں ملا کر دو دو تولہ کی مقدار میں مریض کو

پالنے سے موٹا یا دور ہوتا ہے۔

بھنگرہ - verb sina calendulacia

مختلف نام :- ہندوستان کی تقریباً سب زبانوں میں اس کو بھنگرہ کہتے ہیں۔ اور انگریزی طب میں دربی سینا کے لینڈو لیشیا کہتے ہیں۔

یہ تین قسم کا ہوتا ہے۔ نیلے پھول والا۔ سفید پھول والا۔ اور زرد پھول والا۔ نیلے پھول والے کو سنسکرت میں پاون بہا نل۔ نیلکا۔ بہا بھنگ۔ مل نیشپ۔ شیا مل بھنگ راج کہتے ہیں۔ زرد پھول والے کو سورن بھنگا۔ ہری داس۔ ہری پر یہ۔ رہا ہریہ اور بندھھی کہتے ہیں۔ سفید پھول والے کو روی پر یہ۔ بھرنگا۔ بھنگرہ کہتے ہیں۔ کیفیت :- یہ پودا ہندوستان میں ہر جگہ ندی تاؤں کے کناروں پر ملتے ہوئے پیدا کھڑا بھی ہوتا ہے۔ اور زمین پر بچھا ہوا بھی ہوتا ہے۔ کھڑے پودے کے پھول اکثر سفید ہوتے ہیں۔ اور اس کا پودا فٹ ڈیڑھ فٹ اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے برہمی کی شکل کے ٹہنی پر ایک دوسرے کے مقابل اُگے ہوئے ہوتے ہیں۔ ان پتوں کی لمبائی ایک سے چار انچ اور چوڑائی نصف سے پون انچ ہوتی ہے۔ تمام پودے پر سفید رنگ کے نرم ردیں ہوتے ہیں۔ زمین میں بچھے ہوئے پودے کے پھول زرد رنگ کے اور پتے نسبتاً بڑے ہوتے ہیں۔ اس کے تنے کا رنگ گہرا بادامی اور کھڑے پودے کے تنے کا رنگ سرخی مائل ہوتا ہے۔ نیلے پھول والا بھنگرہ عموماً دوائیوں کے لئے زیادہ پسند کیا جاتا ہے۔

فوائد و استعمال :- اس کا ذائقہ کڑوا اور تیز اور تاثیر گرم خشک ہوتی ہے۔ ملغبی اور سوداوی امراض جلدی و دانتوں، آنکھوں اور سر کی بیماریوں میں اس کو عموماً استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے بالوں کی رنگت سیاہ ہوتی ہے۔ دُستہ

کھانسی اور یعنی سوزش دار ہوتی ہے۔ اس کے استعمال سے جگر اور تلی کے امراض دور ہوتے ہیں۔ کثرتِ حیض کی حالت میں اس کے پتوں کا جو شانہ دن میں تین مرتبہ ایک ایک اونس کی مقدار میں پلانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اس کے پتوں کا جو شانہ گلہ کی سوزش اور جلد کی بیماریوں میں مفید ہے۔ اس کے پتوں کی دھونی سے بواسیر کے متے دور ہو جاتے ہیں۔ بھنگرے کے پتوں کے رس کو ناریل کے تیل میں پکا کر بالوں کے لئے تیل تیار ہوتا ہے جس کے باقاعدہ روزانہ کے استعمال سے بال لمبے گھنے چمکیلے اور سیاہ ہو جاتے ہیں۔

برنا Crataeva Religiosa

مختلف نام :- سنسکرت میں ورن۔ تلک شاک۔ سیتو برکش۔ ثنویت۔ بورھ برکش۔ سادھو برکش کہتے ہیں۔ ہندی اور پنجابی میں برنا، بنگالی میں برن یا ورن گاچہ۔ گجراتی میں ورنو۔ انگریزی میں کرے ٹیو اور یلیجیو سا کہتے ہیں۔ ہندوستان کے تمام باشندے خواہ وہ ہندو ہوں، خواہ مسلمان۔ اس درخت کو سب مقدس مانتے ہیں اور یہ عام طور پر مندروں، مسجدوں، مقبروں وغیرہ میں لگایا جاتا ہے۔

برنا کا پتہ تین پتیوں والا ہوتا ہے۔ اور برہی منا پتلے ہوتے ہیں۔ ان کا ذائقہ تلخ اور تیز ہوتا ہے۔ اور زبان پر جھنجھٹا ہٹ پیدا کرتا ہے۔ اس کے پھول سفید رنگ کے ہوتے ہیں۔ جن میں خاص قسم کی خوشبو ہوتی ہے۔ اس کا پھل گول ٹیوں کی شکل کا لیکن قد میں ذرا چھوٹا ہوتا ہے۔ اس درخت کی چھال کھردری اور بھورے رنگ کی ہوتی ہے۔ یہ چھال اندر کی طرف سے سبز ہوتی ہے۔ اور اس پر چھوٹے چھوٹے داغ ہوتے ہیں۔

فوائد استعمال :- برنا کی چھال پتے اور جڑ کا چھلکا دوائیوں میں کام آتا ہے اس کے پتے ذائقہ میں تلخ اور تاثیر میں گرم ہوتے ہیں۔ ان کے استعمال سے خون کی حرارت

برہتی ہے۔ قیض دور ہوتا ہے۔ پیشاب اور خون کی اکثر بیماریوں کو اس سے شفا ہوتی ہے۔ آنتوں کے کرموں کو دور کرتا ہے۔ لمبم اور سودا کی زیادتی سے پیدا شدہ امراض کے علاج میں یہ پتے مفید ہوتے ہیں۔ برنا کے پھول قابض ہوتے ہیں۔ برنا کے پتوں کے جو شانہ میں گر ملا کر دینے سے سنگ مثانہ اور سوزش مثانہ دور ہوتے ہیں۔ اور شہد ملا کر پلانے سے کینٹھ مالا کو دور کرتا ہے۔ موٹا یا دور کرنے کے لئے اس کے پتوں کا ساگ بنا کر کچھ عرصہ تک کھانا مفید ہے۔ اگر ناک کی ہڈی گل گئی ہو، تو برنا کے پتے تمباکو کی طرح حلیم میں رکھ کر پیئے اور اس کا دھواں ناک کے راستے سے نکلانے سے شفا ہوتی ہے۔ برنا کے پتے اور جڑ کا چھلکا لیموں کے رس یا سرکہ میں پیس کر پلستر لگانے سے جلد سرخ ہو جاتی ہے۔ اور ولایتی رانی کے پلستر سے جو مطلب نکلتا ہے، وہ ہی اس سے پورا ہو سکتا ہے۔ یہ پلستر اگر جلد پر زیادہ دیر لگا رہے تو آبلہ پیدا کر دیتا ہے۔ برنا کے پتوں کے نیم گرم جو شانہ میں اگر کمر تک بیٹھ کر غسل کیا جائے، تو بوا سیر کو شفا ہوتی ہے۔ برنا کی جڑ کو چھلکا مہسل اور مہسنی خون ہوتا ہے۔ اس کی چھال کا رس میٹھے تیل میں جلا کر متورم مقامات پر لگانے سے درد اور سوزش کو تسکین ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ یہ چھال جلد اور فساد خون کی امراض میں جہاں عتبہ اور سارہ سا رہیلا وغیرہ قیمتی دوائیاں استعمال کی جاتی ہیں، وہاں یہ بخوبی استعمال ہو سکتا ہے۔ اور مفید ہے۔ برنا کی چھال کا سیکچر بھی مختلف امراض میں استعمال کیا جاتا ہے۔

برنا کے پتوں اور لکڑی کی راکھ کو باریک میں کر کپڑ چھان کر کے اس میں اس کے برابر کی کھانڈ ملا کر کھانسی کے مریض کو چھ چھ اشہ صبح و شام گرم پانی کے ساتھ دینے سے فائدہ ہو جاتا ہے۔

برنا کے سایہ میں خشک کئے ہوئے پتے اور چھلکا بقد ایک سیرے کر میں سیر

پانی ملا کر رات بھر بھلور رکھیں۔ اور صبح کو اس میں سے دس بوتل عرق کشید کریں اور
اس عرق میں سے قدر آدھ آدھ پاؤں میں تین چار بار پینے سے پندرہ دن میں تپ
دق کو شفا ہو جاتی ہے۔

برنات کے تازہ پتے بھند دو تولہ کر نصف سیر پانی میں جوش دیں۔ آدھ پاؤ
پانی رہنے پر اتار کر سرد کریں۔ اور بکری کے دودھ میں ملا کر کھانڈ ڈال کر دن میں تین
دفعہ اس کی ایک ایک خوراک تپ دق کے مریض کو پلائیں، نہایت مفید ہے۔ برنات کے
خشک پتوں کی راکھ دس تولہ کر ایک سیر پانی میں گھول دیں، اور گاہ بگاہ
ملا دیا کریں۔ تین دن کے بعد اوپر کا پانی تھار کر آگ پر چڑھائیں۔ جب تمام پانی
خشک ہو جائے تو کڑھائی کے تلے میں جو کھار جمی ہوئی نظر آئے وہ کھرج کر محفوظ
رکھیں۔ یہ کھار جوان آدمی کو دورتی کی مقدار میں دن میں دو تین دفعہ کھندے پانی
کے ساتھ کھلائیں۔ پتھری دور ہوتی ہے۔ یہ کھار قوت باہ کو نقصان پہنچاتی ہے۔ اس
لئے زیادہ دیر تک اس کا استعمال نہ کرنا چاہیے۔ اور کم عمر بچوں کے لئے مقدار خوراک
ایک رتی کافی ہے۔

Podophyllum -
Emodi

بن کلڑی یا بھول بکرہ

مختلف نام :- ہندی میں پاڑہ۔ پاڑی۔ بھول بکرہ۔ چمیا کا۔ پنجابی میں بن کلڑی۔
گل کلڑو کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس کا ہر پتہ پنجے کی طرح پانچ ہتھوں میں بیٹھا ہوا ہوتا ہے جو کہ انسانی پنجے
کے برابر ہوتے ہیں۔ پودے کا قد ایک فٹ سے دو فٹ تک، پھول کوٹری نما ہلکے
نیلے یا سرخ رنگ کا ہوتا ہے۔ جڑیں پتلی پتلی تین چار انچ لمبی ہوتی ہیں۔ اس میں ماہ
اکتوبر میں پھول لگتے ہیں :-

حقیقت :- یہ ایک چھوٹی سی بوٹی ہے۔ اس کی جڑوں میں ایک ست لگتا ہے جو تیز جلاب کے طور پر استعمال ہوتا ہے۔ نصف گریں ست در اسی کھانڈ میں ملا کر دیو سے تھوڑی دیر میں جلاب شروع ہو جاتے ہیں۔ یہ ست عام طور پر امریکہ کے پائیرہ سے حاصل کیا جاتا ہے۔ امریکہ میں اس کی پیداوار بہت ہوتی ہے۔ اس ست کو انگریزی میں Podophyllini کہتے ہیں۔ چند سال پیشتر انگلستان اولیورڈپا میں یہ بہت فروخت ہوتا تھا۔ اور انگریزی طب میں اس کا استعمال ہوتا تھا۔ لیکن حال میں تجربہ سے یہ بات معلوم ہوئی ہے، کہ ہندوستان بن لکڑی کی جڑ میں ست کی مقدار امریکہ کے بن لکڑی کی نسبت بہت زیادہ ہے۔ یعنی تین گنا کے قریب ہو۔ تب سے ہندوستانی لکڑی کی طرف لوگوں کی توجہ ہوئی ہے۔ بن لکڑی کے ست میں جلاب کے خواص ایک قسم کے زہری دھ سے ہیں، جو اس میں پایا جاتا ہے۔ ہندوستانی پاڑہ میں اس زہری مقدار بھی امریکہ کے پاڑہ کی نسبت بہت زیادہ ہے اور تجربہ سے یہ بات بھی ثابت ہو چکی ہے، کہ یہ زہر اور ست اپنے خواص اور اثر میں کسی طرح بھی امریکہ کی پیداوار سے کم نہیں ہیں۔ گذشتہ جنگ کے دوران میں جبکہ بدیشی بن لکڑی کی درآمد دشوار بلکہ ناممکن ہو گئی تھی، تو یہ ہندوستانی بن لکڑی بازاروں میں آگئی تھی۔ لیکن حالات اب پھر تبدیل ہو چکے ہیں۔ اس کے خشک پتوں کا سفوف ہلکے بخاروں کو دور کرتا ہے۔ نیز آنتوں کے کرم ہلاک کرنے میں اور پیشاب جاری کرنے میں مفید ہے۔ پسینہ لاسنے اور فیض کو دور کرنے میں مفید ہے۔ اور اولی درجہ کا مصفی خون ہے۔

Hemp -
Cannabishndica - گانجا - بھنگ - چرس

مختلف نام :- سنسکرت میں گنجا - بھنگ اور ہرنی کہتے ہیں۔ ہندی اور بنگالی میں

بھنگ چرس گانجا۔ خاص یہ درخت باب۔ اور سری زبان میں قناب کہتے ہیں
انگریزی زبان میں، ہیمپ یا کنیا بس انڈیکا کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس پودے کی اونچی بعض جگہ تین سے آٹھ فٹ تک ہوتی ہے۔
اور بعض مقامات پر آٹھ سے سولہ فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ یہ پودا جہاں
ایک دفعہ جم جاتا ہے۔ مشکل سے ہی جگہ چھوڑتا ہے۔

فوائد اور استعمال :- اس پودے کا استعمال دو طرح پر ہوتا ہے۔ اول اس کے
منشیات کا اندرونی طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ دوسرے چرس یا گانجا کی شکل میں
اس کا دھواں کشید کیا جاتا ہے۔

گانجا ہندوستان میں ایک مشہور چیز ہے۔ مزدور بھنگ کے پھولوں کو خشک
کر کے بنایا جاتا ہے۔ ان پھولوں کو پکنے سے پیسے ہاتھوں میں مل دینے سے اس میں
بیج پکنے نہیں پاتے، بلکہ پھولوں کا رس نکل کر ان کی پتیوں پر جم جاتا ہے۔ اور یہ
ہی آلودہ پتیاں گانجا کہلاتی ہیں۔ ان کا رنگ شیاہ سبزی ہوتا ہے۔ اور
ان میں سے ایک خاص قسم کی بدبو آتی ہے۔

چرس :- مزدور بھنگ کے پھولوں اور پتیوں سے چرس نکلتا ہے۔ اس کو
علیحدہ طور پر جمع کر لینے سے جم جانے پر چرس بن جاتی ہے۔ بعض اوقات پھول
دار ہری ٹہنیوں کو ایک پیچھے ہوئے کپڑے پر مار مار کر جھاڑ لیتے ہیں۔ اس
طرح جو خاکستری رنگ کا زیرہ گزتا ہوا سے جمع کر لیتے ہیں۔ یہ ہی چرس کہلاتا
ہے۔

بھنگ :- اس کو لامھی۔ سبزی یا تسی بھی کہتے ہیں۔ یہ پتیوں کو خشک کر کے
بنائی جاتی ہے۔ پہلے بھنگ شدہ پودوں کو کاٹ کر مٹھے بنا لئے جاتے ہیں پھر
انہیں چند یوم تک دن میں دھوپ میں اور رات کو اوس میں رکھتے ہیں۔

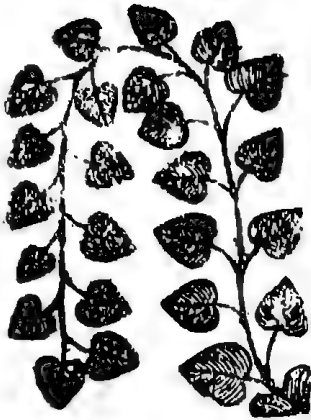
حبیب پودے بالکل خشک ہو جاتے ہیں، تو کسی پتھر یا لکڑی پر مار کر پتے بھاڑ لیتے ہیں۔ اس طریقہ سے بھولوں کا خشک منہ زبردہ بھی پتوں کے ساتھ بھڑ جاتا ہے۔ دراصل گانجا اور بھنگ میں بہت کم فرق ہوتا ہے۔ گانجا میں بھولوں کا عنصر زیادہ ہوتا ہے۔ اور بھنگ میں پتوں کا۔ یورپ والے بھنگ کے پتوں کو رس کو خشک کر کے اور حقوڑی سی سپرٹ ملا کر ایک قسم کا روپ تیار کرتے ہیں کہ حکیم ڈاکٹر لوگ ایکریٹ آف کینسر انڈیکا کہتے ہیں۔ اور اس کو اپنے نسخوں میں استعمال کرتے ہیں۔

بادام - Almond

مختلف نام :- سنکیت میں داتاد۔ درت ویری۔ ہندی میں بادام نکلا۔ گجراتی میں بادام۔ انگریزی میں ایلمنڈ کہتے ہیں۔
بادام کی میٹھی گری، صفرا اور سودا کو دور بھگاتی ہے۔ منی دیریہ کو بڑھاتی ہے۔ بلغم کو بڑھاتی ہے۔ بادام کے درخت پہاڑوں پر زیادہ تریاے جاتے ہیں۔ اس کے پتے چوڑے نرم، لمبے اور پیل گوتے ہیں۔ پھل کے اندر کی گری کو بادام کہتے ہیں۔

پانگل کتے کے کاٹے کی دوا :- چار ماہ بادام کی گری کو شہد میں رگڑ کر کھلانے سے پانگل کتے کا زہر اتر جاتا ہے۔ بادام کا پھلکا جلا کر اس میں نمک ملا کر دانتوں پر ملنے سے دانت صاف شفاف ہو کر چمکنے لگتے ہیں۔ حسب ضرورت اس میں خوشبو کیلئے کاقر اور لالچی ملا سکتے ہیں۔

پرول - Tricho Santhes cucumerina



مختلف نام :- سنکرت میں پرول، ہندی
کڑوا پرول - بنگالی میں تیت پرول، یا تیت
پلتا - گجراتی میں کڑوا پرول - انگریزی میں
ٹرٹھ کو سینٹھس کو کرنا کہتے ہیں۔

کیفیت :- پرول کی بیل ہندوستان میں
تقریباً ہر جگہ پائی جاتی ہے۔ پرول میٹھا، اور
کڑوا دو قسم کا ہوتا ہے۔ کڑوا پرول خورد
خنگوں میں بکثرت مل جاتا ہے۔ اس کے

پتے دو سے چار انچ تک گردے کی شکل سے ملتے جلتے کھردے ہوتے ہیں، پھول سفید
اور پھل یعنی پرول شروع میں نیلگوں سبز اور پکنے پر سرخی مائل سفید ایک انچ پوٹے
اور تقریباً تین انچ لمبے کندوری کی طرح گول اور بیجوں سے بھرے ہوتے ہیں
جو پرول کا شت کہے جاتے ہیں وہ گردے نہیں ہوتے۔ اس کا پودا عام طور پر پانا کے
کھیتوں میں جوتا ہے۔ اور کڑوا نہ ہونے کی وجہ سے بطور سبزی کام میں آتا ہے۔

فوائد :- کڑوا پرول امراض صفراوی، خاص کر پرائے بخار میں از حد مفید ہوتا ہے۔
دھنیہ اور پرول کے سموزن پتے دو تولہ کی مقدار میں رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو
مسل اور چھان کر شہد ملا کر استعمال کریں۔ کونین کی مانند بخار کو فائدہ مند ہے۔ بخار میں
کڑوے پرول کی سبزی بھی کھلانا فائدہ مند ہے۔ پرول کی جڑ تیز جلاب آور ہوتی ہے۔
اس لئے جلودھر وغیرہ جملہ امراض پیٹ میں اس کا جو شانہ دیا جاتا ہے۔ پرول کے بیج
دافع بخار اور دافع کرم شکم ہیں۔

پیل - Ficus Religiosa

مختلف نام :- سنسکرت میں آتم - ہندی میں پیل - بنگالی میں اشاتھو - نیپالی میں پیل - پنجابی اور گجراتی میں پیل اور انگریزی میں فائی کس ریمی لی جی اوسا کہتے ہیں کیفیت :- بڑھ کے درخت کی طرح یہ بھی ہندوستان کا ایک مشہور درخت ہے ہندوؤں کے نزدیک تو یہ ایک مقدس بھی ہے اور لاکھوں ہندو روزانہ صبح اشنان کرنے کے بعد پیل کو پانی چڑھانا اپنا فرض اولین خیال کرتے ہیں۔ ایسے عام اور مقدس درخت کے طبی خواص سے واقف ہونا ہر ایک ہندوستانی کا فرض ہے۔ اس کی شناخت کے متعلق زیادہ تفصیل سے لکھنا ضروری معلوم نہیں ہوتا۔



فوائد و استعمال :- اس کی چھال ڈر سے ترش اور خشک ہوتی ہے جو کہ عموماً سوزاک علاج میں استعمال کیجاتی ہے۔ اس کو گھس کر درموں پر لگانے سے مواد پکتا ہے۔ اور درم تحلیل ہو جاتے ہیں۔ اس کا پھل ملین اور باضم ہوتا ہے۔ اس کے بیج سرد اور مقوی ہوتے ہیں۔

اس کے پتے اور کوئیلیں مسہل کے طور پر استعمال ہوتے ہیں۔ اس کے خشک پھلوں کا سفوف بنا کر اگر پانی کے ہمراہ دو ہفتہ تک استعمال کیا جائے تو دمہ تابود ہو جاتا ہے اور اگر عورت استعمال کرے تو پھر حاملہ نہیں ہو سکتی۔ اس کی چھال کی راکھ پانی میں ملا کر پینے سے جھکمی دوتی ہے۔ اور اس کا دودھ پاؤں کی بوائی پھٹی ہوئی کو مفید ہے۔ اس کی خشک چھال کا سفوف بھگندر کو دور کرتا ہے۔ اس کے لگانے کا طریقہ یہ ہے۔

کہ کسی نلی میں سفوف بھر کر تلی کا سیراز خم کے اندر داخل کر کے پچھلے سرے پر پھونک مار کر تمام سفوف کو زخم کے اندر داخل کر دیا جائے۔

پارس پیل The Pasia Populni

مختلف نام :- ہندی میں پارس پیل، بنگالی میں پریش۔ گجراتی میں بندڑی کہتے ہیں کیفیت :- یہ ایک درمیانہ قد کا جلد بڑھنے والا پودا ہوتا ہے۔ اس کی اندرونی لکڑی ملائم اور گہرے رنگ کی ہوتی ہے۔ بیرونی لکڑی کمزور ہوتی ہے۔ اس کے پتے پان کی شکل کے نوکدار اور سالم ہوتے ہیں۔ ان کے اوپر چھوٹے چھوٹے گول چھلکے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول کٹوری دار اونچے کنائے والے ہوتے ہیں۔ اور ان کے اندر زرد رنگ کی پتیاں ہوتی ہیں جو پکنے پر گلابی رنگ کی ہو جاتی ہیں۔ اس کے بیج باہر سے ملائم اور روئیں دار ہوتے ہیں۔ بعض اوقات ان کے گرد ایک سفید سا سفوف ہوتا ہے اس پودے کے پھل، پھول، چھال اور جڑ پتے سب کا رآمد ہوتے ہیں۔ اسکے پھل میں سے ایک پیلا لیس دار رس نکلتا ہے۔ جو کھجلی اور درد وغیرہ جلدی امراض کے علاج میں لیب کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ درد یا کھجلی کی جگہ کو پہلے پارس پیل کی چھال کے جوشاندہ سے دھو لیا جائے۔ اس کی چھال کا جو شانہ مقوی اور صحت بخش ہوتا ہے۔ اس کی تازہ پھلیوں کو پیس کر پیشانی پر لیب کر سنے درد شقیقہ درد ہو جاتا ہے۔ اسکی ڈنڈیوں میں سے جو درد رس نکلتا ہے۔ وہ کھجلی کے کاٹنے کی جگہ پر لگانے سے فوراً تسکین ہو جاتی ہے۔ یہ رس خراش، بوج اور دا کھجلی پر لگانے کے کام بھی آتا ہے۔ اسکی چھال کا جوشاندہ خونی پیش، نکیر، خونی پیشاب وغیرہ امراض میں مفید ہوتا ہے۔ اس کے پھلوں کا رس سوں پر لگانے سے مسے کا فور ہرتے ہیں۔ اس کی سرخ لکڑی گھس کر پانی سے بلغمی امراض اور درد تو لچ دور ہوتا ہے۔

پت پاپڑہ شاہترہ - *Fumaria parvi Flora*



مختلف نام :- سنسکرت میں پریشا ہندی
میں پت پاپڑہ - بنگالی میں کھیت پاپڑہ -
جراتی، پت پاپڑو - یونانی میں شاہترہ اور
اور انگریزی میں فیو میریا پیرڈی سڈورا -
کیفیت :- یہ ایک چھوٹی سی نازک بوٹی
ہوتی ہے جس کو تقریباً سب لوگ جانتے

ہیں۔ اس کے پتے نرم کئے ہوئے اور چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں۔ اصل پت پاپڑہ وہ ہے
جس کے دھاگوں کی طرح باریک کٹواں پتے سبز اور خوبصورت ہوتے ہیں۔ دوسرے ایک
قسم کی گھاس ہوتی ہے جو میریانی علاقوں میں گھبوں کے کھیتوں میں موسم سرما میں گلانی
پھول والی بوٹی ہوتی ہے۔ اس کو بھی بعض پت پاپڑہ کہتے ہیں۔ مگر غلطی ہے کیونکہ یہ پت
پاپڑہ نہیں، بلکہ کھیت پاپڑہ ہے۔

فوائد :- ایک سے تین تولہ تک پت پاپڑہ کا جو شاذہ دینے سے پھیپہ اور پیشاب کھل کر
آجائے ہیں۔ نیز بخار گرم ہائے شکم اور خرابی خون سے پیدا ہونے والی امراض میں فائدہ
ہوتا ہے۔ یہ معدہ کو طاقت دیتا ہے۔ اہمال جریان خون اور جملہ امراض جلد میں پلانے کو
نفع بخشا ہے۔ اس کا عرق بھی نکالا جاتا ہے۔ جو عام طور پر بخاروں اور خرابی خون کو پیدا
ہونے والے امراض کو دور کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ سفوف فلفل سیاہ ملا کر پلانے
سے برفاں میں بھی مفید ثابت ہوا ہے۔

پادھل - *Suaveolens Bignonia*

مختلف نام :- سنکرت میں پالمہ۔ کام ورنی کیسھکا۔ پنجابی مرہٹی اور ہندی میں پادھل۔ کاشت پالمی کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس درخت کا تنہا سیدھا تنس فٹ سے ساٹھ فٹ تک لمبا ہوتا ہے۔ اسکی جھال کمر درمی اور خاکستری رنگ کی ہوتی ہے۔ اس کے پتے ٹہنی پر ایک دوسرے کے مقابل جوڑی سے ہوتے ہیں، اور ٹہنی کے آخر پر ایک پتہ اکبلا ہوتا ہے۔ یہ پتے چار سے چھ اینچ تک لمبے تین اینچ سے چار اینچ تک چوڑے ہوتے ہیں۔ اس کا پھول خوشبودار اور سیاہی مائل سرخ رنگ کا ہوتا ہے۔ اور پھل الماس کی پھلی جیسا ہوتا ہے جو گول اور چپٹے بیجوں سے بھرا ہوتا ہے۔ اور بیج المالا کی طرح جڑے ہوتے ہیں۔ بیج کا کبھی گداز ایک دوسرے سے یوں ملے ہوتے ہیں، جیسے پیسے نیچے سے اوپر تک چٹنے ہوئے ہوں۔ اسکی دو خمیں ہیں۔ ایک سرخ پھولوں والا، اور دوسرا سفید پھولوں والا۔ جسکو کاشت پالمہ کہتے ہیں۔ فوائد :- اس درخت کی جڑ کا جھلکا، پھل اور پھول دوائیوں میں کارآمد ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ کے پھلے کی تاثیر سرد اور ذائقہ کیلا کرڈا اور تیز ہوتا ہے۔ یہ قوت باطنہ کو تقویت دیتا ہے۔ بواسیر۔ دمہ۔ پیاس اور بھگی کو دور کرتا ہے۔ عے کو روکتا ہے نیز پیٹ کا بھارہ اور سوزش اعصاب کے دور کرنے میں مفید ہے۔ اس کے پھول دافع بلغم فحرج اور مصفی خون ہوتے ہیں۔ امراض گلو اس کے استعمال سے دور ہو جاتے ہیں۔ اس کا پھل امراض صفراوی و بلغمی مثلاً پھلن، بھگی، اہمال اور سوزاک میں مفید ہے۔ اس کے پھولوں کے ساتھ شہد ملا کر کھانے سے بھگی رفع ہو جاتی ہے۔ اس کی راکھ میں کاسک کے اجزاء بکثرت ہوتے ہیں۔ اور عموماً یہ راکھ پانی میں رگڑ کر جسم کے کسی حصہ پر لپیپ کرنے سے آبلہ پیدا ہوتا ہے۔ اس کی پھلی تقریباً ڈیڑھ فٹ لمبی اور چار انچ چوڑی ہوتی ہے۔

اس کے اندر سے ٹھوس پتوں کی مالا برآمد ہوتی ہے۔ اور تمام بیج مرکز میں قدرتی دھماکے سے مالا کی طرح پڑے ہوئے ہیں۔

پان یا تانبول - Betal Leaf

مختلف نام :- سنکرت میں تانبول، ناگوالی، ہندی بنگالی اور گجراتی میں پان، تامل میں وٹی لائی، تیلیگو میں تملاپاکو، عربی میں تانبول، فارسی میں برگ تبول اور انگریزی میں بٹل لیف کہتے ہیں۔



کیفیت :- یہ ایک سردا بہار سبیل ہوتی ہے۔ پان صفحہ میں خوشبو پیدا کرنے کے لئے مفید ہے۔ بلغم کی خرابی سے پیدا ہوئے امراض میں اس کا استعمال مفید ہے۔ اسکی جڑ کے سفوف کا داخلی اور خارجی استعمال مانع حمل سمجھا جاتا ہے۔ اس کے پتوں میں سے تقریباً چار فیصدی کی تعداد

میں ایک روغن برآمد ہوتا ہے جس کا رنگ ہلکا زرد اور بوتیز ہوتی ہے۔ اور زبان پر رکھنے سے جلن پیدا کرتا ہے۔ اس میں ایک قسم کا تیزابی مادہ ہوتا ہے جو کھانا ہضم کرنے میں معدہ کا معاون ہوتا ہے۔ باقی تمام منشیات کی نسبت پان کے پتے کا استعمال بہت زیادہ ہے۔ اس کے تیل کا خارجی استعمال مردہ چھوڑ میں دوران خون پیدا کرتا ہے اور بلغمی مادہ کو زائل کرتا ہے۔

پودینہ - Marsh mint - Mentha Arvensis

کیفیت :- ہندوستان میں پودینہ کی کئی اقسام پائی جاتی ہیں۔ ایک پودینہ باغی ہوتا ہے اس کی بھی دو قسمیں ہیں۔ ایک کا نام Spear mint سپر منٹ اور دوسری کا نام Pepper mint پیپر منٹ ہے۔

فوائد :- پودینہ میں سے ایک تیل نکلتا ہے جو غیر ملکی پیپر منٹ کے مقابلہ استعمال کیا جاتا ہے۔ کیونکہ یہ اپنے خواص اور تاثیر میں پیپر منٹ سے کسی طرح کم نہیں ہوتا۔ ہندوستان میں خود رو پودینہ بے انداز مقدار میں دستیاب ہو سکتا ہے۔ نیز اس ملک کی سر زمین اور آب و ہوا اس کی کاشت کے لئے بہت موزوں ہے۔ پھر بھی پیپر منٹ کی قیمت دن بدن بڑھ رہی ہے۔ ان حالتوں کو دیکھتے ہوئے ہندوستان اس صنعت سے کافی فائدہ حاصل کر سکتا ہے۔ فی زمانہ دنیا کی ضروریات کا انشی فیصدی چائے پیپر منٹ سے ہی پورا ہوتا ہے۔ جاپان سے دوسرے درجہ پر امریکہ کا نمبر ہے۔ وہاں پچھتر ہزار ایکڑ زمین پر پیپر منٹ پودوں کی کاشت ہوتی ہے۔ اور اس میں سے چھ لاکھ پچاس ہزار پونڈ پیپر منٹ ہر سال ممالک غیر کو بیچ دیتا ہے۔ جاپان اور امریکہ پیپر منٹ کی صنعت سے کثیر منافع حاصل کر رہے ہیں۔ اس کے علاوہ انگلینڈ، فرانس، اٹلی اور جرمنی میں بھی پیپر منٹ کی صنعت ایک معقول پیمانہ پر جاری ہے۔ آسٹریلیا میں حال ہی میں آزمائش کے طور پر پیپر منٹ کی کاشت نمونہ کی گئی ہے۔ اور کامیابی کے آثار نظر آتے ہیں۔ اگر بدیشی قسم کا پودینہ یعنی پیپر منٹ کے پودے ہندوستان میں کاشت کئے جائیں تو معتدل اقلیم میں کافی کامیابی ہو سکتی ہے۔ اس کی کاشت چنداں مشکل نہیں ہوتی، صرف اتنی ہی محنت اور توجہ درکار ہے کہ جتنی دیگر فصلوں مثلاً گیہوں اور آلوؤں پر صرف کی جاتی ہے اگر صرف اتنی محنت اور توجہ ہی اس پر صرف کی جائے تو بہت عمدہ فصل تیار ہو سکتی ہے۔

عموماً دریاؤں کے کنارے کی ڈھلوان اور خشک زمین اس کی کاشت کے لئے موزوں ہوتی ہے۔ ہندوستان میں بدیشی پیرمنٹ دلے پودینہ کی کاشت کو ضرور فروغ دیا جانا چاہیے۔ امریکہ اور دیگر ممالک میں اس کی کاشت اور غور و خفاقت نیز اس کے حج کرنے اور روغن نکالنے پر بہت سی کتابیں لکھی ہوئی ہیں۔ اور ہندوستان میں ان کتابوں کی واقفیت سے ہر طرح فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔

پدماکھ - Prunus Puddum

مختلف نام :- سنسکرت میں پدم کاشٹھ - ہندی میں پدماکھ - پدماک - گجراتی میں پدم کاشی - بنگالی میں ہمارشٹری - پدم کاشٹھ، اور انگریزی میں پرونس پوڈم کہتے ہیں۔ کیفیت :- اس درخت کا تناسخ فی امل سیاہ رنگ کا چلنا ہوتا ہے ستے کی چھال آسانی سے تنے سے علیحدہ کی جاسکتی ہے۔ اس کے پھول سفید یا سرخ مائل ہوتے ہیں۔ پدماکھ کا پھل آڑو کے پھل کی طرح ہوتا ہے اور وہ کھایا جاتا ہے۔ پدماکھ کی چھال اثر میں ٹھنڈی ہوتی ہے۔ اسی لئے خونی بواسیر، کثرتِ حیض، نکیر وغیرہ میں کارآمد ثابت ہوتی ہے۔ دراصل پدماکھ ایک قسم کا جنگلی آڑو کا درخت ہے۔ اس کی لکڑی بھی آڑو کی طرح چلنے چھلکے والی ہوتی ہے۔ کہ جس سے نفیس چھڑیاں بنتی ہیں۔ اس کا پھل پینٹاب کثرت سے لاتا ہے۔ پھری اور پینٹاب میں ریت جانے کی حالت میں استعمال کرنے سے مفید ہے۔ پدماکھ کی چھال اسقاط حمل کو روکنے کے لئے مندرجہ ذیل طریقے سے استعمال کریں از حد مفید ہے۔ پدماکھ کی چھال ایک چھٹانک کھرینی ایک تولہ سنگھاڑے - کسیر - درخت بڑھ کی تازہ کوئلیں ہر ایک چھ چھ ماشہ - ایک سیر پانی میں جوش دیں، جب پانی صرف پاؤ بھر رہ جائے تو اتار کر چھان لیں اور مرلیفہ کو استعمال کریں۔ از حد مفید ہے۔ رحم کو طاقت دینا، اسقاط حمل کو روکے گا۔ یہ جوشان

حسب ضرورت دو یا تین دفعہ استعمال کرا سکتے ہیں۔ پر ماکہ کی چھال کا سفوف بھی تین سے چھ مائشہ تک ہمراہ مناسب ہر قہ جات استعمال کرایا جاسکتا ہے۔ نیز اس کی چھال اور کھ مٹی وغیرہ مندرجہ بالا نسخہ کی ادویات سے شربت بھی تیار کیا جاتا ہے۔

پیاز خنگلی باسلا - cillaindica

کیفیت :- اس کا پودا چھوٹا لیکن پیانکے پودے سے ملتا جلتا ہوتا ہے۔ یہ سفیدی مائل بھوری اور ذائقہ کرہ دار ہوتا ہے۔ یہ پشیا ب اور محرک دل اور معدہ ہے۔ بلغم کو اخراج میں مدد دیتا ہے۔ کالی کھانسی میں نہایت مفید ہے۔ اس کا مٹکچر اور شربت بھی بنایا جاتا ہے۔ یہ باضم ہے۔ اور کمی حیف میں بھی مفید ہے۔

پھون یا پریشنی پرنی - Urvaria LagoPides

مختلف نام : سنسکرت میں پریشنی، ہندی میں پھون، اور انگریزی میں۔ یوریریا لیگو پائیڈنہ۔ یہ پودا تقویبا ڈیرہ سے دو فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ پتہ گہرے ہیر اور شاخوں پر شالرنی کی طرح بال ہوتے ہیں۔

قوائد :- اس کی جڑ دشمل کا ایک جزو ہے اسے اکیلا کم ہی استعمال کیا جاتا ہے اسکی جڑ پتے، پھول وغیرہ کو بقدر دو تولہ لے کر پانی میں جوش دیکر پلانے سے گٹھیہ بخار خونی بوا سیر وغیرہ میں فائدہ ہوتا ہے۔ دشمل کی باقی چیزوں کی طرح یہ بھی حمل کو گرا دیتا ہے۔ اس لئے ایام حمل میں اس کو استعمال نہیں کرنا چاہیے۔ دشمل دراصل مندرجہ ذیل ادویات کی جڑ یا جڑ کی چھاؤں کے مرکب کا نام ہے۔

(۱) درخت بیل کی جڑ کی چھال۔ (۲) درخت سونا پٹھا کے جڑ کی چھال (۳) درخت گمبھاری کے جڑ کی چھال۔ (۴) درخت پاؤل کے جڑ کی چھال۔ (۵) درخت ارنی

جڑ کی پھال۔ (۶) شالی پرنی بولی کی جڑ۔ (۷) پرنی پرنی یعنی پھون بولی کی جڑ۔
کٹائی خورد کی جڑ۔ (۹) کٹائی کلاں کی جڑ (۱۰) گوکھرو یعنی مکھڑہ کی جڑ سب ہوں
اس کا نام دشمل کہلاتا ہے۔

پکھان بید - Saxi Fragali Gulata

مختلف نام :- سنکرت میں اُشتم بھید یا پاشان بید۔ ہندی میں پکھان بید، پنجابی میں
پکھان گڈھی، پتھر پھوڑ وغیرہ اور انگریزی میں سیکی فریگالائی گو لیا کہتے ہیں۔
کیفیت :- اس کے پتے بڑھکے پتے جتنے قطر میں باصل کنول کے پتے کی طرح گول ہوتے
ہیں۔ شاخوں اور تنے پر رواں ہوتا ہے۔ اس کے پتے جڑ سے نکلے ہیں، اور زمین پر
پھیلے ہوتے ہیں۔ بیرونی اور قریباً ایک، فٹ قطر میں زمین پر پھیلا ہوتا ہے۔ اس کی جڑ
پتھر کی دراڑوں میں گھس جاتی ہے۔ اس کو اسی لئے پتھر پھوڑی بھی کہتے ہیں۔ پھول
اس کا قدرے نیلے رنگ کا ہوتا ہے۔ اس کی جڑ گداز اور قریباً دین اچ سوئی اور
بالشت پھر لمبی ہوتی ہے۔ رنگ سیاہی مائل سرخ ہوتا ہے۔ پنجاب میں اسکو پکھان
گڈھی کہتے ہیں۔ یہ جڑیں بطور دوا کے استعمال ہوتی ہے۔

فوائد :- یہ سہ گھولتا ہے۔ ورم تحلیل کرتا ہے۔ سردی کا درد، دردِ سیلی و معدہ
میں مفید ہے۔ پیٹاب آدھے۔ اس کے سفوف کو شہد کے ہمراہ بچوں کے سر میں
پرہنے سے دانتا بغیر لکھنے کے نکل آتے ہیں۔

Cissampelos Hexandra

پاٹھائی یعنی جل جمنی -

مختلف نام :- سنکرت میں پاٹھا۔ ہندی میں پاٹھا یا جمنی۔ پنجابی میں گھوڑا سنی۔

انگریزی میں، پیپلس ہیکینڈرا کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس کی بیل کا تناجو پہلو ہوتا ہے۔ پھول سفید اور نغے نغے گول اور سیاہی مائل سرخ ہوتے ہیں جس میں سیاہ رنگ کے کالی سرخ جیسے بڑے کئی بیج ٹانوں میں ہوتے ہیں۔ اس کے پتے گھوڑے کے ٹم کی مانند ہوتے ہیں۔ مویشی اس کی بیل کو کھا کر موٹے ہو جاتے ہیں۔ اور یہ بیل دودھ کو بڑھاتی ہے۔

فوائد :- اس بیل کی جڑ کا جو شانہ بنا کر یا سفوف کی شکل میں کھلانے سے دستوں پھٹیں اور بخار میں مفید ہوتا ہے۔ اس کے پتے بھی مندرجہ بالا امراض میں استعمال کئے جاتے ہیں۔ یہ پیشاب آور قابض اور مصفی خون ہوتا ہے۔ قوت باضمہ کو تیز کرتا ہے۔ بچہ کی ولادت کے وقت اس بیل کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے رحم میں رکھنے سے بچہ آسانی سے باہر آ جاتا ہے۔ پاٹھا کے پتے پیس کر پانی میں ڈالنے سے پانی فائدہ کی طرح جم جاتا ہے۔ اس لئے اس کو جل جمنی کہتے ہیں۔ اس کی مقدار خوراک ایک سے دو تولہ تک جڑ اور پتوں کا جو شانہ یا دوسے چار ماشہ تک جڑ کا سفوف مناسب برقعہ سے کھلایا جاتا ہے۔

پیپلی یعنی قفل دراز - Piper Longum

مختلف نام :- سنکرت میں پیلی - ہندی میں پیپل - فارسی میں فابغل دراز - گجراتی میں لینڈی پیپر - بنگالی میں اور پنجابی میں لگھان - اور انگریزی میں پیپر لونگ کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس کی بیل ہوتی ہے۔ پتے پان کی شکل کے لیکن ان سے چھوٹے بوجے کے پتوں کی وضع کے ہوتے ہیں۔ جو چپے پر چپے محسوس ہوتے ہیں۔ بیل کی شاخیں گانٹھ دار ہوتی ہیں۔ اور ہر گانٹھ پر پتہ لگا ہوتا ہے۔ پتے کی جڑ میں

فلفل دراز نکلتی ہے۔ جو کہ سبز تھنوت کے ہم شکل ہوتی ہے۔ جب یہ پھل پک جاتا ہے تب سیاہ رنگت اختیار کر لیتا ہے۔ ذائقہ اس کا تلخ و حیر پر سیاہ مریض سے ملتا چلتا ہے۔ اس بیل کی جڑ کو پیلا مول کہتے ہیں جس کو یونانی حکیم فلفل دراز کہتے ہیں۔ فوائد:- یہ معدہ کو طاقت دیتی ہے۔ ہاضمہ آور ہے۔ کھانسی رفع کرتی ہے۔ آنسوؤں اور معدہ میں گرمی پیدا کرتا ہے۔ بلغم کو خارج کرتی ہے۔ جگر اور تلی کا سدہ کھولتی ہے۔ دیرج (منی) کو بڑھاتی ہے۔ تھکاوٹ، اندگی، فلیج، مرگی اور نقوہ میں مفید ہے۔ مصفی خون ہے۔ خوراک ایک، ماشہ سے چار ماشہ تک ہے۔ ایک حصہ پیل کو دس حصہ گائے کے دودھ میں اس قدر جوش دیں کہ تمام دودھ خشک ہو جائے۔ پھر اس کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر دس ماشہ یہ سفوف، دو تولہ مہری کے سفوف کے ساتھ ملا کر کھالیں اور ساتھ ہی نصف سیر دودھ گائے پی لیں، تو قوت باہ اور دیرج (منی) خوب بڑھتا ہے۔ بلغمی امراض میں میل کا سفوف شہد کے ساتھ بھی چٹایا جاتا ہے اس کو پانی میں گھس کر مائع پر لپیپ کرنے سے درد سر دور ہو جاتا ہے۔

فلفل دراز کا ایک نسخہ جو فلیج، پرائی کھانسی اور روح الہیہ کے امراض میں خاص طور پر مفید ثابت ہوا ہے جس کے تیار کرنے کی ترکیب حسب ذیل ہے۔

تین فلفل دراز کو جو شانہ و ایک چھٹانک پانی میں بنا کر دو تولہ شہد کے ساتھ پہلے روز استعمال کریں۔ دوسرے روز چھ فلفل۔ تیسرے روز نو اس طرح روزانہ بڑھاتے بڑھاتے تیس فلفل دراز تک دس دن میں بڑھا دیں۔ اور پھر اسی طرح دس دن میں گھسا کر تین فلفل پر واپس لا کر ختم کر دیں۔ یہ عمل غلام بلغمی امراض کی جبر مکاش وینہ ہے۔ اور معدہ کے لئے نہایت مقوی ہے۔

تقویدماغ اور زکام کے لئے جو سواری تیار ہوتی ہیں ان میں اکثر فلفل دراز ایک لازمی جزو ہے۔ اس کے سفوف کو مونٹھ کے سفوف سرسوں کے تیل، چھاپہ اور دہی

میں جلا دینے سے ایک مرہم پیار ہو جاتا ہے۔ پودہ دراز یا دراز کھٹیل میں مفید ہوتی ہے۔
ورد قونج یا دیگر بادی امراض میں فلفل دراز ایک تولہ۔ فلفل سیاہ ڈیڑھ تولہ منک
تین ماشہ ملا کر چھ ماشہ کی خوراک میں دینے سے مفید ہے۔ عمدہ کی کمزوری اضعاف باہ
اور قلت بول کی حالتوں میں یہ ایک مفید چیز خیال کی گئی ہے۔ رعشہ۔ ورد کمرقرس
اور دیگر اس قسم کے امراض کے نسخہ جات میں یونانی اطباء فلفل دراز اور پیلا سول کو
اکثر استعمال کرتے ہیں فلفل دراز کے ذلال سے صبح کے وقت آنکھیں دھونے سے
شکوری یا رتوند کا مرض دور ہو جاتا ہے۔ اور اس کی مرہم زہریلے حشرات الارض
کے ڈنکوں پر لگانے سے زہر زائل ہو جاتا ہے۔

پتھر چٹا یا پتھر توڑ - Coleus Aromaticus

مختلف نام :- سنسکرت میں پشان بھد۔ ہندی میں پتھر توڑ۔ اردو میں پتھر چٹا۔ بنگالی میں
پتھر چور اور انگریزی میں کول ایس ایر وٹیکس کہتے ہیں۔
تحقیق :- ہندوستان کے ہر حصے میں اس پودے کو باغوں اور گھروں میں گملوں
میں لگایا جاتا ہے۔ اس کی زمین سے سیدھی شاخ ایک سے تین فٹ تک لمبی ہوتی ہے۔
جس کے چاروں طرف درخت بڑھ کی شکل کے پتے لگے ہوتے ہیں لیکن اتنے موٹے اور
دل دار ہوتے ہیں کہ اگر ان پتوں کو توڑا جائے تو وہ ٹوٹ جاتے ہیں۔ پتھر چٹا کے
پتے رس سے بھرے ہوتے ہیں۔ پتوں کے کناروں پر معمولی دندانے ہوتے ہیں۔
اور غور سے دیکھنے سے ہلکا بیگنی رنگ کا عاشرہ ہوتا ہے۔ پتوں کا رنگ نیلگوں سبز ہوتا
ہے۔ یہ پودا ہر موسم میں ہر اترتا ہے۔ زمین میں ایک ہی جگہ سے انگلی جتنی موٹی اسکی
کئی شاخیں نکلی دکھائی دیتی ہیں۔ اس میں زردی مائل سرخ پھول آتے ہیں۔
قوائد :- پتھر چٹا کے صرف پتے ہی بطور دوا استعمال ہوتا ہے۔ اندرونی طور پر اس کے

تازہ پتوں کا رس ہر روز صبح تمام پینے سے بہتر پشیا ہے۔ یہ اس کے ایک مثانہ اور پتھری پشیا کی راہ سے خارج کرتا ہے۔ درد گردہ میں بھی اس کے پتوں کا رس مفید ہو۔ دمہ کھانسی اور مرگی کے امراض میں استعمال کیا جاتا ہے۔ سیلان الرحم میں اس کو پتوں کا رس پینا اکیر ہے۔ پھوڑوں اور بکروغیرہ پر اس کے پتوں کی پلٹس باندھتے ہیں اس کے پودے سے ایک جوہر نکلتا ہے۔ جو کہ خوشبو کے لئے یورپ والے اس کو قیمتی شراہوں میں ملائے ہیں۔

پنوار Cassia Alata

مختلف نام :- سنسکرت میں چکر مرو ہندی میں یواڑ پھاڑ۔ پنوار۔ بنگالی جاکندے کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ درخت دو فٹ اونچا، پھول اس کے زرد اور لمبے سے۔ پتے تین انگلی سبز مخروطی شکل کے سنا کے پتوں جیسے ہوتے ہیں۔ ان پتوں کی خاص پہچان یہ ہے کہ دن کو تو یہ کھلے رہتے ہیں۔ لیکن جوں ہی سورج غروب ہوتا ہے اور رات شروع ہوتی ہے یہ مر بھا کر دوہرے ہو جاتے ہیں۔ اور صبح سورج نکلنے ہی پھر کھل جاتے ہیں اگر سورج بادلوں میں چھپ جائے تب بھی یہ پتے نہیں سُکرتے صرف رات کو ہی سُکرتے ہیں۔ اس کے بیج ایک لمبی اور تیلی پھلی کے اندر ہوتے ہیں۔ اس کے پتوں میں چھپ اور مزہ پھیکا ہوتا ہے۔

فوائد :- سرکہ یا شراب میں پسینہ کہ لپ کے لئے درد اور بڑھ کو دور کرتا ہے۔ خارش اور جذام میں بھی مفید ہے۔ ہر قسم کے سوادی اور ذموی امراض میں اس کا ساگ پکا کر کھانا مفید ہے۔ اس کے پتوں کا جوشاندہ دست آور ہوتا ہے۔

پرنیکو یا پھول فرنگ. *Aglaia rox Burghiana*

مختلف نام :- سنسکرت میں پرنیکو۔ ہندی میں پھول پرنیکو یا پھول فرنگ۔ بنگالی میں پرنیکو۔ بہار اشٹری میں گھولا۔ گجراتی میں گھرلا۔ اور انگریزی میں اگلیا یا رگس برکائینا کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس درخت پر پھوٹے چھوٹے زرد رنگ کے اور خوشبو دار پھول لگتے ہیں۔ اس کا پھل چھوٹی الائچی کی طرح نوکدار اور گودہ دار ہوتا ہے۔ پھل کے اندر سوا ایک سخت بیج نکلتا ہے جس کو توڑنے سے نہایت نرم منخر حاصل ہوتا ہے۔ بازار میں جو چیز پھول فرنگ کے نام سے ملتی ہے وہ دراصل اسکے بیج ہوتے ہیں جن میں کسی قسم کی خوشبو نہیں ہوتی۔ پھول فرنگ تاثیر میں ٹھنڈے ہوتے ہیں۔ بخار پیاس اور صفراوی مزاج کو نافع ہیں۔ جو شانہ اور سفوف کی شکل میں ان کا استعمال کرایا جاتا ہے۔ ان کا اکلا استعمال بہت کم کیا جاتا ہے۔ عموماً یہ نسخوں میں ہی پڑتے ہیں۔

پتنگ یعنی نقم لکڑی - *Caesal Pinias Appan*

مختلف نام :- سنسکرت میں پتنگ۔ فارسی میں نقم اور انگریزی نباتاتی کیسل پائینا ساپن کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس درخت کے پتے بڑام کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔ پھول زرد رنگ کے اور پھلی سرخ رنگ کی ہوتی ہے۔ جو کپنے پر سیاہ و شیریں ہو جاتی ہے۔ اس پھلی کو دو تین رات بھگو دیئے سے نہایت خوش رنگ لکھنے کی سیاہی تیار ہو جاتی ہے۔ اس درخت کی جھال کا رنگ سرخ ہوتا ہے۔ اس درخت کی لکڑی میں گلیک اور ٹینک ایسڈ نیز ایک رنگ دار مادہ جس کو (Sappan red) ساپن ریڈ کہتے

ہیں وغیرہ اجزا پائے جاتے ہیں۔ اس درشت کی پھیلوں، چھال اور لکڑی میں کوشک رنگ لگا لاجاتا ہے۔ جو کہ کپڑا وغیرہ رنگنے کے کام آتا ہے۔ اس کی لکڑی کا جوشاندہ حقیقتہً اور مصفی خون ہوتا ہے۔ اس کی جڑ کا جوشاندہ زیادہ مقدار میں پلانے سے تے ہو جاتی ہے اس کے جوشاندہ سے غرائے کرنے سے امراض دہن اور گلوں میں کافی فائدہ ہوتا ہے۔ قابض ہونے کی وجہ سے اس کی چھال کا جوشاندہ اسہال اور عیش میں استعمال کرایا جاتا ہے زخموں پر اس کا سفوف چھڑکنے سے زخم سے بہنے والا خون اور رطوبت خشک ہو جاتی ہے

پانا جونی یعنی گورکھ پان

پنجاب میں اس بوٹی کو گورکھ پان کہتے ہیں۔ ویدوں اور حکیموں نے اس بوٹی کی طرف توجہ نہیں دی۔ بلکہ سادھو ستیا سی لوگ ہی اس مفید بوٹی کو عرصہ سے استعمال کر رہے ہیں۔ یورپ والوں کی نظر بھی ابھی تک اس بوٹی پر نہیں پہنچی ہے۔ حالانکہ یہ نہایت مفید بوٹی ہے۔ اور پانا جونی کے نام سے کئی بوٹی فراہم کرنے والی فرماں بھاری قیمت پر اس کو فروخت کر رہی ہیں۔ وہ اس بوٹی کو نایاب بتلائے ہیں۔ حالانکہ یہ میدانی علاقوں میں بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ اس کی دو فصلیں ہوتی ہیں۔ ماہ جون میں یہ بوٹی معدود ہو جاتی ہے اور پھر موسمِ برسات میں انہی جڑوں سے پھر پتے اور شاخیں نکل آتی اور خوب بھلتی پھولتی ہیں۔ اور ماہ دسمبر میں پھر مرجھاتی ہے۔ اور تمام سردیاں سر نہیں نکالتی ایک دو بالشت رقبہ زمین پر یہ بوٹی زمین کے اوپر بکھی ہوتی ہے۔ تنکے جیسی باریکاریک شاخیں جڑ سے نکل کر زمین پر چاروں طرف پھیلی ہوتی ہیں۔ کہ جن پر چادل کے دانہ کے برابر لمبے اور چوڑے پتے پتے سبز رنگ کے میٹھا لگے رہتے ہیں۔ ان پر سفید رنگ کے مہر سوں کے دانہ کے برابر پھول بہت سے لگے رہتے ہیں جو کہ ہر شاخ پر قطاروں کی شکل میں ہوتے ہیں۔ جو کہ پاک کر رائی کے دانوں کے برابر بیج جاتے ہیں۔

فوائد :- اس بوئی کو ایک تولہ پانی کے ساتھ رگڑ کر ہر صبح خالی پیٹ پینے سے مرض سوزاک دور ہوتا ہے۔ خون کی خرابی دور ہوتی ہے۔ اور خون صاف بنتا ہے اور جسم کے پھوڑے پھنسیاں دور ہوتی ہیں۔ گورکھ ناتھ جہنے کیونکہ اس کے طبی فوائد معلوم کر کے اس کو رائج کیا تھا، اسی لئے پنجاب میں اس بوئی کا نام گورکھ پان ہے۔ حالانکہ پان کے ساتھ اس کی کچھ بھی مشابہت نہیں۔ یہ بہت نازک بوئی ہے۔

پلاش یعنی ڈھاک - Butea Frondosa

مختلف نام :- سنسکرت میں شوکایا پلاسا۔ ہندی میں ملاس۔ ٹیسو یا بھرا۔ اردو میں، ڈھاک۔ بنگالی میں پلاس۔ اور فارسی میں پلاہ دانگریزی میں "بوٹھ" فروندوسا کہتے ہیں۔

کیفیت :- ایک قدر میانہ پتے گول چوڑے ہوتے ہیں۔ اس کے تنے میں ایک گوند نکلتی ہے۔ جو مختلف امراض میں استعمال کی جاتی ہے۔ اس کے پھول اور بول اور ممسک بھی ہیں۔ اس کے پھولوں کی پلٹس بنا کر متورم مقامات پر باندھنے سے سوزش میں کمی ہوتی ہے۔ اس کے بچوں کا سفوف اکیلا یا شہد کے ساتھ ملا کر پیٹ کے کرم ہلاک کرنے کے لئے زمانہ قدیم سے استعمال ہوتا ہے۔ یہ بیج پلاس پاڑہ کے نام سے چناریوں کے ادا ملتے ہیں۔

فوائد و استعمال :- دوائیوں میں اس کے بیج، پھل، گوند، پھول اور رس استعمال ہوتا ہے۔ اس کی گوند بازاروں میں عام فروخت ہوتی ہے۔ اس کی مقدار خوراک چھ ماشہ ہوتی ہے۔ اور اس میں ایک ماشہ دار چینی ملانے سے زیادہ موثر ہو جاتی ہے اسہال اور تھیس میں اگر اس سے بھی فائدہ نہ ہو تو $\frac{1}{4}$ رقی ایون کا اضافہ کرنے سے بہت جلد شفا ہوتی ہے۔ پنجابی اس گوند کو کمر کس کہتے ہیں۔ ڈھاک کی جڑ چھال کا

رس اسل اور یواسیر میں مفید ہے۔ نیز نالجوں اور طلق کے درموں پر لگانے سے فائدہ دیتا ہے۔ پٹھنی اور ہمال میں بھی یہ رس مقوی معدہ اور قابض ہوتا ہے۔ خارجی طور پر ان بچوں کو لیموں کے رس میں رگڑ کر لگانے سے جلد سرخ ہو جاتی ہے اور درد کے مقام پر صناد کرنے سے شفا ہوتی ہے۔ اس کے پھول تاثیر میں خشک، قبض کشا پشیا ب آور اور مقوی باہ ہوتے ہیں۔ ان کی پلش بنا کر باندھنے سے درم تحلیل ہو جاتے ہیں۔ قلت بول و قلت حیض کی شکایت رفع ہو جاتی ہے۔ فوطوں کی سوزش میں بھی پلش باندھنے سے آرام ہو جاتا ہے۔ اس کے پتے پھوڑے پھنسیاں دور کرنے کے لئے پیس کر صناد کی شکل میں استعمال کئے جاتے ہیں۔ نیز درد قوی لچ اور یواسیر کے لئے اندر دنی طور پر بھی استعمال کر ائے جاتے ہیں۔ اس کی چھال میں سو نہٹہ ہوزن ملا کر سفوف بنا دیں اور مارگزیدہ کو دودھ کے ہمراہ کھلا دیں، فائدہ ہوگا۔ خون، قے یا خون پشیا ب کی حالت میں ڈھاک کی گوند کا سفوف بقدر چھ ماشہ دن میں تین چار بار دینے سے شفا ہو جاتی ہے۔

پوکھرمول - Inula Racemosa

مختلف نام :- اس کو پنجابی میں پوکھرمول۔ فارسی میں زنجبیل۔ عربی میں رس کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس کی مانگ بہت زیادہ ہونے کے سبب سے یہ اب تقریباً نایاب ہو گیا۔ اس کی کاشت بخوبی کی جاسکتی ہے۔ یہ ایک لمبہ پودا ہوتا ہے جس کا تنہا پانچ فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ اور اس پر لاتعداد لکیریں ہوتی ہیں۔ اس کے پتے خمیلی طرف سے رد میں دار اور دوزانہ دار لمبائی میں آٹھ سے اٹھارہ انچ تک اور چوڑائی میں پانچ سے آٹھ انچ تک ہوتے ہیں۔ اس کے پھول سورج کمی کی طرح زرد رنگ کے

اور بڑے بڑے ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ مویشیوں کے علاج میں اکثر استعمال ہوتی ہے اس میں سے کافور کی سی خوشبو آتی ہے۔ لیکن ذائقہ تلخ اور تاثیر مقوی ہوتی ہے۔ عربی طیب اس کو بلغم خاسج کرنے کے اور اعضا کی سختی کو دور کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ امریکہ میں اس کو بطور حیض، سینہ اور پیچھڑوں کے کہنہ امراض میں استعمال کرتے ہیں۔ یہ پسینہ پیتھیا اور بلغم کو خاسج کرتا ہے۔

Flacourtia cataphracta

تالیس پتر

مختلف نام :- سنسکرت میں آملکہ۔ ہندی میں تالیس پتر۔ بنگالی میں، نیپالا انگریزی میں فلی کوریٹا کے نام سے۔

کیفیت :- اس کے پتے سوئی جیسے لمبے لیکن چھٹے شاخ کے دونوں طرف درمیان میں باریک ڈنڈی پر لگتے ہیں۔ یہ ایک سدا بہار درخت ہوتا ہے جس کی لکڑی کمزور اور سرخ رنگ کی ہوتی ہے۔ اس کے پتے تین انچ سے پانچ انچ تک لمبے بیضوی شکل کے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں۔ اس کا پھل گول اور نصف انچ سے پون انچ تک قطر میں ہوتا ہے۔ جو کپنے پر گلابی رنگت اختیار کر لیتا ہے۔ پھل کے اندر دس سے چودہ تک گھٹلیاں ہوتی ہیں۔ دوائیوں میں اس کے پتے، ٹہنیاں، چھال اور پھل کام آتے ہیں۔ اس کا پھل اسہال بند کرنے اور دوران سر کے روکنے کے لئے بہت مفید ہے۔ کمزوری، اسہال اور خرابی معدہ کی حالت میں اس کا استعمال ہوتا ہے۔ اس کے پتوں کا جو شانہ پینے سے پسینہ آتا ہے۔

تلسی - Ocimum Sanctum

مختلف نام :- سنکرت میں تلسی۔ ہندی اور بنگالی میں بھی تلسی۔ انگریزی میں اوسی
حم سینکٹم کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس کا پودا ہندوستان میں ہر ایک جگہ پایا جاتا ہے۔ باغوں اور مہند
گھراؤں میں پوجا کے لئے بھی یہ پودا بکثرت لگایا جاتا ہے۔ یہ پودا تقریباً ایک ٹریبلڈ
ہوتا ہے۔ پودے کی چوٹی پر پھولوں کے سفید خوشے لگتے ہیں۔ پودے کے تمام
حصہ جات خوشبودار ہوتے ہیں۔ تلسی کی ایک اور قسم بھی ہوتی ہے جس کو رام تلسی
کہتے ہیں۔ اس کی جھاڑی پانچ چھ ہاتھ اونچی ہوتی ہے۔ پتے گھردے بڑے بڑے
اور نہایت خوشبودار ہوتے ہیں۔ اس کے پھول سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں۔

فوائد :- جن گھروں میں تلسی کا پودا ہوتا ہے وہاں عموماً پتھر نہیں آیا کرتے۔ موسمی
بخار ملیریا کو اتارنے یا روکنے کے لئے تلسی کا استعمال بہت کارآمد ثابت ہوا ہے۔
تلسی کو شکل سفوف جو شاذہ یا کالی مرچ لونگ وغیرہ ملا کر گولی کی شکل میں استعمال
کیا جاتا ہے۔ ہر روز کھانا کھانے بعد تلسی کے پانچ چھ پتوں کو جبانے سے بدھتی، قے،
دہنہ کھائی، گھٹھہ وغیرہ امراض میں فائدہ ہوتا ہے۔ مہینہ کو روکنے کے لئے تلسی کے
پتوں کا چبانا مفید ہے۔ برگ تلسی کا تازہ رس نیم گرم کر کے کان میں ٹپکانے سے
درد اور دم دور ہو جاتے ہیں۔ گھٹھہ میں اس کے پتوں کے جو شاذہ کا بھیارہ دینا
مفید ہے۔ اس کے بیج جس کو تخم ریحاں کہتے ہیں۔ خونی بواسیر پیشاب کی جلن وغیرہ
امراض میں استعمال کئے جاتے ہیں۔ تلسی کے بیج لیسدار ہوتے ہیں۔ حملہ امراض
منی میں ان بیجوں کا سفوف تازہ پانی کے ہمراہ کھلایا جاتا ہے۔

ترامان یا ترامن یا شدری بوٹی

ترامان بوٹی، ذائقہ میں کڑوی مصلیٰ خون دست آور اور دفع بخار ہوتی ہے۔ لیکن آج کل ترامان کی جگہ کوئی دیدہ بنفشہ اور کوئی گولر کے خشک پھل ڈالکر اپنی ادویات تیار کر رہے ہیں لیکن جہاں بنفشہ ذائقہ میں پیٹھا اور مہولی قبض کشا ہے۔ وہاں ترامان نہایت کڑوا اور تیز جلاب آور ہوتا ہے۔ اسی طرح گولر قابض ہوتی ہے۔ اس لئے ترامان کی جگہ گولر ڈالنا سخت غلطی ہے۔ ترامان دراصل وہ بوٹی ہے جو چھ سات اینچ اونچی اور ذائقہ میں کوشن کی طرح تلخ ہوتی ہے۔ پتے نیلگوں سبز پھول زرد نیلگوں وغیرہ رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس کی بڑ تیز جلاب آور ہوتی ہے۔

Cinna Momum
Tamala

تیز پات یعنی تیج پتر

مختلف نام :- سنسکرت میں تمال تیز ہندی میں تیج پات۔ اور انگریزی میں سننا موئم تمالا کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس درخت کی اونچائی چالیس فٹ تک ہوتی ہے۔ اس کے تنے کی گولائی چار پانچ فٹ تک ہوتی ہے۔ اس کے تنے کی پھال بھورے یا سیلے رنگ کی ہوتی ہے۔ جس پر سفید داغ سے ہوتے ہیں۔ اس کا پھل نصف اینچ لمبا ہوتا ہے۔ جو کہ یک کر کالے رنگ کا ہو جاتا ہے۔ تیز پات کے تنے پتے چھوٹے چھوٹے گلابی پیاز کی رنگ کے ہوتے ہیں۔ جو پاک کر زردی مائل کھر درے ہو جاتے ہیں ان کا ذائقہ تیز اور خوشبودار ہوتا ہے۔ ان پتوں سے ایک قسم کا رنگ نکالا جاتا ہے۔ اور کھانوں میں خوشبو پیدا کرنے کے لئے مہالحوں میں اسکو شامل

کرتے ہیں۔ اس کی لکڑی بھی خوشبودار ہوتی ہے۔ جو کہ سچ کی ہشکل ہونے کے باعث۔۔۔
 ہنساری لوگ سچ کی جگہ اکثر فروخت کرتے ہیں۔ جو کہ درست نہیں۔ اس میں سے خوشبودار
 تیل بھی نکلتا ہے۔ جو کہ روغن زعفران جیسی طاقت رکھتا ہے۔ یہ چرخہ اسٹھا کچھ حینہ دار
 بھوک بڑھانے والا، آنتوں کی ریاح کو تحلیل کرنے اور پیٹ کو قوت دیتا اور پیشاب
 کھل کراتا ہے۔ اس لئے گردہ اور مثانہ کی پتھری کو توڑ کر نکال دیتا ہے۔ صفحہ کی بدبو کو دور
 کرتا ہے۔ جگر آنتوں کے درد استسقا اور یرقان میں بہت مفید ہے۔ اسکی چھال سوزاک
 میں استعمال کی جاتی ہے۔ پتوں کا کٹھیہ پر لپیپ کرتے ہیں۔ چھال کا سفوف اور جو شاذہ
 پیٹ کے ریاحی درد کو دور کرتا اور سینہ لاتا ہے اور آنتوں کی خرابی دور کرتا ہے۔ نیز
 تلی کا ورم اعصاب اور سینہ کے دردوں میں اور رحم کی تمام امراض پیشاب خون اور
 حیض کی رکاوٹ دور کرتا ہے۔ اور ان امراض میں بہت مفید ہے۔

تودری سفید یعنی گل سپو سفید - Matthiola Aincana

مختلف نام :- ہندی میں تودری سفید اور انگریزی میں سیقیولا انکانا کہتے ہیں۔
 کیفیت :- یہ ایک سفید رنگ کا پودا مثل زنگ کے گھڑا ہوتا ہے۔ جس کے پتے ایک
 فٹ سے دو فٹ تک بلند ہوتے ہیں۔ اس میں گلابی یا بنفشی رنگ کے پھول آتے ہیں۔
 جن کا قطر ایک انچ سے دو انچ تک لمبا ہوتا ہے۔ اس کے بیج گول اور پردار ہوتے
 ہیں۔ جن کو تودری کہتے ہیں۔

فوائد :- اس کو یونانی اطباء خاص طور پر قوت باہ، اور امساک کے نسخوں میں استعمال
 کرتے ہیں۔ اس کے بیج تین قسم کے ہوتے ہیں۔ زرد، سرخ اور سفید اور سرطان کے
 مرض میں ان کا جو شاذہ بہت مفید ہوتا ہے۔ یہ ہی جو شاذہ شراب سیانا کر لینے تو
 زہروں کے اثر کے لئے تریاق کا حکم رکھتا ہے۔

Cheiranthus - Chieri

تودری سرخ یعنی گل سبوزخ

اس کو ہندی میں تودری سرخ، بنگالی میں خیری، اور انگریزی میں چیرانٹس چیری کہتے ہیں۔

اس کا پودا بھی نرگس کی مانند لیکن اس سے بڑا ہوتا ہے۔ پتوں پر سخت اور سفید رنگ کے بال ہوتے ہیں۔ اس کے پھولوں کی پتکھڑیاں شوخ زرد رنگ کی ہوتی ہیں اس کے بیج چھپے ہوتے ہیں۔ جن کے کناروں پر ذرا ذرا سی جھلر ہوتی ہے۔ اس کے پھول اور بیج دوائیوں میں استعمال کئے جاتے ہیں۔ اس کے پھول مقوی دل اور قبض کشا ہوتے ہیں جو کہ فالج اور نامردی میں مفید ہوتے ہیں۔ اس کے بیج مسک ہوتے ہیں۔ پنجاب میں اس کے پھولوں کو زیتون کے تیل میں جوش دے کر ایک خوشبودار تیل تیار کرتے ہیں جو بطور مسہل استعمال ہوتا ہے۔

تاللمکھانہ - Hygro Phila Spinosa

مختلف نام :- سنسکرت میں اکشوگندھا۔ یا کو کی لاشنا۔ ہندی میں تاللمکھانہ یا گوکشرا۔ بنگالی میں کولیا کھارا۔ کنتی کامکا۔ مرہٹی میں تاللمکھانہ اور انگریزی میں ہائی گروفیلہ سپائی اُتسا کہتے ہیں۔

کیفیت :- مرطوب زینوں کا یہ سد ابھار پودا دوسے پانچ فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ اسکی جڑ میں کئی تے سیدھے اوپر کو نکلتے ہیں، جو مضبوط اور خار دار ہوتے ہیں۔ گانٹھوں کے مقام پر بیتے قدرے موٹے ہوتے ہیں۔ ہر ایک گانٹھ سے چھ چھ پتے نکلتے ہیں۔ اس کی تاثیر سرد ہے۔ اس کی جڑ مصفی خون اور مقوی ہے۔ جو گھٹیا اور سوزاک میں استعمال کی جاتی ہے۔ اس کے بیج اعلیٰ درجہ کے مقوی ہوتے ہیں۔ کچے دودھ کے ساتھ کھلانے سے

جریان منی کو فائدہ کرتے ہیں۔ سال کھانے کے بیج اگر صفوی دیر منہ میں رکھے جائیں تو منہ کا
عذاب گنتے سے ان پر ایک لیس دار لعاب کی تہہ چڑھ جاتی ہے جس سے یہ زبان اور تالو کے
ساتھ چپٹ جاتے ہیں۔ اور ان سے ایک خوشگوار بوداغ کو پہنچتی ہے۔ خوراک اسکی سفوف
کی شکل میں دوسے چار ماہ تک کافی ہے۔

جھکی بادشاہ - Sausurea Sacra

مختلف نام :- سنسکرت میں یوگیراج۔ ہندی میں راجہ یوگی۔ کشمیری جھکی راج یا جھکی
بادشاہ۔ پہاڑی نام جھکی بادشاہی اور انگریزی نام ساسوریا سیکڑا ہے
کیفیت :- یہ پودہ برف سے لدے ہوئے پہاڑوں پر پیدا ہوتا ہے۔ اس کا پودا تقریباً
ایک فٹ اونچا ہوتا ہے۔ دور سے دیکھنے پر ایسا معلوم ہوتا ہے۔ جیسے کوئی بلاؤ برف
میں اچھا بیٹھا ہے۔ کیونکہ پودے کی شکل بالکل بلاؤ کی شکل جیسی ہوتی ہے۔ بلنی کی طرح اس
پودے میں دو آنکھیں ایک ناک اور اس سے نیچے منہ کے نشانات ہوتے ہیں۔ سچے گنتے
کے پتوں کی طرح لمبے نہایت نرم صاف اور سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ
تین سے چار راتھ تک لمبی ہوتی ہے۔ جو برف میں لٹھی رہتی ہے جہاں گاؤں زبان کا پودا
لگتا ہے۔ وہاں اس کا پودا بھی کوئی نہ کوئی ضرور ملتا ہے۔

فوائد :- اس کے پھول کو دودھ کے ساتھ پتھر پر گھس کر چبانے سے نکیر بند ہو جاتی ہے
پھوڑوں پر اس کے پھول کو پانی میں گھس کر صناد کرنے سے پھوڑا صاف ہو جاتا ہے اس
پودے سے تانبہ کا سفید کشتہ بنایا جاتا ہے۔ جو کہ سستی، نامردی، کمزوری باہ وغیرہ کے
لئے ایک لاجواب دوا ہے۔ تانبہ کے سفید کشتہ کے سلسلے میں اس پودے کی نسبت
ایک پرانی کہاوت چلی آتی ہے۔

تانبہ مار سفید کر کیوں جاتا پردیس

راجہ جھکی دودھ لا بھورے جسکے کیس

محققانہ کے باریک درق بنوا کر ان سے جوئی جوئی بادشاہ بوئی کور کر گدی بنا کر اس میں تانبہ کے ورق لپیٹ کر ہنڈیاں میں ڈال کر ہنڈیاں پیالہ رکھ کر مضبوط رکھ کر حکمت کے گچھٹ کی آغ دیں۔ کشتہ رنگ سفید ہو جائے گا۔ مندرجہ بالا امر میں ۱۰ رتی کی مقدار میں لکھن کے ہرہ استعمال کریں۔ درد گردہ، قوی، اچھارہ وغیرہ میں اس کے بھولی کا سفوف مرتع سیاہ لاکر کھانے سے فائدہ کرتا ہے۔ اس بوئی سے ہیرے کا کشتہ بھی کیا جاتا ہے۔ جو نہایت مقوی اعصاب رُسیہ کے لئے مفید کشتہ ہے۔ یہ بوئی دنیا کی تمام بوٹیوں میں نایاب ہے۔ ناف سے اوپر جسم انسانی میں جو امراض ہوتے ہیں، ان تمام کے لئے اس بوئی کو کسیر سمجھا جاتا ہے۔

جائفل Myristica Fragrans

مختلف نام :- سنسکرت میں جاتی پھل ہندی میں اور بنگالی میں جائفل یا جھیل کہتے ہیں۔ گجراتی میں جائفل اور تامل میں جادی کے۔ اور انگریزی میں اس کا نام میٹری کافور گراس کہتے ہیں۔

کیفیت :- جائفل کو دید لوگ نسخوں میں استعمال کرتے ہیں۔ انگریزی طب میں اس کا استعمال بہت کم ہوتا ہے۔ اس میں ایک نکلتا ہے جو مہری میں ڈال کر آنٹوں کے نفخ رفع کرنے کے لئے اور نیز بطور سہل استعمال کرتے ہیں گھٹھ اور دیگر ملغمی امراض میں اس کا نیل اندرونی اور بیرونی عام طور پر استعمال ہوتا ہے۔ ہندوستان میں ہر سال لاکھوں پونڈ جائفل کا نیل غیر ممالک سے آتا ہے۔ ۱۹۲۹ء میں صرف ایک صلاحتہ متحدہ امریکہ میں تین لاکھ پونڈ جائفل کا نیل درآمد ہوا تھا۔ اس سال ہندوستان میں تقریباً سات لاکھ روپے کا جائفل آیا تھا۔ اس لئے اگر ذرا سی توجہ صرف کر کے اس کاشت کو ہندوستان میں دوبارہ زندہ کیا جائے، تو اس بے روزگاری کے ملک میں ایک قیمتی صنعت

کا اعتقاد کیا جاسکتا ہے۔ پھل یا رس سے ان پر کھانا پڑتا ہے۔ لہذا تانبہ جو کہ ادویات کے کام آتا ہے۔ جانفصل پر جاو تر سے لپٹی ہوتی ہے۔

جمالگوٹہ - Parjig Croton

مختلف نام :- سنسکرت میں جے پال - ونٹی - مرہٹی میں جلیپال یونانی تخم بیدانجر خطائی ہندی دار دو میں جمال گوٹہ اور انگریزی میں پریاجک کرؤٹا کہتے ہیں۔
 کیفیت :- اس کا درخت پندرہ بیس فٹ بلند ہوتا ہے۔ اس درخت کے پتے بالکل سبک کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں لیکن ان کی نسبت پیلے ہوتے ہیں پھول زرد سفیدی مائل ہوتے ہیں۔ اس درخت کی گھنڈی میں تین تین بیج ہوتے ہیں۔ اور یہ بیج ہی جمالگوٹہ کہلاتے ہیں۔ جو شروع میں سبز لیکن پکنے پر سیاہ رنگت اختیار کر لیتا ہے۔ اس بیج کے اندر دو دالیں ہوتی ہیں۔ کہ جن کے درمیان تپلا سا پردہ ہوتا ہے۔ جو زہریلا ہونے کے باعث نکالا جاتا ہے۔ عمدہ جمال گوٹہ وہ ہوتا ہے کہ جس کا مغز سفید اور موٹا ہو۔ پُرانا ہونے پر مغز سیاہ یا زرد پڑ جاتا ہے۔ جمال گوٹہ بھی ارند کے خاندان کا درخت ہے۔
 فوائد :- مغز جمال گوٹہ بہت دست آور ہے۔ یہ مادہ آتشک کو خارج کرتا۔ سہ کو کھولتا۔ سرد امراض، کڑھ، سنگ گردہ، سنگ مثانہ - کمر بازو اور چوڑی دردوں بلغم اور برفاں میں مفید ہے۔

جمال گوٹہ کے درخت کی جڑ پیٹ کے کپڑے مارتی ہے۔ لاشم ہے۔ فساد بلغم و صفرا و خون کو دور کرتی ہے۔ اس کی جڑ کے کھنڈے سے دست بغیر تکیف کے ہوتے ہیں۔ ریاچ کو تحلیل کرتی، بلغم کو لپکا کر خارج کرتی ہے مغز جمال گوٹہ مدر میں دانہ - کلا دانہ - تیزوی - ریونڈینی ایک ایک توڑ - ہر دو کو علیحدہ علیحدہ نہایت ہار یک میں کہ ملا لیں۔ پھر تمہیں عذاب بیدار نہ چھ ماسٹہ مار کو رنگ کے دالے کے برابر گولیاں باندھ لیں۔ خود اک چار گولی

سے آٹھ کوئی تک ہے۔ اگر زیادہ دست ہوئے گئیں، تب عرق گلاب یا دہی کی چھاپھ
پلائیں۔ جمال گوٹہ کے بیجوں کا تیل کو لھو کے ذریعہ نکل آتا ہے۔ جمال گوٹہ کا تیل ایک ہونڈ
لے کر دس ہونڈ تیل کے تیل میں ملا کر بطور روغن طلا استعمال کرنے سے سستی اور نامردی دور
ہو جاتی ہے۔ جمال گوٹہ کا تیل (کرڈینائل) کے نام سے یورپ سے بن کر آتا ہے کہ جسکی
بہت زیادہ قیمت ہوتی ہے۔ ہندوستانی کو لھو کے ذریعہ اس کا تیل نہایت آسانی سے
نکل کر اس کی خوب تجارت کی جاسکتی ہے۔ خالص جمال گوٹہ کا تیل اگر جلد رنگ چلے
تو نہایت ظن پیدا کرتا ہے۔ اور آبلہ پڑ جاتا ہے۔ اس لئے اس کو خالص استعمال نہ کرنا
چاہیے۔ اندرونی طور پر بھی اس کے تیل کو استعمال نہ کرنا چاہیے۔ ورنہ عمدہ اور انتوں کو
زخمی کر کے موت کا باعث ہو سکتا ہے۔ جمال گوٹہ کے پتوں کو پانی کے ساتھ اُبال کر لینے
سے خوب دست آجاتے ہیں۔ سبز جمال گوٹہ کے اندر کا پیٹ نہایت زہریلا ہوتا ہے۔ اسکے
اس کو نکال کر گھی یا بادام روغن میں بھون کر نصف رتی جمال گوٹہ سے لے کر ایک رتی
تک نہایت باریک پیس کر اور مفتی میں رکھ کر کھلانا چاہیے۔ اسکی زیادہ مقدار زہر کا اثر
رکھتی ہے۔ جمال گوٹہ کا جلاب لائق وید حکیم کے مشورہ سے لینا چاہیے۔ ورنہ نقصان کا
اندیشہ ہے۔

حل نیم یا حل برہمی۔ *Herpetis Monniera*
مختلف نام:۔ ہندی میں حسل نیم۔ بنگالی میں، درمی اور انگریزی نام "ہرپیس مونیرا"
کہتے ہیں۔

کیفیت:۔ اس کا یودا دو تین اینج بلندی سے لے کر ایک فٹ تک بلند ہوتا ہے۔ اس
کے پتوں کا ذائقہ بالکل نیم کے پتوں جیسا کر داتا ہوتا ہے۔ اور نیم کے پتوں جیسی ہلکی ہوتی
ہے۔ حل نیم اپنے اعلا و عاف کے باعث برہمی بوٹی سے کسی بات میں بھی کم نہیں ہے۔

جواسا یعنی دھما سہ - Alhagi Maur Drum

مختلف نام :- ہندی میں جواسا، سنسکرت میں یواسا، پنجابی میں جوآں، فارسی میں خاشتر، بنگالی میں کلمی، اور انگریزی میں ایل لائی مارڈرم کہتے ہیں۔
کیفیت :- اس کی بھاڑی ایک فٹ تک بلند ہوتی ہے۔ پتے ہندی کے پتوں کے متشکل اور ہر پتے کے ساتھ نصف انچ سے لے کر ایک انچ تک سبز رنگ کا کاشا ہوتا ہے۔ پتوں اور کانٹوں کا رنگ یکساں سبز ہوتا ہے۔ ہر بھاڑی میں بہت شاخیں ہوتی ہیں یہ دست آور اور قبض کشا ہوتا ہے۔ خون کے جوش کو تسکین دیتا ہے۔ امراض صفر اگو بہت مفید ہے۔ سر چکرانا، کھانسی، دوسرے جریان خون، جلن، پیشاب کا جل کر اور درد سے آنا، مثانہ کی پتھری وغیرہ امراض میں اس کے سبز پتوں کا رس بقدر ایک سے دو تولہ تک یا جوشاندہ پانچ سے دس تولہ تک دینا چاہیے۔ اس کی جڑ کے چھلکے کا سفوف ایک سے دو ماشہ تک دینا مناسب ہے۔ اس کے خشک پتے برگ دھتورہ، اجمود کو ملا کر دسہ میں بطور تبا کو پینے سے دم کا دورہ رک جاتا ہے۔ نہ بخین جو دراصل اس بھاڑی کا میٹھا گوند ہے۔ جو اس میں سے شبنم یا آنسوؤں کی شکل میں پیدا ہوتا ہے۔ اعلیٰ قسم جگر میں سے صفر خارج کرنے والی دوا ہے۔ کمزور مریض بچے اور تپ دق کے مریضوں کو گرم دودھ میں حل کر کے پلانے سے پاخانہ کھل کر خارج ہوتا ہے۔ مہضی خون ہے۔

جیا پوتا۔ Putranjiva Roxburghu

مختلف نام :- سنسکرت میں پتر جیوار، ہندی میں جیا پوتا، جوتی، یا پتر جیوا کہتے ہیں۔ بنگال میں پترن جیوا یا جیا پوتا ہے۔ پنجابی میں اس کو تیا جن یا جوا پتر۔ اس کے پتوں کو جیا پوتا اور پتوں کو پتر جیوا کہتے ہیں۔ انگریزی طب میں پترنجیوار دس بگائی کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ درخت ہندوستان کے گرم علاقوں میں خود رو بھی ہوتا ہے۔ اور کاشت بھی کیا جاتا ہے۔ اس میں نیم کی بنو لی جیسے پھل لگتے ہیں۔ بے اولاد عورتیں اس پھل کے مغز کھانے سے حاملہ ہو جاتی ہیں۔ دہلی کی سڑکوں اور باغوں میں عام ملتا ہے۔ اس کا درخت خوبصورت سدا بہار اور درمیانے قد کا ہوتا ہے۔ جس کی شاخیں اکثر سرنگوں ہوتی ہیں۔ اس کی جھوٹی ٹہنیاں نازک ہوتی ہیں۔ اس کے پتے سیاہی مائل سبز رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس کے پتے بیضوی شکل کے لیکن ایک طرف کو جھکے ہوتے ہیں۔ ان پتوں کی لمبائی دو انچ سے تین انچ تک ہوتی ہے۔ اس کے پھول چھوٹے چھوٹے لمبوترے گچھوں کی شکل میں ہوتے ہیں۔ اس کی گٹھلی سخت اور نوکدار ہوتی ہے۔

فوائد :- اس درخت کے پتے اور گٹھلیاں، سردی اور بخار کی شکایت میں پوشاندہ کے طور پر دیجاتی ہیں۔ اس کے پھل، بچوں کے گلوں میں مالا کی شکل میں ڈلے جاتے ہیں، جس سے بچہ بیماری سے محفوظ رہتے ہیں۔ اس کے بیج کی مالا میں ہر دواریا عام فروخت ہوتی ہیں، اور پیسہ پیسہ دو دو پیسہ میں مل جاتی ہیں۔

چترک یا چتیا۔ *Plumbago Zeylanica*

مختلف نام :- سنسکرت میں چترک، ہندی میں چتیا چترا۔ گجراتی میں چترا اور انگریزی میں پلیم بگوزے لینیکا کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس کا پودا جھاڑ دار، دو ڈھائی فٹ اونچا ہوتا ہے۔ اس کے تنے پر جیساں سے شاخ نکلتی ہے، وہاں گانٹھ یا پوریا بن جاتی ہے۔ جن کا درمیانی حصہ ایک سو دو سرے سے قریباً تین انچ ہوتا ہے۔ اس پودے کی موٹی شاخیں، اور تنائیں پیل جتنا موٹا ہوتا ہے۔ پتے تلسی، یا سبز مریخ کے پتوں جیسے ہوتے ہیں۔ شاخوں کے آخر پر سبز رنگ کے گول گول جو کہ برابر لگے ہوتے ہیں، جنکے

چاروں طرف نغھے نغھے نرم کانٹے ہوتے ہیں جو کہ چھتے نہیں، بلکہ دبانے سے دب جاتے ہیں۔ ان جو دارخو لوں پر خنبیلی کے پھول کی شکل کے لیکن بہت چھوٹے سفید رنگ کے پھول لگتے ہیں۔ ان کی دو قسمیں ہیں۔ ایک سفید پھول دوسرے سرخ پھول۔ تاثیر دونوں کی یکساں ہے۔ جترک کی شاخوں کو اگر توڑا جائے تو درمیان میں نرم گودا نکلتا ہے۔ اس درخت کے نیچے کے حصے کے پتے ہڈے، اور اوپر کے حصے کے پتے چھوٹے ہیں۔ اس پودے کی جڑ کی چھال ہی دوائیوں میں استعمال ہوتی ہے۔ جو بھوک کو بڑھاتا ہے۔ بدھمی پیش اور جلدی امراض میں مفید ہے۔ اس کی جڑ میں سے ایک تیز جوہر نکالا جاتا ہے۔ جو تھوڑی مقدار میں دینے سے نظام عصبی میں حسیت پیدا کرتا ہے۔ لیکن زیادہ استعمال کرنے سے پسینہ لاتا ہے۔ اس کی جڑ کو پانی میں گھس کر بھلہ می کے داغوں پر ضماد کرنے سے دس بارہ گھنٹہ کے بعد چھالے پیدا ہو جاتے ہیں جن کو احتیاط سے صاف قیمچی سے کاٹ دینا چاہیئے۔ اسی طرح دویاتین دفعہ مناسب وقفہ کے بعد چھالے بنا کر اور قیمچی سے کاٹنے سے داغ مٹ جاتے ہیں۔ البتہ چھلے ڈالنے سے درد کافی ہوتا ہے۔ سنگرہنی اور بوا سیر میں اس کی جڑ کی چھال کانسفوف چار رتی سے ایک ماشہ کی تعداد میں دہی کی گاڑھی چھا چھ کے ہمراہ گھلاؤ سے از حد فائدہ ہوتا ہے۔

چرائیت - Swertia Chirata

مختلف نام :- سنسکرت میں کرات تکتا یا بھونبیا ہے۔ ہندی میں چرائیتہ بنگالی میں چریتہ۔ بنگالی میں چرائیتہ اور انگریزی میں اسکو سورٹیا چرائٹا کہتے ہیں۔ کیفیت :- ہندوستان کے شمالی حصوں میں یہ پودا خود رو حالت میں عام پایا جاتا ہے اس کا پودا ڈیڑھ فٹ اونچا ہوتا ہے جس میں نغھے نغھے پھول لگتے ہیں یہ اس کے

درجہ کا مصفی خون ہے۔ یہ ایک مقوی اور معده کو تقویت دینے والی چیز ہے۔ اس تلخ جوہر کی مقدار تقریباً ڈیڑھ فیصدی ہے۔ اس لحاظ سے یہ انگریزی دوا جینٹل سے کم نہیں ہے۔

چال موگرا Tarak Togenos Kurzu

مختلف نام :- ہندی اور گجراتی میں چاول موگرا۔ مرٹھی میں کدو کورتھ۔ انگریزی میں ٹارک ٹوچی ٹاس کر زائی۔

کیفیت :- اس کا سدا بہار درخت پیچاس فٹ لمبا ہوتا ہے۔ جسکے لیے اور نوکدار پتے دس انچ تک کی لمبائی کے ہوتے ہیں۔ اس درخت پر شریفیہ کے برابر ایک پھل لگتا ہے جس میں نرم سا گودا ہوتا ہے۔ یہ گودا بچوں سے بھرا ہوتا ہے۔ اور یہ ہی بیج چاول موگرا کہلاتے ہیں۔ ان بچوں سے تیل بھی نکالا جاتا ہے۔ اس درخت کی چھال دافع بخار ہے۔ اور اس میں رنگ بھی کافی مقدار میں ہوتا ہے۔ یہ جزام کے لئے صدفوں سے استعمال کیا جا رہا ہے۔ جو از حد مفید ثابت ہوتا ہے۔ بدھ مذہب کی پرانی کتابوں میں ذکر آتا ہے کہ کوڑھی لوگ چاول موگرا کے کچے بیج کھا کر شفا حاصل کیا کرتے تھے۔ وید لوگ اس کے بچوں کا تیل کھن میں ملا کر جزام کے مریضوں کو کھلاتے ہیں۔ اور خالص بچوں کے تیل کی مالش بیرونی طور پر کرتے ہیں۔ یہ تیل زرد رنگ کا اور ذائقہ میں تلخ ہوتا ہے جسم کا اندر جا کر بہت خراش پیدا کرتا ہے۔ اگر یہ تیل تازہ بچوں سے نکالا جائے تو بہت مفید ہے۔ بازار میں جو اس کا تیل فروخت ہوتا ہے وہ عموماً سیاہ یا بھورے رنگ کا ہوتا ہے۔ اور چند آں مفید بھی نہیں ہوتا۔ کیونکہ وہ تیل اکثر پڑانے بچوں سے نکالا جاتا ہے۔ اور اس میں دیگر بیٹوں کی ملاوٹ بھی ہوتی ہے۔ تازہ بچوں سے تقریباً ۳ فیصدی کی مقدار میں روغن برآمد ہوتا ہے۔ اس تیل کو کبکبہ سے بہ کرنے

پراس میں سے دو تیز اب برآمد ہوتے ہیں۔ ان کے نام چال یوگرک ایڈ اور
ہیڈ نوکارپک ایڈ ہیں۔ یہ تیز اب تپ دق کے جزائیم کی روک تھام کے لئے کاڈیو
آئل سے بھی زیادہ مفید ثابت ہوتے ہیں۔ ان تیز ابوں سے نمکیات بھی برآمد ہوتے
ہیں۔ جو جلدی پچکاری کے ذریعہ جذام کے علاج میں استعمال کئے جاتے ہیں۔

چمپا - Michelia Champaca

مختلف نام :- سنکرت میں چمپکا۔ کچار۔ ہندی میں چمپا۔ انگریزی میں چمپلیا۔ چمپکا،
کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ ایک چھوٹا سا دریا بہار پودا ہوتا ہے۔ اس کی پھال خاکستری رنگ
کی ہوا اور نصف اینچ موٹی ہوتی ہے۔ پھال کے اندر کی لکڑی سفید ہوتی ہے۔ اسکی
کے پتے آٹھ سے دس اینچ لمبے اور چار اینچ تک چوڑے ہوتے ہیں۔ اوپر کی طرف سو
چمک دار اور نیچے کی طرف سے پیلے اور صاف ہوتے ہیں۔ اس کا پھول پیلا یا نارنجی
رنگ کا گول ہوتا ہے۔ جس کا قطر دو اینچ کے قریب ہوتا ہے۔ اس میں تیز خوشبو ہوتی ہے
فوائد :- اس پودے کے پھول پھل پتے۔ جڑیں اور تنے کی پھال ادویہ دواؤں
میں کارآمد ہے۔ اس کے پھول مصفی خون ہوتے ہیں۔ اس کے پتوں کو گھی چیر کر اور
پسے ہوئے زیرہ سفید کر کے کر لیا گیا دیا انکی کے مریض کے سر کے بگرد
باندھ دیں، تو آرام ہو جاتا ہے۔ اس تیل کی اگر نسواری جائے تو ناک سے بدبو، اور
مواد کا اخراج بند ہو جاتا ہے۔ اسکے پھولوں کا سفوف یا گھنہ پیشاب آور ہوتا ہے۔
امراض گردہ اور سوزاک میں بہت مفید ہے۔ اسکے بیج اور پھل پس کر لیا کرنے سے
باغیوں اور پاؤں کی بوئیاں دور ہو جاتی ہیں۔ اس کی جڑ قبض کشا ہوتی ہے۔

چروغی - Buchanana Latifolia

مختلف نام :- سنسکرت میں پیالا بھارا یا چریکا۔ ہندی میں پیار۔ پیال، اور چروغی کہتے ہیں۔ اور انگریزی میں بوکانا نیلے کی فو لیا کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ ایک درمیانہ غذا درخت ہوتا ہے۔ جو پچاس فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ اس کی خزاں صرف چند روز ہی ہوتی ہے۔ اس کی پھال ایک انج موٹی نیلگوں رنگ کی ہوتی ہے۔ اس کی لکڑی سخت اور سرخ رنگ کی ہوتی ہے۔ اس کے پتے چھ انج سے دس انج تک لمبے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول سبزی مائل سفید رنگ کے ہوتے ہیں۔ جو کہ گول ہوتے ہیں۔ اس کے پھل سیاہ رنگ کے قدرے بچھے ہوئے ہوتے ہیں جو بیڑوں کی طرح کھلے جاتے ہیں۔ ان پھلوں کے اندر سخت کھلی ہوتی ہے۔ جس کے اندر دو خانہ ہوتے ہیں اور ان کے اندر بیج ہوتے ہیں۔ جن کا ذائقہ تازہ حالت میں خوشگوار ہوتا ہے۔ یہ ہی مغز چروغی کہلاتے ہیں۔ یہ مغز بادام کی طرح شیریں ہوتے ہیں۔

استعمال و فوائد :- اس درخت کا پھل، مغز، گودہ، بیج، جڑ اور پتے سب دوائیوں میں کام آتے ہیں۔ اس کے پھل کی تاثیر قبض کشا اور ذائقہ شیریں ہے۔ اس کے کھانے سے پیاس کو تسکین ہوتی ہے۔ اس درخت کی پھال میں سے ایک گوند نکلتی ہے۔ جو قابض ہوتی ہے۔ اور اسہال کی شکایت میں اکثر استعمال ہوتی ہے۔ اسکے بیجوں میں سے ایک تیل نکلتا ہے۔ اس کے تازہ پھل کے گودے کو پتھر پر پیس کر جلد کے امراض پر فساد کرنے سے شفا ہوتی ہے۔ مہاسوں، گرمی دانوں، اور کھجی وغیرہ کو بھی آرام دیتا ہے۔ اس کی گوند کو کیری کے دودھ میں جوش دے کر پلانے سے پیسی کے درد کو تسکین ہوتی ہے۔

چنبیلی۔ Plumeria Acuti Folia

مختلف نام :- ہندی میں گلاچین، اور چنبیلی کہتے ہیں۔ بنگالی میں گر چمیا۔ انگریزی میں پلو میرا ایکوٹی فولیا کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ ایک چھوٹا سا درخت ہے۔ اس کا تنہا ٹبر ٹھہا، اور شاخیں موٹی، اور گھنی ہوتی ہیں۔ اور توڑنے پر ان میں سے ایک سفید رنگ کا لیسیدار دودھ نکلتا ہے۔ اس کی چھال سیاہی اکل اور نرم ہوتی ہے لیکن اس میں جابجا شکاف پڑے ہوئے ہوتے ہیں۔ اسکی لکڑی نرم اور زردی اکل سفید رنگ کی ہوتی ہے۔ اس کے پتے لمبوترے، اور دونوں سرے پر پتیلے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول خوشبودار اور بڑے بڑے ہوتے ہیں اس درخت پر پھل نہیں ہوتا۔ اس کے بیج پر دار ہوتے ہیں۔ اس درخت کے پتے چھال۔ رس، ہٹھنیاں اور غنچے بطور دوائی استعمال ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ کی چھال مہل کے طور پر استعمال ہوتی ہے۔ یہ سوزاک کے لئے اکسیر دوائی ہے۔ اور خارجی طوکر یہ ہی سفوف آتشک کے زخموں پر چھڑکنے سے زخم مندمل ہو جاتے ہیں۔ اس چھال کے استعمال کو اندر اگر اسہال ضرورت سے زیادہ آنے لگیں تو چھال چھینے سے بند ہو جاتے ہیں۔ اس کی چھال کے سفوف کو اگر گندہ بہرہ میں ملا کر سخت رسولی پر کچھ دیر بطور پستیر لگا دیا جائے تو رسولی تحلیل ہو جاتی ہے۔ اس کا سفید دودھ اگر گھٹھیکے ادرام پر ضما د کیا جائے تو جلد سرخ ہو جاتی ہے۔ اور سوزش میں کمی ہوتی ہے۔ اس کے غنچوں کو پان میں رکھ کر کھانے سے تپ لرزہ کو شفا ہوتی ہے۔ اور اس کے پھولوں کے رس کو روغن صندل، اور کافور کے ساتھ رگڑ کر دوا اور کھلی پر لگانے سے آرام ہوتا ہے۔ اس کے دودھ کو ناریل میں گھس کر کھلی پر ضما د کر نیسے شفا ہوتی ہے۔ جذام کے مریضوں کو اس کی جڑ کا استعمال بہت فائدہ مند ہے۔ اس کی چھال کا سفوف بقدار ایک چھٹاناک لیکر اگر چار سیر

صاف پانی میں بھگو کر چار دن تک خوب پیاں کر رہ رکھا جائے کہ اس دوران میں اسے گاہ بگاہ ہلا دیا جائے تو یہ سوزاگ اور قرعہ کے لئے ایک نہایت اعلیٰ دوائی تیار ہے۔ اس کی ہنڈار ایک چھٹانک دن میں تین یا چار بار پلانا چاہیئے۔ اس دوران میں بعض کو سرد اور عبادار شربت پینے کو دینے چاہیئے۔ اور نیم گرم پانی سے غسل کرنا چاہیئے۔ آٹھ دس روز کے استعمال سے پرانے سے پرانا قرعہ نابود ہو جاتا ہے۔

خوب کلاں۔ *Sisym Brumirio*

مختلف نام :- سنکرت میں ہندی میں خوب کلاں۔ پنجابی میں خاکسی، نکلت رس جنگلی سرسوں۔ فارسی میں خاک شمر، اور انگریزی میں سائی سم بریم آئی ای او کہتے ہیں۔ کیفیت :- اس کا پتہ ایک فٹ اونچا ہوتا ہے۔ چھوٹے چھوٹے زرد رنگ کے پھول ہوتے ہیں۔ باریک سرسوں کا پودا سا معلوم ہوتا ہے۔ جن علاقوں میں سرسوں پیدا ہوتی ہے۔ اُسی موسم میں انہی دیرانوں میں یہ بھی ہوتی ہے۔

فوائد :- اس کے بیج دوائی کے طور پر استعمال ہوتے ہیں، خوب کلاں قے لاتی ہے اور بیماری کے بعد استعمال کرانے سے طاقت بخشی ہے۔ پیش بنا کر مقامی طور پر لگانے سے بلغم کو تحلیل کرتی ہے۔ اور دوران خون کو تیز کرتی ہے۔ بخار کے مریضوں کو استعمال کرانے سے بخار کو روکتی ہے۔ اس میں فردی، ارتح میں پھول دھیلیاں لگتی ہیں کھینچیں اور میدانوں میں خود رو پیدا ہوتا ہے۔ دہلی میں بھی عام ہے۔ پھلی نہایت باریک ہوتی ہے جس میں ننھے ننھے بیج ہوتے ہیں۔ بسا یہی خوب کلاں کہلاتی ہے۔

خرزہ۔ *Portulaca oleracea*

مختلف نام :- سنکرت میں لوئی کہتے ہیں۔ ہندوستان خرزہ۔ کلفہ اور انگریزی میں،

وزن ٹولا کا ادلی رے سیا کہتے ہیں۔
کیفیت :- یہ ایک چھوٹی سی بوٹی ہے۔ جو ایک فٹ تک بلند ہوتی ہے۔ اسکی گھنٹی
شافیں ہوتی ہیں۔ اور ان پر ڈیڑھ انچ تک لمبے پتے ہوتے ہیں۔ اس کے زرد رنگ اور
بول زیادہ نمایاں نہیں ہوتے۔ بلکہ پتوں میں ہی چھپے رہتے ہیں۔ اور صرف جڑ گھنٹے
بج کے وقت ہی کھلتے ہیں۔ گھنٹیوں میں اس بوٹی کی کاشت ہوتی ہے۔ اور ساگ
بنا کر کھایا جاتا ہے۔

استعمال و فوائد :- اس کی ڈنڈی - پتے اور بیج کا رآمد ہوتے ہیں۔ اس کے تازہ
پتوں کا رس موتی بھارا اور جوش خون کے دیگر امراض میں امش کے لئے مفید ہوتا ہے۔
گر گرمی کی وجہ سے پیشاب درد اور طن کے ساتھ ہوتا ہو تو خرفہ کے پتوں کا رس بقدر
دھواؤں میں دوبار پلانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ شدید بخار اور سردی کی حالت میں
یہ رس کیشیوں پر لگانے سے مرض کو تسکین ہوتی ہے۔ اس کی تاثیر سرد تر ہے خرفہ کی
نڈیاں اور بیج گردہ مثانہ اور پھیپھڑوں کے ان تمام امراض میں جو گرمی یا غلبہ صفرا
اور جہ سے پیدا ہوتی ہے اکثر مفید ہوتے ہیں۔ نیز آگ یا گرم پانی کے پڑ جانے سے جلد
پر جو آبلے یا زخم ہو جاتے ہیں۔ ان پر خرفہ کے بیج پیس کر صفاد کرنے سے آرام ہوتا ہے
اس پودے کے تمام اجزا گرمی کے امراض میں تسکین دینے والے پیشاب لانے والے
جن اور درد کو رفع کرنے والے ہوتے ہیں۔ اس کے پتوں کا ساگ بنا کر کھلایا جائے
زائمتوں کی خراش کو تسکین دیتے ہیں۔ اس لئے پیس اور صفراوی ہمال میں مفید
ہے۔ شدت بخار میں جہاں ڈاکٹر لوگ برف یا اور تھنڈے لوشنوں کا استعمال
کرتے ہیں۔ اگر خرفہ کی گوبلیوں کا رس سر یا پیشانی پر ٹپکایا جائے تو مرض کو خاطر خواہ
تسکین حاصل ہوتی ہے۔ اس کا ساگ امراض جگر کے لئے خاص طور پر مفید ہے۔ اس کے
ہاتھ آنٹوں کے گرم کو ہلاک کرتے ہیں۔ اس کی ڈنڈیوں کا رس جم پر ملنے سے گرمی دانہ

اور اٹھ پاؤں کی طین دور کرتا ہے۔

خطمی۔ *Althaea officinalis*

مختلف نام :- اس کو ہندی میں خطمی، اس کے پھول کو گل خیر و۔ بیجوں کو تخم خطمی اور اس کی جڑوں کو ریشہ خطمی کہتے ہیں۔ انگریزی طب میں یہ الیتھیا آفینسی نے لیس کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ ایک سردا بہار روہیں دار پودا ہوتا ہے۔ جس کا تنادو سے تین فٹ تک بلند ہوتا ہے۔ اس کے پتے بیضوی شکل کے دندانہ دار بھنڈی کے پتوں جیسے ہوتے ہیں۔ پھول گلابی ہوتے ہیں۔ اور ایک انچ سے دو انچ تک قطر میں ہوتے ہیں انکی ایک ایک ڈوڑی میں کئی کئی بیج ہوتے ہیں۔

فوائد :- اس کے پھول ڈوڑی اپنے، اور جڑ دوائیوں میں کام آتے ہیں۔ یہ زخموں میں پٹی باندھنے والی اور مواد کو پکاتی ہے۔ اس لئے اس کا بطور پلٹس، اور ضماد استعمال کرتے ہیں۔ اس کے پتے اور پھول تیل میں پیس کر چلے ہوئے تقاسوں پر لگانے سے تسکین ہوتی ہے۔ اس کا جوشانہ کھانڈ میں ملا کر پینے سے کھانسی اور استرہیوں اور مثانہ کی خراش دور کرتا ہے۔ اس کا لعاب مرہموں میں بھی استعمال ہوتا ہے۔ اگر خطمی کو ریزہ ریزہ کاٹ کر سپرٹ میں ڈال دیا جائے تو یہ خود بخود تہ نشین ہو جاتی ہے۔ اور زکالنے پر ایک خشک زرد رنگ کے جھکدار سفوف کی شکل میں دکھائی دیتی ہے۔ اس میں سے جو دانہ دار جو ہر برآمد ہوتا ہے۔ یہ انگریزی میں *(Althaea Rosea)* الیتھیا روزا ہے۔ اس کے بیج مسکن پیشاب آور اور دافع بخار ہوتے ہیں۔ اس کے پھول عموماً گٹھ میں، اور جڑ تین پچیس کے علاج میں استعمال ہوتی ہیں۔ اس کے پتے اور جڑ یا مذکورہ بالا خطمی کی بجائے

بھی بخوں میں ہنسنال کئے جاتے ہیں۔ گرمی کے پہاں اور بخش میں ریشہ خلی کا لعاب ایک نہایت مفید چیز ہے۔ اور بعض اوقات بغیر کسی دوسری دوائی کی مدد کے ان امراض میں شفا بخش ہوتی ہے۔ اس کے بخوں اور جڑ کا جو شانہ پھیپھڑوں اور عضلات تھامل کی اداب دار جلی کی سوزش کو دور کرتا ہے۔ یہ پودا ہر باغ میں ماہ فروری سے اپریل تک موٹے موٹے گلابی اور سرخ پھولوں سے لدا ہوا نظر آتا ہے۔ اس موسم میں اس کے پھول جمع کئے جاتے ہیں۔

دیودار۔ Pinus Deodara

مختلف نام :- ہندی میں دیو دار پنجابی میں دہار۔ سنسکرت میں اورنگالی میں دیو دار۔ انگریزی میں پائنس دیو دار۔

کیفیت :- دیو دار کا درخت سات ہزار فٹ سے دس ہزار فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے سرو کے جیسے لیکن پھیپے چھپر کی طرح درخت کے چاروں طرف پھتری کی مانند پھیلے ہوئے تنے سے پانچ فٹ کی بلندی پر لگتے ہیں۔ ان پر کڑی جیسے سرنپیل لٹو جیسے بے شمار لگے رہتے ہیں۔ یہ درخت نہایت خوبصورت ہوتے ہیں۔

فوائد :- دیو دار کے برادہ کو نہایت بڑے کھل کر کے کھا نیسے بادی کا درد دور ہوتا ہے۔ سینہ لاتا ہے۔ پیشاب زیادہ پیدا کرتا ہے۔ اس کی لکڑی کو لٹید کر کے اس کا تیل نکالاجاتا ہے۔ جو کہ اندرونی اور بیرونی طور پر مختلف بیماریوں میں استعمال ہوتا ہے۔ برادہ دیو دار کے ساتھ اگر سوکھ ملا دی جائے تو اس کے اوصاف بڑھ جاتے ہیں۔ برادہ دیو دار کی خوشبو کی مقدار ساڑھے تین ماشہ تک روزانہ مناسب ہے۔

درون پشی یا گوما۔ Leucas Limi Folia

مختلف نام :- سنکرت میں درون پشی، ہندی میں نام گویا گاما، بنگالی میں درون پھول ہے۔
کیفیت :- یہ پودا دو سے تین فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ پتے دو سے تین انچ تک لمبے اور
تقریباً آدھ انچ چوڑے ہوتے ہیں۔ پھول گول سفید پیالہ نما ہوتا ہے۔ جو سبز سفیدی گولے میں
باریقتنا ہوتا ہے۔ اس میں بہت سی ننھے ننھے پھول ہوتے ہیں۔

فوائد :- اس کا جوشاندہ یا رس بخار، کھانسی اور مرضنا یرقاں میں استعمال کیا جاتا ہے۔
اس کے پھولوں کا رس بطور سنوار استعمال کرنے سے گندہ مواد کثیر مقدار میں خارج ہو کر
زکام سر کا بخاری پن، سردی وغیرہ میں فائدہ ہوتا ہے۔ مارگزیدہ کو بھی اس کی سنوار
استعمال کرنی جاتی ہے۔ پتوں کو پیس کر خارش اور مارگزیدہ کے زخم پر ضماد کیا جاتا ہے
ہے۔ گوا کی جڑ بقدر دو تولہ یا پھولوں اور پتوں کا جوشاندہ بقدر دو تولہ دینے کو حقیق
یا فراغت آجاتا ہے۔ یہ پودا قبض کشک ہے۔ نیز بلغم کو تپلا کر کے اس کے اخراج میں مدد دیتا
ہے۔ بچوں کو اس کے پھولوں کا رس پانچ سے پندرہ یونٹ تک شہد میں ملا کر چھایا جاتا ہے۔
جس سے کھانسی زکام وغیرہ میں کافی فائدہ ہوتا ہے۔

دارہ ہلدی یا رسوت کی جھاڑ۔ Ber Beris Aris Tata

مختلف نام :- ہندی میں جھڑا، داریل یا کشمل، پنجابی میں کشلو، چتر، نیپالی میں چتر، اور
ایرانی میں زرشک ناموں سے مشہور ہے۔ انگریزی میں بربریس ایرس جیسا کہتے ہیں۔
کیفیت :- زرشک یا رسوت ہندوستان میں ایک گھریلو دوائی ہے۔ جو آئور ویک یونانی
اور انگریزی اطباء کے روزانہ کی چیز ہے۔ دراصل یہ ہندوستان کی مفید ترین ادویات میں
سے ایک ہے۔ اس کی کئی قسمیں ہوتی ہیں اور مختلف علاقوں میں ان کے مختلف ہی نام

ہوتے ہیں۔ اس کے تنے اور جڑوں میں ایک زرد رنگ کا جوہر ہوتا ہے۔ چوٹی کاٹنے سے بہت مفید ہے۔ جس کے نکلنے کا طریقہ یہ ہے کہ تنے اور جڑ کی لکڑیوں کو چھوٹی چھوٹی کاٹ کر اور قدرے کوٹ کر ہسٹے کے ایک بڑے کڑھاؤ میں ڈال کر اوپر پانی ڈالیں اور پھر لگاتار دھیمی آگ جلا دیں، تا وقتیکہ لکڑیوں میں سے تمام رنگ نہ نکل آدے۔ اور وہ لکڑیاں بالکل سفید رنگ کی نہ ہو جائیں۔ اس کے بعد لکڑیوں کو باہر پھینک دیا جاتا ہے۔ اور پانی کو اور زیادہ جوش دیں۔ یہاں تک کہ وہ لیبی کی طرح گاڑھا ہو جائے۔ اس کے بعد سب کو پتوں پر ڈال کر خشک کر لیں۔ یہی رسونت ہے، جو بازاروں میں فروخت ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ اس لکڑی کو خشک کوٹ کر یہی زرد رنگ خلیہ بھی نکالا جاتا ہے فوائد: بہت دردستان میں شاید ہی کوئی گھر ایسا ہوگا کہ جس گھر میں رسونت بطور گھریلو دوا کے موجود یا استعمال نہ ہوتی ہو۔ بچوں کو بطور مہل اس کا استعمال کرایا جاتا ہے۔ گرمی شدت پیاس، اور گرمی کی تے وغیرہ کی شکایت میں رسونت رگڑ کر پانی پانی آتی ہے۔ رد ہے یعنی لکڑوں وغیرہ کی شکایت میں آنکھوں پر رسونت کا لپ کیا جاتا ہے۔ اہل مغربیہ رسونت کی لکڑی میں سے ایک کھاریر آنہ کی ہے جس کا نام بربرین Berberine ہے۔ یہ رسونت کی لکڑی سے تقریباً اڑھائی فیصدی کی مقدار میں حاصل ہوتا ہے۔ یہ ایک نہایت کردار زرد رنگ کا جوہر ہوتا ہے۔ بربرین اگر مریض کو کھلا دی جائے، تو چند گھنٹے بعد پیشاب کا رنگ زرد ہو جاتا ہے۔ جس سے معلوم ہوتا ہے کہ یہ نہایت تیزی سے حل ہوتی ہے۔ اور مثانہ کے راستے جسم سے خارج ہوتی ہے۔ بربرین میں زہر بھی ہوتا ہے۔ اس لئے یہ لاہور سور (اورنگ زیبی چوڑا) کو مفید ثابت ہوتی ہے۔ معدہ کو نرم کرتی ہے۔ رسونت مصفی خون اور دافع بخار بھی ہے۔

رسونت طیریا بخار میں مدت سے استعمال کی جا رہی ہے۔ یہ پیاس کو بجھاتا، اور متلی کو روکتا ہے۔ اس کی تاثیر سرد اور خشک ہے۔ اس کی تھوڑی خوراک قبضہ پیدا کرتی

ہے۔ لیکن زیادہ خوراک میں یہ سہل کام دیتی ہے، جو شانہ بنا کر استعمال کرنے سے یہ سرسام اور گرمی کے بخاروں کو مفید ہے۔

امراض جہنم اور بخار کے لئے رسونت بہت مفید ہے۔ بخار کے مریض کو تقریباً نصف ڈرام پانی میں گھول کر پلانے سے باضہ کو قوت بخشتی ہے۔ اور بھوک پیدا کرتی ہے۔ اس کے دوران استعمال میں پسینہ بہت آتا ہے۔ نوپنی بخاروں میں صرف رسونت کے استعمال سے تین دن کے اندر بخار رُک جاتا ہے۔ اور روزانہ بخاروں میں تو یہ اکسیر کا حکم رکھتی ہے۔ اور دوران بخار میں بھی اس کا استعمال دروسر اور قبض کو مفید ہے۔ رسونت کو کھن میں رگڑ کر کھانے سے خونی بواسیر کو آرام ہوتا ہے۔ اور ایک ڈرام رسونت چار دنس پانی میں گھول کر اگر بواسیر کے مسوں کو دھویا جائے، تو تین دن میں آرام ہو جاتا ہے۔ کا فوڑلہ کھن میں رسونت کی مرہم بنا کر تیرے پر لگانے سے کیل اور پھنسیاں دور ہو جاتی ہیں۔ رسونت انیون کی بد عادت چھڑانے میں بڑی کامیابی کے ساتھ استعمال کی جاتی ہے۔ شدید آشوب جہنم میں جبکہ سرخی اور سوزش بہت زیادہ ہوتی ہے۔ تو پانی میں رسونت ملا کر انیون اور پھسلری کی آمیزش کر کے آنکھیں دھونے سے جلد آرام ہو جاتا ہے۔ اس کا پھل جو خوبصورت اور گلابی رنگ کا ہوتا ہے، کھانے کے کام آتا ہے۔

دودھی - Euphorbia

یہ بوٹی ہندوستان کے تقریباً تمام گرم علاقوں میں پائی جاتی ہے۔ جو کھانسی تزلزلہ اور دم کے علاج میں استعمال ہوتی ہے۔ یہ دودھ کی ہوتی ہے۔ ایک بڑی اور دوسری چھوٹی۔ یہ ایک سدا بہار گھنی روئیں دار چھوٹی سی بوٹی ہوتی ہے جس کی ہڈیاں چاروں طرف سے بارہ انچ تک لمبی جڑ سے پیدا ہو کر چاروں طرف پھیل جاتی ہیں۔ اس کے پتے پہلے انچ لمبے، گول شکل کے ہوتے ہیں، اور ان پر چھوٹے چھوٹے دندانہ ہوتے ہیں۔ اس کے نہایت

باریک پھول تمام سال رہتے ہیں، اس پودے کا ہر ایک حصہ تانبہ کے رنگ کا ہوتا ہے۔
زہریلے جانوروں کے کاٹنے پر بعض کو اس کا سفوف یا اس کے پتوں کا رس شراب میں
ڈال کر پلانے سے زہر ناکل ہو کر شفا ہوتی ہے۔ یہ ہی رس خارجی طور پر زخم کے مقام
پر بھی ٹپکانا مفید ہے۔ زخم بہت شفا یاب ہوتے ہیں۔

دھتورہ

یہ ہندوستان کا ایک خود رو پودا ہے، اور دو قسم کا ہوتا ہے۔ دھتورہ سیاہ، اور
دھتورہ سفید ہے۔

قواعد :- ویدک طب میں اس کا استعمال زمانہ قدیم سے رائج ہے۔ اکثر لوگ اسے
نشہ کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ اور دید لوگ اسے اور مقوی معدہ دوائیوں میں استعمال
کرتے ہیں۔ اس کے بیجوں کو دمہ کے لئے حلیم میں رکھ کر پلاتے ہیں، انگریزی طب میں
اس کا استعمال دمہ اور کالی کھانسی وغیرہ میں ہوتا ہے۔ نیز اس کے پتوں کے سبے ہوئے
سگریٹ بازار میں فروخت ہوتے ہیں، جو دمہ کے لئے مفید ہیں۔ حالانکہ ہندوستان میں
اس کی اس قدر کثرت سے پیداوار ہے لیکن پھر بھی اس کے مرکبات اور کھاراز قسم "ہائوسکین" یا
Hyo cine اور "ہائوسکین" Hyoscyamine سے منگائے جاتے ہیں، گو اس میں کھار کی تعداد بہت کم ہوتی ہے، لیکن اس کی پیداوار اس
کثرت سے ہوتی ہے کہ اس کی کھار تیار کر کے منافع اٹھایا جاسکتا ہے۔ خاص کر اس کے
ٹھیک اور دیگر مرکبات ممالک غیر سے منگائے کے لئے محض ہماری دادانی ہے۔ دھتورہ کے
پتوں کا ضماد جلد کو تھوڑی دیر کے لئے جلد کو بے حس کر دیتا ہے۔ اس لئے مقامی درموں
میں ایون ملا کر اس کے پتے کو کچل کر لٹانا مفید ہے۔ تل کے تیل میں دھتورہ کے پتے پیس کر ملا کر اور
اگ بچا کر تیل کو چھان لیں، دردوں میں اس تیل کی مالش بہت مفید ہے۔

رائی - Brassicanigra

کیفیت :- یہ ہندوستان کا ایک مشہور پودا ہے۔ جو دراصل سرسوں کی ہی ایک قسم ہے۔ اس کے بیج دوائی کے طور پر بہت کارآمد ہوتے کارآمد ہوتے ہیں۔ زیادہ تر پیش ہننے کے کام آتے ہیں۔ بوجھ کو سرخ کر دیتا اور آبلہ ڈال دیتا ہے۔ اعصابی دردوں اور گھٹنے کی سوزش میں بھی یہ پلستر نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔ رائی کا آٹا پانی میں گھول کر پلانے سے فوراً بھیکسی تکلیف کے قے ہو جاتی ہے۔ رائی کے بیج میں اگر مناسب مقدار میں مصالح کے طور پر استعمال کئے جائیں تو ہاضمہ میں مدد دیتے ہیں۔ اگر ثابت نکل لے جائیں تو مسہل کا کام کرتے ہیں۔ یہ مسہل عموماً یہ مضمی کے مریضوں کو یا ایسے اشخاص کو استعمال کرنا جاتے ہیں جن کی انٹریٹیاں نہایت مستحسنی سے اپنا فعل سرانجام نہیں دیتی ہیں۔ خالص رائی کا تازہ تیل مالش کی حالت میں محرک خون ہے۔ جو خارش جھلی اور قلعہ وغیرہ میں نہایت مفید ہے۔ اس کا پچھا با حلق میں لگنے سے حلق کی خراش کو دور کرتا ہے۔ اوکس دس بوند کی مقدار میں پینے سے جے ہوئے خون اور پڑائے اعصابی گھٹنے کو دور کرتا ہے۔ یہ تیل زکام کی حالت میں پاؤں پر اور ناک کے بائسے پر ملنے سے زکام کو شفا دیتا ہے۔ بچوں کی شدید کھانسی اور نزلہ کی حالت میں چھاتی پر اس تیل کی مالش کرنے سے آرام ہوتا ہے۔ حلق کے تمام امراض میں اس کا پچھا یہ نر کر کے لگانے سے شفا ہوتی ہے۔ رائی کے بچوں کا سفوف اچاروں میں پڑتا اور گاجر کی کاغی تیار کرتا ہے۔

ریچھا - Sapindus Trifoliatus

اس کا درخت بلند ہوتا ہے۔ اس کی پھال نیلگوں ہوتی ہے۔ جس سے نیچالی عورتیں دانت صاف کرتی ہیں۔ اس درخت کا پھل دوائیوں میں کام آتا ہے۔ اور اس سے

کپڑے بھی صاف کئے جاتے ہیں۔ پانی میں اس پھل کے پھلکے ملنے سے صابن جیسا بھگا پیدا ہوتا ہے۔ اس کے پھل کی تاثیر گرم خشک ہے۔ اور یہ مقوی بھی ہے۔ شرب یا شربت میں ریٹھ کا ایک رتی سفوف ملا کر پلانے سے درد قلعج دور ہو جاتا ہے۔ خزیانہ دور قی ریٹھ پانی میں رگڑ کر اس کے بھگ نکال کر چھان لیں، اور ارگنیدہ یا سفید اور ہمال کے مریض کو پلا دیں تو فوراً آرام ہوتا ہے۔ بیہوشی اور غشی کے دورے ہوتے ہوں تو تقریباً ایک رتی سفوف مریض کی ناک میں چڑھا کر بھونک دیں، شفا ہوگی سلیخو لیا اور باؤگولہ کے مریضوں کو اس کا بخور بہت مفید ہے۔ کنیہ مالکے ورموں اور سانپ کے کاٹے پر ریٹھ سرکہ میں رگڑ کر لگا تا مفید ہے۔ اس کی جڑ کا سفوف اندرونی طور پر استعمال کرانیسے سینے کے بلغم کھانسی کے دزیوہا ر جاتا ہے۔ اس کی کھلی کا سفوف کاشیاف بنا کر رحم میں رکھنے سے بچہ آسانی سے پیدا ہوتا ہے۔ قلت حیض کی شکایت بھی رفع ہوتی ہے دمہ کی حالت میں یہ سفوف کھلانے سے بھی پیڑوں کی بلغم کو خارج کر کے مریض کو تسکین دیتا ہے۔ خارجی طور پر ریٹھ کو رگڑ کر کیلوں اور مہانوں پر لگانے سے آرام ہوتا ہے۔ ریٹھ کی سوار دمہ۔ مرگی اور باؤگولہ میں مفید ہے۔ ریٹھ کے منز میں سے جو تیل نکلتا ہے وہ میٹھا اور مقوی ہوتا ہے۔ اس کی تاثیر بادام روغن کی سی ہوتی ہے۔ اگر کوئی شخص صرف ایک ریٹھ کی تاثیر سے ہی پوری واقفیت حاصل کرے تو انسانی جسم کی تمام بیماریوں کا علاج بخوبی کر سکتا ہے۔ یہ نہایت ہی عام سستا اور سہل الحصول پھل ہے، جو چھوٹے چھوٹے گاؤں میں بھی دستیاب ہو سکتا ہے۔

سوم لتا یعنی سوم کلپ۔ *Ephedra vulgaris*

یہ دیدک زمانہ کی مشہور بوٹی ہے۔ جس سے سوم رس تیار کیا جاتا ہے۔ اس کی بہت سوتھیں ہیں۔ بلوچستان میں اس کو امان کہتے ہیں۔ یورپ والے افراد ین نامی دوا

اس بوٹی سے تیار کرتے ہیں۔ جو دمہ اور پرانی کھانسی کے لئے مفید ہے۔ یہ بوٹی پتلے
ڈنٹھل والی سفید اور موٹے ڈنٹھل والی کم سفید ہوتی ہے۔ کشمیر میں اسکو آسمانی بوٹی
کہتے ہیں۔ یہ بوٹی ایک چھوٹی سی سخت جھاڑی کی شکل میں پیدا ہوتی ہے جس کی اونچائی
ایک سے دو فٹ تک ہوتی ہے۔ جو زمین سے کم و بیش ایک فٹ اوپر نکل کر باریک ریک
سینکوں کے ایک گچھے کی شکل میں نمودار ہوتی ہے۔ اہل مغرب نے اس بوٹی سے
ایک جوہر نکالا ہے۔ جس کا نام ایفیڈرین رکھا گیا ہے۔ اس جوہر کی ایجاد سودا دیاتی
کھادوں میں ایک قابل قدر اضافہ ہوا ہے۔ دمہ اور دل کی مختلف امراض کے علاج
میں اس جوہر کا استعمال ایسا مفید ثابت ہوا ہے۔ کہ اس کی طبی وقعت بڑھ گئی ہے
چنانچہ آج کل بازار میں ایک پونڈ ایفیڈرین چھ سو روپیہ سے کم نہیں ملتا۔ براہمن
رشی اس بوٹی سے سوم رسی تیار کیا کرتے ہیں کہ جس سے روح کو سہور ملتا تھا۔ اور
عمر دراز ہوتی تھی۔ جسم مضبوط تندرست اور خوبصورت ہو جاتا تھا۔ یہ بوٹی لانا بوٹی کی طرح
بہت سی شاخوں والی جھنڈیاں جھاڑی کی طرح ہوتی ہے۔

سناء - Cassia Augusti Folia

سناء کا استعمال بطور ایک ملین اور مسهل کے عرصہ سے یونانی طب میں جاری ہے
انگریزی طب میں بھی اس کے مرگبات کثیر مقدار میں مستعمل ہیں۔ اس سے کیتھارتک ایسڈ
Cathartic Acid ایموڈین اور کری سوئے ایک ایسڈ تیار کئے جاتے
ہیں۔ جو دوا جینیلہ کی نہایت مفید دوا ہے۔ سناء کی کاشت اور تجارت نہایت فائدہ
مند کام ہے۔ اور ضرورت ہے۔ کہ ہمارے ملک میں اس کی پیداوار کی طرف زیادہ
توجہ دی جائے۔ سناء کیونکہ پہلے عرب کے شہر مکہ سے آئی تھی۔ اس لئے یہ سناء کی
کہلاتی تھی۔ لیکن کیونکہ اب یہ ہندوستان میں پیدا ہونے لگ گئی ہے۔ اس لئے سناء

ہندی کہلا سکتی ہے۔ احاطہ مدراس میں مدورا۔ اور تریچینا پلی کے اضلاع میں اور نیز
احاطہ بمبئی کے بعض اضلاع میں کاشت کی گئی ہے عربی سار کی نسبت تنادلی کی سار زیادہ
عمدہ ہوتی ہے۔

ستیاناسی - Argemone Mexicana

یہ پودا پہلے پہل امریکہ میں پیدا ہوا تھا، جو کہ اب ہندوستان میں تقریباً ہر جگہ پایا جاتا
ہے۔ اس کے پتوں پر سفید رنگ کے کانٹے ہوتے ہیں۔ اور شوخ پیلے رنگ کے پھول
لگتے ہیں۔ اس کا پھل چوکر پالہ نما ہوتا ہے۔ جس میں بارود جیسے غصے سیاد دلنے بھرے
ہوتے ہیں۔ یہ پودا ہر موسم میں ملتا ہے۔ اور زمین سے تقریباً ڈیڑھ دو فٹ اونچا
ہوتا ہے۔ اس میں سے زردی مائل دودھ نکلتا۔ جو آتشک۔ استسقا۔ برص۔ برتنوں،
اور جلدی امراض میں استعمال ہوتا ہے۔ خارجی طور پر پڑنے ناسوروں پر اس کا استعمال
کیا جاتا ہے۔ اس کے بیجوں میں سے ایک زرد رنگ کا تیل نکلتا ہے۔ جو عموماً چراغوں
میں جلانے اور ناسوروں اور دُنبیل پر لگانے کے کام آتا ہے۔ اور یہ تیل سہل کام
دیتا ہے۔ اس کے بیجوں میں نشہ ہوتا ہے۔ اس کا تازہ تیل زیادہ مفید ہوتا ہے۔ اسکے
بیج اور تیل کھانسی اور دمہ کے واسطے مفید ہیں۔ ردغن جمال گوٹھ کے مقابلے میں یہ تیل
کم مضر اور زیادہ خوشگوار ہوتا ہے۔ اس کا تیل دودھ میں ملا کر مریض آتشک کو استعمال
کرایا جاتا ہے اور گھی میں ملا کر سوزاک کے علاج میں استعمال کرتے ہیں۔ نیز آنتوں
کے کرموں کو خارج کرنے کے لئے بھی یہ تیل مفید ہے۔ اس کے بیجوں کا دھواں داڑھ
کے درد کے لئے مفید ہے۔ اگر ستیاناسی کے پتوں کا رس بغیر ایک قولہ ہمار منھ صبح کے
وقت پی لیا جائے، تو چالیس روز میں ہڈام دور ہو جاتا ہے۔ یہ رس پڑانے بخار طیریا کے
علاج میں بھی مفید ہے۔ طیریا کے جراثیموں کو ہلاک کر دیتا ہے۔

نیف یعنی سینا پھل - *Anona Spumosa*

یہ درخت پہلے پہل جزائر غرب البندر سے لایا گیا تھا۔ جس کی کاشت اب تمام ہندستان میں کی جاتی ہے۔ اور دکن کے جنگلات میں خود رو بھی ہوتا ہے۔ اس کا درخت چھوٹا ہوتا ہے۔ تنہا نکل صاف، چھال پٹی اور نیلگوں رنگ کی ہوتی ہے۔ لکڑی بہت نرم، اور سفیدی اعلیٰ نیلگوں ہوتی ہے۔ اس کے پتے دو یا تین اینج لمبے اور اینج ڈیڑھ اینج چوڑے اور لمبو ترے ہوتے ہیں۔ اس کا پکا اور پکا پھل، پتے، بیج اور جڑیں ادویات میں استعمال ہوتی ہیں۔ پکا ہوا شریفہ طبی لحاظ سے مواد کو پکانے والا سمجھا جاتا ہے۔ اور پیچہ میں کر اور نمک ملا کر اگر غصہ، گلیٹوں اور درموں پر لگایا جائے، تو جلدی مواد کو پکا کر خارج کر دیتا ہے۔ اس کے بیجوں میں ایک تیزاب ہوتا ہے۔ جس سے کیڑے مکوڑے ہلاک ہو جاتے ہیں۔ اس لئے کچے پھلوں کو خشاک کر کے سفوف کی شکل میں مین میں ملا کر زمین پر بکھیرنے سے حرارت الارض ہلاک ہو جاتے ہیں۔ اس کی جڑ ایک تیز مسهل کے طور پر استعمال کی جاتی ہے۔ اور شدید بحش کی حالت میں کبھی کبھی اس کا استعمال کرنا پڑتا ہے۔ ریشہ کے نقائص اور طبیعت کی غلگنی کی حالت میں بھی اس کا استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کا بیج اگر گھس کر آنکھ میں لگایا جائے، تو آنکھ اندھی ہو جاتی ہے۔ اس کے پتوں کو نمک میں پیس کر ملیں، یا پلستر کے طور پر گلیٹوں اور پھوڑوں پر باندھنے سے مواد جلدی پکتا اور خارج ہو جاتا ہے

ساور - *Asparagus racemosus*

یہ ایک کانٹے دار بیل ہوتی ہے جس کی تنہا اور ساغیں پتلی کمزور اور نازک ہوتی ہیں۔ کانٹے تیز نیلین آگے سے کڑے ہوتے ہیں۔ اس کے پتے سوسے کے پتوں کی طرح چھوٹے چھوٹے گچھے دار، گھبری کی دُم کی طرح بیل کے چاروں طرف ہوتے ہیں۔ اس بیل کی جڑ میں سے

کئی لمبے اور سفید کندے ہوتے ہیں۔ یہ ہی کندیا جڑ یا باڑا میں شتا اور کے نام کہتی ہیں۔ شتا اور کے پھل چھوٹے چھوٹے گول اور پیلو کے پھل کے مشابہ ہوتے ہیں۔ شتا اور سفوی باہ رساں اور دیر بہ کو کاڑھا کرتی ہے۔ نیز رحم کو تقویت پہنچاتی ہے۔ شتا اور کی جڑ کا جوشنہ یا سفوف بقدر تین سے چھ ماشہ تک دینے سے صفراوی اور خونی امہال جریان منی اور جریان الرحم، تقطیر البول میں نمایاں فائدہ ہوتا ہے۔ یہ آیور ویدک کی قیمتی ادویات میں سے ایک ہے۔

شکھا ولی یا شکمہ پشی *Canscora Decussata*

یہ یوٹی زمین پر بھی رہتی ہے۔ اور اس کی شاخیں ادھر ادھر پھیلی ہوئی ہوتی ہیں پھول سفید موتیا رنگ کے گھوڑی منا، ان پھولوں کا وہب سے شکھا ہولی کو دور سے ہی پہچاننا جاسکتا ہے پتے جو کہ ہلکے سبز رنگ کے ہوتے ہیں لمبے اور خشک سے قد میں جو یا چا دل جیسے اور بیل ڈیرہ دو بالشت لمبی، شاخ کی شکل میں زمین پر بھی ہوتی ہے۔ اس کا تازہ رس مالتویہ کمزوری اعصاب مرگی اور خنازیر میں دو سے تین تولہ کی مقدار میں باقاعدہ لگاتار استعمال کرنے سے ان امراض میں فائدہ بخشتا ہے۔ دکیوں، ماسٹروں، منصفوں اور دیگر دماغی کام کرنے والے اشخاص کو یہ ہی کے ساتھ اس کو بھی موسم گرما میں سردابی کی طرح گھوٹ کر اور موسم سرما میں اس کے سفوف کو ہمراہ دودھ استعمال کرتے رہنا چاہیے۔ یہ قوت یادداشت کو بڑھاتی ہے۔ نیز سفوی باہ ہے۔

عشہ سیاہ - *Jchno Carpus*

مختلف نام :- سنکرت میں کرشن سار بوا۔ ہندی میں کالی سر۔ کالا عشہ۔ بنگالی میں 'شیاماتا'۔

کیفیت :- یہ موٹی بیل بڑی لمبی اور مضبوط ہوتی ہے۔ جو عام طور پر درختوں پر چڑھتی ہوئی ہوتی ہے۔ اس بیل کے تنے اور جڑ کی پھال نہایت سخت اور سیاہی پائل ہوتی ہے اس میں کسی قسم کی بو نہیں ہوتی سچے چوڑے اور گھٹان، پھول سفید اور گچھے دار، جڑ سیاہ سخت اور موٹی ہوتی ہے۔ بازار میں جو عشبہ گھٹیوں کی شکل میں ملتا ہے وہ دسادرے آتا ہے۔ جو کہ دھسل امریکہ میں پیدا شدہ ایک اور بیل کی جڑ ہے۔ جس کا نام "سالمیکس فیشلی" ہے۔ اور سار بوا یا عشبہ کے نام پر کہیں کہیں درخت بڑھ کی داڑھی بھی فروخت کی جا رہی ہے۔ لیکن نوڈل دیکھنے اور رنگ وغیرہ سے آسانی سے ہر دو میں تمیز کی جا سکتی ہے۔
فوائد :- انت مول یا عشبہ ہندی کی طرح یہ پودا بھی پیشاب آور مہلکی خون اور پسینہ آور ہے۔ ایک سے ڈیڑھ ٹولہ تک اس کی جڑ کا جو شانہ امراض جلد میں نافع ہے۔ نیز دافع بخار ہے۔

عشبہ ہندی یعنی انت مول

Hemidesmus Indicus

مختلف نام :- سنکرت میں انت مول۔ یا سر بوا۔ ہندی میں گر بوانت مول ایرانی میں عشبہ ہندی کہتے ہیں عشبہ دو قسم کا ہوتا ہے۔ عشبہ سیاہ غیر ملکوں سے آتا ہے ہندوستان میں بہت کم ہوتا ہے۔ دوسری قسم عشبہ سفید کہلاتی ہے۔ اور اس کو انت مول یا عشبہ ہندی کہتے ہیں۔ اور اس کی جڑوں کو سار سپرٹا کہتے ہیں، جو کہ ہندوستان کی ہر پہاڑ کی وادی میں ملتا ہے۔

فوائد :- اس کے وہ ہی ہیں، جو عشبہ سیاہ کے ہیں۔

Blumia Balsami Fera

لکروندہ یعنی لکڑ چھٹی

مختلف نام :- سنسکرت میں لکندر۔ ہندی نام لکروندہ۔ پنجابی نام لکڑ چھٹی۔ بنگالی نوکر سوکا۔

کیفیت :- اس کا پورا تسلی کے پودے کے برابر بلکہ کچھ جھوٹا ہوتا ہے۔ پتے اس کے کاسنی کے پتوں جیسے سفید روئی دار ہوتے ہیں۔ پھول پیلے رنگ کے چاندی کی روشنی جتنے بڑے پنکھڑی دار ہوتے ہیں۔

فوائد :- اس کے پتوں کے رس میں برادہ فولاد بھگو کر دھوپ میں رکھ دیں تو فولاد چونے کی طرح بھڑبھڑا ہو جاتا ہے یعنی رس فولاد کو کھا جاتا ہے۔ اور ام کو تحلیل کرتا ہے۔ اس کے پتوں کو گرم کر کے بوا سیر کے متوں پر لگانے سے تسکین ہوتی ہے۔ اور متے مرجھا جاتے ہیں اسکے پتوں کا رس پینے سے پیٹ کے کڑے مر جاتے ہیں۔ عقدہ میں اس رس کو ٹمپکانے سے عقدہ کے کڑے یعنی اچھٹے مر جاتے ہیں۔ اسکے تازہ پتوں پر گھی چیر کر اور گرم کر کے ہر روز رسوئی پر باندھنے سے رسوئی تحلیل ہو جاتی ہے۔ نہ بچتی



ہے اور نہ زخم پڑتا ہے۔ پھوڑوں پر باندھنے سے یہ ہی نتیجہ نکلتا ہے۔ بدوں کو پکانے میں بھی یہ کام دیتا ہے۔ چار ماہہ کافی مہج، اور سالم پودا لکروندہ اچھی طرح پانی ملا کر گرگڑ کر اور چھان کر درزانہ پینے سے خوشی، اور بادی بوا سیر کا نام نشان نہیں رہتا۔ اسکی جڑ کو پیس کر سیاہ مرچ کے برابر گولیاں بنائیں

یہ نین گولیاں کھانے سے دیر
ٹپکانے سے آرام ہو جاتا ہے۔ یہ بہت مفید پوٹی ہے۔

کچنار - Bauhinia variegata



مختلف نام : سنسکرت میں کاجنار
یا کویدار۔ ہندی اور پنجابی میں کچنار،
بنگالی میں رکت کاجنار۔ اور سرہٹی
میں کاجنار کہتے ہیں۔
کیفیت : اس کا درخت درمیان
قد کا ہوتا ہے۔ اس کی چھال اکثر
رنگ کی اور چلی ہوئی ہے۔ اس کا
ہر ایک پتہ دو بیضوی شکل کی پتوں
کے ملنے سے بنتا ہے۔ کچنار کے پھول

مختلف رنگوں کے ہوتے ہیں۔ اس کی پھلی سیدھی چھٹی ہوتی ہے۔

فوائد : اس کا پھلکا، جڑ، غنچے اور گوند دوائیوں میں کارآمد ہوتے ہیں۔ اس کی تاثیر
سرخشک اور ذائقہ ترشی مائل پھیلا اور تیز ہوتا ہے۔ پھوڑے پھنی کے علاج میں، نیز
کایج نکلنے کی حالت میں برص اور گتھ مال میں خاص طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ کچنار کی چھال
کا جوشاندہ سونٹھ ملا کر پلانے سے گتھ مالا اور ہر ایک قسم کے فساد خون اور برص کو آرام ہوتا
ہے۔ اسہال اور یخ میں بھی مفید ہے۔ اس کے غنچوں کا جوشاندہ کھانسی، خونی بواسیر
اور سیون الرحم میں کوشانی ہوتا ہے۔ کچنار کی جڑ کی چھال کا جوشاندہ نفع اور موٹاپا
دور کرنے کے لئے دیا جاتا ہے۔ کچنار کے تازہ پتے کوٹ کر ٹیکہ کی شکل میں تندرہ زانگوں

پر باندھنے سے شفا ہوتی ہے۔ کچنار کے پتے بیڑی بتانے میں بھی بعض اوقات استعمال ہوتے ہیں۔ کچنار کی گوند بوا سیر اور بیچن کے علاج میں بہت مفید ہوتا ہے۔ اس کے بیجوں سے ایک تیل نکلتا ہے۔ جو ضعف عمدہ اور اچھارہ اور آنتوں کے کرم دور کرتا ہے۔

Curcuma Zedoaria

نیکور۔

کیفیت :- اس کی جڑ ری اور لمبوتری ہوتی ہے۔ اور اس پر کئی گانٹھیں ہوتی ہیں۔ اس کے پتے ایک فٹ سے دو فٹ تک لمبے ہوتے ہیں۔ اس کے خوشے تو بیا ڈیڑھ انچ لمبے ہوتے ہیں۔ ان کی رنگت سبز ہوتی ہے۔ لیکن اکثر ان میں سرخ جتیاں ہوتی ہیں اس کے بیج لمبے اور سفید اور باریک ہوتے ہیں۔

فوائد :- کچر کی تازہ جڑ سرد اور پشیماب آور ہوتی ہے۔ جو حریان الرحم اور سوزاک کے علاج میں اکثر مفید ہے۔ اور صفی خون بھی ہے۔ اس کے بیجوں کا رس استسقا میں دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اس کی لکڑی کی تاثیر دافع لغم ہوتی ہے۔ اس کو مقوی عمدہ کے طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ اور صفائی طور پر زخموں اور مویج وغیرہ اجانے پر بھی لگایا جاتا ہے۔ اس کی جڑ کو منہ میں رکھ کر چھانے سے منہ کا لعاب درست ہو جاتا ہے۔ اور بدبودار ہوتی ہے۔

Acacia Catechu درخت کھیر

مختلف نام۔ سنکرت میں کھدرا۔ بنگالی میں کھیر گاچھ۔ ہندی میں کھیر کہتے ہیں۔ کیفیت :- یہ درخت سیانے قد کا ہوتا ہے۔ درخت پر کثیر تعداد میں چھوٹے چھوٹے اور مڑے ہوئے کانٹے ہوتے ہیں۔ پتے بول کی طرح آپس میں ملے ہوتے ہیں پھلی پتلی سیاہ صاف اور لمبی جس میں پانچ پھینج ہوتے ہیں اس کا پھل، پھول، پھال



دیگر سب اجزاء ذائقہ میں کیلے ہوتے ہیں اس
درخت کی اندرونی چھال کو پانی میں ابال کر پانی
کو بھجان کر اور پھر اس پانی کو دھیمی دھیمی آگ پر
خشک کر کے کتھہ حاصل کیا جاتا ہے۔ جو کہ پان کے
پتوں پر لگا کر استعمال کیا جاتا ہے۔ جو کہ مصفی خون
ہوتا ہے۔ کبیر اور کتھہ امراض جذام کے استعمال پر

مفید ہے۔ کھانسی بخم کے پھالوں اور امراض نگو میں نہایت مفید ہے۔ کتھہ کی پیچڑ بھی نہانی
جاتی ہے۔ اسہال، پیش میں نیز مسوڑوں میں سے خون بہنے یا نکلنے کی خرابی میں اسوزاک
اور جربان الرحم میں کتھہ استعمال کیا جاتا ہے۔ اور مفید ہے۔ زخموں پر چھڑکنے سے زخموں
کو جلد مندمل کر دیتا ہے۔

oleander

کینر



یہ ایک عام درخت ہو۔ جو ہندوستان کے
میدانوں میں تقریباً ہر جگہ پایا جاتا ہے۔
اس درخت کے ہر حصہ میں سفید دودھ
ہوتا ہے۔ اس کے پھل گول اور سبز ہوتے
ہیں پھل کے اندر مٹھائے رنگ کی گھٹلی
ہوتی ہے۔ اور اس میں زرد رنگ کے
دو بیج ہوتے ہیں۔ بیج سم قاتل ہوتے
ہیں۔ اس کے بیج کیونکہ زہریلے ہوتے

ہیں۔ اس لئے کسی دوا میں ان کی کوئی اہمیت نہیں ہے۔ اس کی جڑ جلد کے امراض اور سوزش کے

مقامی علاج کے لئے البتہ استعمال کی جاتی ہے۔ اس کی جڑ کو پانی میں رگڑ کر آتشکے زخموں پر لگانے سے زخم خشک ہو جاتے ہیں۔ اس کے نرم پتوں کا تازہ رس آنکھ میں ٹپکانے سے آنکھ سے پانی بہنا بند ہو جاتا ہے۔

کافور - Camphor

اس کا پودا زیادہ چین میں پیدا ہوتا ہے اس کے بیجوں سے ایک تیل نکلتا جو جس سے کافور بنایا جاتا ہے۔ اس کی مانگ ہندوستان میں بہت زیادہ ہے۔ تقریباً چھ لاکھ روپیہ کا کافور تو ہر سال چین سے ہی ہندوستان میں آتا ہے۔ یہ اصلی پودا جس سے کافور نکالا جاتا ہے، ہندوستان میں پیدا نہیں ہوتا۔ لیکن اس کی بجائے اس قسم کے کئی ایسے پودے ہندوستان میں پیدا ہوتے ہیں جن سے خاص مقدار میں کافور برآمد کیا جاسکتا ہے۔

Blumea Densi Flora بلومیا ڈینسی فلورا ایک گھنی

بھاری ہوتی ہے۔ جو آسام اور چٹاگانگ وغیرہ کی پہاڑیوں پر عام پائی جاتی ہے۔ اور بلومیا بال سمی فرا "برما میں پیدا ہوتی ہے۔ برما میں یہ یونی اس کثرت سے پیدا ہوتی ہے کہ برما ہی نصف دنیا کی کافور کی مانگ کو پورا کر سکتا ہے۔ وہاں کے جنگلوں میں جن مقامات پر درختوں کی کٹائی کی جاتی ہے وہاں یہ خود بخود پیدا ہو جاتی ہے۔ اور نہایت کثرت سے اگتی ہے۔ بمبئی کے گرد و نواح میں بھی ایک پودا ملتا ہے کہ جس سے کافور نکالا جاتا ہے۔ ہندوستان کے دیگر مقامات پر بھی کئی ایسے پودے پائے جاتے ہیں کہ جن سے کافور کی نیز بوائی ہے۔ پنجاب اور یوپی میں پہلے پھول والا لکڑندہ عام ملتا ہے گرافوس ہے کہ ہندوستان غفلت میں ہے۔ اپنی ضروریات کو پورا کرنے کے لئے بھی کافور تیار نہیں کرتا۔

اس کا درخت بالکل شیشم کے درخت کے ہم شکل ہوتا ہے۔ چنے جیہاں سب شیشم کے ہم شکل ہوتے ہیں۔ البتہ چنے کچھ بڑے ضرور ہوتے ہیں۔ پتوں کو منسلک کر سہلے سے کاٹ لیا

جیسی خوشبو آتی ہے اور چبانے سے کافور کا ذائقہ محسوس ہوتا ہے۔ لاہور میں لارنس گارڈن میں چڑیا گھر سے منگمری محل کی طرف جو سڑک جاتی ہے، پہاڑی کے بالمقابل سڑک کے بائیں طرف ایک، نہایت ننھا درخت کھڑا ہے اور اس باغ میں منگمری محل کے بالمقابل لب سڑک چپکے درختوں کے ساتھ دو کافور کے درخت کھڑے ہیں، جو کہ چھوٹی عمر کے ہیں، جن کو دیکھ کر شیشم کے درخت کا گمان ہوتا ہے۔ ہندوستان میں جن علاقوں میں شیشم کے درخت پیدا ہوتے ہیں، ان تمام علاقوں میں کافور کا درخت لگ سکتا ہے۔ اگر ہندوستان کے زمیندار اپنے کھیتوں اور باغوں میں کافور کے درخت لگائیں، تو اس سے خوب روپیہ کما سکتے ہیں۔ اس کے برعکس میں کافور ہوتا ہے۔ کافور کے درخت کی لکڑی نہایت مفید و نفع دہ ہے۔ اور ان میں رکھے ہوئے کپڑوں کو کیرا نہیں لگتا، کپڑے خوشبودار ہو جاتے ہیں اس درخت سے نکالا ہوا کافور مفرح ہے۔ دل اور دماغ کی گرمی دور کر کے قوت دیتا ہے اسبال، اسل۔ اور تپ دق میں کافور کا اندرونی استعمال بہت مفید ہے۔ پیچھے کے زخموں کو مندل کرتا ہے، صفراوی دستوں کو بند کرتا ہے۔ تشنگی اور پیشاب کی سوزش مٹاتا ہے۔ مہینہ اور امراض معدہ میں بہت مفید ہے۔

کاک جنگھا - Leea Hirta

یہ پودا فٹ دو فٹ ہی لمبا ہوتا ہے۔ جس طرح کوسے پاؤں یعنی جانگس خم کھاتی ہوئی ہوتی ہیں۔ اسی طرح اس بوٹی کی ہر شاخ میں خم ہوتا ہے۔ اور خم کے مقام پر گانٹھ ہوتی ہے۔ کہ جس کو توڑنے پر سفید گوہا نکلتا ہے۔ اور تقریباً ہر زبان میں اس بوٹی کا یہ ہی نام ہے۔ اس کی شاخ کی گانٹھ میں موسم برسات میں کیرا نکلتا ہے۔ خون صفراوی زہر، پھنسی، کھجلی، بہرہ پن، پیٹ کے کیرے نکالتا اور زخم بھرتا ہے۔ اس کی جڑ کو چادروں کے پانی کے ساتھ رگڑ کر پلانے سے عورتوں کو سفید پانی خارج ہونا یعنی سیلان الرحم دور

ہوتا ہے۔ نیز اس کی جڑ کے رس میں سفوف دودھ اور شہد ملا کر پلانے سے بھی مرض سیلان
الرحم سے نجات ملتی ہے۔ اس کی گانٹھ کا گودا کھلانے سے نمونہ کو آرام ہوتا ہے۔ اس
بوٹی کی شاخیں اندر سے کھوکھلی ہوتی ہیں جن میں سفید نرم گودا سا ہوتا ہے۔ خوراک
چاراشہ سے نواشتہ تک ہے۔

کیتھ - *Feronia Elephantum*

یہ قد آور درخت ہوتا ہے۔ اس کے تنے اور شاخوں پر موٹے اور لمبے کانٹے ہوتے
ہیں۔ پتے کیکر کے پتوں کے مشابہ اور خوشبودار ہوتے ہیں۔ پھول سرخ یا سبزی مائل زرد
ہوتا ہے۔ اس کے پتے پھل کا پھلکا سخت اور سفید رنگ کا ہوتا ہے۔ اندر سے سفید گودا نکلتا
ہے۔ جو ذائقہ میں کھٹا ہوتا ہے۔ اگر گودے کو ہاتھ میں ملیں تو وہ دبی کی طرح بن جاتا ہے۔
کچے پھل کا ذائقہ کسبلا ہوتا ہے۔ جو دو تین اینچ بڑا اور گول سا ہوتا ہے۔ اس کے پھل کے
گودے میں لبیدار مادہ اور ساٹھک الیڈ پایا جاتا ہے۔ نیز چوڑے، پوٹاس اور بوس کے
اجزاء بھی ملتے ہیں۔ اس کے پھل کے گودے میں نمک، اٹلی، سونٹھ اور کالی مرچ ملا کر
چھنی بنا لیں، یہ چھنی فوت ہاضمہ کو بڑھاتی ہے۔ بلغم کو نپٹا کر کے اس کے اخراج میں مدد دیتا ہے۔
عجلی، سانس کی تنگی، امراض گلو، اور مسوڑھوں کی سوجن میں فائدہ بخشا ہے۔ کیتھ پھل
نہایت قابض ہوتا ہے۔ جو دستوں، بیچیش کے لئے مفید ہے۔

کونج پھلی - *Mucuna Pruriens*

اس کی سیل ہوتی ہے جس کا تنا سخت ہوتا ہے۔ پتے تین چار اینچ لمبے ہوتے ہیں۔
پھل اٹلی کی پھلی کی طرح ہوتا ہے۔ جس میں سیاہ رنگ کے بیج نکلتے ہیں۔ بیج کا پھلکا اتار ڈال
یہ اندر سے دودھ کی مانند سفید گری نکلتی ہے۔ جو کہ دوائیوں کے کام آتی ہے۔ پتوں اور

پھلی پر بار بار اور تیز مال ہوتے ہیں۔ پکی پھلی اگر جسم کے ساتھ چھو جائے تو جسم پر پھلی اور
جلن ہونے لگتی ہے۔ آزادہ پھلی محل جیسی خاکستری رنگ والی نہایت خوبصورت معلوم دیتی ہے۔
فوائد:- پھلی کے اندر سے نکلنے والے بیج کے کران کو کچھ بھون لیں تاکہ ان کا سیاہ پھلکا اتر
جائے۔ اب اندر سے سفید پھلکا نکل آئے گا۔ اس سبز کاسٹوف تین سے چھ ماشہ تک دودھ
کے ساتھ کھلانے سے سیلان الرحم (لیکوریہ) اور اخلاص مہا فائدہ ہوتا ہے۔ نیز دیر یہ کی مقدار
اور قوت باہ میں اضافہ ہوتا ہے۔ ان بیجوں کو دودھ میں پکا کر کھیر بنا کر بھی استعمال کیا جاتا
ہے۔ اس کے لذو طاقت ور اور مقوی باہ ہوتے ہیں۔ لیکوریہ، در حقیقت اور سوداوی
امراض کو دور کرتے ہیں۔ دیر یہ کی مقدار کو بڑھاتے ہیں۔ اور اس کا پیدا کرتے ہیں۔ آج
کل بازار میں جو سفید کو بیج کے بیج ملتے ہیں، یہ در اہل چھوٹی سیم کے بیج ہیں، ان سے مطلوبہ
فائدہ نہیں ہوتا۔ کو بیج کے بیج ہرگز ہرگز بھی سفید نہیں ہوتے، یہ ہمیشہ سیاہ ہی ہوا کرتے ہیں۔

کسینٹھا - Carthamus

یہ کانٹے دار پودا ایک سے دو فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے نیم کی طرح چھوٹے
اور لمبے خاردار کنارے کے ڈھونے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول کارنگ، کیسری طرح کا ہوتا ہے۔
بیج سفید اور گہیوں کے دانے جتنے موٹے ہوتے ہیں۔ ان بیجوں میں میں فیصدی کے قریب
ایک تیل نکلتا ہے۔ جو کہ صابن بنانے کے کام آتا ہے۔

فوائد:- اس کے پھول کپڑا رنگنے کے کام آتے ہیں۔ اس کے چھ ماشہ پھولوں کا جو شاذہ
تیار کر پلانے سے سپینہ کھل کر آتا ہے۔ نیز بیرقان، زکام اور درد ریح میں فائدہ ہوتا ہے، یہ
جو شاذہ قبض کشا ہے۔ خسرہ چھپک میں پلانے سے دلے جلد باہر نکل آتے ہیں۔ اس کے
بیجوں میں سے نکلنے والا تیل جو کہ زرد رنگ کا ہوتا ہے عموماً صابن بنانے کے کام آتا ہے۔
بعض جگہ اس کو گھی کی جگہ بھی استعمال کرتے ہیں۔ لیکن وہ نقصان دہ ہوتا ہے۔ اس کے

کھانے سے خون خراب ہو جاتا ہے۔ اور طرح طرح کی بیماریاں پیدا کر دیتا ہے۔

کونین بوستانی - Garden Quinine

یہ ایک گھنی جھاڑی مناسیل ہوتی ہے۔ جس کے پتے تقریباً بیضوی شکل کے گہرے سبز اور موٹے ہوتے ہیں۔ پتے تقریباً دو انچ کے قریب لمبے اور ڈیڑھ انچ کے قریب چوڑے ہوتے ہیں جن کا ذائقہ نہایت کڑوا ہوتا ہے۔ اور یہ عموماً باغوں میں اسی لئے زیادہ مقبول ہے۔ کیونکہ اس کے پتے کڑوے ہونے کی وجہ سے کوئی چرندہ اس کو منہ نہیں لگاتا اس بیل کو تراش کر مالی لوگ کئی خوبصورت شکلیں بنا دیتے ہیں۔ اگر اس بیل کو تراشا نہ جائے، تو مکان کی دوسری تیسری منزل تک بڑھ جاتی ہے۔ یہ بارہ مہینے افرات سے اسلئے قدرت نے پیدا کی ہے کہ غرابر وقت اس سے فائدہ حاصل کر سکیں، اس پودے میں جراثیم کی قسم کا ایک نہایت کڑوا مادہ پایا جاتا ہے۔ اس کے پانچ سات پتوں کو چار پانچ کالی مرچ متال کر کے سردائی کی طرح پانی میں رگڑ کر بخار چڑھنے سے پہلے پلانے سے یہ کونین کی طرح بخار کو روک دیتی ہے۔ اس کے پتوں کو پانی میں پیس کر گٹھلیوں پر صماء کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اس کی جڑ کو تیل میں پکالیں، گٹھلیہ کے درد میں اس تیل کی مالش کرنے سے سوجن اور درد دور ہو جاتی ہے۔ پتوں کا جو شانہ مرض آتشک میں مفید ہے۔ پتوں کو پانی میں ابال کر زخموں کو دھونے سے زخم جلد مندمل ہوتے ہیں۔ نیز خارش اور دیگر امراض جلدی میں فائدہ مند ہے۔

گلہاری - Gloriosa Superba

یہ پودہ بہت کچھ جلدی کے پودے سے ملتا ہے۔ یہ اُس سے زیادہ اونچا ہوتا ہے اور پتے کم چوڑے ہوتے ہیں۔ اس کے پتوں میں ایک تیلی شاخ نکلتی ہے۔ اور ایک گز

تک اونچی جاتی ہے۔ پودے کی پوتی پر پانچ پھانسل لیے چوڑے پھول لگتے ہیں۔ جو کہ پہلے سبز پھر زرد اور سرخ رنگ کے ہوجاتے ہیں۔ اور دور سے آگ کی طرح سرخ دکھائی دیتے ہیں۔ یہ پودا زراور مادہ دو قسم کا ہوتا ہے۔ نہ پودے کی جڑ میں وہ لیے ٹکڑے ایسے جڑے ہوتے ہیں کہ جن سے ایک زاویہ بن جاتا ہے۔ مادہ قسم کے پودے کی گانٹھ نما جڑ گول ہوتی ہے۔ یہ دونوں قسم کی جڑیں سفید اور نرم ہوتی ہیں۔ جو گودہ دار اور کر دی ہوتی ہیں۔ وصف دونوں کے یکساں مفید ہیں۔ اس پودے کی جڑ ہی بطور دوا استعمال کی جاتی ہے۔ اس کی جڑ کو چوسنے کے پانی میں جوش دیکر کھ لیا جاتا ہے۔ اور دوسے چار رتی تک کی مقدار میں دن میں دو مرتبہ سفوف سوٹھ کے ہمراہ ضعف معدہ کی حالت میں کھلایا جاتا ہے۔ آنتوں کے کیڑے دور کرنے کے لئے گڑ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ خنازیر۔ بوا سیر بھیڑوں پر اس کا عصارہ کرنا مفید ہے۔ وضع حمل کے وقت یا آنول کے نہ نکلنے پر اس کی جڑ کا عصارہ عورت کی ناف مثانہ یا شرمگاہ کے ہونٹوں یا ہاتھ پاؤں پر کہنے سے بچہ آسانی سے پیدا ہوجاتا ہے۔ آنول کو گرانے کے لئے اس کی جڑ کی لگدی اندر رکھی جاتی ہے اور اس کی جڑ کو زیادہ مقدار میں کھا لینے سے قے دست اور درد وغیرہ ہو کر موت واقع ہوجاتی ہے۔ اس لئے اس کو احتیاط کے ساتھ استعمال کرنا چاہیئے۔

کلجن

یہ بطور دوائی کے تمام ہندوستان میں استعمال ہوتا ہے۔ اس کی جڑیں گھٹیا اور نزلے کے امراض میں استعمال میں آتی ہیں، یا مرکب نسخہ جات میں خوشبو پیدا کرنے کے لئے شامل کی جاتی ہے۔ طب یونانی میں خوشبو دار اور اڑ جانے والا تیل برآمد ہوتا ہے۔ اور اڑنے والے دوسرے تیلوں کی طرح بلغمی امراض کے علاج میں استعمال ہو سکتا ہے اور

بہتم کو خارج کرنے کے لئے سفید ہو سکتا ہے۔ کالی کھانسی کی حالت میں بچوں کو شہد میں ملا کر یہ روغن استعمال کرنے سے شدت مرض میں افادہ ہو جاتا ہے۔ دسمہ میں بھی اس کا استعمال سفید ہے۔ اس کی خوشبو خوشگوار ہوتی ہے۔ اس لئے دیگر اڑنے والے تیلوں کی نسبت بچے اور دیگر مریض اس کو خوشی سے پی لیتے ہیں۔ قلع میں بھی اس کے استعمال سے اکثر فائدہ ہوتا ہے۔

پکلا - Poison Nut

یہ ایک خود رو درخت ہے۔ اس کے پتے جامن اور آم جیسے ہوتے ہیں۔ پھول سفیدی مائل نیلے اور پھل امرود جتنا پک کر بیلا ہو جاتا ہے۔ اس کے اندر کے سفید گودے میں جو چار پانچ بیج چلتے ہیں ان کو پکلا کہتے ہیں۔ پھل پک کر خود بخود پھٹ جاتا ہے۔ اور بیج زمین پر گر جاتے ہیں۔ طبی دنیا میں پکلا کو ایک نمایاں اہمیت حاصل ہے۔ اس کے بچوں کا سفوف اور جوشاندہ صنف معدہ اور اعصابی بیماریوں میں استعمال ہوتے ہیں۔ یہ درخت زیادہ تر ہندوستان اور لنکا میں پیدا ہوتا ہے۔ اس لئے ہندوستان میں اس کے کھارنیا کر کے کافی فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔ یورپ والے اس کا ست پنکچر اور نیکیات بنا کر مختلف مرضوں میں استعمال کرتے ہیں لیکن ہندوستان میں اس کی کثرت پیداوار کے باوجود ہمارے اہل ملک اس دوائی سے بہت کم فائدہ حاصل کر رہے ہیں۔ اس کے مقابلہ میں اہل یورپ ہر سال ہزاروں من پکلا ہندوستان سے برآمد کر کے اس سے بیش قیمت ادویات بنیاد کر کے لاگت سے کئی گنا زیادہ داموں پر ہندوستان کے ہاتھ فروخت کر رہے ہیں۔

کیلا

کیلا ایک سرد بہار درخت ہے۔ اس کے پھل تھوڑے کم ہوتے ہیں۔ اس کے پھل کی طرح کا ہوتا ہے۔ جس کے اوپر سرخ شوف چڑھا ہوتا ہے۔ یہ ہی سرخ شوف کیلا کہلاتا ہے۔ زمانہ قدیم سے لوگ اسے پیٹھ کے کرم ہلاک کرنے کے استعمال کرتے چلے آ رہے ہیں۔ یہ ایک سرخ رنگ کا سفوف ہوتا ہے۔ جس میں کوئی ذائقہ یا بو نہیں ہوتی یہ سرد پانی میں بالکل حل نہیں ہوتا۔ گرم پانی میں قدرے حل ہو جاتا ہے۔ کیلا جو بازار میں فروخت ہوتا ہے۔ اس میں اکثر لاوٹ لپی جاتی ہے۔

کا کڑا سینگی

ویدک طب میں کا کڑا سینگی کھانسی، سہل، اور دمہ کی بیماریوں کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ انگریزی طب میں اس کا استعمال کہیں نہیں آیا ہے۔ اس کے درخت، ہمالیہ کے مغربی پہاڑوں میں پائے جاتے ہیں۔ اس کے پتوں اور دھڑیوں پر عجیب قسم کے کوئے ہوتے ہیں جو دور سے چھوٹے چھوٹے سینگ معلوم ہوتے ہیں جو مختلف قد کے ہوتے ہیں۔ ان کا رنگ زردی مائل سبز ہوتا ہے اور ان کو یوں کا سفوف خشک اور تلخ ہوتا ہے۔

کا کا ناسا یا کوا ڈوڈی

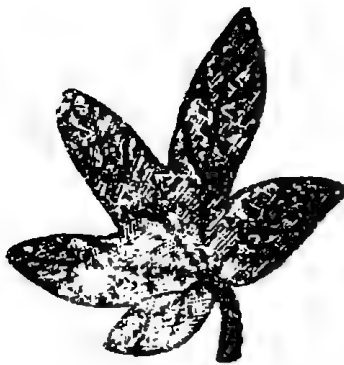
Anamirta Cocculus.

مختلف نام :- سنسکرت میں کاک پھلا۔ کاک ناسا۔ ہندی اور بنگالی میں کاکا کاکا۔ ماری اور پھل کے نام سے مشہور ہے۔ اردو میں کوا ڈوڈی۔ اور انگریزی میں ۔۔۔۔۔

”انیا مرتا کوکس“ کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ ایک گھنا اور لمبا پودا ہوتا ہے۔ جس کے نئے آپس میں بل کھاتے ہوئے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول سبزی مائل زرد رنگ کے اور خوشبودار ہوتے ہیں۔ اس کی چھال سوٹی، اور کھردری ہوتی ہے اس کے پتے بھینوی شکل کے تین سے چھ انچ تک لمبے ہوتے ہیں۔ اس کی دوڑیاں سیاہ رنگ عموماً پانچ پانچ کے گھپوں میں لگتی ہیں۔ جن میں سیاہ رنگ کے سخت پھل کوے کی چونچ جیسے، آخر نوک پر مڑے ہوئے اور تیز ہوتے ہیں۔ اس لئے اس کو کواڈوڈی کہتے ہیں۔ ادویات میں اس کے پتے اور پھل کارآمد ہوتے ہیں۔ اس کے پکے پھولوں کی مرہم بنتا ہے جو جوئیں مارنے کے لئے ختم پر ملی جاتی ہے۔ داؤد کھلی، یادیکہ جلدی امراض میں بھی مفید ہے۔ اس کے تازہ پتوں کی سوار ہر روز ہونے والے یلیریا بخار کے علاج کے لئے بنگال میں مستعمل ہے۔

کپاس - Cotton Plant



اس پودے کی چھال، بیج، پتے پھول اور جڑ کی چھال کارآمد ہے۔ اس پودے کے تمام اجزاء کی تاثیر گرم ہے۔ بالخصوص میں کپاس کے پھولوں کا شربت صفرح، اور محرک خون ہے۔ آگ اور پانی سے جل جاتی ہوئی جلد پر ان پھولوں کا پلٹس باندھا جاتا ہے۔ زخموں اور ناسوروں میں روئی حبلا کر

بھرنے سے انگور جلدی آتا ہے۔ بنوں کو ادرک اور پانی میں پیس کر فوطوں کی

سوزاکی سوزش کی حالت میں لپیپ کیا جاتا ہے۔ کپاس کے بیج، لیٹن، دافع، لیم
اور مقوی باہ ہوتے ہیں۔ کپاس کے پتوں کا رس پھینپ کے لئے نہایت مفید ہے۔
کپاس کی کونپلوں اور جڑوں کو جوش دے کر اس پانی میں کمر تک بیٹھنے سے درد
کو افاقہ ہوتا ہے۔ اس کے بنے عجوں کی شکل میں عورت کو کھلانے سے دودھ بڑھتا
ہے۔ اس کے پتوں کا جوشاندہ مقوی ہوتا ہے۔ کپاس کے بیج سوزاک قرعہ سوزش
مثانہ، تپ دق اور زلہ کی شکایت میں مفید ہوتے ہیں۔ اس کی تازہ ڈوڈیاں
اور شگونے پیچش اور سوزاک میں بہت شفا بخش ثابت ہوتے ہیں۔ تخم زمرہ آٹھ
ماشہ۔ زیرہ سفید چار ماشہ۔ سولف دو ماشہ۔ طباشیر تین ماشہ آدھ پاؤ پانی میں
رگڑ کر جوشاندہ بنا کر چھان لیں۔ ایسی ایک ایک خوراک دن میں چار یا پانچ بار
پلانا بہت مفید ہے۔

بیکریا بول - *Acacia Arabica*

ہندوستان میں شاید ہی کوئی ایسا شخص ہوگا جو بیکریا بول کو نہ جانتا ہو۔
اس نے اس کی شناخت وغیرہ لکھنا فضول ہے۔

فوائد: اس درخت کے پتے، پھال، پھلیاں اور گوند دوائی کے طور پر استعمال
ہوتے ہیں۔ اس کی پھال کی تاثیر خشک اور قابض ہے۔ اس کی گوند مقوی اور مسکن
ہوتی ہے۔ اس کی زہم پھلیوں میں سے ایک ست نکالا جاتا ہے جسے اقا قیہ کہتے ہیں
یہ بدھنسی، پیچش اور ہمال کے علاج میں یہ کی تاثیر رکھتی ہے۔ اور سوزاک قرعہ
اور مثانہ کی پورانی سوزش کے علاج میں اکثر استعمال کی جاتی ہے۔ بول کی پھال
کو بال کر اور چھان کر پانی کو آگ پر گاڑھا کر کے اس میں بول کی وہ پھلیاں کہ
جن میں ابھی بیج نہ پڑا ہو کوٹ کر پھال کے پانی میں ملا کر شہد جیسا قوام بنا لیں۔

اقایا تیار ہے۔

اگر معمولی کھانسی، یا حلق میں خراش ہو تو منہ میں بول کی گوند رکھ کر اس کا لعاب چوسنے سے تھوڑی دیر کے بعد تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔

کٹائی خورد و کٹائی کلاں

Solanum xanthocarpum

مختلف نام :- سنکرت میں کنٹ کاری۔ ہندی میں، کٹائی یا کیلا کہتے ہیں۔ پنجابی میں کنڈیاری۔ اور بنگالی میں کنٹ کاری کہتے ہیں۔ انگریزی طب میں "سولے نم زینٹو کاریم" کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ بوٹی ہندوستانی میں عام ملتی ہے۔ یہ ایک خاردار پودا ہوتا ہے جو ایک فٹ سے لے کر چار فٹ تک قطر کی زمین پر پھیلا ہوا ہوتا ہے۔ اس کے پتے چار پانچ انچ لمبے اور دو تین انچ چوڑے بیضوی شکل کے ہوتے ہیں۔ اور ان پر تقریباً نصف انچ لمبے تیز اور سیدھے کانٹے ہوتے ہیں۔ اس پر نیلے رنگ کے پھول لگتے ہیں اس کا پھل زرد یا سفید رنگ کا ہوتا ہے جب پر سبز رنگ کی چٹیاں ہوتی ہیں۔ اس کے بیج گول چھپے ہوتے ہیں۔ اس کے پتے مثل بیجن کے پتوں کے ہوتے ہیں۔

فوائد و استعمال :- اس کی جڑ بلغم کو غاصق کرتی ہے۔ کھانسی دمہ اور درد سینہ اور زلی بخاروں میں اکثر استعمال ہوتی ہے۔ کھانسی اور زلہ میں اس کی جڑ کا جو شانہ فلفل دراز اور شہر ملا کر پلانے سے آرام ہوتا ہے۔ کالی کھانسی میں اس کی جڑ کو بال کرہینگ اور نمک شامل کر کے پلانے سے شفا ہوتی ہے۔ اسکی ٹہنیاں پھل اور پھول مصفی خون ہوتے ہیں۔ اسکی بیجوں کو جلا کر بخور دینے سے دانت درد دفع ہوتا ہے۔ اس کے پھولوں اور غنچوں کا رس نکال کر فذرے صاف نمک ملا کر آنکھ میں

پھلکے سے آنکھ سے پانی بہنا بند ہو جاتا ہے۔ گٹائی کلاں کا پودا بٹیکن کے پودے کے ہم شکل اور اتنا ہی بلند لیکن پھل پھولے ہوتے ہیں۔

کنڈ یاری چھوٹی سفید پھولوں والی

عام طور پر نیلے پھول والی کنڈ یاری یا کیشلی عام ملتی ہے۔ لیکن اس کی دوسری قسم سفید پھول والی کہیں ملتی ہے۔ نیلے پھول والی اور سفید والی کنڈ یاری میں ظاہراً کوئی فرق نہیں، صرف پھولوں کی رنگت سے ہی دونوں قسموں کی پہچان ہوتی ہے۔ ورنہ پتے پھل ڈنڈی میں دونوں یکساں نظر آتے ہیں۔ سفید پھول والی چھوٹی کنڈ یا کو سنسکرت میں لکشمیا کہتے ہیں۔ اور آیور دیک سنخوں میں بھی اس کو لکشمی نام سے لکھا گیا ہے۔ اس کا نام چندربا سا لکشمیا اور سویت دو تکا بھی ہے۔ اس کا ایک اور نام گوہدا بھی ہے۔ یعنی گرہ دینے والی۔ کیونکہ سفید پھول والی چھوٹی کنڈ یاری کے کھانے سے دو لوگ جن کے اولاد نہیں ہوتی، ان کے اولاد ہونے لگتی ہے۔ باقی لکشمیا بوٹی کے فوائد دی ہیں، جو نیلے پھول والی کے ہیں۔ یہ بے اولادوں کے گھر اولاد پیدا کرنے کے خواص کے لئے بہت مشہور ہے۔ اور نایاب خیال کی بات ہے اس کے پھول کا رنگ سفید ہوتا ہے۔ اور اسکے اندر زیرہ کا رنگ پیلے رنگ کا ہوتا ہے۔ صرف ٹیکٹھریاں ہی پھول کی سفید ہوا کرتی ہیں۔ کیسیا گر بھی عموماً اس بوٹی کی تلاش میں رہتے ہیں۔

کٹکی - *Gentiana Kurroda*

یہ ایک خوشنما سدا بہار بوٹی ہے۔ زمانہ قدیم سے یونانی اور عربی حکماء نسخہ جات میں اس کا استعمال کرتے آئے ہیں۔ انگریزی طبیب میں یہ ایک مشہور و

معروف تلخ دوائی ہے۔ اور اس کا استعمال بہت عام ہے۔ یہ ایک اعلیٰ درجہ کی مقوی دوائی ہے۔ اور چونکہ اس کی بو خوشگوار ہوتی ہے۔ اس لئے تلخ ہونے پر بھی آسانی سے کھائی جاسکتی ہے۔ اور کیونکہ اس میں تیزابی عنصر بالکل نہیں ہوتا۔ اس لئے خشکی پیدا نہیں کرتی۔ یہی وجہ ہے کہ بمقابلہ دیگر تلخ ادویات کے مقویات اور معده کو تقویت دینے والے مرکبات میں اس کا استعمال عام ہے۔ ایک دوائی جس کو انگریزی میں سنشن کہتے ہیں۔ اس بوٹی کی جڑوں سے بنتی ہے۔ جو سالم یا کٹھ ہوئی حالت میں کثیر مقدار میں ہندوستان میں آتی ہے۔

کامچیل - Myricanagi

مختلف نام :- سنسکرت میں کٹ پھلا۔ ہندی، بنگالی، سندھی، مرہٹی میں اورنجابی میں کامچیل کہتے ہیں۔ اس کا گجراتی نام کری پھل، اور انگریزی میں 'مائی رلیکاناگی' کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ ایک چھوٹا سا سدا بہار اور خوشبودار درخت ہوتا ہے۔ اس کے پتے تین سے پانچ انچ تک لمبے ہوتے ہیں۔ جو قدرے خوشبودار بھی ہوتے ہیں۔ اس کے درخت کی چھال خاکستری رنگ کی اور کھردری ہوتی ہے۔ اس کی لکڑی سیاہی مائل سرخ رنگ کی اور سخت ہوتی ہے۔ اس کے پھول چھوٹے چھوٹے ایک انچ تک لمبر اور سرنگوں ہوتے ہیں۔ اس کا پھل گول اور سرخ رنگ کا ہوتا ہے۔ جسکی لمبائی نصف انچ تک ہوتی ہے۔ اس درخت کی چھال کی تاثیر گرم اور محرک تسلیم کی گئی ہے جو عموماً بطن کے فساد میں مفید ثابت ہوتی ہے۔ نزدیکی بخاروں، کھانسی اور علق کی بیماریوں میں اس کا استعمال کرنے سے آرام ہوتا ہے۔ رسیفہ کے لئے یہ درحقیقت ایک عجیب دوائی ہے۔ ایرانی کھانسی، اور بخار بوا سیر کے علاج میں کامچیل اور دارچینی ...

مسادی الوزن ملا کر دینے سے لکھا ہوتا ہے۔ سرکہ میں مل کر کے اس کو دانتوں پر ملنے سے یہ مسوڑوں کو مضبوط کرتا ہے۔ اور دانت درد کو دور کرتا ہے۔ کانچھل کا تیل کان میں ٹپکانے سے درد گوش دور ہوتا ہے۔ اس کا جو شاذہ دمہ اسہال اور کثرت بول میں مفید ہے۔ اس کی چھال کا سفوف اور لوشن پرانے ناسوروں کے صاف کرنے کے کام آتا ہے۔ اور اس کے شیاپ بنا کر رحم میں رکھنے سے وضع حمل کا اسکاں بڑھ جاتا ہے اس کے پھولوں میں سے ایک نیل نکلتا ہے۔ جس کی تاثیر چھال سے ملتی جلتی ہوتی ہے۔ اس کی چھال میں سے ایک قسم کا سرخ نکلتا ہے۔

گرہل یعنی جاپشپ - Hibiscus Rose

مختلف نام : سنسکرت میں جاپشپ، ہندی میں جواگرہل، اڈیل، تیگالی میں جواچیلیر گاچھ کہتے ہیں۔ اس کا پودا انار کے درخت کے برابر بڑا اور بہت سی شاخوں والا ہوتا ہے۔ پتے شہتوت کے پتوں جیسے، پھول گلاب کے پھول جتنا بڑا۔ لیکن اندر سے پتیوں سے خالی پیالے نما گہرے سرخ رنگ کا۔ سبز لمبا ڈنڈی پر لگا ہوا ہوتا ہے۔ فوائد :- یہ بخارات دماغ کو چڑھنے سے روکتا ہے۔ ہسٹریا، خفقان، جنون، وحشت میں نہایت مفید ہے۔ دل کی فرحت دیتا ہے۔ گرمی اور سردی کے خفقان میں نافع ہے۔ روح کو تقویت دیتا ہے۔ باہ اور قلب کو بہت طاقت دیتا ہے۔ گرہل کے پھولوں سے گلاب کے پھولوں کی طرح لگفتہ بنتا ہے۔ اس کے پھولوں سے شربت بھی بنتا ہے۔ شربت بھی یہی فوائد رکھتا ہے۔ جس کے بنانے کا طریقہ یہ ہے کہ گرہل کے تنوع دیھولوں کی پتیاں، چینی یا شیشہ کے پیالے میں رکھ کر ان میں سے عدد لمیوں کا رس ڈالیں اور تمام رات پڑا رہنے دیں۔ صبح کو پھول کی پتیوں کو عرق لمیوں کے ساتھ خوب اچھی طرح سے رگڑ لیں تاکہ لیجان ہو جاوے۔ صبح کو دوسرے کھانڈ میں مناسب پانی ملا کر شربت تیار

کریں، شربت کا ڈھا ہونے لگیں۔ تب عرق لیموں میں گڑھل کے پھول رگڑے جیسے شربت میں ڈال کر قوام تیار کر لیں۔ اور سرد ہونے پر بوتلوں میں بھر لیں۔ خوراک اس شربت کی دو تولہ سے چار تولہ تک ہے۔ عرق گلاب۔ عرق کیوڑہ۔ یا عرق گاوزبان میں ڈال کر پلا دیں۔ گڑھل کے پھولوں کی پتیوں کی نہایت باریک چٹنی کر کے شربت کے قوام میں ملا کر بھی شربت بن جاتا ہے۔ گڑھل کا شربت سرخ رنگ کا ہوتا ہے۔ گڑھل کے خشک پھول بھی کام میں آتے ہیں۔ اس کے خشک پھولوں کا سفوف تین ماشہ میں کھانڈ ملا کر چالیس دن مسلسل کھانے سے جسم طاقت ور ہوتا ہے۔ ویرج بڑھتا ہے، اور خون صاف ہوتا ہے اور گرمی کے امراض خفقان۔ دل و دماغ کے امراض دور ہوتے ہیں۔

گھیکوار یعنی کنوار گندل - *Aloeindica*

مختلف نام :- سنسکرت میں کنیا۔ گھرت کماری۔ ہندی گھیکوار۔ کنوار گندل کہتے ہیں۔ کیفیت :- یہ ایک عام پودا ہے جس کا ڈنٹھل یا تنہا نہیں ہوتا۔ جڑ کے چاروں طرف موٹے موٹے پتے ہوتے ہیں۔ جو کہ گودے سے بھرے ہوتے ہیں۔ پتوں کے کناروں پر پھیلے پھیلے کانٹے ہوتے ہیں۔ پتے تقریباً ایک فٹ لمبے اور دواغ چوڑے ہوتے ہیں۔ پتوں کو کاٹ کر گودا نکال کر ہاتھ پر مسنے سے ایلو ایبھی مہیر جیسی بو آتی ہے۔ گوہ کر دوا اور تقریباً سفید رنگ کا ہوتا ہے۔ اس کو پھل نہیں لگتا، البتہ اس کے اوپر کے سرے پر نکلا بی پھول ضرور لگتے ہیں۔ اس پودے کی جڑیں زمین میں پھیلی جاتی ہیں۔ جن میں سے اور اورے نئے کنوار گندل کے نئے پودے نکلتے رہتے ہیں۔

فوائد :- یہ پھوڑوں کو پکانے اور سوجن کو ٹھنکے کے لئے مفید ہے۔ اس کے گودے کی میٹھ یا اس کا ضماد کیا جاتا ہے۔ یہ قیقن کش اور مقوی معدہ ہے۔ جگر اور تلی کے بڑھنے۔ برقاں، اور پڑنے بخار وغیرہ کے لئے نہایت کارآمد ثابت ہوتا ہے۔ اس کے رس سے ایک آسو

تیار ہوتا ہے۔ جس کا نام کمارا آسو کہتے ہیں۔ کنوار گندل کو بھیو مبل میں گرم کر کے اس کا رس چوڑ کر تک، ڈال کر پینے سے بڑھتی دور ہوتی ہے۔ جگر کو طاقت ملتی ہے۔ کنوار گندل سے نکلنے والا دس سنگھ مونگا۔ موتی۔ سیپا۔ کوڑی وغیرہ کے کشتہ جات بنانے کے لئے بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ اس سے ایلوایا مہر تیار کیا جاتا ہے۔

گندھال یا گندھ ہر سارانی - *Peaeria Foerida*

مختلف نام :- سنکرت میں ہر سارنی۔ ہندی میں ہرن گندن۔ گندھ ہر سارانی، بنگالی میں گندھ کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ پودا دو تین فٹ اونچا جہاں ٹوڑو جھنگ پیدا ہوتی ہے۔ یہ بھی انہی جگہوں پر پایا جاتا ہے۔ اس پودے کے پتے جھنگ کے پتوں سے ملتے جلتے کٹواں ہوتے ہیں۔ ان کے پتوں میں تیز بو ہوتی ہے۔

خواہد :- اس کو آب سے ہلکی بدبو جاتی رہتی ہے۔ امراض سوداوی میں یہ ایک نہایت ہی مفید دوا مانا گئی ہے۔ گندھال کو تیل میں جلا کر اس تیل کی ماشن کرنے سے کھیر درد ستھ، جوڑوں کا سخت ہو جانا وغیرہ امراض دور جاتے ہیں۔ اندر فی طور پر استعمال کرنے کے لئے اس میں اور چیزیں ملا کر اسکے ٹوڑو وغیرہ بنا لئے جاتے ہیں۔ اس کے پھل جو کہ جھو کے پھلوں کی طرح نہایت ننھے ننھے سبز دانوں کی شکل میں شاخوں پر چھپے ہوتے ہیں کہ جن میں تیز بو آتی ہے۔ دانوں پر مخن کی طرح لینے سے دانوں کا میل دور ہو جاتا ہے۔ گندھال یعنی گندھ ہرانی بھی اسی بوٹی کو کہتے ہیں۔ اس کے ہرے۔ یہ میں خشک کر کے اور میں کر بوتل میں بھر لیں، آدھے ہر کے درمیان جو طلوع آفتاب کے ساتھ ساتھ بڑھتا ہے۔ ہر صبح اس کے ایک ماشہ پے دو کے ساتھ کھانے سے آرام ہو جاتا ہے۔

گوگل - Balsamo Dendron mukul

مختلف نام :- سنکرت میں گوگل، بنگالی میں گوگل یا مکمل، ہندی میں گوگل۔ عربی میں نقل کہتے ہیں۔

کیفیت :- گوگل کا درخت چار سے چھ فٹ تک بلند ہوتا ہے۔ جس کی شاخوں کا رخ قدرے اوپر کی طرف ہوتا ہے۔ اور ان میں تین پتے ایک ایک مقام پر لگے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول یاد امی رنگ کے ہوتے ہیں۔ یہ درخت راجپوتانہ، سندھ، مشرقی بنگال اور آسام میں پایا جاتا ہے۔ اس درخت میں سے ایک روغن آمیز گوند خارج ہوتی ہے۔ یہی گوند گوگل کہلاتا ہے۔ یہ پودا اٹھ ہندوستانی ہے۔ عرب اور شمالی مشرقی افریقہ میں اس قسم کا ایک اور درخت ہوتا ہے۔ جسے لوبان کا درخت کہتے ہیں۔ اس درخت کی گوند کو لوبان کہتے ہیں کیونکہ لوبان قیمت میں گراں ہوتا ہے۔ اس لئے اس میں عموماً گوگل کی ملاوٹ کر دیا جاتی ہے گوگل کی شکل کیونکہ لوبان سے ملتی جلتی ہے۔ اس لئے اس کو نقی لوبان بھی کہتے ہیں۔ گوگل کے طبی خواص کم و بیش کتاب جینی جی ہے۔ انزردی طور پر اس کا استعمال کرنے سے یہ مہضی خون، مقوی معدہ، دافع کلم اور شہتی ہوتا ہے۔ معدے میں قدرے گرمی پیدا کرتا ہے۔ اور فوراً عمل ہو جاتا ہے۔ یہ مہینہ لاتا ہے۔ خون کی حرکت کو تیز کرتا ہے۔ پٹناب کی مقدار کو زیادہ کرتا ہے۔ اور بلغم کو خالص کرتا ہے۔ یہ رحم کو بھی طاقت دیتا ہے۔ اور معدہ حیض بھی ہے نیز حیض کی بے قاعدگی کو دور کرتا ہے۔ یہ بالکل بے نذر ہوتا ہے۔ اس کے لوشن سے پرانے ناسوروں کو دھونی دی جاتی ہے۔ دانتوں اور مسوڑھوں کی بیماریوں میں اس کے غارے کئے جاتے ہیں۔ یرانی بدھنی میں بطور مقوی معدہ اس کا استعمال کیا جاتا ہے۔ مثانہ کی شورش اور سوزاک کی حالت میں شدت مرض رفع ہونے کے بعد اس کا استعمال کرایا جاتا ہے۔ رحم کی بھلی کی پرانی سوجن میں یہ خاص طور پر مہینہ ہے۔

اور زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے سیلان الرحم کو مفید ہے۔ اور پھیپھڑے کے تقریباً تمام امراض میں اس کا استعمال بنیادیت مفید ہے۔ یہ ایک اعلیٰ درجہ کی تمسک، اور مقوی باہ دوائی ہے۔ بچوں کی کمزوری اور کمی خون کے امراض میں اس کا اکثر استعمال کرایا جاتا ہے۔ اس سے بھوک بڑھتی ہے۔ جسمانی طاقت میں اضافہ ہوتا ہے۔ بخار کو کم کرتا ہے۔ اور تنہوک کو کم کرتا ہے۔ گولگ کا بخور زکام، حلق اور پھیپھڑوں بیماریوں میں دینا مفید ہے۔

گولگھرو۔ Tribulusterhistris

مختلف نام :- سنکرت میں گوکشا (گائے کا گھر) یا کشتو گندھا۔ ہندی میں گولگھرو۔ بنگالی میں گولگھری۔ مرہٹی میں سنیا گولگھرو۔ پنجابی میں کنڈائی یا بھکڑہ۔ تامل میں نیروچی کہتے ہیں۔ کیفیت :- یہ پودا تمام ہندوستان میں پایا جاتا ہے۔ اس کا ہر حصہ ویدک شہ جات میں قابل استعمال ہے۔ اس کی تاثیر سرد۔ پیشاب آور اور مقوی باہ ہے۔ اس کا استعمال خاص کر سوزاک، سنگ مثانہ اور پیشاب کی دیگر خرابیوں، یا نامردی میں کیا جاتا ہے۔

گلو

مختلف نام :- سنکرت میں گلدوچی کنڈالی، امرت دلاری۔ جو اناشنی۔ ہندی میں گراج گلو کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ ایک لمبی سبیل ہوتی ہے۔ جس کے پتے چوڑے پان کی شکل کے ہوتے ہیں اس کی پھال مٹھے رنگ کی ہوتی ہے۔ اس کی لکڑی سفید نرم اور مسام دار ہوتی ہے۔ یہ مسام تنے کے اندر مرکز سے محیط تک بقیاعدگی کے ساتھ واقع ہوتے ہیں۔ اس کے پھول سبزی مائل زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔ یہ خبکلوں میں خود رو بھی ملتی ہیں۔ باغوں

اور گھروں میں بھی لگائی جاتی ہے۔ گرم پہاڑیوں اور میدانی علاقوں میں پیرا ہوتی ہے۔
 فوائد:- گلو کی لکڑی ایک ادویہ کے لئے کہ باریک ٹکڑے کر کے ان کو کوٹ کر دس ادویہ
 سر: پانی میں چار گھنٹہ تک بھگوئیں۔ بعد ازاں چھان لیں۔ یہ گلو کا جوشا مذہ سے گلو کا
 ست بنانے کے لئے، گلو کی لکڑی کو باریک کوٹ کر پانی میں چار گھنٹہ بھگو کر پھر آگ پر
 جوش دیں۔ نصف گھنٹہ بعد آگ سے اتار کر چھان لیں، اور رس کا بھوک پھینکیں
 اور رس کو پھر دوبارہ آگ پر رکھ کر اتنا پکائیں کہ شہد کی طرح گاڑھا ہو جائے اور
 اس کا جو ہر بنانے کے لئے گلو کی اچھی لکڑی کو خوب کوٹ کر سرد پانی میں ملاویں اور رگڑ
 کر لٹی سی بنالیں۔ پھر اس کو چھان لیں۔ اور اس پانی کو کسی کڑھائی میں کچھ دن تک
 نچرنے کے لئے علیحدہ رکھ دیں۔ بعد ازاں اوپر کا پانی پھینک دیں اور تہ نشیں مواد
 کو دھوپ یا ہوا میں سوکھنے کے لئے پھیلا دیں۔ لیکن آگ پر ہرگز نہ رکھیں۔ اس طرح جو
 سفوف حاصل ہوگا وہ گو مقدار میں بخور ا ہوگا۔ لیکن رنگت میں بالکل سفید ہوگا۔
 یہ جو ہر مختلف بیماریوں میں گھی شہد شیر شربت اور دودھ کے ہمراہ استعمال کرایا
 جاتا ہے۔ گلو میں ایک قسم کی کھار ہوتی ہے۔ گلو کو جو ہر پرانے اہان اور پرانی پیس
 کے علاج میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اور جب بد ہضمی اور انٹریوں کے فتور کے باعث
 کمزوری کی شکایت ہو تو بھی اس کا استعمال مفید ہوتا۔ گلو کے پتوں کا رس اعلیٰ
 درجہ کا پیشاب آور ہے۔ یہ رس دودھ یا پانی میں استعمال کرایا جاتا ہے۔

گورکھ املی یعنی کلپ برگش۔ *Adansonja Digittata*

مختلف نام:- سنکرت میں گورکھا چھا۔ ہندی میں گورکھ املی۔ راجپوتانہ میں کلپ برگش
 کہتے ہیں۔ دکن میں ہاتھی کھتیاں اور گجراتی میں چور املی کے نام سے مشہور ہے۔
 کیفیت:- یہ درخت تقریباً ساتھ ستر فٹ لمبا ہوتا ہے۔ اس پر گھنے پتے ہوتے ہیں

اس کا تنا چھوٹا لیکن موٹا ہوتا ہے۔ اس کا لمبا اور مخروطی ہوتا ہے۔ اور اس میں بہت سی شاخیں اور دھڑھیل کردرخت کو گنجان کر دیتی ہیں۔ اس کی پھال موٹی اور نرم ہوتی ہے۔ اور اس میں سے ایک گوند بھی نکلتا ہے۔ اس کے پتے بیضوی شکل کے لمبوترے ہوتے ہیں۔ پھول سرخ رنگ کا ہوتا ہے۔ اس کا پھل آٹھ سے بارہ انچ تک لمبا بیضوی شکل کا ہوتا ہے۔ جو نیچے کی طرف رسی جیسی لمبی شاخوں بہت سے لگے ہوتے ہیں۔ جیسے رسی سے بندھی ہوئی بوتلیں لٹک رہی ہیں۔ یا تیا کے گوندے ٹکے ہوں، ایسے معلوم ہوتے ہیں۔ اس درخت کو درخت بوتل بھی کہتے ہیں۔ پھل کی رنگت سبزی مائل بھوری ہوتی ہے۔ اور اس میں پانچ سے دس تک خانہ ہوتے ہیں ان میں تقریباً تیس بیج انسانی گردے کی شکل کے ہوتے ہیں۔ ان بیجوں کے گرد ایک بادامی رنگ کا گودا چٹا ہوا ہوتا ہے۔ جو یک کر ایک ترش سفوف بن جاتا ہے۔ اس کی لکڑی نرم مسام دار اور پیلے رنگ کی ہوتی ہے۔ اس کے گودے کی تاثیر سرد اور پشیمانہ ہوتی ہے۔ اور اس کی پھال کو تین کا نغم المبل ہے۔ اس کی اندرونی پھال میں سو ایک ریشہ برآمد ہوتا ہے۔ اور اس ریشہ کا گودا کاغذ بنانے کے لئے نہایت عمدہ مصالحہ ہو اس کی پھال کا سفوف دن میں چار مرتبہ تین تین ماشہ کی تعداد میں مرہوں کو دیا جائے تو لیریا، نپ لڑہ اور ہر قسم کے نوجوان بچار کو فائدہ ہوتا ہے۔ اس کا گودا چپ میں مفید ہے۔

گھبھاری یا گھبھاری یا گیسر۔ Gmeline Arborea

کیفیت :- اس کا درخت بڑا ہوتا ہے۔ اور تنے کی پھال بھورے رنگ کی ہوتی ہے۔ اس کی شاخیں گھنی اور چاروں طرف پھیلی ہوئی ہوتی ہیں۔ اس کے پتے پان کے پتوں کی طرح اور نوکدار ہوتے ہیں۔ ڈنڈی اور سچے کے جوڑ پر گانٹھ ہوتی ہے۔ اس کے

بھول زرد رنگ کے اور ایک دوسرے کے مقابل ملکتے ہیں۔ اس کا پھل بیر کی طرح بیہوی اور صاف ہوتا ہے۔ یہ پاک کر زرد ہو جاتا ہے۔ اس درخت کی ڈالیاں جو کورننی چار پہلو ہوتی ہیں۔ اس کی جڑ میں ایک زرد رنگ کا تیل کچھ گوند اور قلیل مقدار میں سنز رنگ ایسڈ پایا جاتا ہے۔ اس کے پھل میں ٹارک ایسڈ کچھ کھانڈ اور قلیل مقدار میں مٹین پائی جاتی ہے۔

فوائد :- گھبھاری کے پتے، بیج، پھل اور پھل اور جڑ ادویات میں کارآمد ہوتے ہیں۔ اس کا ذائقہ تلخ اور تیز ہوتا ہے۔ اور تاثیر گرم تر ہوتی ہے۔ یہ بوا سیر بخار، بد ہضمی، نفیس، جلن وغیرہ کو دور کرتی ہے۔ اور زہروں کے لئے تریاق ہے۔ اس کا پھل مقوی باہ، مولد منی، قلعین سرد اور ترش ہوتا ہے۔ بالوں کے لئے مقوی ہوتا ہے۔ سودا اور صفرا سے پیدا شدہ امراض کو نافع ہوتا ہے۔ تپ دق بفقیر البول - معدہ کی جلن، اور پیاس کی شدت کو فائدہ مند ہے۔ اس کا پھل تلخ اور قلعین ہوتا ہے۔ یہ قال اور سیلان الرحم کے علاج میں اثر استعمال ہوتا ہے۔ اس جڑ گرم، تلخ، مقوی، اہنم اور قلعین کشا ہوتی ہے۔ اور کثرت صفرا، بخار، بد ہضمی اور استسقاء کے لئے مفید ہوتی ہے۔ اس کے پتوں کا رس دودھ میں ملا کر مصری ڈال کر پینے سے سوزاک اور سینہ کے امراض دور ہوتے ہیں۔ تیز بخار کے دوران میں جو سرد رہا ہو کر رہا ہے۔ اس کے دلیہ کے لئے اس کے پتے میں کہ سر پر ضما دکر نامفید ہوتا ہے ان پتوں کو خالص رس پینے سے قلعین دور ہوتی ہے اس کے بیجوں کا تیل بلغمی اور صفراوی شکایت دور کرتا ہے۔ جن عورتوں کی بھاتیوں میں دودھ کم پیدا ہوتا ہے۔ ان کو گھبھاری کی جڑ کا سفوف ملین شہد اور کھانڈ ملا کر چند روزہ کھلانے سے دودھ کافی بڑھ جاتا ہے۔ صفراوی بخاروں میں مندرجہ ذیل جو شائدہ سرد کر کے ایک ایک گھونٹ پلانے سے پیاس کو تسکین ہوتی ہے اور بخار کی شدت

میں کی ہوتی ہے۔

اس جڑ کے پھلکے کے جوشاندہ میں بھی کم و بیش یہی تاثیر موجود ہے۔ اس کی خوراک نصف چٹانک سے ایک چٹانک تک ہے۔ اس کے درخت کی چھال کا سفوف بھیٹہ اور شتار ملا کر دودھ کے ساتھ کھلانے سے اسقاط حمل رک جاتا ہے۔

لونگ - Carophyllus Aromaticus

مختلف نام :- سنکرت میں لونگم۔ ہندی میں لونگ۔ گجراتی میں لونیک اور انگریزی میں کلوز کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ پھوٹے سے قد کا درخت ہوتا ہے۔ اس کے پتے لمبے نوکیلے اور خوشبودار ہوتے ہیں۔ اس کا پھول آدھ انچ کے قریب لمبا اور خوشبودار ہوتا ہے۔ اس کے پھول نمین ایک اڑ جانوالا بھاری تیل ہوتا ہے۔

فوائد :- یہ مقوی معدہ، محرک جگر، جلد اور گردہ ہوتی ہیں قبض کشا اور طباب اور ادویات میں اسے استعمال کرتے ہیں۔ اس کے تیل کی تین چار بوندیں کھلانے سے پیٹ درد اچھا رہ۔ بدھمی اور تے دور ہوتی ہے۔ درد وارثہ میں اس کا تیل مفید ہے۔ اس کے چوسنے سے امراض گلو میں فائدہ ہوتا ہے۔ لونگ مقوی باہ ہے۔ نیز اعصاب کو طاقت دیتی ہیں۔

لیموں - Citrus medica

ہندوستان کا بیج پچھ اس کے پھل سے واقف ہے۔ اس کے پتے، رس اور پھل اس کے پھلکے، گودا، اور بیج سب کارآمد ہوتے ہیں۔ اس کی چھال کی تاثیر گرم خشک اور پیٹوں کی ظنگی ہے۔ اور گودا سرد خشک خیال کیا جاتا ہے۔ اس کے بیج پتے اور پھل گرم

خشک تاثیر رکھتے ہیں۔ اس کا رس صفوح ترش اور قابض ہوتا ہے۔ یہ قاطع صفرا اور زہروں کا تریاق ہے۔ صفحہ کی بدبو کو دور کرتا ہے۔ لیموں کا اگر عرق نکالا جائے تو گرمیوں میں صفوح اور مسکن ہوتا ہے۔ اس کے پھلے میں سے ایک روغن نکلتا ہے۔ جس کی اگر دو بوندیں مریض کو صبری پر ڈالی کر کھلا دی جائے تو آنٹوں کے کرم ہلاک ہو جاتے ہیں۔ اس تیل کو گلیسرین میں ملا کر چہرہ پر لگانے سے چہرہ کے کیل اور مہاسے چند دن میں دور ہو جاتے ہیں۔ اس کے رس میں زیادہ تر مقدار سائٹرک ایسڈ کی ہوتی ہے اور گرمیوں میں زیادہ دیر رکھنے سے یہ خراب ہو جاتا ہے۔ کاغذی لیموں کا رس صفوادی قے کو دکتا ہے۔ اور اعلیٰ درجہ کا قاطع صفرا اور دافع جراثیم ہے۔

لہسن - Garlic Allium sativum

کیفیت :- یہ ہندوستان کا مشہور پودا ہے۔ جو تقریباً ہر جگہ کاشت ہوتا ہے۔ اور بعض علاقوں میں خورد و بھی ہوتا ہے۔ یہ دوائیوں میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ اور مصالحوں میں بھی اس کا استعمال بہت ہوتا ہے۔

فوائد :- اس کی تاثیر گرم اور محرک ہوتی ہے۔ بخار، کھانسی اور کمزوری کی حالت میں اس کا استعمال کرایا جاتا ہے۔ نوجوانی بخاروں میں بھی اس کا استعمال مفید ہوتا ہے۔ اس کے رس کا خارجی استعمال جلد کے امراض میں مفید ہوتا ہے۔ بہر اپن اور دیگر امراض کان میں اس کا رس ٹپکانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ انگریزی طب میں اس کے رس کو زخموں اور خراشوں پر ٹینچر آبو ڈین کی بجائے استعمال کرتے ہیں۔ اور مصفا پانی میں اس کا پچیس فیصدی کا محلول اناسوروں اور زخموں کو دھونے میں استعمال کیا جاتا ہے۔ جو دافعی زود اثر اور نہایت مفید ثابت ہوتا ہے۔ اس سے زخموں کا مواد جلد بہہ جاتا ہے۔ اور درد میں بھی کمی ہو جاتی ہے۔

لسن دو قسم کا ہوتا ہے۔ پھانگوں والا کم تیز ہوتا ہے۔ اس کی دوسری قسم سفید پاز جیسی ہوتی ہے۔ اور اس میں پھانگیں نہیں ہوتی۔ یہ پہاڑی لسن کہلاتا ہے۔ جو کہ تیز اثر رکھتا ہے۔ بلغمی امراض اور درد قویج میں اس کا استعمال نہایت مفید ہے۔ کھانسی میں لسن ایک تریاق کا کام دیتا ہے۔ معدہ اور انٹسٹینوں کی نرلی سوزش میں لسن کی مرہم بنا کر ظار جی طور پر مالش کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ کھانسی اور دمہ میں اس مرہم کی مالش سینہ پر کرنی مفید ہے۔ میعاد ہی بخار، تپ محرکہ اور خناق دیائی میں بھی اس کا استعمال مفید ہوتا ہے۔ شیرخوار بچوں کو اس کا میس بود شربت میں ملا کر چٹانے کو کالی کھانسی کو آرام ہو جاتا ہے۔ لسن نموتیہ کے لئے بھی مفید ہے۔ اور دودن کے اندر ہی حرارت نبض اور تنفس اپنی اصلی حالت پر آجاتے ہیں۔ تپ دق میں بھی لسن اور اس کے مرکبات اکثر استعمال کرائے جاتے ہیں۔ تقریباً بہت سی سینٹ دوائیوں میں لسن کا رس یا ردغن کی آمیزش ہوتی ہے۔ سل کی حالت میں لسن کھانسی کو روکتا ہے اور بلغم کو خارج کرتا ہے۔ مرہم کی بھوک بڑھتی ہے۔ اور رات کو پسینہ آنا بند ہو جاتا ہے۔ اس حالت میں مرہم کو نیند خوب آتی ہے۔ ہاضمہ کی قوت ترقی کرتی ہے۔ اور وزن میں اضافہ ہوتا ہے۔

لودھ *Symplocos Racemosa*

مختلف نام :- سنکرت میں لودرا۔ ہندی رنگالی میں لودھ۔ گجراتی میں لودھ رکھتے ہیں۔ کیفیت :- لودھ کا درخت چھوٹا سا ہوتا ہے۔ اس کی چھال اور پتوں سے زرد رنگ نکلتا ہے۔ جو عموماً کپڑ وغیرہ رنگنے کے کام آتا ہے۔ دوائیوں میں عموماً اس کی چھال استعمال ہوتی ہے۔ یہ آنکھوں کی بیماریوں اور زخموں میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ مسوڑھوں سے خون اور پیپ نکلتے کی حالت میں اس کی چھال کا جوشاندہ بنا کر غارے

کرانے سے آرام ہوتا ہے۔ ڈاکٹر لوگ اس کا ٹیکر بنا کر اسپتال وغیرہ بہہ کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ اس کی چھال کا سفوف اسپتال بند کرنے کے لئے مفید ہے۔ دودھیا پیتھیا اور فیلیپا کے امراض میں دودھ اکثر حالتوں میں مفید ثابت ہوتی ہے۔

موروا۔ Sansevieria Roxburghiana

ہندوستان میں یہ پودا ہر جگہ ملتا جاتا ہے۔ اسے خوبصورتی کے لئے گلوں میں لگایا جاتا ہے۔ اس کے پتے جو کہ ایک سے دو فٹ تک لمبے ہوتے ہیں۔ تنے کے بہت چھوٹے ہونے کے باعث زمین سے بے فکلی معلوم ہوتے ہیں۔ پتے کنار گزل کی طرح لمبے لیکن کنار گزل سے پتیلے اور کچھ کم چوڑے ہوتے ہیں۔ اور ان پر گہری سبز سفید یا نیلگوں سی دھاریاں ہوتی ہیں۔ چھ سات پتے تنے کے چاروں طرف سے تقریباً ایک ہی سطح سے نکلے ہوئے ہوتے ہیں۔ اس کا پھل گول بیج چھوٹے چھوٹے گول اور سفید رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول سبزی مائل سرخ اور کچھ دار ہوتے ہیں۔ پتوں کو زمین میں دبا کر کھانے سے ریشہ برآمد ہوتے ہیں۔ اس بوٹی کی جڑ گندہ نما ہوتی ہے۔ کوٹھی اور باغوں میں گلوں میں یہ پودے پائے جاتے ہیں۔

فوائد:- اس کے پتوں کو زمین میں دبا کر کھانے سے جو ریشہ برآمد ہوتے ہیں، ان ریشوں سے دھنش کی رسیاں بنائی جاتی ہیں۔ اس بوٹی کے نیچے سے جو چھوٹا سا کند نکلتا ہے، اس میں ایک زہر نکلتا ہے، جو تاثیر میں ٹھنڈا درست آؤر۔ دافع بخار اور مقوی دل ہے۔ گندہ کا جو شائدہ سوزاک، کھٹھیہ اور خرابی خون سے پیدا ہونے والی امراض میں دیا جاتا ہے۔ تیزیہ ہی جو شائدہ کھانسی میں غم کو تپا کر کے اس کے اخراج میں مدد دیتا ہے۔ نکسیر اور زیادتی پیاس میں یہ جو شائدہ ٹھنڈا ہونے پر مصری ملا کر پلانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ بازار میں پیساری مور و اطلب کرنے پر مرد و بھلی دیدیتے ہیں۔ اور ناداں وید

حکیم بھی مرد پھلی کو ہی سوروا سمجھ کر اپنے نسخوں میں ڈال دیتے ہیں۔ جو کہ سراسر غلط ہے
مرد پھلی اور سوروا جدا جدا چیزیں ہیں۔ مرد پھلی پھلی ہے اور سوروا ایک جڑ ہے

محبیطہ - Rubiacordifolia

مختلف نام :- سنکرت میں نمبھٹھا۔ ہندی میں محبیطا اور گجراتی میں محبیطہ ہی کہتے ہیں۔
کیفیت :- یہ ایک بیل ہے جو درختوں پر چڑھتی ہوئی ملتی ہے۔ اس کی شاخیں لمبی اور
دور دور تک پھیلی ہوئی ہوتی ہیں۔ شاخوں پر پتھوڑے فاصلہ پر چار چار پتے اکٹھے لگے ہوتے
ہیں۔ پتے گردے کی شکل سے ملتے جلتے ہوتے ہیں۔ لیکن نوکدار پتوں کے کناروں پر چھوٹے
چھوٹے کانٹے ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ گول تیلی، نرم اور کئی گز لمبی ہوتی ہے۔ جو اندر سے
سرخ رنگ کی ہوتی ہے۔ بازار میں محبیطہ کی خشک جڑ کے چھوٹے ٹکڑے ملتے ہیں
محبیطہ میں ایک رنگ دار مادہ چونے کے نیکیات کھاند کو نذ وغیرہ اجڑا پائے جاتے ہیں۔
رنگ دار مادہ کی دھ سے یہ کپڑوں کو رنگنے کے کام آتے ہیں۔

فوائد :- محبیطہ خون کو صاف کرتی ہے۔ نیز کھل مہاسوں وغیرہ کے لئے پانی میں
کریم پر لگائی جاتی ہے محبیطہ کا جو شائدہ ایک سے دو قولہ تک دن میں دوبارہ پلانے سے
خارش، زخم، زہر باد، مہاسے اور جھاسیاں دور ہوتی ہیں۔ محبیطہ قلت حیف میں بھی مفید
ثابت ہوئی ہے۔ اس کو شکیر یا سفوف کی شکل میں بھی استعمال کر دیا جاتا ہے۔ کشتہ جات اور
قلم ابرک وغیرہ بنانے کے لئے بھی محبیطہ کا استعمال کیا جاتا ہے۔

مرق سیاہ یعنی کالی سبج - Piper nigrum

کیفیت :- اس کے پتے نوکدار پانچ سے چھ انچ تک لمبے اور دو سے تین انچ نمک پوٹے
ہوتے ہیں۔ ان پر پانچ پانچ دھاریاں ہوتی ہیں۔ شاخ سے چار پانچ انچ کے فاصلہ

پر شاخیں نکلتی ہیں۔ کہ جن کے چاروں طرف ناکالی مرتج چھٹیں ہوتی ہیں۔ جو پہلے سبز رنگ کی ہوتی ہیں پھر گھٹے ناکالی مرتج کے پک کر سرخ ہو جاتے ہیں۔ اور خشک ہونے پر ان کا رنگ سیاہ پڑ جاتا ہے۔ اور سطح پر بھریاں پڑ جاتی ہیں۔ اس کے ہر گچھے میں دس بیج دانہ ہوتے ہیں۔ پتوں کا ذائقہ چرپر اور تلخ ہوتا ہے۔

فوائد :- یہ لمغم کو خارج کرتی ہیں، بھوک کو بڑھاتی ہیں۔ معدہ اور انتڑیوں کو طاقت دیتی ہیں۔ امراض جلد میں دیگر ادویات ملا کر تیل بنا کر استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کا سفوف بقدر ایک ماشہ گرم پانی کے ساتھ کھلانے سے پسینہ آکر بخار اتر جاتا ہے۔ دانوں کے درد میں اس کا جو شانہ بنا کر غارے کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ سرمہ میں ناکالی مرتج ملا کر نوذائے مریض آنکھوں میں ڈال کر مستفید ہوتے ہیں۔ پرانی پتختی میں اس کو دہی کے ساتھ کھلانے سے آرام ہو جاتا ہے۔ کھانسی میں اس کا استعمال مفید ہے۔ سیاہ مرجول کو پانی میں انشاء صہ بھگوتے ہیں کہ ان کا اوپر کا سیاہ پھلکا پھول کر نرم ہو جاتا ہے۔ تب وہ سیاہ پھلکا کھڑے کپڑے سے رگڑ کر اتار دیتے ہیں۔ اور بعض لوگ پانی میں ابال کر اور رگڑ کر سیاہ پھلکا اتار کر سفید مرتج بنا لیتے ہیں۔ دراصل سفید مرتج کوئی علیحدہ یا دوسری چیز نہیں ہے بلکہ یہ سیاہ پھلکا اتری ہوئی ہی سفید مرتج کہلاتی ہیں۔

Hibiscus
Abelmoschus **مشک دانہ یعنی لتا کستوری**

مختلف نام :- سنکرت میں لتا کستوری۔ ہندی میں مشک دانہ کستور کہتے ہیں۔ کیفیت :- یہ ایک کانٹے دار پودا ہوتا ہے۔ جس کی لمبی پھلی کے چاروں طرف بھی کانٹے لگے رہتے ہیں پھلی کے اندر سے کئی جھوٹے چھوٹے سیاہ رنگ کے چھٹے اور گردوں کی شکل کے بیج ہوتے ہیں۔ یہ ہی بیج مشک دانے کے نام سے بازار سے دستیاب ہوتے ہیں۔ جو کہ کڑوا، چرپا اور خوشبودار ہوتا ہے۔ اس میں کستوری جیسی خوشبو ہوتی ہے

لیکن ہوا میں کھلا پڑا رہنے کے باعث مجھد ہو جاتا ہے۔ نیز اس میں گوند و بخرہ اجڑا بھی پائے جاتے ہیں۔

فوائد :- مشک دانہ جو شانہ سفوف یا ٹینکچر کی شکل میں کمزوری اعصاب، ہسٹریا، مرگی، دمہ، بدھنہ، اچھارہ اور دیگر سوداوی امراض میں استعمال کرانے سے فائدہ مند ثابت ہوا ہے۔ خوشبودار ہونے کی وجہ سے عطر ساز تیلوں کو خوشبودار بنانے کے لئے اس کا استعمال کرتے ہیں۔ بچوں کو صف میں رکھ کر چوسنے سے یا ان کا سفوف بقدر تین ماشہ شہد میں ملا کر چاٹنے سے پیشاب کھل کر آتا ہے۔ اس لئے سوزاک میں اس کی جڑ اور پتوں کا استعمال کیا جاتا ہے۔ اس پودے کو جلا کر اس کا دھواں حلق میں پہنچانے سے آواز کھل جاتی ہے۔ نیز دیگر امراض گلو میں فائدہ ہوتا ہے۔ قارش اور داد پر مشک دانہ کو پانی یا دودھ میں پیس کر لگانے سے آرام ہوتا ہے اور مارگزیدہ کے زخم پر اسے شراب میں پیس کر لگایا جاتا ہے۔

ماش پر نی یعنی خشکی ماش۔ *Glycine Labialis*

مختلف نام :- سنکرت میں ماش پر نی، ہندی نام مشون یا خشکی ماش ہے۔ کیفیت :- یہ بوٹی تقریباً ایک فٹ تک اونچی ہوتی ہے۔ شاخوں پر چھوٹے چھوٹے روئیں ہوتے ہیں۔ پتے بیضی شکل کے چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں۔ اڑد کی پھلی طرح اسکی پھلی میں اڑد کے دانہ کی طرح کے دانے نکلتے ہیں۔ اسلئے اسکو خشکی اڑد کے نام سے پکارا جاتا ہے۔ یہ عام طور پر پنوں میں کام آتی ہے۔ بخار، سگرہنی، سودا اور صفرا کے امراض میں

Phaseaius -

Trilobus

نافع ہے۔
مرگ پر نی یعنی لونگ کے فی

جنگلی لونگ۔

کیفیت :- اس کے پتے پھل وغیرہ بالکل لونگ کے پودے کی شکل کے ہوتے ہیں بھیل
میں لونگ جتنے بیج نکلتے ہیں۔ اسی لئے اس کو جنگلی لونگ کا نام دیا گیا ہے۔
فوائد :- ماش پرانی کی طرح یہ بھی زیادہ تر اور چیزوں کے ساتھ ملا کر استعمال کی جاتی
ہے۔ یہ تاثیر میں ٹھنڈی ہوتی ہے، مقوی ہے۔ اس کے پتے پس کر آنکھوں پر لپیپ لگانے
سے دکھتی آنکھیں ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ بنگال اور بہار میں اسے بخار کو دور کرنے کے لئے
استعمال کیا جاتا ہے۔

موصلی سفید - *Asparagus adscendens*

مختلف نام :- شویت موصلی۔ ہندی میں سفید موصلی۔ بنگالی میں سادہ موصلی۔ گجراتی
دھولی موصلی کہتے ہیں۔
سچھ سے بارہ انچ تک

جرط جو کہ بازار میں موصلی سفید کے نام سے ملتی ہے ڈیرہ سے دو تین اینچ تک لمبی ہوتی ہے خشک ہو جانے پر جو لیسیدار اور قدسے میٹھی ہو جاتی ہے۔

فوائد :- موصلی سفید کا سفوف بقدر ۱۲ ماشہ سے تین ماشہ تک، اتنی ہی کھانڈ شامل کر کے ہمراہ شیر گاؤ کھلانے سے احتلام، جریان، سیلان الرحم، نیز کثرت حیض میں فائدہ ہوتا ہے۔ موصلی دیر یہ کو بکثرت پیدا کرتی ہے۔ نیز سرعت انزال میں فائدہ بخشتی ہے۔ اس کو جو کوب کر کے دودھ میں اس کی کھیر بنالیں۔ ممبرہ بالا امراض کو دور کرنے کے علاوہ عورتوں کی چھاتیوں میں دودھ کی مقدار بڑھاتی ہے۔

موصلی سیاہ - *Carculigo orchioides*

مختلف نام :- سنکرت نام کرشن موصلی۔ یا مال مول۔ ہندی، گجراتی اور مہاراشٹری 'موصلی'۔

عمیرا

ہندوستان کے ہر حصہ میں مختلف قسم کی بوٹیوں کو عمیرا کہا جاتا ہے۔ طب کی مختلف کتب میں بھی عمیرا کے متعلق مختلف بیان ملتے ہیں۔ یہ بھی طوری پر کسی نے نہیں لکھا کہ عمیرا کس بوٹی کا نام ہے۔

فصلی عمیرہ کو انگریزی میں Optistee ta کہتے ہیں۔ ہندی اور اردو میں اس کا نام عمیرہ ہے۔ عمیر یا بخاریں اس بوٹی کے پتے مریض کو کھلاتے ہیں۔ جو کہ بہت کڑوے ہوتے ہیں۔ اور اس سے بخار دور ہو جاتا ہے۔ اگر تین عدد شہوت کے پتوں کی ڈنڈیاں جوڑ دی جائیں، تب ایک پتہ عمیرا بن جائیگا۔ اس کی جڑ نیلو کی طرح ہوتی ہو جو کہ اوپر سے سیاہ بھورے رنگ کی لیکن اندر سے ہلکی جیسی زرد نکلتی ہے۔ اس کی جڑ تین سال سے زیادہ عرصہ تک زندہ رہتی ہے۔ اس بوٹی کی جڑ کا ذائقہ بھی نہایت کڑوا ہوتا ہے۔ پتے اس کے چکنے بغیر روئیں گے اور پتوں کے ڈنٹھل چھ سے بارہ انچ تک لمبے ہوتے ہیں۔ اس بوٹی میں سے ایک ڈنٹھل نکلتا ہے۔ کہ جس پر تین تین سفید رنگ کے ڈنڈی دار پھول لگتے ہیں۔ ہر ایک پھول کی ڈنڈی پر دو ننھے ننھے پتے سے لگے ہوتے ہیں۔ جس بھی اصلی عمیرا ہے۔ اس کی جڑ میں ایک مادہ بربرین ہوتا ہے۔ یعنی رسونت کی قسم کا مادہ ہوتا ہے۔ جو کہ مینائی کے لئے مفید ہے۔ اور آنکھوں کے بہت کوا مرض کو دور کرتا ہے۔ اس لئے اس خالص عمیرے کو مختلف طریقوں سے سرمہ میں ملا کر استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے استعمال کرنے کا سب سے اچھا طریقہ یہ ہے، کہ عمیرے کی جڑ کو پہلے نہایت باریک پیس کپڑے میں سے چھان لینا چاہیے۔ پھر عمیرے کے سفوف کو سنگ پشپ کے کھل میں ڈال کر اس پر خالص عرق کلاب اسفند شامل کریں کہ جس کو عمیرا گیلہ ہو کر اس کا ہرزہ خوب پھول جائے۔ پھر خوب کھل کریں۔ اس طریقہ کو عمیرا

اڑے گا نہیں اور اس کا ہر ذرہ پھول جائے گا۔ جب خشک ہوئے گئے عرق گلاب شامل کرتے جائیں اور کھول کر تے جائیں، جب بالکل ملائی جیسا ملائم ہو جائے تب اس میں پسا ہوا سرسہ اور باریک پسی ہوئی ادویات کو ملا کر اور عرق گلاب سے ترکیب اس قدر کھول کریں کہ مسٹر آنکھوں میں ڈالنے کے قابل ہو جائے بعض حکیم دید وغیرہ اصل میرہ کی یہ شناخت بتلاتے ہیں۔ کہ اس کی جڑ کو اگر نیلے یا کالے کپڑے پر رکھا جائے تو کپڑے کا رنگ اڑ جاتا ہے۔ اور کپڑا سفید ہو جاتا ہے۔ یہ محض بکو اس ہے ایسا نہیں ہوتا۔ یہ کلام تو تیزاب سے ہی ہو سکتا ہے۔ اگر میرہ میں اس قدر تیزابیت ہوتی تو یہ قطعی ناقابل استعمال ہوتا۔ اور آنکھ کے ڈھیلے کو جلا کر اندھا کر دیتا۔ کئی شبہہ باز ہڈی کی گانٹھ کو کسی تیزاب میں بھگو کر سکھا لیتے ہیں۔ اور اس کو اصلی میرہ بتلا دیتے ہیں۔ میرہ دراصل نہایت دشوار گزار پہاڑوں کی پیداوار ہے۔ جو بہت مشکل سے حاصل ہوتا ہے۔ اس لئے جو حاصل کر سکتے ہیں، وہ ساتھ روپے فی تولہ تک فروخت کرتے ہیں۔ میرے کی جڑیں پنسل سے کچھ باریک مثل کٹلی ہوتی ہے۔ لمبی لمبی اور یہ بھوری یا سیاہ اور اندر سے بالکل ہڈی جیسے رنگ کی ہوتی ہے۔ جس کو منہ میں چبائے پر بہت کڑوی معلوم دیتی ہے۔ یہ اصل میرے کی پہچان ہے۔

موساکنی . Ipomea Reni Formis

مختلف نام :- سنسکرت میں موثا گرنی۔ ہندی میں موساکنی۔ بنگالی میں اوندرکانی پانا کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ بوٹی زمین پر پھیلی ہوئی ہوتی ہے۔ پتے چھوٹے چھوٹے اور گردے کی شکل کے ہوتے ہیں۔ اس کے ہر ایک پتے کا ڈٹھنل تنے کے ساتھ چڑا رہتا ہے۔ پھول اس کے زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔ اور پھل تقریباً گول ہوتے ہیں۔۔۔۔

اس کے بیج چھوٹے چھوٹے اور سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں۔

فوائد :- اس بوٹی کا رس کان میں ٹپکانے سے درم اور درد کان رفع ہو جاتا ہے
اس کا رس یا جو شانہ پلانے سے پیٹ کے کیڑے مر کر باہر نکل جاتے ہیں۔ نیز پیشاب
کھل کر آتا ہے۔ اور جو بے کے زہر سے پیدا شدہ عوارضات دور ہو جاتے ہیں۔

Sphae Ranthus
Indicus

منڈی بوٹی یعنی گورکھ منڈی

مختلف نام :- سنسکرت میں منڈی۔ ہندی میں گورکھ منڈی یا منڈی بوٹی، اور بنگالی میں
منڈیری کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس کا پودا تقریباً ایک ہاتھ اونچا اور پھیلا ہوا ہوتا ہے۔ پتے چھوٹے، اور
بھینوی رنگ کے روئیں دار پھول اور پھل گول ہوتے ہیں۔ اس کے پھل منڈے ہوئے
سر کی طرح بالکل ہموار ہوتے ہیں۔ اسی لئے اس کو منڈی بوٹی کے نام سے پکارا جاتا ہے۔
موسم برسات میں یہ پودا اگتا ہے۔ پھولوں اور پھلوں کا رنگ سرخ ہوتا ہے۔ بازار میں
منڈی کے نام سے منڈی بوٹی کے پھول ملتے ہیں۔ جو کہ بطور دوا استعمال کئے جاتے ہیں۔
پھول کا قدر غائب کے دانہ جتنا ہوتا ہے۔ باغوں میں جو گل منڈی لگائی جاتی ہے۔ منڈی
بوٹی اسی شکل کی، لیکن نسبتاً بہت چھوٹی ہوتی ہے۔ دھان کی فصل کے کٹ جانے کے بعد
نہیں کہیں منڈی بوٹی پیدا ہو جاتی ہے۔ اس کے پھولوں اور پتوں میں ایک کر دوا انکائیڈ
پایا جاتا ہے۔ منڈی بوٹی ایک اچھی مصفی خون دوا ہے۔ ہندوستان میں اس کا عرق کھینچا
جاتا ہے۔ جو نقص، خنزیر اور پیوڑے پھنسیوں کے نکلنے پر استعمال کیا جاتا ہے۔ منڈی
کی جڑ کی چھال کا سفوف دو سے تین ماشہ کی مقدار میں دینے سے ہاضمہ درست ہوتا ہے۔
نیز کرم ہائے شکم اور خونی بوا سیر میں فائدہ بخشا ہے۔ منڈی کے بیج بھی چھال ہی کی طرح
کار آمد ہیں۔ نیز ان کا سفوف شہد کے ہمراہ چلنے سے کھانسی میں فائدہ ہوتا ہے۔ منڈی

ہوئی اور تیل ملا کر پکائیں، اس تیل کو لگاتے سے ڈھلکے ہوئے پستان ٹھیک ہو جایا کرتے ہیں۔ منڈی کے پتے بھی خون کو صاف کرنے نیز اعصاب کو طاقت دیتے ہیں۔ چادروں کی فصل کٹ جانے کے بعد تمام کیفیت منڈی سے بھرا ہوا دکھائی دیتا ہے۔ ہر بوٹے پر سرخ رنگ کے بکثرت پھول گتے ہیں۔ پھول پکنے سے پہلے سبز رنگ کے ہوتے ہیں۔

مکناجوری یا کوپی - Acaly Phaindica

مختلف نام :- سنسکرت میں اارت بخری۔ مرہٹی میں کھوہلی یا کھاجوئی۔ ہندی میں کوپی، اکھوہلی۔ بنگالی میں مکناجوری۔

کیفیت :- یہ بوٹی ہندوستان کے باغوں میں اور سڑکوں کے کناروں پر تقریباً ہر جگہ مل جاتی ہے۔ یہ ایک سدا بہار ردئیں دار سیدھا پودا ہوتا ہے۔ جس کا قد ایک فٹ سے تین فٹ ہوتا ہے۔ اسکی بہت سی ٹہنیاں چاروں طرف اوپر کی طرف اٹھی ہوئی ہوتی ہیں۔ اس کے پتے ڈیڑھ انچ سے تین انچ تک لمبے ہوتے ہیں۔ اس کے سبز رنگ کے لمبے پھول گچھوں کی شکل میں پیدا ہوتے ہیں۔ اس کی دودھی چھوٹی سی ہوتی ہے جو کہ ارد گرد کے اور پتوں میں بالکل گھپی ہوئی ہوتی ہے۔ اس کے اندر عموماً ایک ہی بیج ہوتا ہے خواہ :- دمہ اور متونہ کے لئے یہ ایک نہایت عمدہ دوا کی ہے۔ سہل اور قاطع گرم دوا کی حیثیت میں بھی استعمال کی جاتی ہے۔ اس کی جڑ میں پتے اور نازک کونپلیں ادویات میں استعمال ہوتی ہیں۔ اس کے خشک پتوں کا سفوف بچوں کے پیٹ کے کرم ہلاک کرنے کے لئے دیا جاتا ہے۔ نیز اس کے پتوں اور ٹہنیوں کا جو شانہ بھی اس مطلب کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے رس میں میٹھا تیل ملا کر گھٹھ کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ رس شیعہ گرم کر کے پلانے سے تے ہوتی ہے۔ اس کی خوراک بچوں کے لئے چائے کا چمچ بھر ہوتی ہے۔ جوان آدمیوں کے لئے حسب ضرورت زیادہ کی جاسکتی ہے۔ اس کے پتوں کا

جو شانہ کان کے درد کے لئے بھی مفید ہے۔ اور اس کے پے ہوئے پتوں کا خدا آتشک کے زخموں پر لگانے سے شفا ہوتی ہے۔ نیز ناز گزیدہ کے زخم پر لگانے سے درد میں تخفیف ہوتی ہے۔ یونانی طب میں اس کے پتوں سے دیوانہ پن کا علاج کرتے ہیں۔ وہ عموماً اس کا ایک اونٹ تازہ رس میں چھ گرین سوڈیم کلورائیڈ ملا کر ہر روز صبح مرین کے دونوں نختوں میں چمکاتے ہیں، اور اس کے بعد سرد پانی کا غسل دیتے ہیں۔ تین روز تک یہ عمل کرنے سے مرض میں اضافہ ہوتا ہے۔ ان کا خیال ہے کہ اس عمل سے دماغ کا تنقیہ ہو جاتا ہے۔ کیونکہ ناک میں دوائی ٹپکانے کے بعد جو جھینکیں آتی ہیں ۱۰ اس سے کچھ مواد ناک کی راہ خارج ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ یہ سہل بھی ہے۔ اور آنٹوں کے کرم ہلاک کرنے میں شرطیہ طور پر مفید ہیں۔ بچوں کی قبض کی حالت میں اس کے پتوں کو پیس کر اس کی گولی ریختے کے برابر بنا کر اگر بچہ کی مقعد میں داخل کر دی جائے۔ تو اجابت یا فراغت ہو جاتی ہے۔ جب سرد و جوش خون کے باعث ہو تو اس پودے کے رس میں روئی یا کپڑا تر کر کے دونوں نختوں میں داخل کرنے سے تھوڑی دیر میں نختوں سے خون جاری ہو جاتی ہے۔ جو بعد ازاں خود بخود بند ہو جاتا ہے۔ اور اس طرح درد سر کو افاقہ ہوتا ہے۔ اس کے خشک پتوں کا سفوف زخموں اور ناسوروں پر چھڑکنے سے شفا ہو جاتی ہے۔ اس کی جڑ پانی میں جوش دیگر پلانے سے سہل ہوتی ہے۔ اور نمک ملا کر پلانے سے اس کے پتوں کا جو شانہ بھی سہل کا کام کرتا ہے۔

میٹھا نیلیہ یا بھیناگ

اس کی سفید قم جو کہ ہندی میں اٹیس کہلاتی ہے۔ کوئی ایسی مہلک نہیں ہوتی۔ ذیابیطس میں اس کا استعمال نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔ اور پہلے ہی دن سے مرین کے پیناب کی مقدار میں کمی ہو جاتی ہے۔ ساتھ ہی شکر کی تعداد بھی کم ہو جاتی ہے اور

جریان سلسل بول کی شکایت بھی رفع ہوئی شروع ہو جاتی ہے۔ بعض حالتوں میں اسے فالج اور جذام کے مریضوں پر بھی مفید پایا گیا ہے۔ اور تیلیا کی باقی تمام قسموں کے مقابلہ میں اس میں ایک خاص وصف یہ ہے کہ یہ نہ تو تلخی پیدا کرتا ہے اور نہ ہی کسی قسم کا نقصان پہنچاتا ہے۔ لیکن اس کا اثر زیادہ یقینی اور یکساں ہوتا ہے۔

کیفیت :- یہ ایک لمبی دو سالہ بوٹی ہے۔ ایک سال میں پھولتی پھلتی اور دوسرے سال میں مرجھا جاتی ہے۔ اس کی ڈنڈی مضبوط اور ایک سے اڑھائی انچ لمبی ہوتی ہے۔ پتے زیادہ تر کٹے ہوئے اور تین گھجوں میں پھلی طرف سے چرے ہوئے ہوتے ہیں۔ پھول نیلے رنگ کے علیحدہ علیحدہ ڈنڈی پر گھجوں کی شکل میں لگے ہوئے ہوتے ہیں۔ اس کی پھلیاں کم چوڑی اور پھل طرف سے کھلی ہوئی ہوتی ہیں۔ اس کی جڑیں دوہری اور پھیلی ہوتی ہے۔ گانٹھوں میں جھڑیاں اور لکیریں پڑی ہوئی ہوتی ہیں۔ موسم گرما میں جب پھل پک جاتے ہیں تو اس کے بعد ان جڑوں کو اکٹھا کر لیا جاتا ہے۔

فوائد :- پھنگاگ ایکو ناسٹ کی بید زہریلی اقسام میں سے ہے۔ اس بوٹی سے جو کھار اور زہریلا جوہر نکالا جاتا ہے۔ اس کو انگریزی میں انڈاکونائیٹین کہتے ہیں۔ اس کی خاص صفت یہ ہے جو مختلف صورت کی قلموں اور بلورین ٹکڑوں میں جم جاتا ہے۔ یہ بخار۔ گھٹھہ۔ کھانسی۔ دہرہ اور سانپ کاٹے کی ددائیوں میں برقی جاتی ہے۔

مُصَبِّرُ بِالْوَا . Aloe vera

مختلف نام :- سنسکرت اور بنگالی میں اس کو گھرت کمار ہی کہتے ہیں۔ ہندی اور تامل میں کمار ہی یا ایلو۔ انگریزی میں ایلو او اور پیر اور پنجابی میں مصبر ناموں سے پکارا جاتا ہے۔ اس کے درخت پس قسم کے ہوتے ہیں۔ ان میں سے گھیسگو ارمینی کو ارگنڈل بھی ہے جو کہ ہندوستان میں ہر جگہ ملتا ہے۔ لیکن مروجہ ایلو اجنوبی افریقہ کے درختوں کو ہی بتاتا ہے

مضبوط :- ایک درخت کا خشک کیا ہوا رس ہے۔ جو جنوبی اور مشرقی افریقہ میں پیدا ہوتا ہے اس کی چھال کھردری۔ اور پتے موٹے ہوتے ہیں۔ آڑے شکاف دینے سے ان پتوں میں سے ایک گڑھائے رنگ لہاب نکلتا ہے۔ جو دھوپ یا آگ میں رکھ کر خشک کئے سے سیاہ رنگت اختیار کر لیتا ہے۔ یہ مضبوط ہے۔ جو سخت ڈھیلوں کی شکل میں بازار میں ملتا ہے۔

فوائد :- انسانی جسم کے متورم مقامات پر ٹکڑا اور ماش کے لئے اکثریتوں اور لپٹوں میں مضبوط کا استعمال ہوتا ہے۔ علاوہ ازیں اس کا اندرونی استعمال جلاب کے طور پر بھی ہوتا ہے۔ کم دہش اڑھائی ہزار سال سے حکماء اس کا استعمال بطور دوائی کر رہے ہیں۔ مضبوط اور برہ کی ہوزن ملا کر پانچ دس رتی کھلانے سے حیف کا خون بنیر درد کے خارج ہوتا ہے۔ ہندوستان میں ہر سال تقریباً سینتیس ہزار روپیہ کا مضبوط ممالک غیر سے آتا ہے۔ یہ درخت زیادہ تر خورد و حالت میں نہیں پایا جاتا۔ بلکہ کاشت کیا جاتا ہے۔ لیکن اس کی کاشت بہت آسان ہے۔ اور خشک اور نم زمینوں پر بھی ہو سکتی ہے ہندوستان میں اگر اس کی طرف توجہ دی جائے تو یہ کاشت بہت مفید ثابت ہو سکتی ہے۔

مونگ پھلی - Ground Nut

مختلف نام :- سنکرت میں بوجانا کا۔ ہندی میں مونگ پھلی۔ بنگالی میں چنے بادام۔ گجراتی میں بھوئی چنے۔ تامل میں ویرک کدائی اور انگریزی میں گراؤنڈ نٹ منگی نٹ کہتے ہیں۔ کیفیت :- مونگ پھلی صرف خوراک میں ہی استعمال نہیں ہوتی، بلکہ اس کے بیجوں میں سے تیل بھی نکلتا ہے۔ جو ذائقہ میں خوشگوار ہوتا ہے۔ یہ تیل کیسادی اور طبی حیثیت سے زمینوں کے تیل سے بہت کچھ مشابہت رکھتا ہے۔ ہندوستان میں لاکھوں من مونگ پھلی ہر سال خوراک کے طور پر استعمال ہوتی ہے۔ اور اس سے کئی گنا مقدار کو لھوں میں پل جاتی ہے۔

اس کا تیل ہندوستان میں نمودار ہے اور بنا سچی طبی بنائے میں استعمال ہوتا ہے۔ لیکن یورپ میں اس کو صاف کر کے ادویات کے کام میں بھجایا جاتا ہے۔ یہ تیل روغن زیتون کا نہایت عمدہ بدل ہے۔ اور انسانی خوراک میں استعمال ہونے کی دسی ہی صلاحیت رکھتا ہے۔

ملوہ - Solanum Nigrum

مختلف نام :- سنکرت میں کاک اجا۔ ہندی میں مکوئے۔ بنگالی میں کاکاچا کہتے ہیں۔ کیفیت :- یہ بوٹی ہندوستان میں تقریباً ہر جگہ ملتی ہے۔ اس کا پودا سیدھا ہوتا ہے۔ اور تنے میں سے بہت سی شاخیں ادھر ادھر پھیلی ہوئی ہوتی ہیں۔ مکوہ کا تنہا کنارہ دار اعضاءوں کے ذریعہ کئی پہلوؤں میں منقسم ہوتا ہے۔ اس کے پتے ایک ایک سے لیکر ڈیڑھ انچ تک لمبے اور بیضوی ہوتے ہیں۔ لیکن بعض اوقات ان کی شکل لمبوتری بھی دیکھی گئی ہے۔ ان پتوں کے کناروں پر دندانہ یا خم ہوتے ہیں۔ اس کے پھول چھوٹے چھوٹے سفید اور سرنگوں ہوتے ہیں۔ اور پھول کے نیچے کی طرف پانچ دندانوں والی پستیاں ہوتی ہیں۔ پھول کی ٹیکڑیوں کا رنگ سفید اور شادناور سرخ بھی ہوتا ہے۔ اس ٹیکڑی میں پانچ دندانہ یا خم ہوتے ہیں۔ اس کا سیاہ رنگ کا پھل نرم چمکدار، اور کبھی کبھی سرخ اور زرد رنگ کا بھی ہوتا ہے۔ مکوہ کے بیج زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔ اور ان پر چھوٹے چھوٹے گردھے دکھائی دیتے ہیں۔ اس کے پھل مقوی اور پشیا آور خیال کئے گئے ہیں۔ اور استقار اور دل کے امراض کے علاج میں استعمال کو جاتے ہیں۔ اس کے پھل بنار، اہمال، آشوب حتم، اور سنگ گزیدہ کے علاج میں استعمال کو جاتے ہیں۔ سل بوا سیر اور تریچش کے علاج میں بھی مفید ہیں۔ جگر بڑھ جانے کی حالت میں مکوہ کا رس پندرہ بیس تولہ کی مقدار میں ایک ہفتہ تک پلاتے ہیں۔ اس کا رس مسہل اور پشیا آور ہوتا ہے۔ اس کا شربت، قاطع بلغم ہوتا ہے۔ یہ شربت بخار کی حالت میں دینے

سے گرمی کو زائل کرتا ہے۔ اور دل کو تسکین بخشتا ہے۔ اس پودے کا رس گردے، مثانہ کی سوزش دور کرنے اور شدید سوزاک کے علاج میں مفید ہے۔ کوہ کے علاقے سے جودھر کا علاج بھی نہایت کامیابی سے کیا جاتا ہے۔ اس کے پتوں کا رس بھر ایک چمچ دن میں دو تین بار پلینے سے بچوں کے منہ کے چھالے دور ہوتے ہیں۔ کوہ کا رس نکالنے کا طریقہ یہ ہے کہ اس کے پتوں کو پس کر رس نکال لیا جاتا ہے۔ بعد ازاں کسی مٹی کے برتن میں گرم کر لیا جاتا ہے۔ تا دقتیکہ اس کی زردی دور ہو کر رنگت سرخی مائل نہ ہو جائے۔ پھر آگ سے نیچے اُتار کر سرد ہونے پر پھان لیا جاتا ہے۔ اور صبح کے وقت مریض کو پینے کے لئے دیا جاتا ہے۔ یہ جگر کی دیرینہ خرابی کے لئے نہایت مفید ہے۔ اس کی مقدار خوراک ایک پاؤ ہوتی ہے۔ نقوڑی خوراک دینے سے یہ مصفی خون ہوتا ہے جو کھلی وغیرہ کو مفید ہے۔

مرود پھلی - Helic Teresisora

مختلف نام :- سنکرت میں سرگ سنگا۔ ہندی میں مروڑی۔ یا مروڑ پھلی کہتے ہیں۔ کیفیت :- یہ ایک چھوٹا سا درخت ہے۔ جو تقریباً تمام ہندوستان میں پایا جاتا ہے۔ اس کو زیادہ تر انٹریوں بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اور فو لیج اسہال اور کثرتِ جنم میں اس کا استعمال زیادہ مفید ہے۔ اس کو سفوف کان کے اندرونی زخموں کے لئے بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ پرانی پیمیش میں پھلی کو بریاں کر کے دیگر اجزاء میں شامل کیا جاتا ہے۔ درحقیقت یہ پھلی انٹریوں کی بیماریوں میں فائدہ مند ہوتی ہے۔ مرضِ ذیابیطس میں اس کا جوشاندہ دیا جاتا ہے۔

مشک بالہ یا سنگندھ بالہ - Valeriana wallichi

مختلف نام :- ہندی میں مشک بالہ، سنگندھ بالہ اور ہندی میں مشک بالہ کہتے ہیں۔

اس کے ہر حصہ پر نرم نرم روئیاں ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ موٹی گول اور پتے ایک ایک سو تین
ایچ قطر کے ہوتے ہیں۔ جو کہ ہفتہ کے پودے کی شکل ہوتے ہیں۔ اور اکٹھے ملتے ہیں۔
لیکن مشک بالا سفید پھول کے باعث ہفتہ سے تیز ہوتا ہے۔ پتوں کے دندانہ دار کنارے
ہفتہ کے پتوں جیسے ہی ہوتے ہیں۔ مشک بالا کے پتوں پر عموماً دندانہ ہوتے ہیں۔ اس کے
پھول سفید ہوتے ہیں۔ جن پر سرخ داغ ہوتے ہیں۔ اس کے پھل روئیاں دار اور چڑیا
خوشبودار ہوتی ہیں۔ اس کی جڑ مقوی ہوتی ہے۔ اور اعصاب اور باؤ گولے امراض
میں اس کا استعمال کیا جاتا ہے۔ ہندوستان میں اس کی جڑ تمباکو کو خوشبودار بنانے کے لئے
استعمال ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ ہرن ساگری میں بھی اس کا استعمال ہوتا ہے۔ کثیر کا
سگندہ بالا بہ نسبت دیگر علاقوں کے صاف ستھرا اور موٹا ہوتا ہے۔ اس کے پودوں میں
شائیں نہیں ہوتی۔ جڑ سے ہی پتے نکلتے ہیں۔ اور اس کی جڑیں بڑی خوشبودار ہوتی ہیں۔

مالکنگنی - *Celastrus Paniculatus*

مختلف نام :- سنکرت میں - جیوتش متی یا مالکنگنی کہتے ہیں۔ اور ہندی میں مالکنگنی
کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس کی بیل ہوتی ہے۔ جس کی چھال زرد ہوتی ہے۔ اس کی ہڈیاں نرم
اور آپس میں پیچیدہ ہوتی ہیں۔ اس کی لکڑی بہت نرم اور سفیدی ہوتی ہے۔ اس کے
پتے دو انچ سے چار انچ تک لمبے اور ڈیڑھ انچ سے تین انچ تک چوڑے بیضوی
یا لمبو ترے شکل کے ہوتے ہیں۔ جس کے حاشیہ پر چار سے چھ تک رگوں کے جوڑے
کنارے کے ساتھ ساتھ اندر کی طرف ہوتے ہیں۔ اس کے پھول چیلے یا سبز یا مائل
زرد رنگ کے مخروطی شکل کے دو سے چار انچ تک لمبے ہوتے ہیں۔ اس کی ڈوڈی
نصف انچ لمبی بیضوی یا لمبو ترے شکل کی ہوتی ہے۔ جس کا رنگ زرد ہوتا ہے۔

اس کے بیج کے اوپر ایک سرخ رنگ کا غلاف ہوتا ہے۔ اس کی ہر ڈوڈی میں تین بیج ہوتے ہیں۔ اس کی بلیں درختوں پر رسیوں کی طرح بلند سے بلند درخت کی چوٹی تک پھیلی ہوتی ہیں۔ اور یہ بلیں درخت کے تنے کے ساتھ پیوستہ ہو کر درخت کا ہی حصہ معلوم دیا کرتی ہے۔ یہ درخت بن کیل، چیر دیار وغیرہ درختوں پر پڑھی ہوئی ملتی ہے۔ اس کے پتے، بیج اور تیل دوائیوں میں استعمال ہوتا ہے۔ مالکنگنی کے بیجوں کی تاثیر گرم خشک مانی گئی ہے۔ اور یہ مقوی باہ ہوتے ہیں۔ فالج۔ گھٹیا۔ جذام اور بلیغ و سودا کے مریضوں میں مالکنگنی کے بیجوں کا استعمال داخلی اور خارجی طور پر کیا جاتا ہے۔

اس کے بیجوں کا تیل خارجی طور پر گھٹیا کے درم پر مالش کے لئے بہترین دوا تسلیم کی گئی ہے۔ مالکنگنی کے پتوں کا رس ایفون کے زہر کے لئے تریاق کے طور پر استعمال کرتے ہیں۔ اور بیجوں کو گائے کے پیشاب میں رگڑ کر کھلی پر ضہا کرنے سے آرام ہوتا ہے۔ ان بیجوں میں سے ایک سرخ رنگ کا تیل نکلتا ہے۔ جو دس سے پندرہ بوند تک دودھ کے ساتھ استعمال کرنے سے اعلیٰ درجہ کا محرک باہ ہوتا ہے۔ اسی روغن کے استعمال کے چند منٹ بعد کثرت سے پسینہ آتا ہے۔ یہ تیل معدہ کے امراض میں بھی مفید ہے۔ ان بیجوں کو پس کر اور انکی ملیش بنا کر پرانے اور لاعلاج ناسوروں پر ضہا کرنے سے جلد شفا ہوتی ہے۔ مالکنگنی کا تیل کھلی اور غسل کے لئے ایک مفید اور زود اثر دوائی ہے۔ اس تیل کے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے پہلی علامت یہ ظاہر ہوتی ہے کہ پیشاب کی مقدار زیادہ ہوتی ہے۔ ان بیجوں میں حافظہ اور تقویت دینے اور ذہن کو تیز کرنے کی بھی تاثیر ہوتی ہے۔ چنانچہ سکولوں کو بہت سے اسٹر اور پاٹھ شالاؤں کے پنڈت اپنے شاگردوں کو بعض اوقات مالکنگنی کے بیجوں کا استعمال کراتے ہیں۔

مین پھل . Randia Dumentorum

مختلف نام :- سنکرت میں مدن پھل . ہندی میں مین پھل . پنجابی میں راڈا سندھل
یا سینڈھا پھل . اور بنگالی میں مین پھل کہتے ہیں۔

کیفیت ۱- یہ ایک خاردار جھاڑی یا پھوٹا سا درخت ہوتا ہے۔ جس پر ایک اینچ سے
ڈیڑھ اینچ تک لمبے مضبوط کانٹے ہوتے ہیں۔ اس کی پھال نیلگوں اور لکڑی سی سفید
اور سخت ہوتی ہے۔ اس کے پتے ایک اینچ سے دو اینچ تک لمبے ہوتے ہیں۔ اور
زر دی مائل سفید رنگ کے پھول ایک سے تین تک اکٹھے لگتے ہیں۔ اس کا پھیل
گول یا بیضوی شکل کا ہوتا ہے۔ جس کا طول تقریباً پون اینچ ہوتا ہے۔ اس کے اوپر
ایک بڑی ٹوپی ہوتی ہے۔ یہ پھل روئیں دار اور رنگت میں زرد ہوتا ہے اس
کے اندر دو خانے ہوتے ہیں۔ جن کے اندر نیس دار گودے میں لپٹے ہوئے چھٹے بیج
ہوتے ہیں۔

فوائد :- اس درخت کی پھال، پھل، اور پھل کا پھلکا ادویات میں کارآمد ہوتے
ہیں۔ اس کا پھل اعلیٰ درجہ کا قے اور ہوتا ہے۔ اور اس کے استعمال سے مریض
کو کوئی تکلیف نہیں ہوتی۔ ایک پھل ایک دفعہ کے استعمال کے لئے کافی ہوتا ہے اس
پھل کو سفوف کی شکل میں گرم پانی کے ہمراہ استعمال کرنا چاہیے۔ یہ ٹھیک ہے۔
اور خارجی طور پر درموں پر صفا کرنے سے اس کی تاثیر محض اور سکون ہوتی ہے
بخار کی حالت میں جب ہڈیوں اور جوڑوں میں درد پیدا ہو جاتا ہے۔ تو اس
دروخت کی پھال کا سفوف اندرونی طور پر اور جو شاذہ بیرونی طور پر استعمال
کرنے سے مریض کو آرام ہوتا ہے۔ اس کی پھال کا جو شاذہ پینے سے طبیعت میں
متلی پیدا ہو کر قے ہوتا ہے۔ اور اگر گاڑھے جو شاذہ کو گاسے کے گوبہ میں ملا کر

زخموں پر صماد کیا جائے تو شفا ہوتی ہے۔ بچے ہوئے میں پھل کا سفوف بخند چھاشہ سڑ پانی کے ہمراہ استعمال کرنے سے پیچش کے مریض کو صحت ہوتی ہے۔ اس پھل کو چادروں کے دھوون میں گھس کر ناف کے گرد صماد کرنے سے درد قویج کو تسکین ہوتی ہے۔ اور میں پھل کا سفوف آٹے میں ملا کر پھلیوں کو کھلانے سے وہ ہلاک ہو جاتی ہیں۔ میں پھل کے درخت کی پھال خشک اور قابض ہوتی ہے۔ میں پھل کا گو دا پیٹ کے کیردوں کو مارنے میں بھی مفید ہے۔ یہ سفوف اگر شیر خوار بچوں کی زبان اور تالوں پر گاہے لگا ہے مل دیا جائے تو ان کے دانت آسانی سے نکلتے ہیں۔ اور بخار یا دیگر عوارض جو عموماً ان ایام میں لاحق ہو جاتے ہیں رفع ہو جاتے ہیں۔

ملیٹی - Glycyrrhizoglobra

مختلف نام :- سنکرت میں۔ مدوٹیجا۔ مدوسر اور ہندی میں ملیٹی کہتے ہیں۔
کیفیت :- ملیٹی کے پتے جنگلی کیکر یا بید مجنوں کے مشابہ اور کڑے ہوتے ہیں۔ پودا اس کا بھڑی نما ہوتا ہے۔ ہندوستانیوں کو اس کی کاشت پر توجہ دینے کی بہت ضرورت ہے۔ اس کے استعمال سے قوت جسمانی قوت باہ اور جنائی میں اضافہ ہوتا ہے۔ جلد کی رنگت نکھرتی ہے۔ بالوں کی سیاہی دیر تک قائم رہتی ہے۔ آواز سربلی ہو جاتی ہے۔ صغرا طبع اور خون کی اکثر بیماریاں دور ہوتی ہیں اس کے علاوہ پیاس، متلی لٹے اور دکنی ہے اور زہروں کے اثر کو زائل کرتی ہے۔ خارجی طور پر استعمال کرنے سے زخموں کو مندمل کرتی ہے۔ اور سوزش کو رفع کرتی ہے۔ نیز اس کے باقاعدہ استعمال سے عمر میں اضافہ ہوتا ہے۔ اور کھانسی اور دمہ وغیرہ کی یخ کنی ہوتی ہے۔ ملیٹی جڑ یا ہی طور دوا کے استعمال ہوتی ہیں۔ یہ فیض کث نشوں میں شامل کیا جاتا ہے۔ اور حلق کے متعلق تقریباً تمام شکایات میں اس کا شکر ضرور استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ کھانسی اور

حلق کی بیماریوں کے لئے جو ٹکیہ تیار شدہ بازاروں ملتی ہیں۔ ان میں زیادہ تر جزوی طبی
کا ہی ہوتا ہے۔ پیٹ میں تیزابی مادہ کی کثرت سے جو درد پیدا ہو جاتا ہے۔ اس کے علاج
کے لئے طبی بہترین چیز ہے لیٹی کی جڑ سے ایک ست تیار کیا جاتا ہے جسے رب اسوس یا
اس اسوس کہتے ہیں۔ یہ ست جڑ کو پانی میں جوش دیکر حاصل کیا جاتا ہے۔ اور بعد ازاں
آگ پر خشک کیا جاتا ہے۔ اگر سر پہ بال نہ آگئے ہوں تو لیٹی کا لیپ لگانے سے بال پھر
آگ آتے ہیں۔ لیٹی کے جو شانڈہ سے ہر روز آنکھیں دھوئے سے آنکھیں مختلف امراض
جسم سے محفوظ رہتی ہیں۔ اور اس کا جو شانڈہ سرد کر کے آنکھ میں پٹکانے سے درد جسم کو
تکلیف ہوتی ہے۔

لیٹی میں ایک ایسا جوہر ہے جو کھانڈ سے پچاس گنا زیادہ میٹھا ہے۔ اور اس کا
مختلف قسم کی صحت بخش مٹھائیاں تیار کی جاتی ہیں۔ آج کل تمام دنیا کی نسبت امریکہ
میں لیٹی کی سب سے زیادہ مانگ ہے۔ امریکہ میں ان جڑوں کو جو کو ب کیا جاتا ہے۔ پھر اس کا
جو شانڈہ بنا کر بعد ازاں اس سیال کو خشک کر کے پس لیا جاتا ہے۔ اور اسے لیٹی کے خشک شدہ
سرت کے نام سے فروخت کیا جاتا ہے۔ لیٹی کی جڑوں سے جب یہ سیال نکال لیا جاتا ہے پھر
انھیں دوبارہ پانی میں ڈال کر جوش دیا جاتا ہے۔ اس پانی میں سے بکثرت جھاگ پیدا
کی جاسکتی ہے۔ اور یہ جھاگ آگ بجھانے کے مطلب کے لئے استعمال کی جاتی ہے۔ دوبارہ
جوش دینے کے بعد لیٹی کی لکڑی گتہ بنانے کے لئے استعمال ہوتی ہیں۔ اس کے علاوہ
ان سے موٹے کاغذ بھی بہت عمدہ اور سخت بن سکتے ہیں۔ ان ریشوں میں یہ خاصیت
ہے کہ یہ حرارت اور ہوا کو گزرنے نہیں دیتے۔ اس لئے اب ان سے گتہ بنا کر انھیں
مکان بنانے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ ان گتوں پر اعلیٰ روغن ہو سکتا ہے۔ چین
میں لوگ لیٹی بکثرت کھاتے ہیں۔ ان کا خیال ہے کہ اس سے ان کے جسم تندرست
اور بے کٹے بنے رہتے ہیں۔ اور طاقت ور و جوان رہتے ہیں۔

ناگر موٹھا . Cyperus Scariosus

مختلف نام :- سنکرت میں ناگر متک، ہندی اور بنگالی میں ناگر موٹھا کہتے ہیں۔
کیفیت :- اس پودے کی جڑ سے پتے گھاس کی شکل میں نکلتے ہیں۔ جو جانے پر تیز جھکے
اور خوشبودار ہوتے ہیں۔ ہر پتہ چوڑائی میں $\frac{1}{2}$ انچ چوڑا ہوتا ہے۔ اور یہ پیاز کے
پودے کی طرح استادہ ہوتے ہیں۔ کیونکہ اس کی جڑ گہری ہوتی ہے۔ اس لئے باوجود
زمینداروں کے بار بار کاٹنے کے پھر پیدا ہو جاتا ہے۔ پنجاب کے زمیندار اس کو ڈیلا گھاس
کہتے ہیں۔ اور اس سے سخت نالاں ہیں۔ لیکن ان کو معلوم نہیں کہ اس بوٹی کی جڑ کو ہی
ناگر موٹھا کہتے ہیں۔ جو کہ ایک مفید دوا ہے۔ یہ ہر مناک زمین میں خود رو پیدا ہو جاتا ہے
اس بوٹی کی بڑی قیم کے پتے اس سے لیے اور چوڑے ہوتے ہیں۔ اس بوٹی کی جڑ
اوپر سے سیاہ لمبی اور پچلی ہوتی ہوتی ہے۔ اور یہ ہی اصل ناگر موٹھا کہلاتی ہے۔
جو پیناری لوگوں کے ہاں ملتی ہے۔ یورپ والے ان کی گھٹلی اور جڑوں کو کشید کر کے
ایک خوشبو نکالتے ہیں۔ کہ جس میں گلاب جی خوشبو ہوتی ہے۔ اور بھاری قیمت پر
خریدت کرتے ہیں۔ ان جڑوں کو بطور ناگر موٹھا دوا میں استعمال کیا جاتا ہے۔

فوائد :- ناگر موٹھا قابض، ہضم اور پیاس کو مٹاتا ہے۔ بخار میں اس کا جو شانہ
یا سفوف بنا کر استعمال کرانے سے ہیمنہ اور پیشاب کھل کر آ جاتے ہیں، اور بخار کم ہو جاتا
ہے۔ ناگر موٹھا، اسہال، پیچش شدت، پیاس، جربان خون، زہر بادقے وغیرہ امراض
میں استعمال کرنے سے اچھا فائدہ ہوتا ہے۔ تازہ موٹھا کا ضمد پستانوں پر کرنے سے
دودھ بڑھتا ہے۔ اس کے سفوف کو دو سے تین ماشہ تک تازہ پانی کے ہمراہ کھلانے
سے، نیز جو شانہ بنا کر خراے کرانے سے صف سے رال بہتا بند ہو جاتا ہے۔

نیل

مختلف نام :- سنکرت میں نیل۔ ہندی میں نیل، نیلگلی میں نیل گاچھ۔ گجراتی میں گل
کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ چھوٹا سا پودا ہندوستان میں تقریباً ہر ایک جگہ پویا جاتا ہے۔ وہ کئی صدیوں
نیلارنگ آنے کی وجہ سے اب اس پودے کی کاشت کم کی جاتی ہے۔

یہ پودا دو تین باغداد بچا بالکل سیدھا کھڑا ہوتا ہے۔ نئے اور شاخوں پر بہت
سے روئیں ہوتے ہیں۔ پتے اس کے دو تین انچ لمبے برنگ سبز یا سبزی مائل سیاہ
پھول چھوٹے چھوٹے اور نیلے ہوتے ہیں۔ اس کی پھلی جس میں کہ آٹھ دس چھوٹے چھوٹے
بیج ہوتے ہیں۔ اس پودے کو کاٹ کر اور پھل کر ایک پختہ حوض میں کچھ پانی بھر کر اس میں
ڈال دیا جاتا ہے۔ کچھ دنوں بعد پتے وغیرہ پانی میں گل کر نیلارنگ چھوڑ دیتے ہیں۔ جو
پانی میں نہ حل ہو سکے کی وجہ سے نیچے بیٹھ جاتا ہے۔ اب پانی کو جدا کر کے اساتہ نشیں
مادہ کو دھوپ میں پھیلا کر خشک ہونے پر نیچے سے نیل کو اکٹھا کر کے تین یا ساڑھے تین
انچ مربع ٹکیوں کی شکل میں کاٹ کر خشک کر لیا جاتا ہے۔ اس مادہ میں بیشتر حصہ
انڈی گوئیں کا ہوتا ہے۔ جو کہ پانی الگو حل اور پانی ملے ہوئے تیزاب میں نہیں گھل سکتا۔ لیکن
تیز گندھک کے تیزاب میں گھل جاتا ہے۔ اور اس طرح وہ جو ہر نیل بن جاتا ہے۔

فوائد :- بادے کتے کے کاٹنے پر نیل کے تازہ پتوں کا رس بقدر ایک چھٹانک ہر روز دن میں
ایک بار مرضی کو پلا دیا جاتا ہے۔ اور اس کے تازہ پتوں کو پس کر مقام زخم پر اس کا ضماد بھی
کیا جاتا ہے۔ اس سے عموماً کتے کا زہر اپنا اثر نہیں کرتا۔ اور مرضی بخ جاتا ہے۔ اگر اس کے
استعمال سے جی متلائے یا تے وغیرہ کی علامت پیدا ہو جائے تو اس حالت میں اسکا استعمال
بند کر دینا چاہیے۔ جگر اور تلی ٹڑھ جانے نیز اعصاب کو طاقت دینے اور دماغ، دل کی طرف

کالی کھانسی اور جھلہ امراض گروہ میں بھی اس کا استعمال مفید ثابت ہوا ہے۔ باولے کئے کے علاوہ اور زہریلے جانوروں کے کاٹے پر بھی اس کے پتوں کا ضداد کار آمد ثابت ہوا ہے۔ اس کی جڑ اور پتے درست اور ہوتے ہیں۔ لیکن بخثوری مقدار میں دینے سے اعصاب کو طاقت دیتے ہیں، اور مندرجہ بالا امراض میں فائدہ کرتے ہیں۔ پتوں کے رس کی مقدار چوتھائی سے ایک چھٹاناک تک ہوتی ہے۔ سکھایا کھاجانے پر اس کی جڑ کا جو شائدہ بنا کر بطور تریاق پلانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اس کے پتوں اور جڑ کا جو شائدہ بنا کر زخموں کو دھونے سے یا نیل کا سفوف زخموں پر پھڑکنے سے زخم جلد مندمل ہو جاتے ہیں۔ جلے ہوئے زخموں پر بھی اس کا استعمال مفید ثابت ہوا ہے۔ ارندھی کا تیل اجنی کسر آئل میں ملا کر اس کو بچوں کی ناف اور مشانہ پر لٹنے سے پاخانہ اور پیشاب کھل کر ہو جاتا ہے۔ بچوں کے منہ میں چھلے پڑ جانے پر، خونی بواسیر اور ہاتھ پاؤں کی ملین کو تسکین دیتی ہے۔ بنگال میں ناگ کیسے کے پھول اور پتے سانپ کے زہر کے لئے تریاق کے طور پر استعمال ہوتے ہیں۔ اس کی چھال کا سفوف خوشبودار اور قدرے خشکی کرنے والا ہوتا ہے۔

نرگندی یعنی سینھالو - *vieztri Folia*

مختلف نام :- سنکرت میں نرگندی کہتے ہیں۔ اور ہندی میں یہ سینھالو اور نرگندی ناموں سے مشہور ہے۔ بنگالی میں اس کو نشندا، مرہٹی میں انگور اور پنجابی میں بنا کہتے ہیں۔ کیفیت :- یہ درخت تمام ہندوستان کے گرم علاقوں میں پایا جاتا ہے۔ سینھالو کا درخت سنگڑہ یا انار کے درخت جتنا بلند ہوتا ہے۔ نرگندی کی جھاڑی تقریباً آٹھ فٹ تک بلند ہوتی ہے۔ اس کے پتے خزاں میں جھڑ جاتے ہیں۔ اور ان میں سے ایک تیز بو نکلتی ہے۔ ان پتوں کے نیچے کی طرف سفیدی یا کستری رنگ کے نرم روئیں ہوتے ہیں۔ انکی چھال نیلگوں رنگ کی پتلی سی اور لکڑی سفید مائل اور سخت ہوتی ہے۔ اس کے پھول بعض

ادقات نیل رنگ کے تھے مخے کچھوں کی فصل کے ہوتے ہیں۔ اس لاپھل ٹول ہوتا ہے۔ اور
کچے پر سیاہ رنگ کا ہوتا ہے۔ یہ دو قسم کی ہوتی ہے۔ ایک تو وہ جب کے پھول زردی
مائل نیلگوں رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس کو زنگڑی لکھا ہے۔ دونوں کے خواص قریب ایک
ہیں لیکن ادویات میں عموماً زنگڑی کا استعمال ہوتا ہے۔ زنگڑی کی جڑ بلغم کو منہ کے راہ
خارج کرتی ہے۔ اور اس کے مقوی اور دافع بخار بھی ہے۔ اس کے پتے مغز حقوی اور
قاطع جراثیم ہوتے ہیں۔ زنبی بخار میں جبکہ ساتھ بخار اور ثقل سماعت کی مشارکت ہو تو
زنگڑی کے پتوں کا جوشاندہ فضل دراز کے ہمراہ پلانے سے آرام ہوتا ہے۔ سردرد کی
حالت میں زنگڑی کے تازہ پتوں کو تکیہ کے اندر بھر کر سر کے نیچے رکھنے سے آرام ہوتا ہے
اس کے پتوں کا تازہ رس زخموں اور ناسوروں میں ٹپکانے سے مواد بند ہو جاتا ہے۔
اور جراثیم ہلاک ہو جاتے ہیں۔ اس کے پتوں کو تیل میں جلا کر ایک مرہم تیار کی جاتی ہے۔
جس کے لٹکانے سے ناسور بھر جاتا ہے۔ اور گنڈہ ملا کے زخم اچھے ہو جاتے ہیں۔ اس کے
پتے درموں کو تحلیل کرتے ہیں۔

شدید گھبہ کے درموں اور خضیوں کی سوزش کو رفع کرنے میں خاص طور پر مفید ہیں۔
سورنیں ایام زچگی میں اس کے پتوں کے جوشاندہ سے غسل کرتی ہیں۔ جس سے رحم کی تمام
فاسد رطوبات خارج ہو کر زخم جلد مندمل ہو جاتے ہیں۔ سردرد کی حالت میں منجھالو کے
خشک پتے حلیم میں رکھ کر پیٹے سے شفا ہوتی ہے۔ اس کے خشک سفوک کی شکل میں کھلانے
سے آنتوں کے گرم ہلاک ہوتے ہیں۔ گھبہ کے علاج میں اس پودے کا استعمال اس طریقے
پر ہوتا ہے کہ رس برگ بھنگڑہ، رس زنگڑی، رس برگ قلعی سموزن اور اس میں
تنبائی وزن اجوائن دیسی رنگہ کہ جھان لی جاتی ہے۔ پھر یہ ماشہ گھی اور ایک ماشہ کالی
مرچ ڈال کر گرم کر کے گھبہ کے مرہض کو نصف تولہ کی مقدار میں یہ رس پلایا جاتا ہے دوم
جگر کے حالت میں دو تولہ زنگڑی کے پتوں کے رس کو دو تولہ گائے کے پیشاب میں ملا کر مرہض کو

صبح ہمارے ایک ہفتہ تک چلنے سے شفا ہوتی ہے۔ اس کے پتوں میں ایک قسم کا تیل ہوتا ہے۔ اور ایک لیسیدر گوند بھی ہے۔ تیل میں سے رنگڑی کی تیز بو آتی ہے۔ یہ تیل بھی قلیل مقدار میں گھسیہ کے مرلیوں پر شفا بخشتا ہے۔ گئے پڑنے پر اس کے پتوں کو کوشاک اور گرم کر کے باندھنے سے گئے کی گلیاں تحلیل ہو جاتی ہیں۔

وداری کنہ یعنی بداری کنہ - *Pomea Digitata*

بنگالی میں بھوئیس کوڑا اور ہندی میں اس کو وداری کنہ یا بداری کنہ کہتے ہیں۔ کیفیت :- یہ ایک بیل ہوتی ہے۔ جو بھٹاریوں پر چڑھی ہوئی یا زمین پر پھیلی ہوئی ہوتی ہے۔ اس بیل کی بہت سی شاخیں ہوتی ہیں۔ اور اس میں تین تین دھاک کے پتوں کی مانند لگے رہتے ہیں۔ جو ہاتھ کی ہتھیلی کی طرح تھوہ بٹا چار انچ لمبے اور تین انچ چوڑے اس کے پھول ہوتے ہیں۔ جن کا رنگ جلیلی ہوتا ہے۔ اس بیل کی جڑ یعنی وداری کنہ جو کہ شلغم سے لے کر اور پیچھے کے برابر تک ہو جاتی ہے۔ جو نہایت میٹھی اور اندر سے دودھ کی طرح سفید رنگ کی ہوتی ہے۔ وداری کنہ میں کھانڈ نشاستہ اور ایک سفید قسم کا رس ہوتا ہے وداری کنہ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ نیز احتلام، سیلان الرحم کو دور کرنے قوت بخشتا ہے۔ بچا توں میں دودھ کی مقدار کو بڑھاتا ہے۔ اور پیشاب کے رک رک کر یا حلیں کے ساتھ آنے کو دور کرتا ہے۔ بھاڑی لوگ اس تازہ کنہ کو جو کہ نہایت لذیذ ہوتا ہے۔ کھاتے ہیں خشک وداری کنہ کا سفوف بقدر چھ ماشہ مندرجہ بالا امراض میں دودھ کے ساتھ استعمال کرنا چاہیے۔ شاید آپ نے کبھی شاستروں کتابوں میں پڑھا یا سنا ہو گا کہ سادھو رشی منی جنگلوں میں محض کنہ مولی کھا کر گزارہ کرتے تھے۔ ان میں سے ایک یہ وداری کنہ بھی ہے۔ وداری کنہ اور درامی کنہ دونوں کے پتے بہت حد تک ہم شکل ہوتے ہیں۔ اس لیے ان کی شناخت بہت مشکل ہو جاتی ہے۔ صرف جڑ کے ذائقہ اور رنگ و شکل و شناخت ہی یہ یہ مغالطہ دور کرے۔

Tacca Louis

دراہی کند

مختلف نام :- ہندی نام سنور کند گینٹھ بنجھلی نام جام آلو اور انگریزی میں ٹیلا یوس کہتے ہیں

کیفیت :- بداری کند کی بیلوں کے آس پاس ہی دراہی کند کی بلیں اُگی ہوئی ہوتی ہیں۔ بداری کند کی طرح اس کی مضبوط اور پھیلی ہوئی بلیں کے تین تین پتے اکٹھے لگے رہتے ہیں۔ جو ڈھاک کے پتوں جیسی ہتھیلی نما ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ پلے زرد رنگ کی ہوتی ہے۔ اس کی جلد پر پلے زرد رنگ کے لیے لیے بال ہوتے ہیں۔ یہ کند دداری کند سے بہت بڑا ہوجاتا ہے۔ انھیں ٹکڑے ٹکڑے کر کے بیچا جاتا ہے۔ گرمیوں میں اس بیل کے خشک ہوجانے پر بھی بچے کا کند چون کا توں رہتا ہے۔ اور خشک نہیں ہوتا۔ موسم برسات میں بارش ہونے پر دوبار اس بیل کی شاخیں پھر ہری ہو جاتی ہیں۔ اس کند میں نشاۃ کثیر مقدار میں پایا جاتا ہے۔ یہ کند ذائقہ میں کڑوا ہوتا ہے۔ لیکن سبزی بناتے پر اس کی کڑواہٹ دور ہوجاتی ہے۔ یہ خون کو صاف کرتا نیز کورڈ اور خناذیر کے لئے مفید ہے۔

Juniperus Communis ہاؤ بیر

مختلف نام :- سنکیت میں ہیو شا۔ بنگالی میں ہو شا۔ گجراتی میں ہوش۔ اور ہندی میں ہاؤ بیر کہتے ہیں۔

کیفیت :- ہاؤ بیر ایک جھاڑی ہے جس کے پتے سرد یا جھاڑ کی طرح اور خوشبودار ہوتے ہیں۔ اس کا پھل تیزیاً گول اور دار چینی رنگ کا ہوتا ہے۔ اس پھل میں سے چار بیج نکلے ہیں۔ اس کے پھل پھر بیر کے مشابہ ہونے کے باعث ہاؤ بیر کے نام سے پکارے جاتے ہیں۔ ہاؤ بیر کے چبانے سے گرم مصالحہ جیسی خوشبو منہ میں آتی ہے۔ شکل پھل کی نامور ہوتی

ہے۔ ہاؤ بیر میں سے ایک تیل بھی نکلتا ہے۔ جس کو جوئی ہیرا کل کہتے ہیں۔ اور سوزاک جلودھر
امراض گردہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔ ہاؤ بیر کا سفوف دوسے تین ماشہ تک دن میں دو یا
تین مرتبہ کھلانے سے درم طحال سوزاک، جلودھر درم جگر وغیرہ میں فائدہ بخشا ہے۔ نیز
خوب پیشاب لاتا ہے۔ اس سے نکلنے والا تیل بھی مندرجہ بالا امراض میں فائدہ بخشا ہے۔
تیل پانچ سے میں پوند کی تعداد تک پلایا جاتا ہے۔ یہ تیل پیشاب آور ہے۔ نیز سیلان الرحم
پرانی سوزاک اور جگر کے بڑھنے پر استعمال کرنے سے نہایت کار آمد ثابت ہوئے۔ ہاؤ بیر
کا سفوف ریح کے دردوں اور سوجن پر ضار کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ ہاؤ بیر سے نکلنے والا
تیل زیادہ تر ہنگری سے آتا ہے۔ جہاں کہ اس کی جھاڑیاں بکثرت ہوتی ہیں کشمیر میں پیدا
ہونے والے ہاؤ بیر سے اس کا تیل نکال کر ہنگری اور اٹلی سے آنے والے ہاؤ بیر کے تیل کو
اس کا مقابلہ کیا گیا، تو کشمیری ہاؤ بیر سے نکالا ہوا تیل رنگ خوشبو اور فوائد وغیرہ
کے لحاظ سے ان تیلوں سے کسی طرح بھی کم نہ تھا۔ لیکن اخروس کہ پھر بھی آج تک ہنسنے والی
ہاؤ بیر سے اس کا تیل نکال کر تجارت کرنے کی کوئی کوشش نہیں کی گئی۔ مغربی ممالک میں
ہاؤ بیر کی کافی مانگ ہونے وجہ سے ہاؤ بیر کی بافت عمدہ کاشت کر کے
اور اس کی مغربی ممالک سے تجارت کر کے کافی روپیہ پریرا کیا جاسکتا ہے۔ ملک کے سرمایہ داروں
کو اس کی طرف دھیان دینا چاہیے۔ سفوف ہاؤ بیر کو ایک تولہ کی مقدار میں کھلانے سے خون
حیض بخوبی جاری ہو جاتا ہے۔ نیز ہاؤ بیر حمل کو گرتا ہے۔

ہنسنراج یعنی پرسیا وشنال - Adiantum lunul- Atum

مختلف نام۔ سنسکرت میں منہس پدی۔ ہندی میں ہنسنراج۔ اردو میں پرسیا وشنال کہتے ہیں
کیفیت ۱۔ ہنسنراج کئی قسم کا ہوتا ہے۔ اور عام طور پر دو قسم کی بکثرت ملتا ہے۔ ہنسنراج کے
پتے گہرے سبز رنگ کے ہوتے ہیں۔ پتے کے درمیان ایک ڈنڈی اور پتے کے رینوں کے رینوں

کی طرح ڈنڈی کے دونوں اطراف میں لگے ہوئے ہوتے ہیں۔ شاخیں نرم اور سبزی مائل ہوتے ہیں۔ پنوں کی طرح کٹے ہوئے ہوتے ہیں۔ پنوں کی پیٹیج پر دھیان سے دیکھنے پر کالے رنگ کے ذرے لگے ہوئے دکھائی دیتے ہیں۔ یہ کالے کالے ذرے زمین پر گر جاتے ہیں اور بیجوں کی طرح ان میں سے مہسراج کے اور پودے پیدا ہو جاتے ہیں۔ مہسراج کا ایک فٹ سے ڈیڑھ فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پھول اور پھل نہیں ہوتے۔ دوسری قسم کا مہسراج ننھے ننھے نازک اور خوبصورت پنوں والا ایک فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ مہسراج یا پریشا دشاں کا جوشاندہ صفراوی پنچا میں استعمال کیا جاتا ہے۔ کھانسی اور کمی حیف میں بھی یہ مفید ہے۔ مہسراج کی ایک خاص قسم جس کو میل فرن کے نام سے پکارا جاتا ہے اس قسم کی جڑ سے ایک سیال جو ہر نکالا جاتا ہے۔ جو کہ پریشا میں سے کدوانہ خارج کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ مہسراج بڑی قسم کا ہی عموماً دوائیوں میں استعمال ہوتا ہے۔ ذائقہ اس کا کڑوا ہوا کرتا ہے۔

ہڈ جوڑیا ہڈ جوڑ - vitis quadrangularis

تخلف نام: سنسکرت میں ستھی سنہاری۔ بنگالی ہڈ جوڑیا ہڈ جالنگا۔ ہندی میں ہڈ جوڑکے ہیں۔

کیفیت :- اس پودے کا تنا جو پہلو ہوتا ہے۔ اور اس پر پانچ چھ انگلی لمبی پوریاں ہوتی ہیں۔ پتے لمبے نوکدار اور لال مرج کے پتوں کے مشابہ ہوتے ہیں۔ پھول سفید گلابی یا پیاز می رنگ کے ہوتے ہیں پھل ننھے ننھے سرسوں کے دانہ کے برابر اور سرخ رنگ کے ہوتے ہیں۔ ہر پھل میں سرخ کایج ہوتا ہے۔ اس کی شاخوں اور پنوں کا ذائقہ مرج کی مانند ہوتا ہے۔ پودے کی ایک پوری یا گانٹھ زمین میں لگا دینے سے یہ پیدا ہو جاتا ہے۔ پودے کا قد لال مرج کے پودے کے برابر ہوتا ہے۔ اس کی جڑ کا سفوف دوت تین انچ

تک دن میں دو یا تین بار کھلانے سے ٹوٹی ہوئی بڑی جلد جڑ جاتی ہے۔ اس کے پتوں، اور
کونپوں کا جو شانہ یا سفوف کھلانے سے باضمہ درست ہوتا ہے۔ طاقت آتی ہے۔ نیز اسہال
بند ہوتے ہیں۔ نکچر آنے پر یا کانوں میں سے پیپ آنے پر اس کی تازہ کونپوں یا پتوں
کا رس ناک کان میں ٹپکانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ پیٹ درد میں اس پودے کو چونے کے
پانی میں جوش دیکر پلایا جاتا ہے۔ دماغ میں بھی اس کے اندرونی استعمال سے فائدہ ہوتا ہے
یہ پودا چیرا اور تیز ہونے کی وجہ سے گلے میں طن سی پیدا کرتا ہے۔ اس لئے اسے ابال
کر یا گھی میں بھون کر استعمال کرنا بہتر ہے۔

ہاتھی سونڈی یا ہاتھی شندا Helio Tropium Indicum

مختلف نام: سنسکرت میں ہستی سندی شری ہستی شندا۔ ہندی میں ہاتھی سونڈا بنگالی
میں ہاتھی سورا کہتے ہیں۔

کیفیت: ہاتھی شندا بوٹی کا پودہ تین چار باشت تک اونچا ہوتا ہے۔ اور اس کی کئی شاخیں
ہوتی ہیں۔ تمام پودے کا رنگ سبز ٹیلا ہوتا ہے۔ کیونکہ تمام پودے اور پتوں پر سفید
رواں ہوتا ہے۔ اس لئے دیکھنے سے سفیدی مائل سبز نظر آتا ہے۔ پتے پودینے کے پتوں
کی مشعل لیکن پودینے کے پتوں سے چار گنا بڑے رد میں دار اور گھوڑے، ہر ایک شلت پر
ایک انچ کے قریب لمبی سونڈ سی نکل کر نیچے کی طرف خم کھائی ہوئی ہوتی ہے۔ کہ جس پر
ایک قطار میں سفید رنگ کے ننھے ننھے پھول بہت سے لگے ہوتے ہیں۔ خرپوزوں اور گزروں
کے کھیتوں میں یہ پودے کثرت سے پائے جاتے ہیں۔ دیرانوں میں بھی یہ بوٹی عام ملتی ہے
جب یہ بوٹی پک جاتی ہے تب فلفل دراز جیسے ننھے ننھے بیج پھولوں کی جگہ اس سونڈ
جیسی لمبی نالی میں لگ جاتے ہیں۔ جو کہ مڑی ہوئی فلفل دراز کی مشعل لیکن سفیدی مائل
سبز رنگ کی دکھائی دیتی ہے۔ شہروں اور گاؤں کے گرد اور ریلوے ٹرائی کے گرد

خشک گدھڑوں میں یہ بوٹی عام ملتی ہے، اس بوٹی کے پتوں کے ریس اگر برادہ فولاویا برادہ
آہن یا فولادی باریک تار یا آل دی جائیں اور جو رس خشک ہونے لگے تو اتنا ہی تازہ زر
ڈلے جائیں تو فولادی تار میں یا برادہ اس میں حل ہو جاتا ہے۔ پھر خشک کر کے آگ دینے
سے فولا نہایت آسانی سے کشتہ بن جاتا ہے۔ یہ بوٹی چیری اور گرم تاثیر رکھتی ہے۔ اس کے
پتوں کا سفوف دو ماشہ سے دس ماشہ تک بخار دور کرنے کے لئے دیا جاتا ہے۔ مسوڑھوں
کی سوجن یا پھلے مٹانے کے لئے اس کے پتوں کا لیپ کیا جاتا ہے۔ چہرہ کی پھنسیاں بھی
اس لیپ سے دور ہو جاتی ہیں۔ زخم اور پھوڑے بھی صاف ہو جاتے ہیں۔ پودینے کے
پتے دھار نہ دار ہوتے ہیں لیکن اس کی بوٹی کے پتوں کے کنارے صاف سفیدی شکل کے
ہوتے ہیں۔

ہینگ - *Ferula Foetida*

مختلف نام :- سنکرت میں ہنگو۔ ہندی اور بنگالی میں ہنگریا یا ہینگ کہتے ہیں۔
کیفیت :- ہینگ کا درخت مشرقی ایران۔ جراساں۔ قندھار اور افغانستان کے پشمالی
علاقوں اور خشک پہاڑوں میں پایا جاتا ہے۔ اس کی جڑوں میں شکاف دیگر جو رساتج
کیا جاتا ہے۔ وہ خشک ہو کر ہینگ کہلاتا ہے۔ ہینگ کی کئی قسمیں ہوتی ہیں جن میں سے
ملتان میں ہینگ اور قندھاری ہینگ مشہور ہیں۔ ہندوستانی طب میں زیادہ تر قندھاری
ہینگ کا استعمال ہوتا ہے۔ اور زمانہ قدیم سے اس کا استعمال مختلف ادویات میں چلا
آ رہا ہے۔ لمبی امراض، ہسٹریا، بچوں اور عورتوں کے اعصابی امراض میں اس کا استعمال
مفید خیال کیا جاتا ہے۔ اور گرم مصلح میں بوتیز کرنے کے لئے تمام ہندوستان میں اس کا
استعمال رائج ہے۔ ہندوستان میں ہینگ ایک کثیر مقدار میں ہر سال درآمد کی جاتی ہے
جن کا اندازہ کرنے سے معلوم ہوا ہے کہ افغانستان کے سوداگر قریباً چھ ہزار ہنڈ ڈویٹ

ہینگ جس کی قیمت قریباً سو او دو لاکھ روپیہ ہوتی ہے۔ ہندوستان کے سرحدی شہروں میں درآمد کرتے ہیں اور وہاں سے یہ تمام ہندوستان میں تقسیم ہوتی ہے اس میں سے کچھ مقدار بیرونی ممالک کو برآمد ہوتی ہے۔ لیکن اس کی مقدار ایک فیصد ہی سو زیادہ نہیں ہوتی، اوباقی تمام ہندوستان میں ہی صرف ہو جاتی ہے۔

ہالوں یعنی تیزک۔ *Lepidium sativum*

مختلف نام :- سنکرت میں چندر سور۔ ہندی میں عالم یا عاؤ سار پنجابی میں تیزک کہتے ہیں۔ یہ ہندوستان میں ہر جگہ کاشت کی جاتی ہے۔ اس کی فصل سال میں ایک دفعہ ہوتی ہے۔ اس کا پودہ زمین سے تقریباً ایک فٹ بلند ہوتا ہے۔ اس کے زرد اور چھوٹے چھوٹے پھول پتھر کی شکل میں پیدا ہوتے ہیں۔ اس کی ایک ڈوڈی میں ایک ہجائے ہوتا ہے۔ اس کے پتے اور بیج دوائی کے طور پر کارآمد ہوتے ہیں۔ اس کے بیج طاقت بخش اور صحت بخش ہوتے ہیں۔ ہلکی اور دستوں اور جلد کی بیماریوں میں بہت مفید ہیں اور یہ مہی اور مسمک بھی ہیں۔ بزر پرانی تلی کے دور کرنے میں یا بلغم اور سودا کے فساد سے پیدا شدہ امراض کے علاج میں نہایت مفید ہیں۔ خونی بواسیر کے لئے بھی یہ بیج بہت مفید ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ کا جو شاذہ شذیہ پختا، اور دوسرے درجہ کی آتشک میں بہت مفید ہے۔ تیزک کے بیج عورتوں کا دودھ بڑھانے میں مدد دیتا ہے۔ اور اگر دودھ میں جوش دے کر پلائیں، تو حمل ساقط کرتے ہیں۔ یہ عمدہ کو نرم کرنے میں خفیف مہل کا کام کرتے ہیں۔ اس کے بیجوں کا لعاب سکھیا وغیرہ زہروں کے اثر کے لئے تریاق ہے۔ کیونکہ یہ زہر کے اثر کو کوئیٹ لیتے ہیں۔ اور ان کا اثر عمدہ اور انشڑیوں میں لعاب دار بھلی پر نہیں ہونے دیتے تیزک کے بیجوں کی ملیش لگانے سے جلد سرخ ہو جاتی ہے۔ ہالوں کے پتوں میں رائی جیسی

تیزی ہوتی ہے۔ پنجابی اس کی چٹنی بنا کر کھاتے ہیں۔ اس کے پتے کڑواں اور پھول زرد ہوتے ہیں۔ اوریہ میں انوں میں خود رو پیدا ہوتی ہے۔ اس کے پتے چبانے سے رائی جیسی تیزی محسوس ہوتی ہے۔ اس کے بیجوں کے لعاب میں گوند بول کے تمام اوصاف موجود ہیں۔ اس لئے یہ عام تجویز میں ایک اکیسرو والی ہے۔ اس مطلب کیلئے تیزک کے بیجوں کو جو کو با کر کے پھاکنے کے بعد ان کا کڑھا اور لمبیدار لعاب پینا چاہیے۔ اس کے پتوں کا سفوف شہد کے ساتھ کھانے سے قوت بخشتا ہے۔ اور عام حالتوں میں پیٹناب کی مقدار کو بڑھاتا ہے۔ اگر یہ پتے کچے کھائے جائیں تو سردی کو مفید ہوتے ہیں۔

Terminalia chebula - ہرٹکا

مختلف نام :- سنکرت میں ہرٹکا۔ انجلیا۔ جتھیا۔ اور ہندی میں ہرٹکے ہیں۔ یہ ایک نہایت مفید چیز ہے جو کہ کئی طرح کی ادویات میں استعمال ہوتا ہے۔ اس کا درخت سہارے والا ہے، کم دبیش تو ہے، تمام علاقوں میں کہیں نہ کہیں ضرور پایا جاتا ہے۔ اس کے پتے یا ٹہنیوں میں بھی لگاتے ہیں۔ اس کا درخت عام طور پر اوسط درجہ کے فدا کا ہوتا ہے۔ لیکن کتبیں کہیں اس کے بڑے بڑے درخت بھی ہو جاتے ہیں۔ اس کا درخت جیل اور برہم کے مانند لمبی عمر والا نہیں ہوتا۔ بلکہ تھوڑے ہی عرصہ میں سوکھ کر گر جاتا ہے۔ اس کی پھال میں سیاہی اور بھور رنگ نظر آتا ہے۔ اس کی لکڑی نہایت مضبوط ہوتی ہے۔ اور عمارت کے کام کے لئے اچھی سمجھی جاتی ہے۔ جو معمولی سبز اور زردی مال بھورے رنگ کی ہوتی ہے۔ اس کے پتے اور دسہ کے پتوں سے قدرے چوڑے ہوتے ہیں اور مہوہ کے پتوں کی طرح تین سے آٹھ انچ تک لمبے مگر بیضی شکل کے سفیدی مال بھورے رنگ کے اور چکدار ہوتے ہیں جو پھرنے سے کھڑ دسے محسوس ہوتے ہیں اور ان

میں سے بدبو آتی ہے۔ اس کا پھل لمبا اور سفید پھل کا پوتا ہے۔ سوکھتے سوکھتے چھلکے خشک جاتے ہیں۔ اور یہ پھل پانچ دھاریوں والا نظر آنے لگتا ہے۔ اس کا پھل کئی اقسام کا جھڑا و بڑا ہوتا ہے۔ اس کا پھل عام طور پر یک کر خود بخود ٹوٹ پڑتا ہے۔ اور یہ پکا ہوا پھل ہی زیادہ مفید سمجھا جاتا ہے۔ اچھا پھل وہ ہے جو نیا ہو، چمکا، گول اور بھاری وزن والا ہو جو پانی میں ڈالنے سے ڈوب جائے۔ کچی حالت میں گرے ہوئے یا توڑے ہوئے پھل کو بویاری لوگ جج کر کے بازار میں فروخت کر دیتے ہیں۔ جسے سستے داموں میں پیناری سے لیکر دیکھ کر خرید لیتے ہیں۔ اور دوائیوں میں استعمال کرتے ہیں۔ یہ وجہ ہے کہ ہرڑ کے اصلی فوائد وہ محروم رہتے ہیں۔ موسم برسات میں ہرڑ کے چھلکے کو پھیل کر زمین پر پھینک دیئے سے بھی کبھی کبھی پودا آگ آتا ہے۔ جو بعد میں درخت کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ ہرڑ کی سات قسمیں ہوتی ہیں۔ ان کی شکلیں اور رنگ ڈھنگ بھی علیحدہ ہوتے ہیں۔ آپر ویدک میں ہر قسم کی ہرڑ کے فوائد کا بیان مفصل طور پر کیا گیا ہے۔ مگر آج کل کے مغربی حکماء ہرڑ کی صرف دو ہی قسم جانتے ہیں۔ باقی ہرڑوں میں کوئی طرح کا فرق تو جانتے ہیں، مگر فوائد میں کچھ فرق نہیں جانتے۔ دراصل ان کا یہ خیال غلط ہے۔ ہرڑ میں گیلو ٹانک، ایڈ، گیلک، ایڈ، رال اور گوند یہ سب چیزیں موجود ہیں۔ مٹن کا جزو۔ کوئی میں جھٹہ ہے۔ ہرڑ کڑوی اور دست آور ہوتی ہے۔ ہرڑ میں سیلا پن گیلو ٹانک، ایڈ کے سبب سے ہوتا ہے۔ گیلک اور ٹینک ایڈ وغیرہ اجزاء جو پھل میں بھی ہوتے ہیں لیکن مابودست آور نہیں ہوتا۔ جو لالہ اور آم کی پھال میں جو کڑوا پن ہے۔ وہ ٹینک ایڈ کے باعث ہے۔ مگر اور کبھی ہوتی سب اشیاء کم و بیش ممکن ضرور ہیں۔ لیکن ہرڑ گیلک، ایڈ اور گیلو ٹانک ایڈ کے رہتے ہوئے بھی ممکن نہیں، بلکہ دست آور ہے۔ ہرڑ میں پانچ قسم کے ذائقے ہیں۔ یعنی ترش، میٹھا، دوا، چرپا اور کیلا صرف لیکن ذائقہ نہیں ہے۔ یہ سرد خشک قوت حافظہ کو بڑھانے والی لمبا عمر کرنے والی، بینائی کو بڑھانے والی، کھانسی، دمہ، کورھ، جربان، بواسیر، سوجن، امراض

معدہ شکرہ بھی و شکم جودات کلم اچھا رہ پاس، ہے، بجلی، بھلی، امراض دل درد سوزاک
پیشاب کی جلن امراض چشم پڑنا بیمار، برفان، امراض کان اور تنی وغیرہ امراض کے نہایت
مفید ہے۔ یہ اپنے کھنے ذائقہ سے سودا کو رفع کرتی ہے۔ چربیہ ذائقہ سے صفرا کو دور
بھگاتی ہے۔ اور کڑوے و کیلے ذائقہ سے بلغم کو دبانے والی غرضیکہ ہرڑ تینوں ہی خلطوں
کو رفع کرنے والی ہے۔ ہرڑ کے گودے میں میٹھا ذائقہ تینوں میں کھٹا، چھال میں چربا ڈنڈی
میں کڑوا اور کھلی میں کیلا ذائقہ ہے۔ ہرڑ دانتوں سے چبا کر کھانے سے قوت ہاضمہ میں
اضافہ ہوتا ہے۔ پس کر کھانے سے معدہ کو صاف کرتی ہیں۔ اور اگر پکا کر کھائی جائے تو قبض
دور کرتی ہے۔ بھون کر کھانے سے سودا، صفرا اور بلغم تینوں ہی خلطوں کو دور کرتی ہے۔
کھانے کے ساتھ کھانے سے حافظہ اور جسمانی قوت بڑھاتی ہے۔ پانچاں پیشاب وغیرہ گندے
مادوں کو نکالتی ہے۔ اور کھانا کھانے کے بعد کھائی جائے، تو بد ہضمی کو دور کرتی ہے۔ ہرڑ
اگر نمک کے ہمراہ کھائی جائے، تو سودا کی وجہ سے پیدا ہونے والی ہر ایک بیماری کو دور
کرتی ہے۔ ہرڑ آنکھوں کی روشنی کو بھی بڑھاتی ہے۔ ہرڑ کے بچوں کا تیل ٹھنڈا کیلا، میٹھا
چربہ اور جلد کی کئی قسم کی بیماریوں کو دور کرنے والا ہوتا ہے۔ ہرڑ کے پھل کی کھلی دزنی
ہوتی ہے۔ جو آنکھوں کے لئے نہایت مفید ہوتی ہے۔ دیگر سودا، صفرا کو بھی دور کرتی ہے
ہرڑ کا عرق درد سوزاک، برفان اور اچھا رہ کو رفع کرتا ہے۔

ہرڑ کے فوائد :- یہ پہلے درجہ میں ٹھنڈی، اور دوسرے درجہ میں خشک ہے۔ معدہ
اور دماغ کو قوت دیتی ہے۔ ہاضمہ کو بڑھاتی ہے۔ مہل صفرا ہے۔ مایہ نخویر کے لئے نہایت
مفید ہے۔ دل کی گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ کورڈھ سنیاں، بخار، جلد و دھار اور بواسیر
یادی کے لئے اکیر ہے۔ بلغم اور سودا کو دور کرتی ہے۔ آنکھوں کی بینائی کو بڑھاتی ہے، کئی اور
امراض کے لئے بھی فائدہ مند ہے۔

طریقہ استعمال :- درخت کے پھل کو بھی ہرڑ کہتے ہیں۔ عام طور پر بچے پھل ہی کام میں لائے

جاتے ہیں۔ کبھی کبھی بچے پیل بھی استعمال کئے جاتے ہیں۔ جو ہرگز تازہ چکیا وزن پانی میں ڈوبا جانے والی چھوٹی مکھن والی اور موٹے گودے والی ہوتی ہے۔ از دیات کے کام میں لینے کے لئے نہایت عمدہ ہوتی ہے۔ ویدک طب کی رو سے ہرڑ میں ہر قسم کی بیماریوں کو دور کرنے کی طاقت موجود ہے۔ ہرڑ ایک ایسی مفید دوا ہے کہ جس کے فوائد سے اعلیٰ سے لے کر ادنیٰ انسان تک بخوبی طور پر واقف ہے۔ یہ ایک نہایت مشہور اور مقبول دوا ہندوستان کے ہر ایک علاقہ میں کافی مقدار میں اور نہایت سستی و سنیاب ہو رہی ہے۔ ہرڑ بوجھیلی اور دست آور ہونے کے مرض اسہال اور سنگ رہی کی جواب دہ ہے۔ یہ بادی کو دور کرتی ہے۔ جسمانی قوت کو بڑھاتی ہے۔ اور جسم کے تمام تقاضوں کو دور کرتی ہے۔ بخار، کھانسی، دمہ، پیشاب کے امراض، بواسیر گندے جراثیم، اچھارہ، تپ، ہیگی، امراض قلب، امراض چشم، یرقان، جیران، اور جلد کی تمام بیماریوں کے لئے اکیر اعظم ہے۔ اس لئے اس کا تقریباً ہر ایک قسم کی دوا میں جڑ ہوتا ہے۔ ہرڑ قوت جسمانی کو بڑھانے والی، بلکہ کیمیائے بدن ہے۔ مختلف بد رفتہ جات کے ساتھ مختلف موسموں میں کیمیائی طریقہ سے جو ہرڑ استعمال کی جاتی ہے۔ اسے موسمی ہرڑ کہتے ہیں۔ جیسے موسم برسات میں سیندھانک کے ساتھ۔ موسم سرما میں کھانڈ کے ساتھ یا مصری کے ساتھ میٹھی موسم میں سونٹھ کے ہمراہ۔ موسم سرما میں پیل کے ساتھ۔ اور موسم بہار میں شہد کے ہمراہ اور موسم گرما میں گڑ کے ساتھ استعمال کرنی چاہئے ایک قولہ ہرڑ کا چورن و ماشہ مصری ملا کر رات کو سوتے وقت گرم پانی کے ہمراہ استعمال کرنے سے صبح کے وقت پاخانہ با فراغت ہو جاتا ہے۔ ہرڑ کا جو شاذہ مرض سنگ رہی میں بھی پلایا جاتا ہے۔ پھوڑوں و پھینوں کو اس کے جو شاذہ سے دھویا جاتا ہے۔ جس سے ان میں سے خون نکلنا بند ہو جاتا ہے۔ اور سوجن بھی کم ہو جاتی ہے۔ ہرڑ کے کاٹھ کو ظہر پیر میں چھان کر دکھتی آنکھوں میں ڈالنے سے کئی قسم کی آنکھ کی بیماریوں کو دور کرتا ہے۔ اور بینائی کو بھی بڑھا لیتا ہے۔ کھانا کھانے سے پہلے اگر ہرڑ کا استعمال کیا جائے تو بھوک بڑھ جاتی ہے۔ اور

اگر عید میں کھائی جائے تو کھانا بہت جلد بخولی پیٹ میں ہو جاتا ہے۔ غرضیکہ ہر حالت میں مفید ہے اور ماں کی طرح ہر ڈپرورش کرتی ہے۔ بلکہ ماں تو کبھی خفا میں ہو جاتی ہے۔ لیکن پریشاں نہیں ہوتی ہر ڈپریشاں نہیں ہوتی۔ البتہ حب ذیل اشخاص کو ہر ڈپریشاں نہیں کرنا چاہیے۔ سفر کی تنگدلی سے تھکے ہوئے۔ کمزور روکے مزاج والے۔ حاملہ عورت، سوکھے کی بیماری والے اور فقید لے ہوئے انسان کو ہر ڈپریشاں نہیں کرنا چاہیے۔ ہر ڈپریشاں سے وزن میں دو گنی مستحق کے دونوں کو کھل میں ڈال کر ایک جان کر کے بیڑہ کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی صبح کے وقت استعمال کی جائے، تو صفر امراض دل خرابی خون۔ اور صفر ادوی بخار، یہ فالائق، کوڑھ، کھانسی، غذا سے نفرت، جریان، اچھارہ وغیرہ تمام امراض کے لئے نہایت مفید ہے۔

اچھارہ کی حالت میں رات کو سوتے وقت ہر ڈپریشاں کے سرمہ کا استعمال کیا جائے تو جلد آرام ہوتا ہے۔ بد مضمی میں ہر ڈپریشاں میں برابر کی مصری ملا کر استعمال کرنے سے قوت باضمہ بہت بڑھتی ہے۔ ہر ڈپریشاں کے پتوں کے اوپر ایک قسم کے جو جھوڑے سے پیدا ہوتے ہیں، نصف چھٹانک لے کر ان میں برابر کی دار چینی۔ سوا تو لہ کھٹہ، ادھ سوا تو لہ جافل ڈال کر اور بار ایک پس کر مرض اسہال کے مریض کو بقدر چادر رتی سے سوا ماشہ تک استعمال کرایا جاسکتا ہے۔ نہایت مفید ہے۔

ہر ڈپریشاں کو کھل میں رکھ کر بطور تبا کو پینے سے دمہ کے دورہ کا زور کم ہو جاتا ہے۔ ہر ڈپریشاں کے بوشاندہ سے زخم دھونے سے اور اس کی راکھ کھن میں ملا کر لپیٹ کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ ہر ڈپریشاں کو پانی میں گھس کر اور پانی کو خوب تیز آگ پر جوش دے کر اس میں برابر وزن کا اسی کا تیل ملا کر لپیٹ کرنے سے آگ سے جلی ہوئی جگہ بالکل اچھی ہو جاتی ہے۔ امراض چشم میں ہر ڈپریشاں کو ٹھنڈے پانی میں بھگو کر آنکھوں کو اس کے ساتھ دھونے سے آنکھیں بالکل صاف ہو جاتی ہیں۔ اس کی چھال کو پس کر سرمہ کی طرح استعمال کرنے سے

آنکھوں میں پانی کا آنا بالکل بند ہو جاتا ہے۔ اس کے مغز کو برابر تین روز پانی میں گھوٹ کر گولیاں بنا کر آنکھوں میں بطور سرمہ استعمال کرنے سے موثر بند اُترنے کا خطرہ بالکل رفع ہو جاتا ہے۔ ہرڑ کا سفوف بنا کر بطور مخن دانتوں پر لٹنے سے دانت صاف اور چمکیلے ہو جاتے ہیں۔ اور کسی قسم کی شکایت ان میں نہیں رہتی۔ گتھہ اور ہرڑ دونوں کو منہ میں رکھ کر چوسنے سے دانت نہایت مضبوط ہو جاتے ہیں۔

ہرڑ چھ عدد۔ دارچینی چار ماشہ۔ لونگ چار ماشہ کو دس تولہ پانی میں ملا کر تقریباً دس منٹ تک آگ پر جوش دیکر اور اچھی طرح چھان کر پینے سے دست ہونے لگتے ہیں۔ بچوں کے مرض اسہال میں صرف ہرڑ کے پتوں پر کے پھوڑوں کا ہی استعمال کرنا چاہیے۔ ہرڑ۔ بیڑہ۔ آملہ ہر ایک دو دو تولہ۔ اور مصری چھ تولہ۔ ان سب کو گلاب کے پانی میں گھوٹ کر بقدر چھ ماشہ کی گولیاں بنالیں۔ بوا سیر کے لئے یہ نہایت مفید دوا ہے۔ ہرڑ کے کاڑھے کی پیکاری مرض بوا سیر اور سیلان الرحم کے لئے نہایت مفید ہے۔ ہرڑ کی گٹھلی کو پیس کر اگر لیپ کیا جائے، تو آدھے سر کے درد کو آرام ہو جاتا ہے۔ ہرڑ کے چورن کو بانسہ کے رس میں کھل کر کے شہد کے ساتھ استعمال کرنے سے رکت بہت کو فائدہ ہوتا ہے۔ بیہوش اور نشہ کی حالت میں ہرڑ کا تیار کیا ہو اگھی استعمال کرنا چاہیے۔ اس کے چورن کو شہد میں ملا کر اگر استعمال کیا جائے، تو بے قاعدگی سے آنیوالے بخار کو بہت جلد فائدہ ہو جاتا ہے۔ امراض دہن میں ہرڑ کے کاڑھے میں شہد ملا کر استعمال کرنا مفید ہے۔ اہل بیت میں ہرڑ کے چورن کو منقہ کے ساتھ یا شہد کے ساتھ استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ سو جن کی حالت میں اور مرض یرقان میں اس کو مناسب بدرقہ کے ساتھ کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ فیل پا میں اس کو آرند کی تیل میں پکا کر استعمال کرنے سے چند ہی روز میں آرام ہو جاتا ہے۔ ریگن بائے اور فوطے اُترنے کی حالت میں ہرڑ کے چورن کو آرند کے تیل میں ملا کر لیپ کرنا چاہیے۔ ہرڑ کے چورن کو شہد میں ملا کر

استعمال کرنے سے جریان زائل ہو جائے۔

جس یرقان کے مریض کے جسم پر سوجن ہو گئی ہو، جسم کا رنگ زرد پڑ گیا ہو، تلی اور جگر دونوں بڑھ گئے ہوں اور پانچہ بالکل قبض ہو گیا ہو، تو ہر ڈاؤر میلی کا چورن ہر دو ہفتہ چھ ماہ لاکھلایا جائے، تو تھوڑے ہی دنوں میں بالکل آرام ہو جائے۔

طب آیور ویدیک۔ یونانی اور ایلو پتھی کی جرٹ

طب آیور ویدیک یونانی اور ایلو پتھی کی جرٹ دراصل ہمارے ہندوستانی جرٹ ہی ہیں۔ اگر ان بوٹیوں کو مندرجہ بالا طب میں سے نکال دیا جائے، تو مندرجہ بالا طب قائم ہی نہیں رہ سکتے، کیونکہ دراصل یہ تینوں عمارتیں ان جرٹ بوٹیوں دوائیوں پر ہی استادہ کھڑی ہیں۔ یہ بوٹیاں ہی ان تینوں طریقہ علاج کی جان ہیں۔ اگر ان بوٹیوں کو خالص لے کر نسخے تیار کئے جائیں تو بیچ بچہ جاودا اثر ثابت ہو سکتے ہیں۔ کہ جو کبھی پہلے دھنوتیر جی دید کے زمانے میں مشہور تھیں، اور ہندوستانی توان تازہ بتازہ اجزاؤں سے کافی سے زیادہ فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ کیونکہ یہ ان کے ملک کی چیزیں ہیں۔ ان کو یہ تازہ بتازہ حاصل ہیں۔ اس لئے ہی دراصل آیور ویدیک طریقہ علاج دنیا کا بہترین طریقہ علاج ہے۔ یورپ والے دور دراز ممالک سے ان جرٹ بوٹیوں کو منگا کر جو دوائیاں تیار کرتے ہیں وہ ہماری تازہ ادویات کا مقابلہ نہیں کر سکتیں۔ دیسی طریقہ علاج جہاں از حد مفید ہے وہاں نہایت مستجاب ہے۔ اور ہم ہندوستانیوں کی طبیعت کے عین موافق ہے۔

سردرد

سردردیوں کو کئی طریقوں سے ہو جایا کرتا ہے۔ لیکن زیادہ قبض، بد معنی، نزلہ

زکام، پینس کی بیماری دھوپ میں پھرنا۔ سر پر چوٹ لگنا۔ دماغ کی کمزوری وغیرہ سے یہ درد پیدا ہوا کرتا ہے۔ اس لئے اس کی وجہ سمجھ کر مناسب علاج کرنا چاہیئے۔ اگر ٹھنڈی ہوا کے لگنے سے سر میں درد ہوا ہے، تو دارچینی کو باریک پیس کر بانی ملا کر لیپ سانا کر در کی جگہ اور کنپٹیوں پر لیپ کر دیں، درد دور ہو جائے گا۔
پلانڈ کو کمپیں کہ تلوں پر لیپ کرنے سے ہر قسم کا درد سرد دور ہو جاتا ہے۔ دیکھنے میں یہ معمولی سی دوا ہے لیکن نہایت مفید ہے۔ اگر دھوپ میں پھرنے سے سر میں درد ہو گیا ہے تو مہندی کے پھول سر کہ میں پیس کر مانتھے پر لیپ کرنے سے بہت جلد آرام ہو جاتا ہے۔

اگر دماغ میں کیرے پڑ گئے ہوں، ذرا اٹلنے سے بھی بہت درد ہوتا ہو، تو ایسی حالت میں مولی کھار کو باریک پیس کر دن میں تین بار بطور سنوار سو نکھیں، دماغ کے کیرے نکل جا دیں گے۔ لیکن کھار اصلی ہونا چاہیئے۔

گنج کا علاج

قلعی دار برتن میں ایک پاؤس سرین کاتیل ڈال کر آگ پر رکھیں اور اس تیل میں منہا کے ہرے پتے ایک ایک دو دو ڈال ڈال کر جلاتے رہیں۔ جب ایک ٹھنڈا ہندیا کے پتے اسی تیل میں جل جاویں تو آگ سے نیچے اُتار کر چھان کر ٹھنڈا کر کے شیٹی میں بھر لیں اور روزانہ اس تیل کی سر پر مالش کیا کریں۔ چند دنوں میں ہی بال پیدا ہونے لگ جائیں گے۔
حب ضرورت ہندیا کے پتے لیکر ہموزن اندرائن کے پتوں کے ساتھ ملا کر پیس کر گنج پر لیپ کر دیا کریں، البتہ لیپ کرنے سے پہلے روزانہ صبح نیم کے پتوں کے پانی سے سر دھو کر نیا لیپ بنا کر لگایا کریں۔ اس لیپ کے چند ہی بار کے لگانے سے گنج دور ہو جاتی ہے۔
اور نئے بال پیدا ہو جاتے ہیں۔

ہر دھینے کا پانی نکال کر سر پر لگایا کریں، کچھ ہی دنوں کے لیے اس سے کچھ دور ہو جائے گا۔

سر کی جھلن

جن لوگوں کے سر میں جھلن رہا کرتی ہے۔ ان کے اکثر سر کے بال خاص طور پر تالو پر سے اڑ جاتا کرتے ہیں۔ اور اتنی جھلن ہوتی ہے، کہ ٹوپی کا وزن بھی برداشت نہیں کر سکتے۔ ایسے لوگوں کو چاہیے کہ وہ مہندی کے بھول چھ ماشہ، کثیر اتین ماشہ۔ رات کو تھوڑے پانی میں مٹی کے کورے برتن میں بھگو دیا کریں، اور صبح کو مل کر جھان کر حسب ضرورت مہری ملا کر پیسا کریں، آرام ہو جائے گا۔

یا چھ ماشہ سونف کو ٹکڑے مٹی کے کورے برتن میں آدھا سیر پانی ڈال کر رات کو بھگو دیں۔ اور اس جگہ پر رکھیں کہ جہاں تقریباً تمام چاند کی روشنی برتن پر پڑتی رہے۔ اور صبح کے وقت مٹی کے جھان کر مہری ملا کر پلائیں۔ چند دنوں میں ہی سر کی جھلن قطعی دور ہو جائے گی۔

امراض چشم

امراض چشم تو دیے اتنے ہیں کہ اگر سب کا خلاصہ حال لکھا جائے، تو ایک کتابا علیحدہ تیار ہو جائے۔ اس لئے یہاں صرف ان ہی امراض کا ذکر کیا جا رہا ہے۔ جن کا علاج بوٹیوں سے کیا جاتا ہے۔ منڈی بوٹی کے بھول حسب ضرورت لے کر بغیر پانی کے ایک ایک کر کے نکل میں۔ یا درکھیں کہ بھولوں کو چبائیں بالکل نہیں، بالکل ثابت ہی نکل جائیں اگر ایک بھول نکل لیا تو ایک سال تک، اور دو بھول نکل گئے تو دو سال تک اسی طرح جتنے بھول نکل گئے اتنے ہی سال تک آنکھیں دیکھنے نہ آئیں گی۔

اکسیر چشم

آگ کا سالم پودا۔ یعنی پھول، پھل، پتے، پتی، جڑ کو لے کر سکھالیں، جب سوکھ جائے تو اس کی راکھ جلا کر بنالیں، پھر اسی راکھ کو کسی مٹی کے کھلے برتن میں ڈال کر راکھ سے آٹھ گنا پانی اس میں ڈالیں۔ اور بھگو دیں۔ اور دن میں تین چار بار اسے اچھی طرح ہلادیا کریں۔ اس طرح چار دن کے بعد اس کا ادیر کا پانی نکل جائے گا، اور اس راکھ کو پھینک دیں اور اس سے ختم ہوئے پانی کو کسی برتن یا کڑھائی میں ڈال کر پکا دیں۔ یہاں تک کہ سب پانی جل جائے پس کڑھائی میں سفید سفید کھار رہ جائے گا۔ میں یہ ہی اکسیر چشم دوا ہے۔ اس کو باریک سا میں کر رکھیں، اور وقت ضرورت اس کی ایک سٹائی آنکھوں میں لگایا کریں۔ پھولا۔ جالا۔ آنکھوں کی سفیدی کو دور کرنے کے لئے نہایت مفید دوا ہے۔ اس کے علاوہ یہ کھار خوراک بخوبی بہم کرتا ہے۔ اور کھانسی، دمہ، اور جھپوٹے کی بھی اکسیر دوا ہے۔

اکسیر توندھا

ر تو مذھے کے مرغن کو رات کے وقت دکھلائی نہیں دیا کرتا ہے۔ اور دن میں خوب دکھلائی دیتا ہے۔ اس مرغن میں ریٹھے کے چھلکے کو پانی میں بھگو کر رکھیں۔ پھر ان کو ابال کر مسل چھان کر نشی میں پھریں اور سوتے وقت آنکھوں میں ڈال کریں۔ نہایت اکسیر دوا ہے۔

کھورایاے

اس بیماری میں بالوں کے بال گر کر پلکیں لال لال ہو جایا کرتی ہیں۔ جو بہت ہی خراب معلوم ہوا کرتی ہیں۔ اس کے لئے کیکر دبول، کے پاؤ بھر پتے لے کر ایک سیر پانی میں پکا دیں

جب پانی یا دھیرہ جائے تو اس کو چھان کر احتیاط سے رکھیں اور صبح شام دونوں وقت اس کا لیپ کیا کریں۔ یا کیکر کی پھلیوں کا دودھ لے کر پلکوں پر لیپ کیا کریں کیکر کی پھلیوں کے دودھ کے لیپ کرنے سے چند ہی دنوں میں نئی پلکیں پیدا ہو جاتی ہیں۔

موتیا بندو

موتیا بندو کے لئے، لال مرچ کے ایسے پودے کو حاصل کریں، جو بیس سال سے کم نہ ہو، پھر اس کی جڑ کو نکال کر دیت مٹی سے صاف کر کے احتیاط سے رکھیں اولات کے وقت اس جڑ کو پتھر کے صاف ٹکڑے پر چند بوندیں پانی کی ڈال کر رگڑیں، اور سلائی پر ذرا سی لگا کر موتیا بندو کے مریض کی آنکھوں میں لگایا کریں۔ چند دنوں میں ہی موتیا دور ہو جائے گا۔

امراض کان

کان کا درد۔ دماغ تک پہنچنے کی وجہ سے نہایت تکلیف دہ اور خطرناک ہو جاتا ہے اور جو بڑھتے بڑھتے ایسی بیماریاں پیدا کر دیتا ہے، مگر جن کے نام سننے سے ہی رونے لگتے ہو جاتے ہیں۔

امراض کان کے لئے اکسیر تیل کا نسخہ

تیل سرسوں آدھا پاؤ کو قلعی دار برتن میں ڈال کر دھیمی آگ پر پکا دیں جب تیل کڑکڑانے لگے تو رتن جوت ایک نوک کوٹ کر اس میں ڈال دیں، اور پکینے دیں، یہاں تک کہ مقل جوت جل جائے۔ پھر ٹھنڈا ہونے پر چھان کر شیشی میں بھر لیں۔ نہایت خوبصورت لال رنگ کا اکسیری تیل تیار ہے۔ جس کو وقت ضرورت ذرا گرم کر کے اس کی دو تین بوندیں کان میں ڈالنے سے کان کا درد، بہرہ پن، اور کان کا بہنا وغیرہ دور ہو جاتا ہے۔

دھتورے کے پتوں کا رس آدھ پاؤ۔ تل کا تیل آدھ پاؤ۔ دونوں کو ملا کر ظمی دیا
برتن میں ڈال دھیمی دھیمی آگ پر پکا دیں۔ جب آدھارس جل جائے تو پھر سات عدد اک
کے پتے لے کر ان کو میٹھے تیل سے پیڑ کر ان پر نمک چھڑک دیں، اور پھر ان پتوں کو بھی
اس تیل میں ڈال کر جلا ڈالیں۔ جب پتے جل جاویں تو موٹے کپڑے میں سے چھان کر یہ
تیل شیشی میں بھر کر رکھ لیں، وقت ضرورت دزاسا گرم کر کے کچھ بوندیاں کاؤں میں ڈالیں۔
درد کان وغیرہ، کان کی سب شکایاں دور ہو جاتی ہیں۔

بہرا پن

کم سنائی دینا۔ یا بہرا پن کے لئے بھی مندرجہ بالا دھتورہ کے پتوں والا تیل نہایت
مفید واکیر ہے۔ روزانہ اس تیل کی دو تین بوندیاں گرم کر کے کاؤں میں ڈالنے سے چند
ہی دنوں میں سنائی دینے لگ جاتا ہے۔ بلکہ کاؤں کا بہنا اور کیرٹے تک بھی دور ہو جاتے ہیں۔

امراض دانت

دانت یا حارثہ کا درد انسان کو نہایت بے چین بنا دیتا، بلکہ نڑ پادیا کر تا ہے جس دنت
یا حارثہ میں کیرٹ لگ جاتا ہے۔ اس میں سوراخ ہوتا ہے۔ اور اس میں درد ہا کر تا ہے۔
جو بعض اوقات دوائیوں سے دبا جاتا ہے۔ لیکن پھر ابھر آیا کرتا ہے۔ جب تک کہ کیرٹے
کو نکال نہ دیا جائے مکمل آرام نہیں ہوتا۔ اس لئے یہاں آپ کو وہ نسخہ بتلایا جا رہا ہے کہ جس
سے کیرٹا نکل جائے اور ہمیشہ کے لئے آرام ہو جائے۔ کیرٹے نکالنے والی دوا ہائے بڑنگ ہے
جو ایک مشہور چیز ہے۔ اور ہر ایک پنہاری کے ہاں نہایت سستی ملتی ہے۔ اس کے بیجوں کو
کوٹ کر بھر بائے بڑنگ کے برابر چھوٹی چھوٹی پوٹلیاں ملل کے کپڑے میں بنا کر آدھ پاؤ
پانی میں ڈال کر آگ پر پکا دیں۔ جب سارا پانی پوٹلیوں میں خشک ہو جائے تب گرم گرم

پونٹ کی دانت یا داڑھ کے اس سوراخ میں دبا کر سوراخ میں صبح کو نکال کر دیکھیں پونٹ کی کڑی
سے لیٹھا ہوئی نکلے گی۔ بس اُسے پھینک دیں۔ اور اسی طرح دوسری رات کو بھی پھر کریں
اس طرح تمام کڑے نکل کر ہمیشہ کے لئے آرام ہو جائے گا۔

خنازیرہ کنٹھ مالا - Scrofula

اس بیماری میں کنٹھ کے پاس گانٹھیں پھول کر گردن میں مالا سا ہو جایا کرتی ہے۔
اس لئے اس کو کنٹھ مالا یا خنازیرہ کہتے ہیں۔ ان پھولی ہوئی گانٹھوں میں درد نہیں
ہو کر یہ گانٹھیں پک جاتی ہیں۔ جو بعد میں اکثر پرشین کر کے نکالی جاتی ہیں لیکن جب تک
وہ زخم بھرتے ہیں، تب تک اور دوسری گانٹھیں پک جاتی ہیں۔ اور یہ سلسلہ جب تک
جاری رہتا ہے جب تک کہ مریض ختم نہ ہو جائے لیکن یہاں سنیا سیوں کے ایک دو وہ
پوشیدہ بھید بتلائے جاتے ہیں کہ جن سے کنٹھ مالا خنازیرہ کو بلا تکلیف آرام ہو جاتا ہے۔
۱۔ ایک ایسے پیلی کی درخت کی جڑ کو حاصل کریں کہ جو پیلی کسی پکی دیوار میں
لگا ہوا ہو، یعنی اسکی جڑ زمین پر نہ پہنچی ہو۔ یہ کنٹھ مالا کے لئے اکسیر دوسرے مندرجہ
بالا پیلی کی جڑ کو روزانہ پانی کے ساتھ پیچتر پر رگڑ کر کنٹھ مالا پر لپک کر دیا کریں کچھ
ہی دنوں میں بلا تکلیف آرام ہو جائے گا۔

۲۔ اسٹ سیٹا۔ یا پتر نوا بوٹی جو کہ ایک مشہور بوٹی ہے۔ کسی صاف جگہ سے اسکی
جڑ اکھاڑ لاؤ اور سایہ میں سکھالیں۔ پھر باریک پیس کر شیشی میں رکھیں۔ اس میں سے
ایک ماہہ دو صبح کے وقت اور ایک ماہہ شام کے وقت تازہ پانی کے ساتھ مریض کو
دیا کریں۔ چند دنوں میں ہی آرام ہو جاتا ہے۔ اگر گانٹھیں پھولی ہوئی ہوں تو مندرجہ
بالا چورن پانی میں پیس کر گاڑھا کاڑھا ان پر لپک بھی کر دیا کریں۔ گانٹھیں خود بخود
دب کر غائب ہو جائیں گی۔ اگر ان میں پک کر پیسہ بننے لگ گیا ہو۔ تب بھی اسی کا

لیپ کرتے ہیں، سب زخم جلد اچھے ہو جائیں گے۔

امراض دل

دل جسم انسان کا بادشاہ ہے۔ اسکی بیماری سب سے زیادہ خطرناک ہوتی ہے اور اس کے علاج میں زیادہ تر قیمتی دوائیاں ہی استعمال میں لائی جاتی ہیں۔ جیسے موتی، جواہر موتہ، رادغیرہ جو کہ محض امیروں اور رئیسوں کے لئے ہی ہیں۔ غریب لوگ استعمال نہیں کر سکتے۔ لیکن ایٹور نے غریبوں کے لئے کبھی بناسیتوں میں ایسے اوصاف بھر دیئے ہیں کہ جو فائدہ کے لحاظ سے موتیوں سے بھی زیادہ قیمتی ہیں۔

نسخہ امراض دل

درخت پیل کے پتے حب ضرورت لے کر پانی میں بھگو دیں، چوبیس گھنٹے پیسے رکھنے کے بعد عرق کھینچنے والے بھیکے کے درویش اس کا عرق کشید کر لیں اور سفید پتوں میں بھر کر بند کر دیں۔ اس عرق میں سے ایک چھٹانک عرق دن میں تین بار استعمال کریں۔ دل کی کمزوری دور ہو کہ پاگل پن، ہول دلی وغیرہ کو آرام ہو جاتا ہے۔

بلغنی دمہ کی سنباسی جڑی

اس بیماری کے لئے حالانکہ لوگوں میں کہاوت مشہور ہے۔ کہ دمہ دم کے ساتھ جاتا ہے لیکن یہ کہاوت غلط ہے۔ البتہ یہ ضرور ہے کہ دمہ بہت مشکل سے جانے والی بیماری ہے جہاں آپ کو ایک جڑی کا ایسا نسخہ بتلایا جا رہا ہے جو بڑے بڑے قیمتی نسخوں سے بھی زیادہ مفید ہے۔ جس کے استعمال سے نیا دمہ پانچ منٹ میں اور پُرانا دمہ دو چار دن میں

دور ہو جاتا ہے۔ وہ بوٹی کیا ہے۔ اس بوٹی کا نام (دھوبوٹی) ہے۔ جو ایک جڑ دار جڑی ہے۔ جو ریاست بہاولپور میں ملتی ہے۔ وہاں کے باشندے اسے اسی نام سے پکارتے ہیں۔ اس جڑی کو دو تین ماشے کر تبا کو کے پنج میں رکھ کر حقہ پلا دیں۔ بس ایک بار میں ہی لمبی دمہ دور ہو جائے گا اگر دمہ پُرانا ہے۔ تو دو چار دن اسی طرح حقہ میں رکھ کر پلانے سے آرام ہو جاتا ہے۔

دمہ دور بوٹی

دمہ کے لئے یہ بہت ہی اکیس بوٹی ہے۔ جہاں کسی بھی دوا سے فائدہ نہ ہوا ہو وہاں اس بوٹی کو استعمال کر کے اس کا کرشمہ دیکھیں۔ ولایت والے اس بوٹی کا ست تیار کرتے ہیں۔ جس کا نام APHIDRINE یعنی ڈرین ہے۔ جو دمہ اور چھاتی کی بیماریوں میں حیرت انگیز فائدہ مند ہونے کی وجہ سے اتنی مشہور ہو چکی ہے کہ جس کی قیمت تقریباً چھ سات سو روپیہ فی پونڈ ہے۔ لیکن اس سے تو محض دولت لوگ ہی فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ غریب لوگ اس دوا کو خرید نہیں سکتے۔ اس لئے یہاں ہم اس بوٹی سے دمہ دور کرنے کا ایسا نسخہ لکھتے ہیں جس سے غریب سے غریب مریض بھی فائدہ اٹھا سکے۔ اس لئے اتنی قیمتی دوا کے استعمال کرانے کی ضرورت نہیں بلکہ اس بوٹی کے چورن سے ہی آپ اتنا فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ جتنا کہ دولت مند اس قیمتی دوا سے فائدہ اٹھاتے ہیں۔ بلکہ یہ چورن جس وقت دمہ کا دورہ تیز ہو یا ان کے ساتھ استعمال کرانے سے فوراً فائدہ دیتا ہے۔ اس کے اندر جاتے ہی تمام لمغم باہر نکل آتا ہے۔ جس سے سانس کی نالی صاف ہو کر مریض کو آرام سے خند آ جاتی ہے۔ اس بوٹی کا نام سوم لتا ہے۔ اور اسکی خوراک چار سو پندرہ رتی تک کی ایک خورک کافی ہے۔ سوم لتا بوٹی کا ذکر صفحہ ۱۰۹ پر پہلے لکھا جا چکا ہے۔

امراض گروہ

برف کا ٹھنڈا پانی اور زیادہ ٹھنڈا پانی استعمال کرنے سے گردوں میں کچھا وٹ پیدا ہو کر درد ہو جاتا ہے۔ گروہ سے درد اٹھ کر پیٹھ کی طرف یا فوطوں کی طرف جاتا ہے۔ پیشاب کی حاجت بار بار ہونے لگتی ہے۔ لیکن پیشاب بوند بوند آتا ہے۔

۱۔ مہندی کے پتے آدھا تو کدے کر آدھ سیر پانی میں پکا دیں۔ جب تین چٹانک پانی باقی رہ جائے، تب اتار کر پھان لیں اور گرم گرم چلا دیں۔ دو تین دن پلانے سے آرام ہو جاتا ہے۔

۲۔ سوئی کا آدھ پاؤرس نکال کر اس میں حسب خواہش مصری ملا کر صبح خالی پیٹ چلا دیں، اس سے گروہ کا درد بھی دور ہو جاتا ہے۔ اور پتھری کو فائدہ پہنچتا ہے۔

سوزاک

اس موذی مرض کا مریض تکلیف سے بے چین ہو کر شرم کی وجہ سے بعض خودکشی تک کر لیتا ہے۔ سوزاک کے مریض کو پیشاب کرنا موت محسوس ہوتی ہے۔ کیونکہ جس وقت وہ پیشاب کرنا چاہتا ہے۔ اُس وقت درد کے مارے بیہوش تا تک ہو جاتا ہے۔ اور زنج مار کر دھڑام سے زمین پر گر جاتا ہے۔ ایسے خطرناک مرض کا علاج جو بالکل آسان اور بڑے بڑے قیمتی نسخوں سے بازی لے جاتی ہے۔ اس بوٹی میں موجود ہیں۔ جس پر پیسہ لگے نہ دھیلا اور نہایت مفید، یہ ایک ایسی بوٹی ہے۔ جس سے صرف پانچ منٹ میں برف جم جاتا ہے۔ یہ بوٹی ایک قسم کی بیل ہوتی ہے۔ جو دوسرے پودوں پر پھیلی رہتی ہے۔ اس کے پتے نیم کے مانند لیکن کچھ چھوٹے اور کچھ بڑے ہوتے ہیں۔ پتوں کی جڑ میں بونگ کے دانے کے برابر پھل لگتے ہیں۔ جو اندر سے بالکل خالی ہوتے ہیں۔ صرف جل جینی کا بیج ہی ان میں

پلا جاتا ہے۔ اس سبیل کا نام بھی مل جی کہلاتا ہے۔ اس کے فائدے تو اس کے نام سے ہی صاف ظاہر ہو رہے ہیں۔ جو بوٹی مل کو عبادتی ہے۔ اس کے پتوں کو پی کر اگر پانی کے بھرتے ہوئے گھڑے میں ڈال دیں اور تھوڑی دیر بعد اس گھڑے کو توڑ دیں تو اندر سے پانی کا جما ہوا گھڑا نکلے گا۔ اور جب تک اس کو دھوپ نہ لگے گی اسکا پانی نہ ہوگا۔ مل جی کے پتوں کو روزانہ صبح ٹھنڈی کی طرح گھوٹ جھان کر پی لینے سے نہایت مفید ہے۔ اگر اس کے خشک پتوں کا پاؤڈر بنا کر پھوڑوں پھینسیوں پر چڑھا جائے تو ایڈو فارم کا کام کرتا ہے۔

۲۔ منبولی بکائی یعنی بکائن درخت کا پھل سایہ میں سکھالیں اور گھٹی سمیت باریک پیس کر شیشی میں رکھیں، دو اتیار ہے۔ خوراک اس کی چھ ماشہ صبح اور چھ ماشہ شام کو گائے کے یا بکری کے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ ایک ہفتہ میں آرام ہو جائے گا۔ حالانکہ سوزاک کے مریض کو لال مرج اور گرم مصالحہ کھانے کا دیکھ لوگ پرہیز کرتے ہیں۔ لیکن اس بوٹی کے ساتھ عقیقی بھی زیادہ لال مرج اور گرم مصالحہ مریض کھائے گا، اتنا ہی جلد آرام ہوگا۔ پرہیز صرف تیل، گڑ، اور کھٹائی۔

پتھری گردہ مثانہ

پتھری چاہے گردے میں ہو یا مثانہ میں۔ اس کے لئے پاشان بھید بوٹی اور جو کھار نہایت مفید چیز ہے۔ پاشان بھید بوٹی کا چھ ماشہ چون روزانہ ایک ہفتہ تک پتھری والے مریض کو استعمال کرایا جائے، تو پتھری ریت بن کر نکل جاتی ہے۔ جو کھار بھی مفید چیز ہے۔ اکیلا جو کھار بھی پتھری کو صاف کر دیتا ہے۔ عمدہ جو کھار باریک پیس کر دو ماشہ مہری کے شربت کے ساتھ پلا جاوے۔ اور اگر جو کھار کے ساتھ پاشان بھید بوٹی کو رگڑ کر اس کے پانی کے پاشان سے بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔

ہوا سیر کو ایک دن میں دو کر نیوالی بوٹی

ہوا سیر کا مرض حالانکہ ایسا مرض ہے جو بڑی شکل سے دور ہوتا ہے۔ کبھی آپریشن کرنا پڑتا ہے کبھی سے نکھواتے ہیں لیکن اس کا آسان علاج ایک بوٹی کا پھل ہے۔ جس کو ننگانے کی ضرورت ہے اور نہ کھانے کا تجبٹ صرف پوٹوں پر لگانے سے اور ایک ہی دن میں آرام ہو جاتا ہے۔ وہ پھل کیا ہے؟ سنئے! انڈر آن پھل ہے۔
انڈر آن پھل آٹھ دس سیرے کر کرے ہی میں ڈال دیں اور اس پر مریض کو کھڑا کر دیں کہ وہ پوٹوں سے انگو مست رہے۔ یہاں تک کہ مریض کے منہ میں کرد و اسٹنٹ محسوس ہونے لگے۔ پھر مریض کو سٹادیں۔ آدھا گھنٹہ کے بعد نہایت بدبودار درست ہو جائے گا اور مریض کو ہمیشہ کے لئے اس موذی مرض سے آرام ہو جائے گا۔

امراض جلد

داد کو ایک ہی لیپ میں دو کر کرنا الی جڑی :- | داد کو ایک بار میں ہی دور ہو جاتا ہے۔ لیکن ایک دو بار پھر بھی لگانا چاہئے۔ جو کہ ایک مشہور جڑی ہے۔ جو پینا رے کے باں ملتی ہے۔ اس جڑی کو پتھر پر تھوک پر تھیں کہ لیپ کر دیں۔ البتہ لیپ کرنے سے پہلے داد کو کھجور کے لیپ کریں۔ ذرا لگے گی ضرور، لیکن داد کو عذاب کر دے گی۔ استون ال کر کے فائدہ سٹادیں۔

کورو

بلکائن کے بیج جو پاک کر پیسے پڑ گئے ہوں، دو سیر لیں۔ جن میں سے ایک ایسے تیار ہے۔

سیر پانی میں بھگو دیں، اور ایک ہفتہ تک بھیٹے دیں۔ پھر مل پھان کر اس پانی کو حفاظت سے رکھیں، اور باقی ایک سیر بچوں کو کوٹ کر باریک چورن بنالیں۔ روزانہ صبح ایک تولہ یہ چورن پھانک کر اوپر سے ایک پیالہ اس پانی کا ملا دیں، تین چار ہفتہ کے استعمال و آرام ہو جاتا ہے۔ کھانے کے لئے مریض کو مینی روٹی اور دسی گھی کھانے کو دیں۔ بلکہ گھی گائے کا ہونا چاہیے۔ اور مولی کے بیج تین تولہ کو سرکہ میں پیس کر سفید داغوں پر لیپ کر دیا کریں اگر جلدی فائدہ چاہیں تو مولی کے بچوں کو باریک رگڑ کر مٹوڑا سا سلکیا سفید میں کر ملا دیں اور رات کو سرکہ ملا کر رکھ دیں۔ دو گھنٹہ میں خیر اٹھ جاوے گا۔ خیر اٹھنے پر داغوں پر مالش کر کے مریض کو سلا دیں۔ چند دنوں میں ہی داغ دور ہو جائیں گے۔

کالے داغ

بعض انسانوں کے جسموں پر ایسے کالے داغ ہوتے ہیں جو دیکھنے میں ایسے معلوم ہوتے ہیں جیسے سیاہی لگی ہوئی ہو۔ ان داغوں کو عام طور پر پس کہا کرتے ہیں۔ ان کو دور کرنے کے لئے نیچے لکھا نسخہ استعمال کریں۔ کچھ ہا دن میں کالے داغ دور ہو جائیں گے۔ مہندی کے پتے اور صابن برابر وزن میں لے کر باریک پیس لیں اور روزانہ کالے داغوں پر لیپ کیا کریں۔ چند بار کے لگانے سے کالے داغ غائب ہو جائیں گے۔

پلیگ کی جڑ پی بوٹی

پلیگ ایسا خطرناک مرض ہے کہ جس کے نام سے ہی مریض اور عام لوگ کانپ اٹھتے ہیں۔ جس گدوں میں بھی یہ مرض پھیلتا ہے۔ جس دہان کو صفایا ہی کر دیتا ہے۔ جس کے بارے میں لوگوں کے خیال میں اس کو کوئی علاج نہیں ہے۔ لیکن اگر ان کو معلوم نہیں کہ جڑ پی بوٹیوں میں بڑے بڑے دھف پوشیدہ ہیں۔ پلیگ کے لئے سرس ایسا نہایت مفید چیز ہے۔ سرس

کے پھول دار پتے ایک سیر لے کر سولہ سیر پانی میں بھگو دیں، اور بارہ گھنٹہ تک بھیک جانے کے بعد بھیک سے عرق کشید کر لیں، اور مریض اس عرق میں سے ایک ایک چھٹانک عرق دن میں چار مرتبہ پلا دیں اور سرس کے پتوں کو گھوٹ کر اور ان کا بھرتا بنا کر گرم کر کے پلگ کی گٹھی پر باندھیں، نہایت مفید ہے۔

آتشک کی اکسیر بوٹی

اس مرض میں سب سے پہلے مریض کو جلاب دے کر آتشک کے زہریلے مادے کو صاف کرنا نہایت ضروری ہے۔ اس کے بعد (ستیا ناشی) بوٹی کی ہری جڑ کو لاکر اُسکی مٹی وغیرہ پانی سے صاف کر کے پھر اُس جڑ کو باریک رگڑ کر کپڑے میں ڈال کر اُسکی رس نچوڑ لیں۔ اور صبح خالی پیٹ اس رس کو پی جا دیں، اس پینے کے بعد چار گھنٹہ تک اور کچھ نہ کھا دیں۔ البتہ پانی پی سکتے ہیں۔ اس طرح دو ہفتے تک استعمال کرنے سے آتشک جڑ سے دور ہو جاتی ہے۔ البتہ اس بوٹی کے استعمال کے دوران میں یہ ہیز کی ضرورت ہے یعنی دوران استعمال دوا سوائے گیہوں کی روٹی کے دینا بھر کی اور کوئی چیز نہیں کھانا چاہیے۔ چائے، دودھ، ادھی، چھانچہ، نمک، گڑ، کھائی، پان سپاری وغیرہ کچھ نہ کھانا چاہیے۔ صرف دوا، پانی، اٹھی اور گیہوں کی روٹی اتنی چیزیں کھا سکتے ہیں۔ ان کے علاوہ اور کچھ نہیں کھانا چاہیے۔ حقہ۔ بیڑی۔ سگریٹ بھی چھوڑ دینا چاہیے۔ زیادہ سے زیادہ بغیر نمک مریض کی موت کی دال لے سکتے ہیں۔

ملیریا

یہ بخار جولائی کے ماہ سے نومبر کے ماہ تک خاص طور پر آتا ہے۔ ہلکے ڈپارنٹس کی طرف سے کافی بندوبست کرتے ہوئے بھی لاکھوں مریض ملیریا کی ہیضت ہو جاتے ہیں۔

یہ بخار چار اٹک کر چڑھا کرتا ہے۔ اور ہر لہی کو بے حد گرمی محسوس ہوا کرتی ہے۔ بے ہوشی اور
کئی بڑھ جاتی ہے۔

ملیر یا بخار کی بوٹی

کہ بخوہ ایک مشہور اور ہر جگہ ملنے والی بوٹی ہے۔ اس کے بیج ملیر یا بخار کو دور کرنے
کے لئے نہایت مفید ہیں۔ جو پیشانیوں کے ہاں ملتے ہیں۔ حسب ضرورت کہ بخوہ کے بیج سے
کہ باریک میں کریشی میں رکھیں، دو تیار ہے۔ چھ رقی یہ چورن بخار آنے سے دو گھنٹے پہلے
پانی کے ساتھ کھلا کر پھر بخار کے وقت کے نکل جانے کے بعد ایک خوراک اور کھلا دیں، بخار
نہیں ہو گا۔ اگر پہلے دن بخار نہیں رُکے تو اس طرح دوسرے روز بھی دو کھلائیں، بخار
ضد درُک جائے گا۔ کیونکہ یہ دو اگر دوی بہت ہے۔ اس لئے نازک مرض اسکو استعمال
کرتے ہوئے بہت گھبراتے ہیں۔ اُن کے لئے آسان ترکیب یہ ہے کہ اس کی گولیاں بنالی
جادیں۔ بعض کہ بخوہ کے بیجوں کو باریک کوٹ کر پیس کر گوند کے پانی کے ساتھ اسکی گولیاں
بنالیں، اور اس پر کھانڈ کا کوٹ کر دیں۔ گولیاں چھ رقی کی بنالیں اور پانی کے ساتھ
استعمال کرائیں۔

تہیہ بخار کے لئے جادو

دھتورہ کے پھل حسب ضرورت لے کر مٹی کے برتن میں بند کر کے اوپر کپھوٹی کر دیں
اور دس بارہ سیرادیلوں میں رکھ کر پھونک لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر برتن کو احتیاط سے
کھول کر اندر سے چلے ہوئے دھتورہ کے پھل نکال کر پیس لیں، دو تیار ہے۔ بخار آنے
سے دو گھنٹے پہلے چار سے چھ رقی تاکہ یہ دوا پاں میں رکھ کر کھلا دیں، اگر پاں نہ ملے
تو پانی کے گھونٹ سے ہجا کھلا دیں۔ بخار رُک جائے گا۔ اگر نہ رُکے تو دوسرے دن پھر

اسی طرح کھلا دیں بخار رک جائے گا۔

۲۔ تیبہ بخار کے مریض کو بخار آنے سے دو گھنٹہ پہلے دھتورہ کی ڈھائی کوئل گڑ میں لپیٹ کر گوئی بنا کر کھلا دیں۔ بخار رک جائے گا۔ یہ دو اوجھاں نہایت آسان ہے دہاں اکیر بھی ہے۔ استعمال کر کے فائدہ اٹھائیں۔

نامردی

۱۔ کو تیخ ایک مشہور بیل ہے اس بیل کے پھول سیم کے مانند ہوتے ہیں۔ اور پھسپان بھی سیم کی مانند ہی ہوتی ہیں۔ ان پھلیوں کے اڑ بہ باریک رداں بہت ہوتا ہے۔ اس کا یہ رداں جسم میں لگ جانے سے سخت کھجلی ہونے لگتی ہے۔ یہ دو قسم کی ہوتی ہے ایک چھوٹی کو تیخ اور دوسری بڑی کو تیخ۔ کو تیخ کی تازہ جڑ کا چورن ایک ماشہ دودھ کے ساتھ استعمال کرنے سے ایک ہی خوراک حیرت انگیز کرشمہ دکھلاتی ہے۔ یہ نہایت مقوی دہشی دمسک ہے۔ اس کے استعمال سے تقریباً ہر قسم کی نامردی ایک ہی دن میں دور ہو جاتی ہے۔

۲۔ برہم ڈنڈی کی کچا کو پٹلیں میں کر چھ ماشہ روزانہ صرف تین روزہ استعمال کر لیں۔ تین دن تک کڑی نہیں لگے گی۔ اس کے بعد میں کڑی لگے گی جب کڑی لگے تو سمجھ لو کہ خرابی دور ہو گئی۔ برہم ڈنڈی ایک مشہور پودا ہے۔

جر بیان

کھدر کا کپڑا ایک یا دو گزے کر چار میٹروں کے ساتھ کس کر بازو دیں تاکہ کپڑا اچھی طرح کسنا دے اور سلوٹ نہ رہے۔ پھر روزانہ صبح شام کیکر کی کچا پھلیاں جن میں ابھی دودھ ہی ہو، کوٹ کر رس نکال لیں اور اس کپڑے پر وہ رس پکڑیں

اس طرح روزانہ کرنے سے جب پندرہ مہینہ روز میں کپڑے کے اوپر سٹاپ دودھ
انگل سوٹی تہہ جم جائے تو اس کپڑے میں سے چھ ماشہ کا کڑا کاٹ کر ایک سیرنگ کے
دودھ میں پکا دیں۔ اور مصری ملا کر پلادیا کریں، نامر سے نامر دھبی صاحب مرد بچا بیگا۔
اختلام، جریان وغیرہ کی شکایں دور ہو کر منی دیر یہ گاڑھا مضبوط ہو جائے گا اگر
عورتوں کو استعمال کرایا جائے، تو رحم کو حد درجہ کی طاقت پہنچتی ہے۔ پورے آدمی
اور پورے عورت اس کو استعمال کرنے سے ماند جوان کے دکھائی دینے لگ جاتے ہیں

ذیابیطس

یہ بیماری بھی تپ دق کی طرح ملک میں بڑی طرح پھیل رہی ہے۔ اس بیماری
میں مرض کی بھوک اور پیاس بڑھ جاتی ہے، گلا خشک رہتا ہے، منہ کا ذائقہ ایسا رہتا
ہے کہ جیسے صابن کھالیا ہو۔ پیشاب بار بار آتا ہے۔ اور پیشاب کے ساتھ شکر نکلتی ہے۔
کمزوری روز بروز بڑھتی جاتی ہے۔ اس مرض کے مریضوں کو ایک قسم کے پھوڑے نکل کر
موت کا شکار بنا دیتے ہیں۔ ایسے اور بھی کئی امراض پیدا ہو جاتے ہیں جب مرض کا
وزن کم ہو جائے، تنہ کاوش محسوس ہونے لگے، منہ کا ذائقہ خراب ہو تو علاج شروع
کرنے سے پہلے دماغی کام کرنا بند کر دینا چاہیئے۔ اور ہر وقت خوشدل رہنا چاہیئے۔
خوراک میں سچنے کی روٹی اور بادام، پستہ وغیرہ خشک میوہ جات کھانے چاہیئیں۔
حیضی چیزوں کے کھانے سے بالکل پرہیز رکھنا چاہیئے۔

اور تازہ لیووں پخوڑ کر ایک رس نکالیں، پھر اس میں مرغی کے آٹھ عدد
انڈے ثابت جھیلے سمیت ڈال دیں۔ دس دن میں انڈے بالکل ملائم ہو جائیں گے۔
پھر ان کو روٹی ڈال کر بلولیں۔ انڈے بعد جھیلکوں کے اس رس میں حل ہو جائیں گے۔
پھر دلائتی شراب یعنی دم کی آدھی بوتل اس میں ڈال دیں۔ اس کے بعد پھر بلویں۔

پھر باقی آدھی بوتل وہ بھی ڈال دیں اور بلوئیں۔ جب ساری بوتل کی رسم مل جائے تب اس میں ڈیڑھ چھٹانک زیتون کو تیل ملا کر بوتلوں میں بھر کر ٹھنڈی جگہ میں رکھ دیں، اور مریض کو یہ دوا ایک چھٹانک روزانہ پلا دیا کریں، دوا کے ختم ہوتے ہی مرض بھی ختم ہو جائے گا۔

کثرت حیض

بعض اوقات عورتوں کو ماہواری حیض کا خون اتنا زیادہ آنے لگتا ہے کہ وہ کسی طرح بھی بزر نہیں ہوتا۔ اور مریض نہایت کمزور ہو جاتی ہے۔ ایسے موقع پر مندرجہ ذیل دوا استعمال کریں۔

دھنیہ بھج ماشہ لے کر آدھ سیر پانی میں ڈال کر قلعی دار برتن میں پکا دیں، جب آدھ پانی جل جاوے تو آٹا کر مہری ملا کر پلا دیں، اسی طرح تین چار دن پلانے سے آرام ہو جاتا ہے۔

کمی حیض یا درد سے آنا

اسما درد کو وہ ہی زیادہ سمجھ سکتی ہیں، جن کو یہ قلیف ہوتی ہے بعض عورتیں تو مارے درد کے بے ہوش تک ہو جاتی ہیں۔ اس کے لئے ناگ پھنی بوٹی کے کچے سونے پھل کچل کر آدھ پاؤ پانی اس کا نکال لیں۔ اور اس میں آدھ پاؤ ہی اور پانی ملا دیں، پھر آگ پر پکا دیں۔ جب اُبال آجائے تو نیچے اتار لیں، اور اس میں سے آدھ پانی گرم گرم رات کے وقت پلا دیں۔ باقی آدھ پانی پھینک دیں۔ اس طرح روزانہ ایک ہفتہ تک پلانے سے آرام ہو جاتا ہے۔

۲۔ ارنڈ کے بیجوں کو گرم کر کے پریٹ پر رکھ کر باندھ دیں، تو ماہواری حیض کے

دور کی تکلیف دور ہو جاتی ہے۔ اور خونِ حقیقی بالِ تکلیف کھل کر آجاتا ہے جب پتے
خندے ہو جائیں، تو پھر دوبارہ اور تازہ پتے گرم کر کے باندھیں۔

ہسٹریا

ہسٹریا لفظ مشہور ہے۔ جسے آج کل سب ہی لوگ بخوبی جانتے ہیں۔ اور تقریباً
ہر زبان میں آج کل عام ہسٹریا ہی کہتے ہیں۔ ہندی سنسکرت میں اس کا نام بھوڑن مار
کہتے ہیں۔ یہ بیماری جس کسی کے پیچھے پڑ جاتی ہے۔ اُس کا پیچھا مشکل سے ہی چھوڑتی ہے
اس کے علاج کے لئے ایک معمولی سا بوٹی تزیاق ہے۔ جس بوٹی کے اوپر ذکر کیا
جا رہا ہے۔ یہ ایک میل ہے۔ جو اکثر پڑانے والا بول کے کناروں پر کثرت سے طبقاتی ہے۔
یہ تین قسم کی ہوتی ہے۔ ایک سفید والی، کچھ کا سنا رنگ لئے ہوئے اور اندر کی طرف
اس کا پھول گہرا جامنی رنگ کا ہوتا ہے۔ دوسری بالکل پیلی پھول کی ہوتی ہے۔ اور
تیسری کے پھول لال رنگ کے ہوتے ہیں۔ لیکن پتے سب کے برسے۔ ڈنٹھل لال ایک
ہی قسم کے ہوتے ہیں۔

اس کے پتوں کا رس ایک ایک دن میں تین چار مرتبہ پلائے سبب ہوشی
دور ہو کر ہوش خواہ دور ہو جاتے ہیں۔ اس کے پتوں کا چھرن دینے سے
آنے لگتی ہے اور حالتوں میں بھوک کم ہو جاتی ہے۔ پیشاب زیادہ آنے لگتا ہے۔
اس لئے جب مریض کو آرام ہو جائے تو اس کا استعمال فوراً بند کر دیں، زیادہ دنوں
تک استعمال نہ کرائیں۔ اس بوٹی کے نام:

ہندی میں اردول۔ آلی لونا۔ سنسکرت میں لگھو براہمی۔ مراٹھی میں کاری ذابھی
۲۔ تین سیرجھن ایک گھڑے میں ڈال کر اس میں ایک مٹھی نمک کی ڈال دیں۔
اور پانی سے بھر کر دھوپ میں رکھ دیں۔ ایک ہفتہ کے بعد مریض کو اس گھڑے میں

سے پاؤں بھر جان کھلا کر اوپر سے ایک پیالی اس گھرے والے پانی کی پلا دیں جس
روز سے یہ استعمال کرنا شروع کریں، اس روز ایک دوسرے گھرے میں بدستور
سابقہ اور جان و نمک ڈال کر رکھ چھوڑیں، تاکہ پہلے گھرے کی جان اور پانی
ختم ہونے تک دوسرے گھرے کی جان تیار ہو جائیں، اس طرح متواتر روزانہ
صبح کے وقت خالی پیٹ پر جان کھلا کر وہ پانی پلاتے رہنے سے دو ہفتہ میں بہتر یا
ہمیشہ کے لئے دور ہو جاتا ہے۔

حمل

دیئے تو اولاد پیدا نہ ہونگی وجوہات بہت سی ہوتی ہیں۔ لیکن سب سے
بڑی وجہ اولاد نہ ہونے کی ماہوار حیض کی خرابی ہو ا کرتی ہے۔ اس لئے سب سے
ماہوار حیض کی خرابیوں کو دور کرنے کی ضرورت ہے۔ اس کے بعد حمل قرار پانے
والی دواؤں کا استعمال کرنا چاہیے۔ اسگندہ ناگوری حب ضرورت لیکر کرٹ
پیں کر چورن بنالیں اور اسے گائے کے گھی سے چکنا کر لیں، بس دوا تیار ہو۔ ماہوار
حیض سے فارغ ہو کر اشان کرنے کے بعد روزانہ صبح چھ ماشہ اسگندہ کا چورن گائے کے
دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ ایک ماہ تک روزانہ استعمال کرنے سے حمل رہ جائے گا۔
اسگندہ ناگوری مشہور چیز ہے جو ہر ایک پیساری کے ہاں ملتی ہے۔

۲۔ ماہوار حیض سے فارغ ہو کر اشان کر کے نو عدد دان شیونگی کے بیج ہاتھ میں
لے کر گائے کے دودھ کے ساتھ نگل جا دیں۔ اسی طرح روزانہ ایک ماہ تک استعمال
کرائیں۔ یقینی حمل رہ جائے گا۔ جس روز صحبت کرنی ہو اس روز سارے دن کا بہت
رکھنا چاہیے۔ اگر ایک بار میں نہیں، تو دو چار بار میں لیکن حمل ضرور قرار پائے گا۔

عورتوں کی چھاتیوں کا دودھ

بعض اوقات جبکہ گود کا بچہ مر جاتا ہے۔ تو چھاتی میں دودھ جمع ہو کر ایک اور بچی کی مصیبت کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ چھاتی پک جاتی ہے۔ بخار ہو جاتا ہے۔ اور بہت تکلیف ہوتی ہے۔ ایسے وقت پر دھتورہ کے پتے گرم کر کے چھاتیوں پر باندھنے سے چھاتیوں کا دودھ خشک ہو جاتا ہے۔ اور تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔

محافظہ حمل

جن عورتوں کے حمل گر جاتے ہیں، ان کو چاہیے کہ وہ دھتورہ کی جڑ کو کمر میں باندھیں تو حمل نہیں گرے گا۔ جب نو ماہ ختم ہو جائیں، تو جڑ کو کھول دیں۔

سوزش رحم

یہ ایک بہت ہی تکلیف دہ بیماری ہے۔ جو کہ اولاد پیدا ہونے کے بعد اکثر ہوا کرتی ہے۔ جس سے بہت زور کا بخار ہو جاتا ہے۔ جس کا علاج کرنے والے حیران رہ جاتے ہیں، اس بیماری کا بہترین علاج درخت ارند ہے۔

ارند کے تازہ پتوں کو کوشا کر کپڑے میں ڈال کر پھوڑ لیں، کپڑا بالکل صاف ہونا چاہیے۔ میلا کھیلانا ہو۔ اور اس میں اسے جو رس نکلے اس میں روٹی کا پھیرا بھگو کر رحم میں رکھوا دیں، فوراً آرام ہو جائے گا۔

بچوں کا نمونہ

اندرائیں کی جڑ سایہ میں سکھلا کر ہر ایک میں کرہ شیشی میں بھر رکھیں، دقت ضرورت

ایک ماشہ مندرجہ بالا پورن دور فی سینہا نمک ملا کر اور پانی میں گھول کر پیادیں، فوراً آرام ہو جائے گا۔

بچوں کا اچھارہ

اگر بچے کے پیٹ پر اچھارہ آگیا ہو، تو اس کے لئے سو نف تین ماشہ پانی میں ابال کر چھان لیں، اور وہ پانی تھوڑا تھوڑا پلاتے رہیں۔ اچھارہ دور ہو جائے گا۔

بچوں کا تھلا پن

بعض بچے بہت تھلا کر بولا کرتے ہیں۔ اور پھر بڑی عمر کے ہو کر بھی ان کا وہی حال رہا کرتا ہے۔ اس لئے تو سٹے بچے کی زبان پر ذرا مساس تینا ناشی کا دودھ لگا دیا کریں۔ تھلا پن دور ہو جائے گا۔

بچوں کی کھانسی

کا کر دینگی لے کر جلا لیں، اور اس کی راکھ کو شہد میں ملا کر رکھیں، اس میں سے تھوڑی سی دوا انگلی پر لگا کر چٹایا کریں۔ کھانسی کے لئے از حد مفید ہے۔

بچوں کے پیٹ کا درد

جب بچوں کے پیٹ میں درد ہوا کرتا ہے، تو اس کی پیچان یہ ہے کہ بچہ بار بار انگوٹوں کو سکڑتا ہے۔ اور چیختا ہے۔ بچوں کے پیٹ درد کے لئے پیاز کو آگ میں سینک کر اس کا پانی چوڑ کر چھان لیں، اور تین ماشہ کے قریب بچے کو پیادیں۔ درد بند ہو کر بچہ رونا بند کر دے گا۔

نوشادر دورتی۔ پہلے تھوہر کی مندرجہ جٹنی کو پانی میں اُبال کر کپڑے میں ڈال کر بچوڑ لیں۔ اور پانی اس کا پھینک دیں۔ اور بچوڑا ہو تھوہر دہی میں ملا دیں، اور باقی سب چیزیں بھی ملا کر راستہ سبائیں۔ اس سبب راستے کو گھوٹوں کی روٹی کے ساتھ ایک بار دن میں کھائیں اگر ایک مرتبہ میں نہ کھایا جاسکے تو دو تین بار کر کے کھائیں۔ پھر جب بھی بھوک لگے تو دہی اور روٹی کھائیں، گھی، دودھ، اکھاٹ یا اور کوئی بھی چیز نہ کھائیں۔ اور راستہ مندرجہ بالا روزانہ استعمال کریں، اگر دست آئیں، تو روٹی بند کر دیں۔ اور سیندھ مانک والی کھچڑی کے ساتھ راستہ کھا دیں۔ اس طریقہ سے ایک یا زیادہ سے زیادہ دو ہفتے کے استعمال سے فائدہ ہو جاتا ہے۔ اگر کچھ معمولی شکایت باقی رہ جائے یا مکمل آرام ہو جائے تو بھی راستہ بند کر کے اس کے بھی ایک ہفتہ تک دہی اور کھچڑی کے سوائے اور کچھ نہ کھانا چاہیے۔

تھوہر کی ٹہنیاں پتلی اور پتے چھوٹے چھوٹے ہر ہی مرتبہ کے برابر لے جاتے ہیں۔ اس کے سبب تھوہر سے دودھ نکلتا ہے۔ تھوہر کی بہت سی قسمیں ہوتی ہیں جیسے کانٹے دار تھوہر، پدھار تھوہر۔ جو دھاوا تھوہر، ناگ پھنی تھوہر۔ خرسانہ تھوہر۔ زولامی تھوہر، خرسانہ تھوہر کا دودھ زیادہ زہریلا ہوتا ہے۔ اس کے دودھ کو بادی کی بیماری میں، گھٹیا، ریاح کے دردوں پر چھڑنے سے درد دور ہو جاتا ہے۔ تھوہر کے دودھ کی باجرہ کے آٹے کے ساتھ گولی بنا کر کھلانے سے جلاب ہو کر پیٹ کی خرابیاں دور ہو جاتی ہیں۔ تھوہر کے دودھ میں چنے کی دال بھگو کر پھر اس دال کو پیس کر خشکی پیر کے برابر گولیاں بنا کر کھانے سے جلاب ہو کر آتشک کا زہریلا مادہ دور ہو کر ہمیشہ کے لئے آرام ہو جاتا ہے۔ تھوہر کو جلا کر اس کی راکھ سے کھار بنا کر دو ایسوں میں ڈالا جاتا ہے۔ کانٹے والے تھوہر کے بیجوں کا ساگ بنا کر کھاتے ہیں جس سے پیٹ کی سب خرابیاں دور ہو جاتی ہیں۔ ناگ پھنی تھوہر کے لال کپے ہوئے پھل کھانے سودمہ اور لھانسی کو فائدہ ہوتا ہے۔

سانپ کا زہر اتارنے والی بوٹی

اس بوٹی کا نام ناگ دون ہے جس کا رنگ بالکل سانپ کے رنگ سے ملتا جلتا ہوتا ہے۔ اس بوٹی کے پتوں پر دیسے ہی چٹکبرے نشان ہوتے ہیں جیسو کہ سانپ کے جسم پر ہوتے ہیں۔ اس بوٹی کی ڈنڈی بھی سانپ کے جسم جیسی چٹکبری ہی ہوتی ہے۔ اس بوٹی کے پھول لال رنگ کے ہوتے ہیں۔ جو ایک گز تک لمبے ہوتے ہیں اور یہ بوٹی ہرے پھرے پہاڑوں پر پائی جاتی ہے۔ اس کو سنسکرت میں ناگ دمنی، ہندی میں ناگ دمن۔ ناگ دون کہتے ہیں۔ اس بوٹی کو دیکھتے ہی سانپ اندھا ہو جاتا ہے۔ کیسا ہی زہریلا سانپ کیوں نہ ہو، اس کے زہر کو مارنے کے لئے یہ مانند تریاق ہے۔ یہ بوٹی چھ ماشہ تازہ پانی کے ساتھ گھوٹ کر چلا دینے سے سانپ کا زہر بالکل اتر جاتا ہے۔

زہر مار بوٹی

اس بوٹی کو ایک بار ہاتھوں میں مل لینے سے ایک سال تک ہاتھوں میں ایسی تاثیر ہو جاتی ہے، کہ بھڑ۔ بھڑو۔ تیتا وغیرہ کے کاٹے ہوئے جگہ پر ہاتھ رکھ دینے سے پانچ منٹ میں درد دور ہو جاتا ہے۔ اور اس کا یہ مطلب نہ سمجھ لیں، کہ زہریلا جانور اپنے ہی جسم پر کاٹے تو اس کو آرام ہوتا نہیں ہے۔ بلکہ خواہ کسی کو بھی کاٹے۔ اس کے کاٹے ہوئے جگہ پر صرف ہاتھ رکھ دیں، اس کا درد مٹ جائے گا، اور زہر اتر جائے گا، وہ بوٹی کیا ہے۔ ۹۔ وہ بوٹی بھی ہر جگہ ملنے والی، آم کا درخت ہے۔ اس درخت کے پھول جبکہ وہ کچے ہوں اور کینے پر آنے والے ہوں۔ ان میں خوشبو پیدا ہو چکی ہو تو تنب دوچار درختوں کے تھوڑے تھوڑے پھول توڑ کر

ان بچوں کو دکھاتا رہے دو گھنٹہ تک آہستہ آہستہ اپنے دونوں ہاتھوں سے
مسلے رہیں۔ تاکہ ان کا پانی ہاتھوں میں اسی طرح جذب ہو جائے۔ اس طرح کئے
سے ہاتھوں میں آم کے اس بور کی پھروں غیبی ہی خوشبو آنے لگتی ہے۔ اور بوٹی
کامیل ہاتھوں پر جم جائے گا۔ پھر چار گھنٹہ تک ہاتھوں کو بالکل پانی نہ لگائیں۔
دھوئیں نہیں۔ چار گھنٹہ بعد ہاتھوں کو دھو سکتے ہیں۔ اور سب کا روبرو کر سکتے ہیں۔
بس آپ کے ہاتھوں میں وہ تاثیر پیدا ہو جائے گی کہ سال بھر تک آپ جس بھی آدمی
کے بچہ پر تیار یا بچہ کاٹے ہوئے جگہ پر اپنا ہاتھ رکھ دیں گے، اس جگہ کا زہر دور
ہو کر فوراً آرام ہو جائے گا۔ ایک بار مسکن سے بارہ ماہ تک یعنی ایک سال تک
اس کا ہاتھوں میں اثر رکھتا ہے۔ آم کے درخت میں جب پہلی بار ہی یہ بور یعنی
بھول دیکھو تب ہی یہ کہنا چاہیے۔ یعنی تب ہی ان بچوں کو توڑ کر اپنے ہاتھوں
میں بدستور سندر جہ بلا لٹاق سے مسلنا چاہیے۔

چھچک کی بوٹی

یہ مرض چھچک شیتلا۔ بڑی ماما وغیرہ ناموں سے مشہور ہے۔ اس بیماری
کے پیدا ہونے کا کوئی خاص موسم نہیں ہے۔ یہ بیماری ہر موسم میں پیدا ہو جاتا
کرہتی ہے۔ البتہ زیادہ تر موسم بہشت میں یہ بیماری زیادہ پھیلا کرہتی ہے۔ اس لئے
اس بیماری کو کہیں کہیں بہشت روگ بھی کہتے ہیں۔ یہاں اس بیماری کا ایک ایسا
فنج بوٹی لکھا جا رہا ہے۔ جس پر زیادہ سے زیادہ ایک پیسہ لاگت آتا ہے۔ اور
نہایت مفید ہے۔ وہ بوٹی کیلے ہے۔ درخت ساگون ہے۔

ساگون کے بیج لے کر اپلوں کی آگ کے درمیان رکھ کر ان کو بھالیں۔ بس
دو اتیارہ۔ کتنی آسان چیز ہے۔ ان بچوں کی راکھ کے سامنے قیمتی سے قیمتی دوا لیں

بھی بے کار ہیں۔ اس کی خوراک ایک سال تک کی عمر کے بچے کے لئے آدھی رتی تو ایک رتی تک کافی ہے۔ تین سال سے لے کر اور پانچ سال تک کی عمر کے بچوں کے لئے صرف دو رتی۔ اور پانچ سال سے دس سال تک کی عمر کے بچوں کے لئے بلکہ پندرہ سال تک عمر کے بچوں کے لئے صرف تین رتی کی خوراک کافی ہے۔ اگر سال میں ایک دو بار اس دوا کی خوراک استعمال کر دینے سے پھر شیتلا ماما کے نکلنے کا خطرہ نہیں رہتا اگر کسی بچے کے گھر میں چھک شیتلا نکلی ہوئی ہو، تو گھر کے دوسرے بچوں کو اس کی ایک دو خوراک استعمال کر دینے سے پھر ان بچوں میں چھک شیتلا کا اثر نہیں ہوتا۔ اور جس کسی کے چھک نکلی ہوئی ہو، اس کو اس دوا کی ایک خوراک کھلا دو۔ تین دن کو اندر اندر بخار اتر جائے گا۔ اور چھک کے سب دانے باہر آسانی سے نکل آئیں گے جو بہت جلد اچھے بھی ہو جائیں گے۔

اگر ماہ چیتا اور اسوج میں اس دوا کی ایک دو خوراکیں بچوں کو استعمال کر دی جائیں، تو پھر ایک سال تک چھک شیتلا نکلنے کا خطرہ نہیں رہتا۔

گلابی پاؤڈر اور بوٹی

گلوں پر سرخی لانے کے لئے طرح طرح کے پاؤڈر ولایت سے ہندوستان میں آتے ہیں، اور فیشن پرستوں کی جیبوں سے لاکھوں روپیہ نکال کر سمندروں پار لجاتے ہیں۔ لیکن افسوس ان کو معلوم نہیں کہ ہندوستان میں ایسی بوٹیاں بھی موجود ہیں، کہ جہاں ولایتی پاؤڈروں پر ایک روپیہ خرچ آتا ہے۔ وہاں ایک پیسہ کی بوٹی سو کام چل سکتا ہے لیکن کسی کو معلوم ہو سکتی تو۔ سنئے ہم آپ کو وہ بوٹی بتلاتے ہیں۔

چترک بوٹی کی چھال کو سرکہ میں اُبال کر بوتلوں میں بھر لو اور وقت ضرورت اس میں فلائین کا کپڑا تر کر کے گلوں پر لگاؤ۔ فوراً گلوں پر ایسی خوبصورت سرخی جم جائے گی، کہ جیسے قدرتی ہی رنگ ہے۔ اس کے سامنے پاؤڈر بے کار ہیں۔

نہایت مسک بوٹی سورن سرباستیاناشی

اس بوٹی کے بیج پہلے دن ایک رتنی لے کر صبح خالی پیٹ پانی کے ساتھ نکل جاویں۔ دوسرے دن دو رتی اور تیسرے دن تین رتی۔ اسی طرح آٹھ روز تک ایک ایک رتی روزانہ بڑھاتے بڑھاتے آٹھویں روز آٹھ رتی بیج نکل جاویں۔ بس آٹھ رتی سے زیادہ استعمال نہ کریں۔ اور آٹھ آٹھ رتی چالیس روز تک استعمال کریں۔ اور ان چالیس دنوں میں اپنے آپ کو پورا برہمچاری رکھیں۔ اور پھر اس کا کرشمہ دیکھیں۔

اس کے بیجوں کو ہاتھوں میں لے کر کئی بار زور زور سے دبائے سو اکثر دست کی حاجت ہو جایا کرتی ہے۔ اور ایک دست ہو جاتا ہے۔ جہاں دست آورد اسیاں کھانے سے انتہائی وغیرہ کو نقصان ہوتا ہے۔ وہاں اس ترکیب سے ہر حالت میں فائدہ ہی فائدہ ہوتا ہے۔

آدھا سیسی درد کی بوٹی

یہ بوٹی کر دی تو نہیں ہے۔ جسے آپ نے سادھو سنی سیوں کے پاس پانی بھرنے کے برتن کی جگہ دیکھا ہو گا۔ اسکی توجہ کے سوکھے بیج لے کر پاتال جستر کے طریقہ سے ان کا بیل نکال لیں اور شیشی میں بھر کر محفوظ رکھیں۔ وقت ضرورت مرھیں کو اس بیل میں سے دو چار بوند تیل کی نسیہ دیں۔ یعنی اس کی ناک میں پیکا دیں۔ اور دو چار بوند تیل درد کی جگہ مالش کر دیں۔ درد دور ہو جائے گا۔

تانبہ کا کشتہ بنانا

تانبہ کا برادہ دو تولہ۔ ریٹھے کا پھلکا بار یک دیا ہوا پہلے مٹھ کے پیاسے میں ریٹھ کے پھلکوں کا چورا یا چورن کی ایک تہ بچھا دیں۔ اس کے اوپر تانبہ کا برادہ بچھا دیں۔ پھر ریٹھے کے پھلکوں کا چورن بچھا دیں۔ پھر اس کے اوپر تانبہ کا برادہ اور پھر ریٹھے کے پھلکوں کا چورن بچھا دیں۔ اور اس کے اوپر دوسرا مٹی کا پیالہ رکھ کر منہ بند کر کے خوب اچھی طرح کپڑوتی کر دیں اور زمین کے اندر گلاھا کھود کر بیس سیر بختہ ایلوں کی آگ دیں کشتہ تیار ہے۔

کشتہ شکر ف مومیہ

یہ کشتہ نہایت ہی مفید چیز ہے۔ گھی اور دو گھ کافی مقدار میں ہضم کڑا ہے۔ اور چرو کو سرخ بنا دیتا ہے۔ صرف دس ارہ روز کے استعمال سے ہی گیارہ رانا مرد بھی مرد بن جاتا ہے۔ جس کے تیار کرنے کی ترکیب حسب ذیل ہے۔

ترکیب :- کشتہ نیلا کھوٹا سفید رنگ والا جس کے تیار کرنے کی ترکیب بھی آگے بتلائی جا رہی ہے۔ ایک ٹولہ لیں۔ اور اس کو آگ کے آدھ پاؤدودھ میں ڈال کر ایک ہفتہ تک رکھ چھوڑیں۔ اور ایک ہفتہ کے بعد کیرے میں چھان کر یاں رکھیں، اور شکر ف ایک رقی ایک ٹولہ کو کسی مٹی کے برتن میں رکھ کر دھیمی آگ پر رکھیں اور اس دودھ کا چوبہ دیتے رہیں۔ یعنی اس دودھ کی بوندیں شکر ف کی ڈلی پر ٹپکاتے رہیں۔ جب شکر ف نرم ہو کر سوخ جیسی ہو جاوے، تو آگ سے اتار کر ٹھنڈا کر لیں۔ اس کی خوراک ایک چادل سے دو چادل تک مکھن یا ملائی میں کھلا دیں۔ کھٹی اور بادی چیز سے بچیں، اور برہم چرہ رکھیں۔

کشتہ چاندی

حالانکہ لکیر (بول) کے پتوں اور پھولوں کے اندر چاندی کا پتہ دو تین بار کی آگ دینے سے کشتہ ہو جاتا ہے۔ لیکن یہاں ایک ایسی پہل ترکیب لکھی جاتی ہے جس میں کوئی شک و شبہ نہ رہے۔ چاندی کا بڑا دھ یا بار یک بار یک پترے تین ماشے لیں، اور ان کو پکے کھری میں ڈال کر اس پر لکیر کی پھیلوں کا رس یا دودھ یا پتوں کا رس جو پتوں کو کوٹ کر نکالا جاتا ہے۔ پاؤ بھر لیں، اور رگڑتے رگڑتے اس تمام رس کو خشک کر دیں۔ اس کے بعد اس کی گولی سی بنا کر مٹی کے کوزے میں بند کر کے پندرہ سہر بختہ اچلوں کی آگ دیں۔ اس طرح تین مرتبہ آگ دینے سے چاندی کا کشتہ نہایت بہترین تیار ہو جاتا ہے۔ خوراک اس کشتہ کی آدھی رقی مکھن کے ساتھ استعمال کرنے سے بوسیر اور جریان اسقام کی نہایت اکیر دوا ہے۔

کشتہ نیلا تھو تھا

ریٹھے کے چیلے ایک پاؤ نہایت باریک پیس میں اور پندرہ تولہ آک کے دودھ میں ملا کر اس کی دو ٹکیاں بنائیں، اور ان دونوں ٹکیوں کے درمیان میں نیلا تھو تھا کی ایک ڈلی رکھ کر ٹکیوں کو آپس میں جوڑ دیں اور دو پیالوں میں رکھ کر باندھ کر کپڑوں کی آگ سے سفید کشتہ تیار ہو گا۔ اس کشتہ میں سے ذرا سا دہی میں ڈال کر دیکھیں، اگر زنگار نہ دے تو درست ہے۔ اگر زنگار دے تو پھر آک کے دودھ میں کھل کر کے گرم بھول میں بھون لیں۔ تیار ہے۔ پرانی آتشک اور سوزاک کے لئے نہایت مفید ہے۔ خوراک اس کشتہ کی آدھے چاول سے آدھی رتی تک کافی ہے۔

کشتہ سونا

سونے کے پترے سنار سے بہت پتلے پتلے کرالو۔ اور بکائن درخت کی ہری اور ملائم چھال کی کٹی ہوئی لگدی کے درمیان رکھ کر کپڑوں کی آگ سے سفید کر لیں اور کچھٹ کی آگ سے دو۔ نہایت عمدہ کشتہ سونے کا تیار ہو گا۔ اگر پہلی مرتبہ میں کچھ کمی رہ جائے تو دوسری میسرے بار میں اس طرح آگ دیتے رہنے سے کشتہ تیار ہو جاتا ہے۔

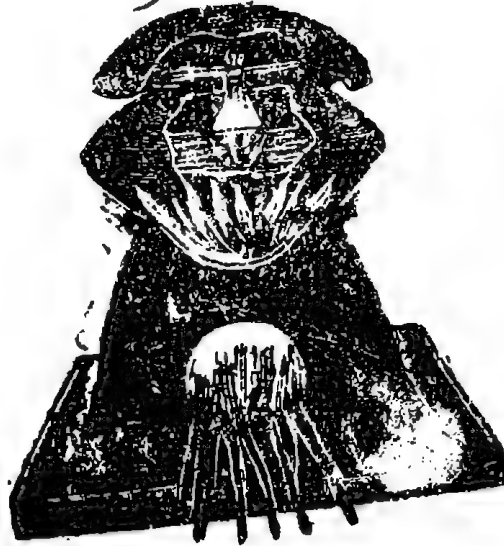
۲۔ کانٹے دار چولائی بارہ تولہ کو کوٹ کر اس کی لگدی بنا کر اس کے درمیان ایک تولہ سونے کے باریک پتروں کو رکھ کر کپڑوں کی آگ سے سفید کر مندرجہ بالا طریقہ سے آگ دیدیں۔ کشتہ تیار ہے۔

یہ کشتہ کھانے سے جسم کا رنگ سونے کی طرح دکنے لگ جاتا ہے۔ بڑھاپے کی کمزوری کو دور کر کے جوانوں کی طرح باوان طاقت دینا ہے۔ اور صحت محفوظ رکھتا ہے۔

کشتہ سنگھیا

سنگھیا کی ایک تولہ کی ایک ڈلی لے کر وہے کی کرٹھائی میں رکھیں، اور اسکو چولھے پر رکھ کر اس کے نیچے دھیوا دھیمی آگ جلا دیں۔ اور اس ڈلی کے اوپر پیاز اور لہسن کا ملا ہوا پانی (دس) کا چوبہ دیتے رہیں۔ یہاں تک کہ پیاز لہسن کو ملا ہو اور اس پانی آدھ سیر اس ڈلی میں جذب ہو جائے۔ لیکن اس دوران میں آنکھوں کو اس کے دھوئیں سے بچائیں ورنہ سخت نقصان کا خطرہ ہے۔ جب آدھ سیر رس یا پانی جذب ہو جائے تو کرٹھائی کو اتار کر ڈلی کو نکال لیں اور ٹھنڈا ہوئے پر کھل میں ڈال کر باریک پیس لیں اور شیشی میں بھر کر رکھ لیں۔

دولائیتزر



اس نیتز میں ایک بانڈی کے آدھے حصے میں کارٹھیا یا رس وغیرہ بھر دیا جاتا ہے اور اس بانڈی کے کناروں دو طرف آسنے سامنے سوراخ کر کے ان سوراخوں میں ایک

لوہے کی سلاخ یا لکڑی ڈال دی جاتی ہے۔ پھر اس میں کیرے کی پوٹلی بنا کر باندھی جاتی ہے اور یہ پوٹلی ہانڈی میں بھرے ہوئے کاٹھے یا رس میں ڈبوئی رہنی چاہیے۔ ساتھ ہی ادھیان رکھیں کہ پوٹلی ہانڈی کی تلی میں نہ لگنے پائے۔ تلے سے اُدھر ٹھکتا رہے۔ جس چیز کو دو لائینز کے ذریعہ شدہ مصفی کرنا ہے۔ وہ اس پوٹلی کے اندر رکھی جاتی ہے۔ اس کے بعد اس کے نیچے آگ جلانا چاہیے جب ہانڈی کا رس یا کاڑھا جلتے جلتے اتنا کم رہ جائے کہ پوٹلی کا کوئی حصہ اس میں ڈوب نہ سکے۔ آگ جلانا بند کریں، اور آگ جلانے سے پہلے ہانڈی کا منہ کسی مٹی کے ڈھکنے یا شکوے وغیرہ سے بند رکھنا چاہیے۔ تاکہ ہانڈی کی بھاپ ایک دم باہر نہ نکل سکے۔ البتہ ہانڈی اور ڈھکنے یا شکوے کے کناروں کو بند بھی نہ کریں، تاکہ بخوڑی بہت بھانپ نکلتی رہے۔

سو ویدنی تیر

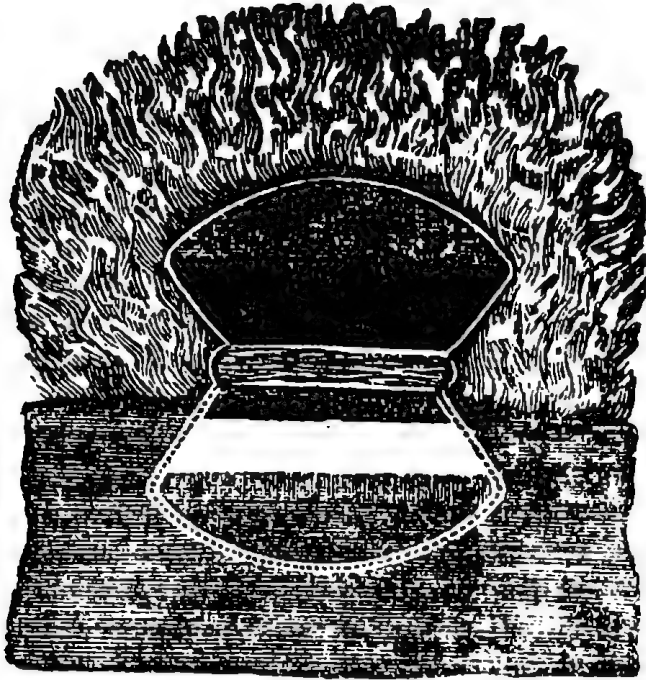
ایک ہانڈی میں اس کے آدھے حصہ تک پانی کاڑھا یا رس جو بھی ہو بھر دیں۔ پھر اس ہانڈی کے منہ پر ایک کپڑا باندھ دیں۔ بندھا ہوا کپڑا ہانڈی کے اندر کی طرف ذرا لٹکا رہنا چاہیے۔ تاکہ اس میں دوائیاں وغیرہ ڈالی جا سکیں۔ پھر اس میں دوائیاں ڈال کر اب ہانڈی کے منہ پر مٹی کا ڈھکن یا شکوہ وغیرہ رکھ کر اس کی خوب مضبوط کپڑوٹی کر دیں، اور سکھالیں۔ اس کے بعد ایک بار اور کپڑوٹی کر لیں تاکہ کپڑوٹی (یعنی کپڑا لٹکانی میں جھک کر) مضبوط ہو جائے اور اس کے اندر سے بھانپ نہ نکل سکے۔ جب کپڑوٹی خشک ہو جائے تو چو لھے پر رکھ کر اس کے نیچے آگ جلادیں۔ اس اسی کا نام سو ویدنی تیر ہے۔

پانتنا نیر

ایک ہانڈی جس کا پیندا تقریباً سولہ انگل ہو۔ اس کے اندر پارہ یا شکرٹ وغیرہ جو بھی چیز رکھنی ہو رکھ دیں۔ اب ایک ہانڈی جس کی بلندی دس انگل، چوڑائی آٹھ انگل اور اونچائی تقریباً چار انگل ہو۔ جس کا منہ اس پہلی ہانڈی سے اتنا چھوٹا ہو کہ وہ اُلٹی کر کے اس کا منہ پہلی ہانڈی کے منہ کے اندر گھس جائے، اور کوئی بھرتی نہ ہے۔ کپڑوں کی کر کے چھری بالکل بند کر دیں تاکہ بھرتی یا ہرنہ نکل سکے۔ اب اس ہانڈی کے اوپر ایک ایسا برتن رکھ دیں کہ جس میں پانی بھر دیا جائے۔ اور آگ پر چڑھا دیں، تمام پارہ، یا شکرٹ نیچے کی ہانڈی سے اُڑ کر بیچ والی ہانڈی میں جمع ہو جائے گا۔ اس کا نام پانتنا نیر ہو۔ اس نیر میں اگر ہر کا پانی پانچ پانچ منٹ کے بعد حبیب بھی ذرا گرم ہو جائے نکل کر بدل دینا چاہیے۔

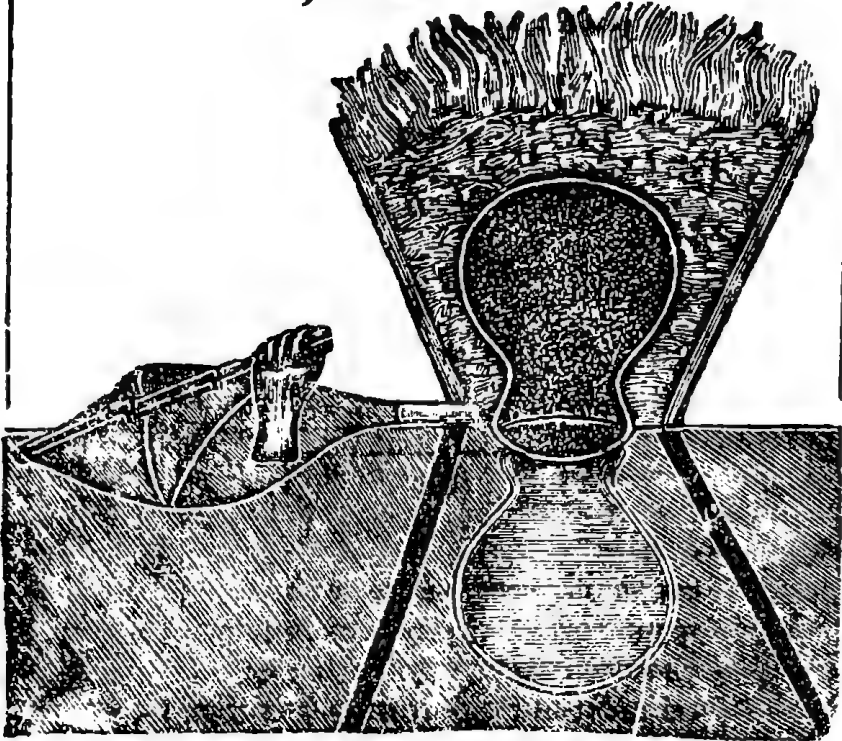


بھودرنیتز



دو ہانڈیوں کے منحنی ڈھرنیتز کی طرح بند کر کے پھر ہانڈی کے برابر زمین
میں ایک گڑھا کھود کر نیچے کی ہانڈی گڈھے کے اندر رکھ کر مٹی سے خوب اچھی طرح
دبا دیں اور اوپر والی ہانڈی کے چاروں طرف اُپلے رکھ کر آگ لگا دیں یا درگھس
کہ نیچے والی ہانڈی میں پانی ہو اور اوپر والی ہانڈی کے پینڈے میں پارہ کا لپیٹ لیا
چاہیے۔ آگ کی گرمی سے تمام پارہ نیچے کی ہانڈی کے پانی کے اندر گر کر اکٹھا ہو
جائے گا۔ اس کا نام ہی بھودرنیتز ہے۔

کوششی نیر

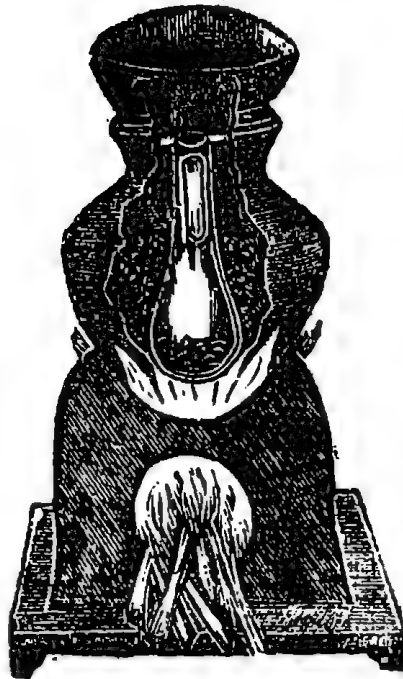


اس نیر کے لئے ایک بالشت لمبی، اور چھ انگل چوڑی دو سونابادیں
ان میں سے ایک کو زمین میں گاڑ دیں اور اس کے منہ پر دوسری موشا

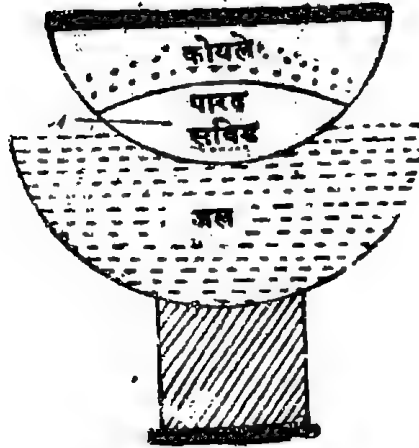
بالو نیر

ایک کاغذ کی شیشی، یا آتش شیشی پر پہلے ایک انگل موٹی کپڑی کر کے لکھا لیں
پھر اس میں پارہ، گندھک وغیرہ جو بھی رکھنا ہو رکھیں۔ البتہ شیشی کے تہائی سے تھوڑے

سے زیادہ نہ بھریا، یعنی کم از کم پانی کے چھ حصے میں سے دو چاندنی
پیشی ضرور خالی رہنی چاہیے۔ پھر اس پیشی کو ایک لاشت گہری ہانڈی میں رکھیں۔
اور اس ہانڈی پر بھی تین چار دفعہ کپڑوں کی کڑی پہلے سکھا لینا چاہیے۔ اب اس ہانڈی
میں پیشی کے گلے تک بالوریت بھر دیں، اور ہانڈی کے منہ پر مٹی کا ڈھکن یا شکورہ
دیگرہ لگا کر کپڑوں سے بند کر دیں، اور چولہے پر رکھ کر دھیمی دھیمی آگ لگا دیں۔
جب اس ڈھکن یا شکورہ پر تنکار کھنے سے چلنے لگے تو ٹھیک سمجھیں۔
اسے بالونیتر کہتے ہیں۔ اگر بالوریت کی جگہ نمک بھرا جلے تو پھر اس نیتر
کا نام بجائے بالونیتر کے نمک نیتر ہو جائے گا۔



کچھپ تیر



ایک بڑے ٹب یا ناند میں پانی بھر دیں، پھر ایک اور چوڑا برتن ایسا لیں کہ اس کا پینڈا پانی سے چھوتا رہے۔ پھر اس برتن کے پنج میں گندھک کے ساتھ پارہ وغیرہ ایک موشا میں بند کر کے رکھیں، اور ایک لٹے کی کٹوری سے اس موشا کو ڈھک کر چھ مرتبہ کپڑوں کی کر کے سکھالیں۔ پھر ٹب کے ادھر لے برتن موشا کے چاروں طرف گیر اور بیرمی کے کونلوں کی آگ جلا دیں، اس کا نام کچھپ تیر ہے۔

ودیا دھرتیر

ایک ہانڈی میں پارہ وغیرہ دوائی ڈال کر اس کے اوپر ایک اور ہانڈی سیڑھی رکھ کر اوپر دالی ہانڈی کا پینڈا اور نیچے دالی ہانڈی کا منہ کی بھری کپڑوں سے

بند کر دیں۔



اور اوپر والی ہانڈی میں پانی بھر کر جس چولھے پر چاروں طرف سے آگ جل سکے۔
اُس چولھے پر رکھ کر آگ جلا دیں۔ آگ کی گرمی سے پارہ بیجے کی ہانڈی سے اُتر کر اوپر
والی ہانڈی کے پیندے میں جم جائے گا، جو ہانڈیوں کے ٹھنڈا ہونے پر احتیاط سے اتار
لیں، لیکن یاد رکھیں جب بھی اوپر والی ہانڈی کا پانی گرم ہو جائے۔ اس کو نکال کر اور
ٹھنڈا پانی بھرتے رہنا چاہیے۔ اس طریقہ کا نام دِیادھر نیر ہے۔

—:—:—

نوٹ: دیکھئے تصویر نمبر ۲ و دیادھر نیر صفحہ ۲۶۹ پر

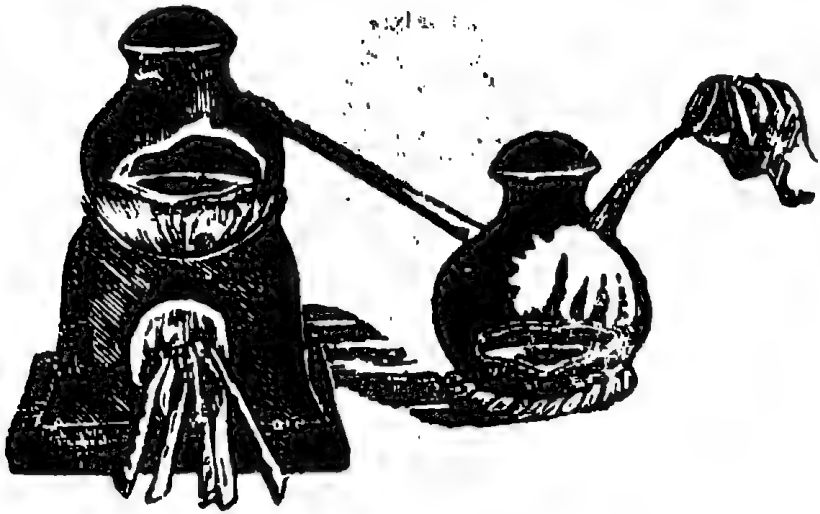
ودیادھر نیز تصویر



تریک پاتن نیز

ایک گھڑے کی گردن سے ذرا نیچے جیسا کہ تصویر سے ظاہر ہے سوراخ کر کے اس میں کسی وہات
کی یا اس کی نلکی تر بھی نیچے کی طرف کو تھکی ہوئی چوڑ کر اس نلکی کا دوسرا سر ایک پانی سے بھرے
گھڑے کی گردن میں جوڑ دیں، پہلے پارہ یا دو داٹے گھڑے کو چولہے پر رکھیں اور دوسرے پانی
داٹے گھڑے کو کچھ اینٹوں کے اوپر رکھ دیں، اور دونوں گھڑوں کے منہ پر ڈھکن شکر رکھ کر
کیڑوٹی سے بند کر دیں، اور اب چولہے پر رکھے ہوئے گھڑے کے نیچے آگ جلا دیں۔ تو بار بار اڑ
کر تر بھی نلکی کے ذریعہ پانی داٹے گھڑے کے اندر آ جائیگا۔ نلکی اور پانی داٹے گھڑے کے

اور پٹھ پانی دالتے رہنا چاہیے۔



اششی کا نیر



اس نیر کے لئے پہلے زمین میں گڑھا بنادیں۔ پھر اس پر ایک موٹا ڈھکن یا شکوہ رکھیں
اب ایک اینٹ میں دو انگلی چوڑا اندھا کھود کر اس میں پارہ بھر کر اینٹ کے چاروں
طرف ایک انگلی اونچی مینڈ بنادیں، پھر پارہ رکھے ہوئے گڑھے پر ایک کپڑا باندھ کر اس پر

گندھک رکھ کر اس کو ایک شکرے سے ڈھک کر اس کے کناروں کی بھریوں کو ملستانی
مٹی سے بند کر دیا، اس کے بعد شکرے کے اوپر اُپلوں کی دھیمی آگ جلا دیا۔ اس کو اُشٹی کا
نیر کہتے ہیں۔

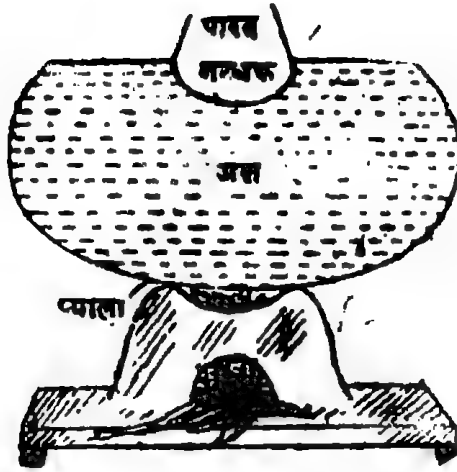
نیر کھل نیر



اس نیر میں نو انگلی لیا اور چھ انگلی گہرہ ہوے کا چکنا کھل اور آٹھ انگلی مٹی مصلیٰ
بنو ایں۔ پھر ایک گول چو لھے میں کوئلے بھر کر ایک سوارخ سے دھونکی کے ذریعہ آگ دیا
اور کھل میں پارہ وغیرہ ڈال دیا اور مصلیٰ سے گھوٹنا شروع کریں۔ چو لھے کی بجائے زمین
میں گدھا کھود کر اس میں کوئلے بھر کر اس کے اوپر کھل رکھ کر بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔

نا بھی نیر

مٹی یا ہوے کی ایک تھالی جس کا ٹکڑا اچھا موٹا ہو۔ اور چار انگلی کے ذریعہ کنارے ہوں
اور ساتھ ہی اس کے تلے میں ایک گدھا بھی ہو۔ جس میں گدھک، پارہ رکھا جاسکے۔ ...



پھر اس گھڑے کے چاروں طرف ایک انگل اونچے میڈھ بنادیں۔ پھر گائے کے تھن جیسی شکل کی ایک موٹاے کر اس پر جما کر رکھ دیں، پھر پانی میں نہ گھلنے والی مٹی جو پرائے لوہے کی سیل، پُرانا گڑ اور چونا ملا کر بول کے کاڑھے کو رتھ میں گھوٹ کر بنائی جاتی ہے۔ اس سے لیپا کر کے سکھالیں۔ اب اس لوہے کی تھالی میں ایک انگل جل بھر کر اس کے نیچے آگ جلا دیں۔

—:—:—

پالکا تیر

ایک لوہے کے پیالے کے ایک سرے پر لوہے کی پتی ڈنڈی لگوائیں یہ ڈنڈی آخر میں سرے پر کچھ جیسا کہ تصویر سے تصویر سے ظاہر ہے مڑی رہنا چاہیے۔

اس کا نام پالکا نیتر ہے۔

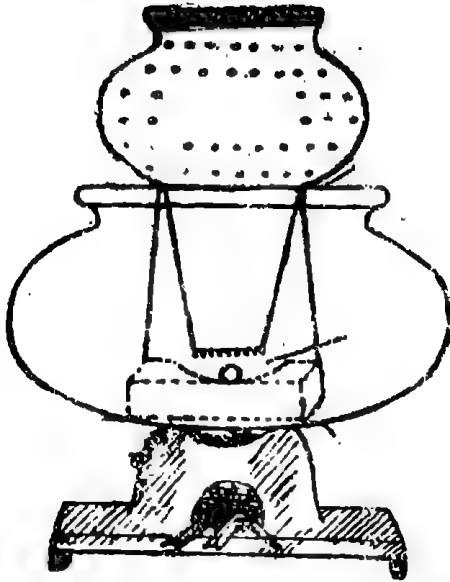


پالتن نیتر
اس نیتر میں نیچے والی لٹائی میں پانی بھر کر رکھیں۔ لیکن اس میں پانی بھرنے سے



پہلے پارہ کو لپیپ کر سکھا لینا چاہیے اس کے بعد ہاتھی کا منہ چوستاندور وغیرہ سے بند کر دیں
اور پلوں یعنی اونوں کی آگ دیں۔

چارلن تیر



اس تیر میں پارہ انگلی لمبی اور چھ انگلی چوڑی ہو ہے کی ایک موٹا اور پونے بارہ انگلی
لمبی اور پونے چھ انگلی چوڑی دوسری ہو ہے کی موٹا بنوائیں۔ پونے بارہ انگلی لمبائی
والی موٹائی لمبائی کی طرف سے چھوٹے چھوٹے سوراخ کر کے پارہ کے برابر مٹھی گندھک
بھر دیں۔ اسی طرح دوسری موٹائی پارہ بھر کر گندھک والی موٹا کو سمجھ کی طرف سے
اچھی طرح پھینسا دیں، پھر چوستاندور وغیرہ کا لپیپ کر کے سکھا لیں۔ اور چوڑی ناندیاں میں
پانی بھر کر اس کے منہ پر درمیان میں پارہ والی موٹائی چوڑا سوراخ کر کے ایک دوسرا برتن

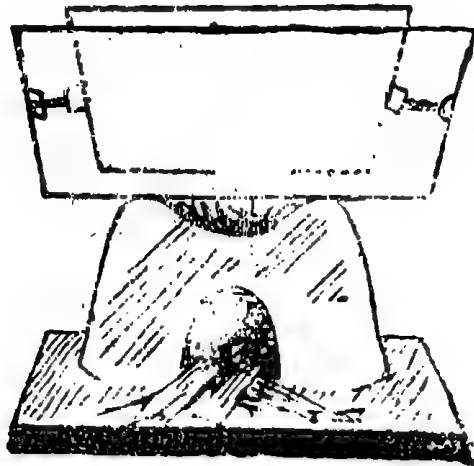
رکھ دیں اس برتن کے سوراخ میں پارہ والی موٹا اس طرح پھنسا دیں کہ اس کا صرف پارہ
والا حصہ پانی میں ڈوبے اور باقی حصہ موٹا کے نیچے اوپر ایلوں کی آگ جلا دیں۔

بھودر نیر



زمین میں ایک گڈھا کھود کر اس میں دو انگلیں باوریت بھر دیں، پھر ایک موٹا
میں پارہ وغیرہ دو رکھ کر اس باوریت پر رکھ کر باوریت سے ڈھانپ دیں۔
تقریباً دو دو انگلیں باوریت موٹا کے چاروں طرف آجانا چاہیے۔ اب اس بالو کے
اد پر گڈھے میں ایلوں کی آگ جلا دیں یہی بھودر نیر ہے۔

بلی بھی نیتز



ایک بڑا لوہے کا ٹب بنوائیں، اس کے اندر کناروں پر آسنے سانسے کرے
بھی لگوائیں۔ اور ٹھیک اسی طرح کا ایک چھوٹا ٹب بنوائیں۔ جو پہلے ٹب کے اندر
آ سکے۔

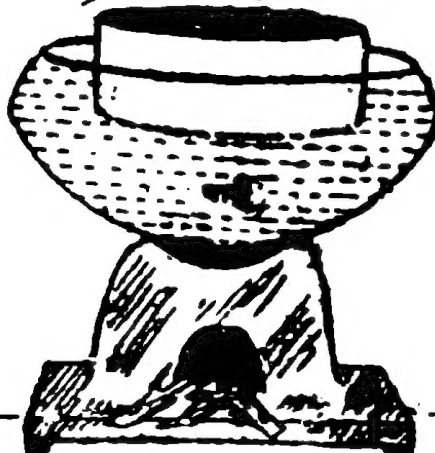
اب برٹس برتن میں کاڑھا بھریں۔ اور اس میں دوسرا برتن اچھی طرح پھینا
دیں۔ اور اس میں پارہ ڈال کر دونوں کو چولہے پر رکھ کر نیچے دوپہر تک آگ
سبلا دیں۔

سومائل نیر



ایک مٹا کے برتن میں پانی بھر کر اس کے اوپر ایک پارہ بھری سوشا جو پانی کو چھوٹی ہے
کچھ پ نیر کی طرح رکھ کر کچھ پ نیر کی طرح ہی آگ لگا دیں۔

ہنس پاک نیر



ایکس مٹی کے پتلے چوڑے ٹھیکرے میں کناروں تک بالوریت بھر کر اس کے اوپر دوسرا
چوڑا ٹھیکرہ رکھیں، اور اس میں پانچوں نمک پانچوں کھار گائے کے پیشاب کے ساتھ میں
تراکٹھا کر کے رکھ دیں، اور نیچے دھیمی دھیمی آگ جلا دیں۔

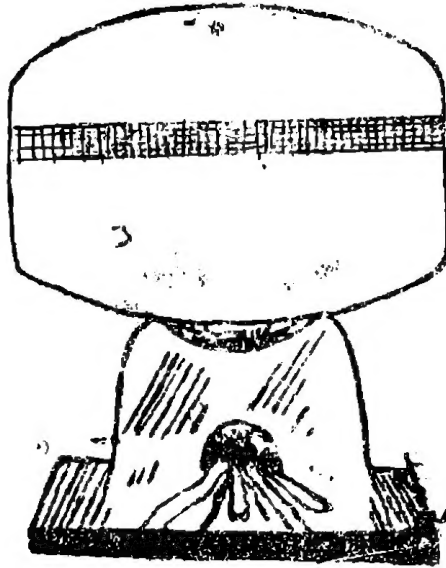
دھوپ نیر



ایک لوہے کا آٹھ انچل چوڑا اور آٹھ انچل اونچا برتن لے کر اس میں گندھک،
مینس، ہر تال وغیرہ جن سے بھی سونے یا چاندی کے پتروں کو دھواں دینا ہو ڈالو
اور اس برتن کے گردن کے حصہ میں بنے ہوئے پانی کے برتن پر تیلی پٹی بوسے کی جالی
لگا دیں، اور اس جالی پر سونے کے یا چاندی کے پتر رکھیں، پھر اس لوہے کے برتن کو دوسرے

لوہے کے برتن کو ادھ مکھ کر کے ڈھک دیں، اور چھڑیاں بند کر کے سکھالیں، پھر چولہے پر چڑھا کر نیچے آگ جلا دیں۔ اس نیتر کو دھوپ نیتر کہتے ہیں۔

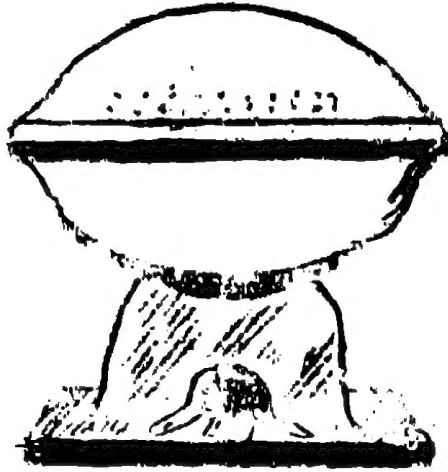
کنڈک نیتر



۱) ایک مضبوط ہانڈی میں آدھا حصہ پانی بھر کر اس کے منہ میں سوکھی گھاس کا ایک گچھا سا پھنسا دیں۔ اور اس پر دو انیاں رکھ دیں، پھر اس ہانڈی پر ایک در ہانڈی منہ ملا کر ڈھک دیں۔ اور اس کے نیچے آگ جلا دیں۔

۲) ایک موٹی ہانڈی کے آدھے حصے میں پانی بھر کر اس ہانڈی کا منہ ایک موٹے کپڑے سے باند دیں اور اس کا کپڑے پر دو انیاں رکھ کر دوسری ہانڈی کو اوڑھنا یعنی اٹا کر کے اس کا منہ پہلی ہانڈی کے منہ سے ملا کر اچھی طرح کپڑوں کی کر کے سکھالیں۔ پھر اس کے نیچے آگ جلا دیں یہ کنڈک نیتر کہلاتے ہیں۔

کنڈک نیر نمبر ۲



کنڈک نیر نمبر ۲

ایک سوئی ہانڈی میں آدھا حصہ پانی بھر کر اس ہانڈی کا منہ ایک سوئی
چیز سے باندھ دیں۔ اب اس چیز پر رکھ دو سوئی ہانڈی کو آدھا
منہ پہلی ہانڈی پر رکھ کر لیپا کر دیں۔ اب اس کے نیچے آگ جلا دیں۔ اسے
بھی کنڈک نیر کہتے ہیں۔